



SKÖVDE HF

Ungdomsledarmöte

September
2026

SHE



Agenda

- Välkomna
- Presentation klubbchef och styrele
- Lite kort om barn och ungdomshandboll
- Utbildning ledare & spelare
- Viktiga datum
- Föräldraansvar
- Ledar- och lagsidor, app

1. Föreningens värderingar

- **Glädje, gemenskap och trygghet** är centralt. Alla ska känna sig välkomna och ha roligt med handbollen.
- **Rent spel och drogfri miljö** – vi står för schyssta värderingar både på och utanför planen.
- **Stark föreningskänsla** – vi gör detta tillsammans, både ledare, spelare och föräldrar.

2. Utveckling före resultat

- Fokus på **utbildning och utveckling** av spelare, inte bara på att vinna matcher.
- Alla ska få möjlighet att utvecklas i sin egen takt, oavsett nivå.

3. Social fostran

- Vi tränar inte bara handboll, utan också **samarbete, respekt och att vara en god kamrat**.
- Målet är att ungdomarna ska växa som människor, inte bara som spelare.

4. Ledarskap

- Ledarna ska vara **förebilder** och skapa en trygg miljö där alla vågar prova och misslyckas.
- **Hållbart ledarskap** – att se individen, skapa trygghet och fokusera på lärandeprocessen.

5. Tydlig struktur

- Föreningen har en **röd tråd** – en gemensam linje för hur vi tränar, spelar och utvecklar våra lag.
- Det finns riktlinjer för hur vi jobbar med olika åldersgrupper, så att alla får en bra grund.

6. Engagemang och delaktighet

- Alla behövs! Föräldrar, ledare och spelare bidrar till klubbens verksamhet.
- Ledarna ska uppmuntra till engagemang och inkludera alla i lagets aktiviteter



Vi tillsammans är Skövde HF

Inte DEM utan VI!!!





Välkommen till Skövde HF by Skövde HF - Issuu

Rätt grupp & ålder

handbollplay.se | SHF Barn och ungdomspolicy

Aktiviteter per åldersgrupp FÖRUTSÄTTNINGAR FÖR KVALITET

Utöver din medlemsavgift så behöver föreningen få in mer pengar för att kunna bedriva den verksamhet vi gör. För att det inte ska belasta medlemmarnas plånbok för mycket genomförs ett antal obligatoriska försäljningar under säsongen.

Den röd vita rabatten är ett rabatthäfte som Skövde HF själva producerar. Därmed går alla pengarna från försäljningen till föreningen. Säljer man fler än de obligatoriska häftena går 50% till lagkassan.

Vi säljer även **toalettpapper och hushållspapper** som är en lättsåld produkt alla använder. Från pappersförsäljningen utgår även provision till lagets lagkassa.

Aktuellt antal per spelare visas i tabellen.

ÅLDERSGRUPP	RVR HÖST	RVR VÅR	PAPPER
U6	-	2 ST	FRIVILLIGT
U7	2 ST	2 ST	FRIVILLIGT
U8	2 ST	2 ST	FRIVILLIGT
U9-U15	10 ST	10 ST	3 OGR 5 ST
NÄR	SEP-OKT	FEB-MAR	OKT/JAN/APR

SHE



Handboll och beachhandboll

- Barnhandboll utövas upp till U11.
- Ungdomshandboll utövas mellan U12 – U19.
- Vuxenhandboll utövas från U20.
- Parahandboll (Skövde United)

SHE



Barn- och ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- Lek och glädje att utöva handboll med bollen som redskap.
- En trygg och utvecklande miljö som inspirerar till ett livslångt idrottande, där individen inte bara får kunskap inom handboll utan även utvecklas till en god kamrat och god samhällsmedborgare.
- Att fokus ligger på hälsa, trivsel och välbefinnande där tävling och prestation skapar spänning och stimulans i deltagandet.
- Att vara en inkluderande och välkomnande verksamhet för alla, där alla barn och ungdomar ska ges möjlighet att spela handboll utifrån sina egna ambitioner och förutsättningar.
- Att träningar genomförs inom ramen för BRA (hög Bollkontaktsgrad, hög Rolighetsgrad och hög Aktivitetsgrad).

SHE



Barnhandboll

Inriktningen för barnhandboll kännetecknas av:

- En individuell, motorisk och koordinativ färdighetsutveckling med leken som arbetsmetod.
- En utveckling av grundteknik, individuell teknik och spelförståelse.
- En långsiktig individuell färdighetsutveckling.

Matcher inom barnhandboll bör genomföras enligt principen:

- Att alla spelar lika mycket.
- Att alla spelare de första åren får spela utan positioner i anfall och försvar.
- Att barnen får möjlighet att tävla, vinna och förlora utan fokusering på tabeller och resultat.
- Att handbollen ger goda upplevelser för de spelare som deltar.
- Att använda färre spelare vid varje matchtillfälle för att ge varje spelare mer speltid.
- Att ha fokus på individens utveckling.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling, där inriktningen på offensivt försvar prioriteras.

SHE



Matcher inom ungdomshandboll bör genomföras enligt principen:

- Att i yngre ungdomsåren ska spelaren få spela på minst två positioner i både anfall och försvar.
- Att spelaren får en bred kunskap i både anfall och försvar som kan utveckla tvåvägsspelare.
- En naturlig progression där spelformen följer spelarens individuella utveckling.
- Att spelarens flexibilitet och spelförståelse tränas genom att låta ungdomarna testa på flera olika typer av försvarsspel och flera olika samarbetsprinciper i anfallsspelet.

SHE



Inriktningen för ungdomshandboll ska kännetecknas av:

- En ökad motorisk och koordinativ färdighetsutveckling.
- En ökad individuell fysisk utveckling.
- En ökad utveckling av grundteknik, individuell teknik, samarbete i anfall och försvar samt spelförståelse.
- Möjlighet till breddidrott för alla.
- Möjlighet till elitinriktad idrott för äldre ungdom

SHE



Utbildning av ledare – nya krav

Tänk på att från och med den 1 januari 2021 ska varje lag/träningsgrupp, för barn i åldrar upp till 12 år minst ha en ansvarig ledare/tränare närvarande vid varje tränings- och tävlingstillfälle med godkänt genomgången SHF:s Tränarutbildning 1/Baskurs. Övriga tränarlegitimeringskrav:

- Tränarlegitimeringskrav TU2-3 Samtliga lag som deltar i USM i klasserna F14 och F16 ska ha minst en huvudtränare som genomgått eller påbörjat sin TU 2-3.
- Tränarlegitimeringskrav TU4-5 Samtliga lag som deltar i USM i klassen F18 ska ha minst en huvudtränare som genomgått eller påbörjat sin TU4-5.

Utbildning ledare

- Tränarutbildning 1 (2/3)
- Tränarutbildning 2 och 3
- Akut skadehantering
- Framtidens handboll
- Handbollens fyskrav
- Nivåanpassning
- Mens och kvinnokroppen
- Fortsättning Samla ledarteamet

Utbildning spelare

- Handbollsskolan Wilda och Valter
- Barn och ungdom -Föreningsträdet
- Äldre ungdom skadeprevention
- Äldre ungdom Kost

SHE



Viktiga datum/årshjul

Augusti

- Annliz elit
- Annliz ungdom

September

- Toapapper
- Rödvida rabatter

Oktober

- Handbollsskolan startar

November

- Skadevi

SHE



Årshjul forts....

December
Bingolotter

Januari
• Toapapper

Februari
• Rödvida
rabatter

Mars

SHE



Årshjul forts....

April

- Toapapper
- Avslutning

Maj

- After Season party

Juni-juli

SHE



Föräldraansvar

- Annliz Superelit (Akadmi 1 och äldre)
- Annliz Ungdom (ungdom)
- Skadevi cup 2010-2016
- A-lag matcher –inspring, kiosk, golvtorkning

SHE



Arbetspass Skadevi

Säsongen 2026-2027

			Antal spelare	Antal timmar	tim/tjej	Fördelning av tid	Antal lag	Avgift/lag	Kostnad		kr/spelare	Arbetspass
Mini skadevi	2018	F8	59				0	995	-			
Mini skadevi	2017	F9	37				4	995				
Skadevi	2016	F10	37	228	2,9	108	4	3075	12 300	9 690	332	Helenahallen
Skadevi	2015	F11	41	228	2,9	120	4	3075	12 300	9 690	300	Helenahallen
Skadevi	2014	F12	33	216	3,1	102	4	3075	12 300	9 180	373	Trädgårdsstaden
Skadevi	2013	F13	37	216	3,1	114	3	3075	9 225	9 180	249	Trädgårdsstaden
Skadevi	2012	F14	27	128	4,7	128	2	3075	6 150	10 880	228	Skövdehem
Skadevi	2011	F15	15	140	3,6	54	1	3075	3 075	5 950	205	Idrottshallen
Skadevi	2010	F16	24	140	3,6	86	2	3075	6 150	5 950	256	Idrottshallen
			310	712		712			61 500		278	

SHE



Schema matchvärdsskap

KLASS	DATUM	LAG	TID	LIGA	TEMA	KIOSK/ENTRÉ	INSPRING	GOLVTORKNING	50/50
—	2026-08-23	Redberglids IK	17:00	Svenska Cupen Damer	—	—	—	—	—
C	2026-08-30	Kristianstad HK	15:00	Svenska Cupen Damer	—	U15	U9	U15	U16-U19
B	2026-10-15	Önnereds HK	19:00	HBL Dam	—	U14	U8	U15	U16-U19
B	2026-11-01	VästeråsIrsta HF	17:00	HBL Dam	—	U13	U7	U15	U16-U19
B	2026-11-10	IK Sävehof	19:00	HBL Dam	—	U12	U6	U15	U16-U19
C	2026-11-22	Ystads IF HF	16:00	HBL Dam	—	U11	U9	U15	U16-U19
A	2026-12-30	Skara HF	19:00	HBL Dam	—	U10	U8	U15	U16-U19
B	2027-01-12	Skuru IK	19:00	HBL Dam	—	U9	U7	U15	U16-U19
C	2027-01-23	OV Helsingborg HK	15:00	HBL Dam	—	U15	U6	U15	U16-U19
B	2027-02-07	Höörs HK H 65	16:00	HBL Dam	—	U14	U9	U15	U16-U19
B	2027-02-16	Boden Handboll IF	19:00	HBL Dam	—	U13	U8	U15	U16-U19
C	2027-03-10	IF Hallby HK	19:00	HBL Dam	—	U12	U7	U15	U16-U19
B	2027-03-16	Kristianstad HK	19:00	HBL Dam	—	U11	U6	U15	U16-U19

SHE



Ledarsidan

[🏠 HEM](#) [ELITLAGET](#) [SKÖVDE HF AKADEMI ▾](#) [UNGDOM ▾](#) [HANDBOLLSSKOLA ▾](#) [SKÖVDE IDROTTSHALL](#) [LEDARE](#)



SKÖVDE HF

MITT SKÖVDE, MITT LAG, MITT HJÄRTA

[HEM](#) [NYHETER](#) [KALENDER](#) [DOKUMENT](#)

Dokument

 Arrangera match (hemmamatcher) (3)

 Domaruppdrag (1)

 Ledarmöte (3)

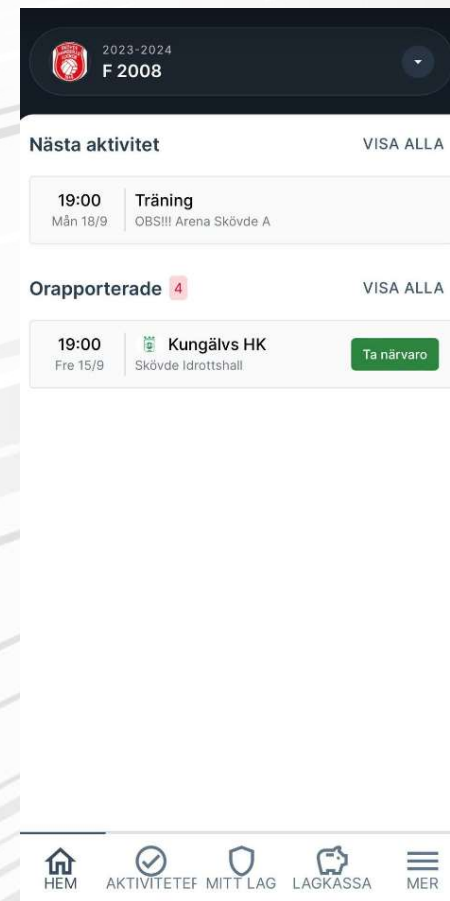
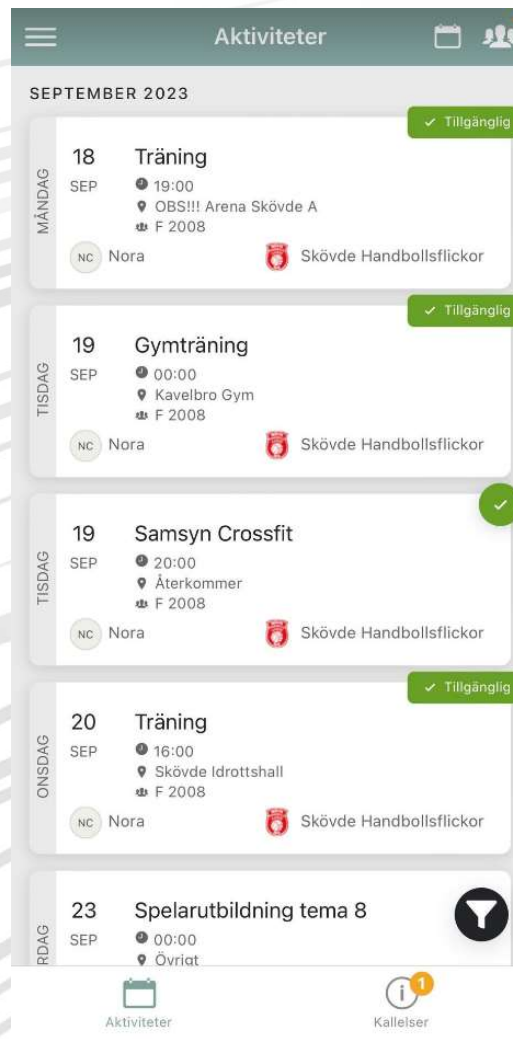
 Träning 2025-2026 (1)

 HANDBOLLSKORTET_information.docx

Information om handbollskortet från HFV

 Presentation_U10-mote_2025-2026.pptx

Ledarapp



SHE



Hemsida

HEM AKADEMI 2

NYHETERKALENDERMATCHERTRUPPENDOKUMENTKONTAKTSNABBLÄNKAR

Lägg till nyhet

Lägg till knapp

Publicera

Avgränsare

Redigera välkomststycke

Välkommen till Skövde HF Akademi 2



Välkomna till vår lagsida!

Våra preliminära träningsstider säsongen 2024-2025
Måndagar kl 17:30 - 19:00 Arena A
Tisdagar kl 19:00 - 20:30 Idrottshallen
Onsdagar kl 19:30 - 20:30 Arena Gym
Torsdagar kl 19:00 - 20:30 Idrottshallen
Fredag kl 16:00 - 17:30 Arena Gym

(31 visningar) Redigera nyhet

Klädprovning på torsdag 26/9

2024-09-23 16:58

INTERSPORT TEAM

HEJ MEDLEM I SKÖVDE HF!

Torsdag 26 september klockan 16:00 - 18:45 är ni välkomna till Intersport Stallens för utprovning av mediaskollektionen.
Hoodie och dunjacka med broderad klubblogo kommer finnas att prova och beställa. Sista dag för beställning av plagg med brodyr **torsdag 26/9**.
Beställning och betalning sker via webshopen [https://www.intersport.se/skovde-hf](#).
Kom ihåg att logga in på Club Intersport för att få ditt föreningspris!

KÖPTA OCH FÅDDNA OCH KÖPLA
SÄKERHETEN OCH ANSVARET
Läs du profilskådet till din förtag!

skövde hf

KOMMANDE MATCHER

 Skövde HF F16 - GF Kroppskultur 1
Ons 25/9 19:00

 Gustavsbergs IF HK - Skövde Handbolls flickor
Lör 28/9 14:45

 LIF Lindesberg - Skövde Handbolls flickor
Lör 28/9 18:15

 Vintrosa IS - Skövde Handbolls flickor
Sön 29/9 10:00

KOMMANDE MATCHER

 Åringsås HK Bli - Skövde Handbolls flickor
Lör 14/9 12:20

 Skövde Handbolls flickor - IK Sävahof
Lör 14/9 09:00

 Skövde Handbolls flickor - Täby HK 2
Fre 13/9 19:40

 IFK Tumba - Skövde Handbolls flickor
Lör 24/8 15:25

KOMMANDE AKTIVITETER

Träning, Skövde Idrottshall, 24/09 19:00

Match, Skövde Idrottshall, 25/09 19:00

Klädprovning, Intersport, 26/09 16:00

Träning, Skövde Idrottshall, 26/09 19:00

Gym och löpning, Arena Skövde Gym, 27/09 16:00

USM Steg 1, Lindesberg, 28/09 08:00

NYHETER FRÅN FÖRENINGEN

Klädprovning nu på torsdag
Hem, 23/09 16:27

Anmäl dig till Skövde HFs
Handbollsskola
Hem, 02/09 09:00

Årsmöte 2023-24
Hem, 22/05 12:40

Reflektioner om Skövde HF
Hem, 15/11 21:12

 Bli en del av vår klubb
Bli partner idag!

 Skövde HF
4.4 in följare
Följer

HUVUDSPONSORER

VOLVO

SKÖVDE

DALOC
Säkra dörrar.

umbro

stc

ICA
KVANTUM
Starka

CEJN

INTER
SPORT

SHE

SKÖVDE
HANDBOLLS
FLICKOR
1949

Lägg in aktiviteter i kalender

[HEM](#) [ELITLAGET](#) [SKÖVDE HF AKADEMI](#) [UNGDOM](#) **[HANDBOLLSKOLA](#)** [SKÖVDE IDROTTHALL](#) [LEDARE](#) [SKÖVDEHF.SE](#)



SKÖVDE HF

MITT SKÖVDE, MITT LAG, MITT HJÄRTA

[HEM F2015](#) [NYHETER](#) **[KALENDER](#)** [KONTAKT](#)

Kalender

[Prenumerera >>](#)

OKTOBER 2023

< >

F 2015

01	sön	11:30 - 13:00	Träning, Rydshallen	v.39
02	mån			v.40
03	tis			
04	ons			
05	tor			
06	fre			
07	lör			
08	sön	11:30 - 13:00	Träning, Rydshallen	
09	mån			v.41
10	tis			
11	ons			
12	tor			
13	fre			
14	lör			
15	sön	11:30 - 13:00	Träning, Rydshallen	
16	mån			v.42
17	tis			
18	ons			
19	tor			
20	fre			



HUVUDSPONSORER



Kontaktuppgifter

[AKADEMI A](#) [NYHETER](#) [KALENDER](#) [TRUPPEN](#) [DOKUMENT](#) [KONTAKT](#) [SNABBLÄNKAR](#) 

Kontakt

Roll	Telefonnummer	E-postadress
Huvudansvarig ledare/Akademichef		
Peter Johansson	072 - 239 19 08	
Assisterande		
Filippa Carlén		
Madelene Carlén		
Målvaktstränare		
Fystränare		
Eddie Källstrand		
Team Manager		
Sabina Cederkvarn	0702- 10 37 00	sabina@skovdehf.se
Emina Gutlic	070-406 49 18	skovdehf07@gmail.com
Materialansvarig		
Lagkassör		
Domaransvarig		
Emina Gutlic	070 -406 49 18	skovdehf07@gmail.com
Lagkonto 8299-0 974 086 446-8		Swish 1232907459
Sponsor/intäktsansvarig		
Andreas Andersson/Mattias Svensson		
Kioskansvarig		
Funktionärsansvarig		
Maria Hagbohm		
Cup/USM samordnare		
..		

Ledarorganisation

Ledarorganisation säsongen 202X-202X

Huvudansvarig Tränare: _____

*Denna roll utses av föreningen

*Planerar träningsinnehållet ihop med de övriga tränarna och säsongsplaneringen tillsammans med övriga ledarstaben.

*Ingår i grupp huvudansvariga tränare i klubben

*Måste vara basutbildad och vid övergång till B-ungdom även motsvarande TS1

*Beslutar antal lag och nivå i seriespel

*Förväntas samarbeta med åldersgruppen över och under

Förväntas delta på internutbildningar och sportsliga möten anordnade av klubben

Tränare: _____

Tränare: _____

*Måste vara basutbildad

*Handbollskunskap

Ledare: _____

Ledare: _____

*Kan coacha laget vid behov

***Team manager:** _____

*Deltar på ungdomsledarmötena i klubben och förmedlar till ledarstaben

*Sköter administrativa uppgifter (kalender, anmälan till cuper m.m.)

*Extra händer på träningarna

*Kioskschema/Skadaevi schema m.m.

*Närvarorapportering

*Ansvarar för uthämtning/återlämning av matchkläderna

Kassör: _____

Ansvarig för lagkassa och lagkontot. Ansvarar ofta för avstämning av pappret. Uthämtning och fördelning av rödvita rabatter.

Äldre ungdomar från F14:

Fystränare: _____

Målvaktstränare: _____

SHE



SCHEMA 2026/2027

Idrottshallen

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
15:30-17:30	A lag	A lag	F11 (15)	A lag	A lag
17:30-19	Akademi A	Akademi A	F12 (14)	Akademi A	F 14 (12)
19-20:30	F12 (14)	Akademi B	F13 (13)	Akademi B	
20:30-22	F14 (12)	Motion		F15 (11)	

Arena A

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16-17:30					Akademi B*
17:30-19					
19-20:30	F13 (13)		F 15 (11)		
20:30-22	Avboka		Avboka		

*Arena A aug-okt Arena C nov-juni

Arena B

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16-17:30					
17:30-19					
19-20:30	F15 (11)				
20:30-22					

Rydshallen (oktober-mars)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		okt-mars
							Söndag
16:30-18:00	F11 (15)*	F9 (17)		F10 (16)	F12 (14)	9-10:15	F6 (20)
18:00-19:30		F10 (16)	Avboka	F11 (15)	Avboka	10:15-11:30	F7 (19)
19:30-21:00		Avboka	F14 (12)*	F13 (13)		11:30-13	F8 (18)
						13-14:30	F9 (17)

* Augusti - oktober kl 19:30-21. November-juni kl 16:30-18

Lilla hallen i Ryd (oktober-mars)

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Söndag
16:30-18:00	F11 (14)	F9 (17)		F10 (16)		9:15-10:00	F6 (20)
18:00-19:30		F10 (15)	18:00-19:00	F11 (15)		10:30-11:30	F7 (19)
19:30-21:00				F13 (13)		11:45-12:45	F8 (18)
						13-14:15	F9 (17)

Kavelbro Gym

Tider	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16-17:30	A-lag	A-lag		
17:30-18:30	F14 (12)	Akademi B		
18:30-19:30	F14 (12)	Akademi B		

Arena Gym

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16:00-17:30	16:30-18 Akademi B			16:30-17:30	Akademi A
18:00-19:30					
19:30-20:30		2011	Akademi A		

SHE



Nycklar och taggar

- Alla ledare kan ha taggar
- Ryd – taggar till dörr och till förråd
- Arenan – Tagg och nyckel till förråd
- Idrottshallen – tagg

Nyckel till idrottshallen finns i nyckelskåp med kod

Lagkassa och lagkonto

Kontonamn

Kontonummer

Akademi 1	8299-0,974 086 446-8
Flickor födda 2008	8299-0,983 356 261-5
Flickor födda 2009	8299-0,923 157 410-5
Flickor födda 2010	8299-0,923 751 697-7
Flickor födda 2011	8299-0,923 369 959-5
Flickor födda 2012	8299-0,913 069 081-2
Flickor födda 2013	8299-0,924 080 474-1
Flickor födda 2014	8299-0,934 375 595-6
Flickor födda 2015	8299-0,933 138 605-3
Flickor födda 2016	8299-0,974 042 531-0
Flickor födda 2017	8299-0,904 716 630-2
Flickor födda 2018	8299-0,844 479 006-0
Flickor födda 2019	8299-0,844 329 743-0

SHE



Matcher i Idrottshallen

- Allt material finns i funktionärsförrådet
- Sekretariatsväskor
- Domartröjor
- Matchvärdsväskor
- Filma från F15
- Grov städa

SHE



Schysstmatch



- Ett kort möte vid sekretariatet fem minuter före matchstart för att skapa en trygg matchmiljö.

Syftet med mötet är att påminna om allas ansvar att samarbeta som ett team, allt för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt på planen, på bänken och på läktaren.

Från och med seriestart hösten 2024 ska #schysstmatch – mötet genomföras i åldersklasserna U10-U19 (både flickor och pojkar).

Deltagare

Matchvärd, domare, funktionärer (tidtagare och sekreterare), en (1) ledare från respektive lag.

När

Fem (5) minuter före matchstart.

Var

Vid sekretariatsbordet.

Hur

- Matchvärderna är sammankallande och leder mötet.
- Ledare presenterar sig för varandra, funktionärer och domare.
- Domare presenterar sig och berättar hur länge de dömt handboll.
- Matchvärderna påminner om allas ansvar att:
 - Samarbeta som ett team för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt. På planen, på bänken och på läktaren.
 - Principen om nolltolerans. Att den handlar om att skapa god stämning och att respektera de beslut som tas.

Mer Information

Läs mer om matchvärdens roll och principen om nolltolerans på <https://www.handbollvast.se/hf-vast/forening/schysstmatch>

SHE



Domare

Minst en domaransvarig i varje lag.

- Akademi 1 dömer 2012
- 2010 dömer 2013 (F13 serien)
- 2011 dömer 2014 (F12 serien)
- 2012 dömer 2015 (F11 serien)
- 2013 dömer 2016 och yngre

Man dömer serien för åldern ovan, dvs om ngt lag anmält sig i en äldre serie, så är det åldern för serien som gäller för s.

SHE



Matchkläder

- Matchkläder
 - Laget är ansvariga för kläderna, ska inte lämnas till kansliet
 - Lagkassan står för borttappade tröjor
 - Får endast användas på match och när vi tittar på A-laget
- Resekläder/träningskläder
- Uppvärmningskläder vid match
- Inga egna kläder får tas fram – dialog med klubben krävs



Övrigt

- Matchflyttar ska ske i god tid minst 3 veckor
- Avbokning av tider externa hallar/gym
- Avbokning/bokning idrottshall
- Spelarövergångar
- Utrustning
 - Bollar, koner, västar m.m
 - Sjukvårdsmaterial
 - Högtalare

Säsongavslutning 2026-2027

Grupp som ansvarar för avslutning

När ska vi ha denna?

- Inspring
- Prisutdelning
- Fika
- Aktivitet på plan
- A-laget deltar

Samsyn

SAMSYN SKÖVDE

För att kunna erbjuda trygga idrottsmiljöer och sätta barnets bästa i främsta rummet har våra idrottsföreningar enats om nedanstående riktlinjer och handlingsprinciper för idrottande upp till 15 år.

Generella riktlinjer för barns idrottsutövande

- Uppmuntra och stötta barnens utövande av olika idrotter
- Tala väl om andra idrotter och värdera dem lika
- Se till att barnen inte hamnar i lojalitetskonflikter mellan olika idrotter
- Undvik att barnen tvingas välja bort idrott
- Låt barnen idrotta utifrån sina förutsättningar
- Informera ledare och föräldrar om Samsyn Skövde
- Säkerställ en trygg idrottsmiljö genom utdrag ur brottsregister för ledare

Handlingsprinciper mellan två olika högsäsonger

- Respektera högsäsongen (sommar april-september, vinter oktober-mars) och låt den aktuella idrotten verka fullt ut på sina villkor
- Kommunicera tidigt vid potentiella aktivitetskrockar

Handlingsprinciper inom samma högsäsong

- För en aktiv dialog mellan de som berörs och försök skapa en lösning som gynnar alla parter
- Samplanera mellan idrotterna i god tid så att kollisioner undviks



- Man ska känna till detta!
- Sommar- och vinteridrotter

SHE



Träning utanför säsong

	Träningsperiod	April-juni	Augusti-oktober
F6	okt-mars	erbjuds ej	erbjuds ej
F7	okt-mars	erbjuds ej	erbjuds ej
F8	okt-mars	erbjuds ej	erbjuds ej
F9	okt-mars	erbjuds ej	erbjuds ej
F10	okt-mars	erbjuds ej	erbjuds ej
F11	Helår erbjuds	Samverkan med F12 1 gång i veckan i hall resterande ute	Samverkan med F12 1 gång i veckan i hall resterande ute
F12	Helår erbjuds	Samverkan med F11 1 gång i veckan i hall resterande ute	Samverkan med F11 1 gång i veckan i hall resterande ute
F13	Helår	Sommaridrott ska prioriteras 1 gång i veckan resterande ute	Sommaridrott ska prioriteras 1 gång i veckan resterande ute
F14	Helår	Sommaridrott ska prioriteras 1 gång i veckan resterande ute	Sommaridrott ska prioriteras 1 gång i veckan resterande ute
F15	Helår	Sommaridrott ska prioriteras 1 gång plus i gympass i veckan resterande ute	Sommaridrott ska prioriteras 2 gånge plus i gympass i veckan resterande ute
Akademi B	Helår	2 ggr hall och 2 ggr gym 2 löppass (utvecklingschef)	Enligt ordinarie schema
Akademi A	Helår	2 ggr hall och 2 ggr gym 2 löppass (utvecklingschef)	Enligt ordinarie schema
A-lag	Helår		

SHE





Närvaro och rapportering

SHE



Närvarorapportering - LOK

- Minst 60 minuter
- Minst 3 deltagare i bidragsberättigad ålder
- Ålder 6-25 år
- Bidrag för max 30 deltagare per aktivitet
- En deltagare får bara räknas en gång per dag och idrott
- Minst en ledare
- Ledare ska vara medlem i någon förening inom RF

Närvarorapportering - SISU



Idrottsutbildarna

Folkbildningsidén inom
idrottsrörelsen

SISU Idrottsutbildarnas uppdrag

SISU Idrottsutbildarna 2035

Begrepp inom folkbildningen

Vårt uppdrag

Sidan uppdaterades: 15 september 2025



SISU Idrottsutbildarna ska verka för och bidra till idrottsrörelsens utveckling genom folkbildning och utbildning.



[Folkbildningsidén →](#)



[SISU:s uppdrag →](#)

SHE



Formella krav för att en lärgrupp ska kunna redovisas

- Minst 3 utbildningstimmar (á 45min). Kan fördelas på flera tillfällen
- Minst 3 deltagare (13 år* och uppåt), inkl ledare
- Det ska finnas en inriktning / ett tema
- En lärgruppsledare som är insatt i reglerna och kraven
- Det ska finnas en lärprocess och alla ska kunna delta i diskussionen
- Alla deltagarna ska vara informerade om att SISU Idrottsutbildarna är anordnare av lärgruppen och att föreningen samverkar med SISU

SHE



Vad är en lärgrupp

Sammankomster som oftast kan vara en lärgrupp

- Utveckling av...
- Utvärdering av...
- Teori/lärade
- Framtidsdiskussioner
- Förbereda/diskutera en fråga som senare ska beslutas
- Lära av andra och lära av varandra
-

Sammankomster som inte kan vara en lärgrupp

- Om samma personer under samma tid rapporteras som en LOK-stödsaktivitet
- Praktiskt arbete
- Utövande (fysisk aktivitet)
- Ordinarie styrelsemöte
- Ordinarie årsmöte
- Om något av de formella kraven inte är uppfyllda, se nedan.

Kläder till ledare

- T-shirts till alla i handbollsskolan
- Träningsjacka från 2013
- Coachpiké 2015

SHE



Syfte med gemensam cupstege

- Rättvisa och transparens -Alla spelare och lag får samma förutsättningar
- Utveckling och kvalitet
- Ekonomisk kontroll
- Föreningskänsla
- Planering och logistik - Förutsägbart
- Minskad "hets"

Cupstege ungdom Skövde HF

Cupstege Skövde HF

För att skapa en enklare upplevelse i Skövde HF har vi valt att planera vilka cuper varje åldersgrupp skall åka på under säsongen. Fler cuper än dessa får man så klart åka på men dessa är obligatoriska.

	Arr	När	F9-10 (Åk 3-4)	F11-12 (Åk5-6)	F13-14 (Åk 7-8)	F15 (Åk 9)	Akademi (Gym)
Partille Cup	IK Sävehof	Jul			X	X	
Generation Handball	Viborg HK	Aug					X
Göteborgs Cup	Önnereds HK	Sep				X	X
Skadevi Cup	IFK Skövde HK	Nov	X	X	X	X	
Lundaspelen	Lugi HF	Dec			X	X	X
Hallbybollen	IF Hallby	Jan	X	X			
Irstabilixten	VästeråsIrsta HF	Apr		X	X	X	

SHE



Övningstips

- [Handbollskola - Övningsförråd 3.pdf \(storegate.com\)](#)
- [Bollekar.pdf \(storegate.com\)](#)
- [Övningsförråd Kasta-fånga-studsa i Progression.pdf \(storegate.com\)](#)
- [NHFs «Skuddskolen»](#)
- [Valgskolen – Norges Håndballforbund](#)
- [Øvelsesbanken – Norges Håndballforbund \(ovelsesbanken.no\)](#)



Skövde Handbolls flickor 2026