



Hallå!

Nu är det dags för Örebro cupen 2023.

Nedan följer lite information, lagindelning, spelschema samt exempel på packlista.

Vi kommer att åka upp med tre lag (*Två lag i F13 samt ett i F14 då F13 var fullt*), vi bor och äter (fr, lu, mi) på förläggningen ([Rudbecksskolan](#)) eller i hallen. Tillse att barnet har med fika/mellis eller pengar för att handla om så önskas. Det kommer att vara mobilfritt på dagarna så gärna kontanter att handla för i kiosk motsvarande.

Det är eget ansvar att barnet har skjuts upp till Örebro, åker ni inte med får ni fråga andra föräldrar om skjuts. Tillse att barnen har ätit innan sin första match

Samling sker:

- **SVART** 1700 [Svealundsskolan](#)
- **RÖD** 1740 [Mellringehallen](#)
- **VIT** 1740 [Norrbysskolan](#)

Vi kommer spela första matchen därefter äta middag och sedan inkvartera oss i skolan, vi kommer bedömt behöva skjuts efter matchen till skolan de skall bo på. Vi kommer även att behöva skjuts under cupen men det löser vi på plats.

Barnen förväntas sova själva med oss ledare på skolan, inga föräldrar får sova på skolan, så om det råder tveksamheter att sova borta skall förälder finnas tillgänglig i Örebro. Barnen bär själva in sin utrustning och iordningställer sin plats så packa lätt, inga föräldrar på skolan vid incheckning. Av brandsäkerhetsskäl och platsbrist tillåts inga dubbelmadrasser.

Spelschema finns på Örebro cupens hemsida där ni navigerar er fram till det laget som ert barn spelar i. Nedan finner Ni ett sammanställt spelschema.

Söndagens spelschema är inte klart förens lördagens matcher har spelats. (*Klicka på Arenan för att få en vägvisning*)

Alla matcher kommer även sändas live genom [SolidSport](#).

Vid frågor kolla gärna runt på Örebro cupens hemsida först annars så tveka inte att höra av er till Dennis på:

0705-235575 eller lofvenborg@gmail.com

//Ledarna



Lagindelning Örebro cupen 2023

Lag Skövde HF Svart	Lag Skövde HF Röd	Lag Skövde HF Vit
Vilma (MV)	Madeleine (MV)	Ebba (MV)
Alva	Felicia CH	Alice
Elsa	Inez	Evelina
Ella	My	Esther
Felicia LL	Neah	Ellen
Ida	Nova-Lie	Linn
Lotta	Olivia	Signe
Maja	Saga	Sara
Sally	Tuva Sjölin	Tilde
Sigrid	Anna (L)	Tuva Sundlöf
Erika (L)	Thomas (L)	Dennis (L)
Andreas (L)		Miro (L)



Örebro Cup 2023

Gruppvis					
Grupp F (F13) - Skövde HF RÖD					
Dag	Tid	Arena	Hemmalag	Bortalag	Anm
Fredag	19:10	Mellringehallen	GT Söder HK	SHF RÖD	
Lördag	13:00	Svealundsskolan	SHF RÖD	GF Kroppskultur Vit	
Lördag	19:00	Svealundsskolan	SHF RÖD	IFK Mariefred	
Grupp E (F13) - Skövde HF VIT					
Dag	Tid	Arena	Hemmalag	Bortalag	Anm
Fredag	19:10	Norrbysskolan	SHF VIT	HK Järnvägen	
Lördag	09:00	Svealundsskolan	Huddinge HK Vit	SHF VIT	
Lördag	15:00	Svealundsskolan	Kungälv HK Grön	SHF VIT	
Grupp A (F14) - Skövde HF SVART					
Dag	Tid	Arena	Hemmalag	Bortalag	Anm
Fredag	18:30	Svealundsskolan	VästeråsIrsta Svart	SHF SVART	
Lördag	09:00	Rostahallen B	SHF SVART	Ramunder HK	
Lördag	14:20	Rostahallen B	Spånga HK 2	SHF SVART	

Sammanställning					
Dag	Tid	Arena	Hemmalag	Bortalag	Anm
Fredag	18:30	Svealundsskolan	VästeråsIrsta Svart	SHF SVART	
Fredag	19:10	Norrbysskolan	SHF VIT	HK Järnvägen	
Fredag	19:10	Mellringehallen	GT Söder HK	SHF RÖD	
Lördag	09:00	Rostahallen B	SHF SVART	Ramunder HK	
Lördag	09:00	Svealundsskolan	Huddinge HK Vit	SHF VIT	
Lördag	13:00	Svealundsskolan	SHF RÖD	GF Kroppskultur Vit	
Lördag	14:20	Rostahallen B	Spånga HK 2	SHF SVART	
Lördag	15:00	Svealundsskolan	Kungälv HK Grön	SHF VIT	
Lördag	19:00	Svealundsskolan	SHF RÖD	IFK Mariefred	



Packlista

- Stor väska, barnen bär sin egen packning, packa smart!
- Mindre ryggsäck. *Ryggsäck för att bära skor, boll och flaska mellan boende, matcharena samt mat.*
 - Beroende på var vi duschar så kan det vara bra om ryggsäcken även rymmer ombyte, handduk osv.
- Sovmadrass. *Endast enkelmadrasser, inga dubbelmadrasser pga brandsäkerhetsskäl samt platsbrist.*
- Sovsäck/täcke/ kudde/lakan. *Gärna ett extra lakan att ha under madrassen om du har en variant som låter när den ligger mot plastmatta. Testa gärna hemma.*
- Handduk
- Toalettartiklar
- Underkläder
- Extra ombyte
- Boll
- Vattenflaska
- Skor, handbollsskor samt skor för uppvärmning utomhus
- Matchställ vitt och rött
- Röda shorts
- Överdragskläder (vi värmer upp utomhus i alla väder)
- Märk allt med barnens namn, de ansvarar själva för sina tillhörigheter och baserat på tidigare erfarenheter vet inte alla barn vad de har med sig!
- Bra mellis/energi mellan matcherna, godisförbud på dagarna, godiset njuter vi av på kvällen när vi spelat färdigt alla matcher.