



Jul- och nyårsschema Frejahallen

18/12	Måndag	19-20	Gympa bas	Lydia
20/12	Onsdag	19-20	Styrka - tabata	Rebecca Löfgren
27/12	Onsdag	19-20	Styrka	Katarina
31/12	Söndag	10-11.30	Nyårspass mix	Lydia, Jannike & Katarina
3/1	Onsdag	19-20	Gympa	Carin



Julträningen är gratis – välkommen!