



FRAMTIDSBILD – "ALLA PÅ IS HELA LIVET"

IFK Västerås Konståkningsklubb vill vara en förening där alla – oavsett ålder, bakgrund, erfarenhet eller ambition – kan känna sig välkomna och utvecklas inom konståkning under hela livet. Vi ska erbjuda kvalificerad träning för barn, ungdomar och vuxna och skapa en miljö där det är meningsfullt att tillbringa en del av sin fritid.

Vår verksamhet genomsyras av Svenska Konståkningsförbundets värdegrund:

- **Glädje** – Alla ska ha roligt och må bra.
- **Glöd** – Vi uppmuntrar engagemang, vilja och utveckling.
- **Gemenskap** – Vi skapar trygga, inkluderande miljöer där alla känner sig delaktiga.

Vi står för:

- **Demokrati och delaktighet** – En medlem, en röst. Alla medlemmar är med och påverkar verksamheten.
- **Allas rätt att vara med** – oavsett nationalitet, etnicitet, religion, ålder, kön, sexuell läggning eller funktionsförmåga.
- **Rent spel och ärlighet** – vi verkar mot fusk, dopning, mobbning och osund ekonomi, och håller en hög etisk standard både på och utanför isen.

Vi inspireras av förbundets Strategi 2026, med fokus på inkludering, trygghet, sund ledarkultur, långsiktig utveckling och ökad synlighet för sporten.

MÅL OCH VERKSAMHETSINRIKTNING

Vår tränings- och tävlingsverksamhet ska stimulera till kvalitativ, hållbar och långsiktig idrottslig utveckling – för alla nivåer och åldrar.

Vi vill ge våra åkare:

- Självförtroende och motivation
- Fysisk kompetens och teknisk skicklighet
- Glädje och gemenskap i idrotten

Vi arbetar enligt principen "**Så många som möjligt, så länge som möjligt, i en så bra verksamhet som möjligt**".

Svenska Konståkningsförbundet har utvecklat en ny utvecklingsmodell och ett nytt tävlingssystem – vi kommer att anpassa vår verksamhet till dessa och arbetar aktivt med att informera åkare, föräldrar och tränare.

VÅR VERKSAMHET

- **Aktiv start – Skridskoskola & Nybörjarkonståkning.** För barn och ungdomar som vill lära sig åka skridskor. Fokus på grundläggande skridskoteknik och att väcka intresset för rörelse på is.
 - **Fortsättning – Konståkningsgrupper.** För barn och ungdomar som behärskar grunderna. Här introduceras konståkningens moment och, för de som vill, tävlingsförberedande träning i egen takt.
 - **Tonår-Vuxengrupp.** För ungdomar och vuxna från cirka 13 år, med olika bakgrund, erfarenhet och mål – men med samma nyfikenhet och vilja att utvecklas inom konståkning.
 - **Tränings- och tävlingsåkare.** Utvecklingsinriktad träning och tävling för alla nivåer – från nya tävlingsåkare till dem som satsar på avancerad konståkning. Träningen anpassas individuellt utifrån behov, ambition och utvecklingstakt.
-



PRIORITERADE INSATSER INFÖR KOMMANDE SÄSONG

Vi vill göra mer än att bara träna – vi bygger en inkluderande, hållbar och utvecklande miljö där alla kan känna sig trygga, sedda och inspirerade på sin resa – på is och bortom den.

1. Organisation – tillsammans blir vi starkare

- Fördjupa samarbetet mellan styrelse, tränare, åkare och föräldrar.
- Öka föräldraengagemang med tydliga roller och ansvar.
- Anpassa våra administrativa uppgifter efter SKFs nya verktyg Idrottsarenan.

2. Fokus på värdegrundsarbete

- Arbeta aktivt med värdegrund, uppförandekod och antidoping. Utbildningar för aktiva och föräldrar i trygg idrott och fair play som stärker föreningens värdegrund.

3. Tränare och ledare – kompetens som växer

- Fortsätta investera i utbildningar – internt och externt.
- Utveckla intern struktur och kommunikation i tränarteamet.
- Starta mentorskap för nya tränare för ökad trygghet, utveckling och kvalitet.

4. Domare, tekniska funktionärer och kommitté engagemang

- Identifiera aktiva eller före detta åkare som kan utbildas till domare/funktionärer.
- Erbjuder handledning och stöd för att stärka rekryteringen och kvaliteten i tävlingsarrangemangen med fokus på tävlingskommittén och dess ansvar i att arrangera tävlingar.

5. Sponsorer – partnerskap

- Fortsätta långsiktigt arbete med att öka antalet samarbetspartners och sponsorer.
- Driva ett kommersiellt fokus med försäljning av reklamutrymmen i ABB Arena Nord för att stärka föreningens ekonomi.
- Skapa fler arrangemang som tydligt speglar våra värderingar och gör konståkningen synlig, främst i Västerås men även nationellt.

6. NoFall – innovation för trygghet och inkludering

- Utvidga användningen av hoppsele både för tränings- och tävlingsåkare.
- På sikt skapa möjligheter för barn och ungdomar med funktionsvariationer att delta och utvecklas i en trygg och inkluderande miljö.

7. Istider – mer tid för glädje och utveckling

- Driva aktivt arbete för fler och bättre istider samt fortsatt förlängd säsong i Västerås vilket är en viktig komponent för att alla ska vara välkomna och trivas.

8. Utveckling av aktiva – hela människan i fokus

- Erbjuder utbildningar på och utanför isen i inkludering, målsättning, psykisk hälsa och hållbar träning.
- Stärka fokus på självförtroende, mental styrka och kamratskap för långsiktig idrottslig och personlig utveckling.

9. Arrangemang – skapa värdefulla upplevelser på och utanför isen

- Arrangera tävlingar, julshow, vårshow, uppstartsläger, lovträningar och läger. Evenemang som bygger gemenskap, inspirerar åkare och lockar nya medlemmar.

10. Ekonomi & långsiktighet

- Bygga en långsiktig ekonomisk grund för bättre kontroll på inkomster och utgifter.
- Arbeta aktivt med resursplanering såsom tränartimmar och valda digitala system.
- Aktivt utvärdera beslut för att kunna identifiera brister.