



PM 2
HÖSTKAMPEN 2026
17-18 oktober

Information och kontakt

Information inför tävlingen lämnas av tävlingsledare, Marielle Stålberg, på mailadress anmalan.trimgymnastiken@gmail.com

På vår hemsida, www.trimgymnastiken.se, hittar ni samtliga dokument.

Under tävlingsdagarna:

Eva Stålberg, 0703-70 62 57 & Marielle Stålberg, 0730-22 62 64

Betalning

Avgiften är 300 kr/lag/gren samt 85: -/gymnast.

Straffavgift för de föreningar som saknar domare är 2000 kr/domare.

Fakturan skickas ut efter genomförd tävling.

Tävlingshall

Tävlingen genomförs i Falkhallen i centrala Falkenberg, adress:

Nyhems plan 1

311 35 Falkenberg

Gymnasterna går ner för trappen till höger, publik tar trappan upp på höger sida. Följ skyltarna. Det finns gott om plats för publik på läktarna.

Tävlingshallen är i tre delar. I A1 och A2 genomförs tävlingen. B-delen, längst till höger (rött golv), avdelas för uppvärmning och samlingsplats för de tävlande gymnasterna.

Parkering

Det finns ett fåtal platser utanför hallen men observera att en del av utrymmet är en vändplan och den som parkerar där riskerar att få böter. Ca 250 m bort på Klockaregatan 27 hittar ni en större parkering. För mer information se bifogad fil.

Entré

Vuxna (från 16 år) = 80 kr.

Barn 10-15 år = 50 kr.

Barn under 10 år går in gratis.

Vi öppnar dörrarna kl 07.45 båda dagarna.

Vi är kontantfria men använder swish.

Funktionärer

Alla funktionärer bär en marinblå t-shirt med tryck "Funktionär".

Omklädningsrum

Omklädningsrummen är uppmärkta med föreningsnamnet. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummet!

Varje förening ansvarar för att omklädningsrummen hålls snygga och lämnas i gott skick.

OBS! Förbjudet att använda hårspray!

Ackreditering

Ackreditering sker till höger i entréhallen och görs helst direkt vid ankomst men allra senast 1 timme innan tävlingsstart. Ledaren lämnar in bedömningsunderlag i 6 exemplar samt en deltagarlista för varje lag.

Utdrag från Tydliga behövs inte, ledaren intygar med sin underskrift på deltagarlistan att samtliga gymnaster har rätt licens.

Fiket

Fiket håller öppet från kl 07.45 fram till att tävlingen är över. Vi säljer korv med

bröd, toast, fikabröd, kaffe/te, läsk/vatten, frukt och godis. Se till att skräpet hamnar i papperskorgarna som finns i fiket och på läktarna. Även här är vi kontantfria.

OBS! Det är inte tillåtet att förtära köpt/medhavd mat eller fika på läktarna, sitt i fiket i stället!

Sjukvård

Sjukvårdspersonal finns tillgänglig i tävlingshallen under förträning och tävling.

Musik

Musiken ska mejlas till musik.trimgymnastiken@gmail.com senast söndag den 11 oktober. **Ett mail per lag**, skriv lagnamn och nivå i ämnesraden. Döp varje låt till **startnr.nivå.lag.gren**. exempel: 12.9.trim.trampett
Format: mp3. Varje mail ska alltså innehålla 1-3 låtar.

Musik som kommer in senare debiteras med 50:-/låt, för det merarbete som detta medför. Tänk på att ta med reservmusik om filen inte fungerar. Vi har ej tillgång till CD men en fil på mobilen fungerar bra. Det är ej tillåtet med sång/text i musiken.

Domare

Informeras separat.

Ledarmöte

Samling på andra våningen utanför domarrummet.
Se specifik tid i tidsschemat.

Förträning

Enligt bifogat schema. OBS! Ingen förträning på fristående.

Defilering

Alla gymnaster ställer upp i korridoren utanför tävlingshallen 10 minuter innan tävlingsstart. Defileringen sker lagvis enligt "Anmällda lag" listan. Ansvarig funktionär hjälper till. Tänk på att förbereda era gymnaster i god tid.

Prisutdelning

Direkt efter att sista laget framträtt sätter sig gymnasterna lagvis på golvet för prisutdelning.

Nivå 9: Inga poäng redovisas. Ledarna får feedback från domarna i samband med prisutdelningen.

Samtliga gymnaster får medalj.

Nivå 7 yngre-8: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultat återgivning sker i hallen eller på internet. Ingen rangordning av lagen görs på tävlingen. Ledarna får feedback från domarna i samband med prisutdelningen. Medalj ges till samtliga gymnaster.

Nivå 7 äldre-4: Ledarna delges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut. Ingen resultat återgivning sker i hallen eller på internet. En 1:a, 2:a och 3:a utses i varje gren och tilldelas medalj. Resterande lag blir 4:or och presenteras i bokstavsordning.

Avanmälan

Anmälningsavgiften är bindande. Strykningar efter att anmälningstiden gått ut återbetalas ej.

Välkomna och lycka till med förberedelserna!