



Verksamhetsberättelse för Smedsta Gymnastikförening 2024-07-01 – 2025-06-30

Verksamheten

Smedsta Gymnastikförening (SGF) har under verksamhetsåret bedrivit verksamhet inom barn/ungdom och motionsgymnastik.

Vårt mål har varit att följa vår värdegrund som lyder som följer:

- Vi ska erbjuda aktiviteter så att alla oavsett kön, ålder eller ambitionsnivå kan hitta en attraktiv aktivitet
- Vi ser det som självklart att ledare/instruktörer erbjuds en basutbildning och fortbildning, samt får ekonomisk ersättning för sina uppdrag
- Glädje och respekt för individen är våra ledord

Vi hoppas att alla fått uppleva och känna detta.

För föreningen är det viktigt att följa vår verksamhetsidé: att kunna erbjuda kommuninvånarna ett stort utbud av friskvård och motionsaktiviteter för att på så sätt främja gemenskapen och öka det personliga välbefinnandet.

Antalet aktiva medlemmar har under verksamhetsåret 2024/25 uppgått till 455 personer varav 363 kvinnor och 92 män. Totalt 192 barn/ungdomar i åldern 4-20 år har deltagit i verksamheten. Utöver dessa har flera deltagare tränat med oss på enstaka pass (de räknas dock inte med i statistiken).

Under uppstarten av verksamhetsåret 2024/25 kunde vi erbjuda våra medlemmar 39 grupper/pass i veckan under ledning av 45 ledare. Dessa var utspridda på nästan alla dagar i veckan och var förlagda till Frejahallen, Simhallen, Dansutskolan, Welandersborgsskolan samt Björkbackens lokaler.

Styrelsen har varit representerad vid de av kommunen anordnade sammankomster med övriga föreningar i Gnesta som förekommit.

Under både höst och vår har vi genomfört ledarträffar och intern ledarutbildning. Vi har bland annat fokuserat på ”Träningsplanering” i den extra modul vi har kopplat till Sportadmin.

Verksamheten har annonserats ut på vår hemsida, Facebook samt via tryckta skyltar hos medlemmar.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 7 protokollförda sammanträden (och ytterligare separata arbetsmöten i mindre grupper).

Inom styrelsen har arbetet fördelats enligt följande:

Ordförande	Katarina Sterner Jansson
Sekreterare	Jessica Borgen
Kassör	Linn Wipestrand

Ledamot Liza Sundström
 Monika Johansson
 Emelie Gustafsson Wärn
 Sylva Carlsson

Suppleant Anita Rensbo
 Rebecka Löfgren
 Terese Särström

Årsmötet 2024 godkände en fortsättning av en administrativ tjänst samt en ekonomitjänst, då styrelsearbetet kräver ett stort antal satsade timmar, som i dagens läge inte är hanterbart utan ”extra hjälp”. Den administrativa tjänsten med väl definierade arbetsuppgifter sköttes under 2024-2025 av Jessica Borgen, och ekonomitjänsten av Linn Wipestrand.

Föreningen är av denna anledning registrerade för säsongsarbete, och betalar arbetsgivaravgift för detta.

Större inköp

Under året har inköp gjorts av:

Platsbyggda hyllor förråd i Dansutskolan och Frejahallen (samt lådor)
Gummiband/minibands – till Dansutskolan och Frejahallen
Tröjor till ledare och funktionärer
Första hjälpen väskor

Uppvisning

Föreningen kunde under våren hålla en uppvisning i Frejahallen, och med det stora antalet barn- och ungdomsgrupper valde vi att åter igen att dela upp uppvisningen i två tillfällen/delar. Temat var ”Sommar”, en färgglad och positiv tillställning.

Vi hade ett stort antal besökare till båda föreställningarna, och detta var en avrundning av verksamhetsåret för barn och ungdomar.

Program såldes och kioskverksamhet med hembakat bröd gav extra intäkter till föreningen. Mycket positiv kritik efteråt. Tack alla inblandade!

Svea Anderssons Minnesfond - stipendium

Året stipendiater blev av styrelsen följande utsedda: Selma Gustafsson och Jennie van der Meer.

Stipendiet delades ut i samband med uppvisningarna i maj.

Utbildningar

Två ledare har gått basutbildning

RF-Sisu och Gnesta Kommun anordnade HLR utbildning lokalt och en ledare från Smedsta deltog

Övrigt

Vi kunde under augusti 2024 erbjuda sommarträning utomhus två gånger per vecka vid Dansutskolan, där uppslutningen ansetts som god och varit uppskattad.

Lions julmarknad i november var som vanligt välbesökt och Smedsta deltog.

Nyåret 2024 kunde vi åter igen erbjuda ett träningspass för våra motionärer i Frejahallen, mycket uppskattat och välbesökt.

Sportadmin utsattes för ett dataintrång som också drabbade Smedsta GF. Vi följde alla riktlinjer och informerade våra deltagare. Vi kunde inte använda systemet för betalningar, och vår hemsida låg nere en period under våren 2025.

Sommarträningen för 2025 satte igång direkt efter verksamhetens slut i maj (maj, juni, augusti 25). Flera motionsledare delade på passen vilket både underlättade men också ger medlemmarna variation.

Smedsta ställde upp som uppvärmare för Marknadsloppet som anordnades av OK Klemmingen, kvällen före Gnestadagen.

Den idrottsskola som Smedsta deltagit i under flertalet år under juni månad, lades detta år på "is", då kommunen inte kunde supportera med sommararbetare och föreningarna i samråd ansåg insatsen tyvärr vara för tung för att ta på egen hand.

Till sist:

Tack för det stora engagemanget som finns i föreningen. Styrelse, ledare och värdar är oerhört viktiga för vår nuvarande och kommande verksamhet. Huvudsyftet är att vi finns till för våra medlemmar, som vi ska ge dem de bästa förutsättningarna till att ha roligt, utvecklas och må bra. Tack alla inblandade för alla insatser under året!

Styrelsen vill med den här verksamhetsberättelsen tacka alla för deras arbetsinsats under verksamhetsåret 2024-2025 och hoppas att vi även fortsättningsvis kan erbjuda ett brett utbud och ideellt driva verksamheten vidare på en för medlemmar ej för kostsam nivå.

Gnesta 20251019



Smedsta GF:s ordförande
Katarina Sterner Jansson