

Almåsa Upp & After Run på Almåsa Wärdshus

Inbjudan

Fredag den 21 augusti kl 16.30, Almåsa Wärdshus

Klasser och preliminär startordning:			
16.30	D - H	4 km	Utan tidtagning, gå eller springa
17.00	D -H	4 km	Tidtagning, gå eller springa
18.30	D - H 0-9	500 m	Utan tidtagning. Start och mål vid Almåsa Wärdshus

Hjärtligt välkomna till Almåsa Upp 2026!

Almåsa Upp är ett nytt arrangemang för alla åldrar. De yngsta deltar på den korta banan med start och mål vid Almåsa Wärdshus. Den långa banan har start vid Wärdshuset och målgång på toppen av Almåsaberget.

Oavsett om du vill tävla mot klockan eller ta dig upp i lugn takt är Almåsa Upp en upplevelse för hela familjen. Välkommen att vara med!

Efter motionsturen väntar servering med god mat, en öppen pub och underhållning av Offerdals spelmanslag.

Anmälan:	Ordinarie anmälan senast tisdag 18/8 23:59 via länk i denna inbjudan Efteranmälan: I tävlingssekretariatet på tävlingsdagen senast 60 min före första start i resp. klass. Anmälningsavgift: Klasser t o m 9 år: 50 kr, gäller även efteranmälan Övriga klasser, långa banan: 200 kr. Efteranmälan 300 kr Vid efteranmälan betalas alltid efteranmälningshöjningen av deltagaren per swish till 123 520 06 62 innan uthämtning av nummerlapp i sekretariatet.
Regler:	Av säkerhetsskäl förbjuds all trafik med bilar eller andra motordrivna fordon längs bergvägen, d v sista 2 km på långa banan

	Vid inställd tävling återbetalas 50% av anmälningsavgiften.
Nummerlappar:	Nummerlappar hämtas ut i servicehuset intill Wärdshuset i Almåsa från kl 15.30
Tävlingsplats:	Almåsa Wärdshus. Korta banan, ca 500 m vid dalstationen i Almåsa Långa bana, ca 4 km. Start vid Wärdshuset, därefter grusvägen upp till toppen på Almåsaberget. Arrangören erbjuder möjlighet till transport av överdragskläder från startområdet till målområdet på Almåsaberget.
Resultatlistor:	Läggs upp på hemsidan senast 22 aug.
Priser:	Pris till alla som fullföljer tävlingen i klassen D-H 0-9 år direkt efter målgång. Pris till första dam och första herre på långa banan samt utlottning av priser bland samtliga fullföljande på långa banan.
Omklädning:	Bottenvåningen i Wärdshuset, annars gör det enkelt och byt en tröja
Servering:	God mat och pub erbjuds i Wärdshuset i Almåsa. Offerdals spelmanslag underhåller ca 19.00- 20.00.
Arrangör:	I samverkan mellan arrangörsföreningarna: Offerdals SK, löpning Föreningen Almåsabacken, servering Kaxås bygdegårdsförening, pub

Tävlingsledning

Bert-Ola Bångman, 070-379 05 33

Håkan Emilsson, banorna, 076-815 46 20

Erik Thuresson, tidtagning och anmälan, 072-532 96 76

Johanna Eriksson, servering & pub, 070-798 21 12