



Verksamhetsberättelse för Smedsta Gymnastikförening 2022-07-01 – 2023-06-30

Verksamheten

Smedsta Gymnastikförening (SGF) har under verksamhetsåret bedrivit verksamhet inom barn/ungdom och motionsgymnastik.

Vårt mål har varit att följa vår värdegrund som lyder som följer:

- Vi ska erbjuda aktiviteter så att alla oavsett kön, ålder eller ambitionsnivå kan hitta en attraktiv aktivitet
- Vi ser det som självklart att ledare/instruktörer erbjuds en basutbildning och fortbildning, samt får ekonomisk ersättning för sina uppdrag
- Glädje och respekt för individen är våra ledord

Vi hoppas att alla fått uppleva och känna detta.

För föreningen är det viktigt att följa vår verksamhetsidé: att kunna erbjuda kommuninvånarna ett stort utbud av friskvård och motionsaktiviteter för att på så sätt främja gemenskapen och öka det personliga välbefinnandet.

Antalet aktiva medlemmar har under verksamhetsåret 2022/23 uppgått till 526 personer varav 399 kvinnor och 127 män. Totalt 204 barn/ungdomar i åldern 0-20 år har deltagit i verksamheten. Utöver dessa har flera deltagare tränat med oss på enstaka pass (de räknas dock inte med i statistiken).

Under uppstarten av verksamhetsåret 2022/23 kunde vi erbjuda våra medlemmar 31 grupper/pass i veckan under ledning av 49 ledare. Dessa var utspridda på nästan alla dagar i veckan och var förlagda till Frejhallen, Simhallen, Dansutskolan, Welandersborgsskolan samt Björkbackens lokaler.

Styrelsen har varit representerad vid de av kommunen anordnade sammankomster med övriga föreningar i Gnesta som förekommit.

Under både höst och vår har vi genomfört ledarträffar och intern ledarutbildning.

Verksamheten har annonserats ut på vår hemsida, Facebook samt via tryckta skyltar längs våra infarter och inom samhället.

Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 9 protokollförda sammanträden (och ytterligare separata arbetsmöten).

Inom styrelsen har arbetet fördelats enligt följande:

Ordförande	Katarina Sterner Jansson
Sekreterare	Jessica Borgen
Kassör	Linn Wipestrand

Ledamot Ida Johansson
 Monika Johansson
 Emelie Gustafsson Wärn
 Sylva Carlsson

Suppleant Anita Rensbo
 Liza Sundström
 Annelie Persson

Årsmötet 2022 godkände en fortsättning av en administrativ tjänst samt en ekonomitjänst, då styrelsearbetet kräver ett stort antal satsade timmar, som i dagens läge inte är hanterbart utan "extra hjälp". Den administrativa tjänsten med väl definierade arbetsuppgifter sköttes under 2022-2023 av Jessica Borgen, och ekonomitjänsten av Linn Wipestrand.

Större inköp

Under året har inköp gjorts av:
Hantlar till gymnastikhallar och vattengymnastik
Vagn till material i simhallen (vattengymnastik)
Lekband, rockringar, tärningar
Airtrack (mindre modell)
Julkalender (till julmarknad)
Tröjor till styrelse

Uppvisning

Föreningen kunde under våren hålla en uppvisning i Frejahallen, och med det stora antalet barn- och ungdomsgrupper valde vi att åter igen att dela upp uppvisningen i två tillfällen/delar. Temat var "Superkrafter". Vi hade ett stort antal besökare till båda föreställningarna, och detta var en avrundning av verksamhetsåret för barn och ungdomar. Program såldes och kioskverksamhet med hembakat bröd gav extra intäkter till föreningen. Mycket positiv kritik efteråt. Tack alla inblandade!

Svea Anderssons Minnesfond - stipendium

Året stipendiater blev av styrelsen följande utsedda: Jennifer Karlsson och Katarina Palm. Stipendiet delades ut i samband med uppvisningarna i maj.

Utbildningar

Ett stort antal ledare deltog i augusti i en egen anordnad utbildning, där barn och ungdomsledarna inspirerades av utbildare från Svenska Gymnastikförbundet, vi åt en lunch och hade diskussioner modererade av RF-Sisu, och eftermiddagen avslutades med inspiration för motionsledarna från Gnesta Hälsa Friskvård AB.

I maj månad var styrelsen på träningsläger på Solbacka, anordnat av RF-Sisu.

Flera ledare har varit på utbildningar ordnade av Gymnastikförbundet, däribland baskurs och "variera och inspirera".

Övrigt

Vi kunde under augusti 2022 erbjuda sommarträning utomhus två gånger per vecka vid Dansutskolan, där uppslutningen ansetts som god och varit uppskattad.

Lions julmarknad i november var som vanligt välbesökt och Smedsta deltog.

Nyåret 2022 kunde vi åter igen erbjuda ett träningspass för våra motionärer i Frejahallen, mycket uppskattat och välbesökt.

Sommarträningen för 2023 satte igång direkt efter verksamhetens slut i maj (maj, juni, augusti 23). Flera motionsledare delade på passen vilket både underlättade men också ger medlemmarna variation.

Smedsta ställde upp som uppvärmare för Marknadsloppet som anordnades av OK Klemmingen, kvällen före Gnestadagen.

Den 6 juni mottog föreningen en Sverigefana, vid ett högtidligt firande av nationaldagen i Strängnäs, från Ers majestät Konungen.

I juni 2023 genomfördes "Gnesta Idrottsskola", ett samarbete mellan Smedsta, GFF, IFK Gnesta, OK Klemmingen, Gnesta TK och Gnesta TKD. Ett mycket uppskattat dagläger på 4 dagar (i två veckor), där deltagarna fick prova på alla olika idrotter.

Till sist:

Tack för det stora engagemanget som finns i föreningen. Styrelse, ledare och värdar är oerhört viktiga för vår nuvarande och kommande verksamhet. Huvudsyftet är att vi finns till för våra medlemmar, som vi ska ge dem de bästa förutsättningarna till att ha roligt, utvecklas och må bra. Tack alla inblandade för alla insatser under året!

Styrelsen vill med den här verksamhetsberättelsen tacka alla för deras arbetsinsats under verksamhetsåret 2022-2023 och hoppas att vi även fortsättningsvis kan erbjuda ett brett utbud och ideellt driva verksamheten vidare på en för medlemmar ej för kostsam nivå.

Gnesta 20231022



Smedsta GF:s ordförande
Katarina Sterner Jansson