

Upphoppet nivå 4-9 14-15 november 2026



PM 1

Information

Jessica Gustafsson 0704-527501 eller gftempogymnastik@gmail.com
Information finner ni även på hemsidan: www.gftempo.se under arrangemang

Tävlingshall

Kungsbacka Sporthall
Kungsbacka Sportcenter 2B
434 50 Kungsbacka

Genomförande

I år kör vi nivå 4-9. Man kan delta i alla grenar eller välja de man vill vara med i.
Upphoppet är en tävling för alla. Endast grentävling ej mångkamp.

Tävling utförs i pooler. Detta för att gymnasterna inte ska behöva ha en tävling som blir för lång. Varje pool är en tävling. Vi försöker dela in poolerna efter ålder/erfarenhet. Var tydliga i anmälan under ålder/erfarenhet. I nivå 7 kan vi komma att ha en yngre och en äldre pool beroende på anmälningar (se mer information under prisutdelning)

Vilken dag respektive klass tävlar avgörs efter att anmälningstiden har gått ut.

Anmälan

Anmälan sker genom formulär på föreningens hemsida www.gftempo.se under fliken arrangemang. **Anmälan öppnar 10 augusti.** Sista dagen för anmälan är 5 oktober. Om för många lag anmäler sig kan vi komma att sätta ett stopp för antal tävlande lag. Det är då tidpunkten för anmälan som avgör vilka lag som får delta.

Anmälan

<https://forms.gle/iJw5Liz9bBYFbCM37>

Avgift är 300:-/lag/gren + 85:-/gymnast. Strykningar efter sista anmälningsdag betalar hela anmälningsavgiften. Vid efteranmäla tillkommer en avgift på 500 kr/lag/gren. Fakturan skickas ut till varje förening efter tävlingen.

Inträde

En entréavgift för besökare kommer att tas ut. Vi tar bara Swish.

Kiosk

Vi säljer bl.a korv med bröd, toast, kaffe, dricka, frukt, bullar och godis. Vi tar bara Swish.

Tävlingsbestämmelser

Tävlingsbestämmelser bifogas, de hittar ni också på vår hemsida. De läses tillsammans med Svenska Gymnastikförbundets bedömningsreglemente senaste version.

Redskap

Redskapsuppställningen är fast och truppleadaren ansvarar för att redskapen har rätt inställning. Det är ert ansvar att lämna redskapsinformation till redskapsansvariga inne i hallen.

I hallen finns:

- Eurogym tumblinggolv + ansatsklossar
 - Dubbla trampettuppställningar
 - Eurogym elittrampett (28 fjädrar)
 - Eurogym elittrampett (32 fjädrar)
 - Eurogym elittrampett (36 fjädrar)
 - Dorado gul (36 fjädrar)
 - Rantzow röd
 - Eurogym hoppbord
 - Crashmatta (som tillval)
 - Satsbräda
 - Plint 6-delars
 - Ansatsklossar
 - Förhöjd ansats till trampett – vi använder både klossar samt luftgolv att springa på.
 - Mattberg, förhöjd ansats, station från höjd, station för handståendefall enligt redskapsreglemente för nivå 6-9.
-

Prisutdelning

Direkt efter sista tävlingsframträdandet, i varje pool, sätter sig gymnasterna lagvis på golvet för prisutdelning.

Nivå 9: Ledare delges feedback från domarna, ej poäng. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelningen eller på internet. Medalj ges till samtliga gymnaster.

Nivå 7-8: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatredovisning sker i hallen, på prisutdelningen eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Medalj ges till samtliga gymnaster.

Om vi får ihop en hel pool med äldre gymnaster i nivå 7 (10 år och uppåt) kommer vi att utse en 1:a, 2:a och 3:a i varje gren. Resterande lag blir då 4:or och presenteras i bokstavsordning. Målet är att ha en pool yngre nivå 7 och en pool äldre nivå 7.

Nivå 6-4: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultatåtergivning sker i hallen, på prisutdelningen eller på internet. En 1:a, 2:a och 3:a

utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or och presenteras i bokstavsordning.

Domare

Vid anmälan ska domare anges. Domare tillsätts och bekostas av deltagande förening enligt följande och ska anmälas när man anmäler sina lag.

1-3 lag = 1 domare
4-5 lag = 2 domare
6-7 lag = 3 domare
8-10 lag = 4 domare

Det är det totala antalet lag/dag från varje förening som räknas ihop och avgör antal domare. Domares utbildningsnivå ska matcha nivån på anmälda lag. Dvs anmäler man lag till nivå 6-9 räcker det att domare har utbildning för nivå 6-9. Om man anmäler lag till nivå 5-4 ska domaren ha utbildning för att döma nivå 3-5. Detta anges i anmälan.

En domare dömer samtliga pass under en tävlingsdag. För de föreningar som saknar en eller flera domare tas det ut en straffavgift på 2000:-/domare. Pengarna fördelas sedan på de domare som dömt tävlingen.

Länkar

Deltagarlista nivå 3-9 och bedömningsunderlag nivå 3-5

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/deltagarlistor-och-bedomningsunderlag>

Regionala tävlingsregler och bedömningsunderlag nivå 6-9

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/regionala-tavlingsregler-6-9>

Bedömningsreglemente nivå 3-5

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/truppgymnastik/regler/bedomningsreglementen/nivatavlingar-3-5>

Bilagor: Tävlingsregler Upphoppet