



Föräldrainformation inför säsongen 2023/2024

Ledarstab

- Huvudtränare – Erika
 - Dialog mot ledarstab och spelare (klubb)
 - Huvudansvarig för träningar, laguttagning, spelsätt mm
 - Fysansvarig
- Team manager – Dennis
 - Dialog mot klubb och föräldrar
 - Cup-ansvarig (anmälan, betalning mm)
 - Stöttar övriga ledare samt spelare
- Ledare/Tränare – Anna
 - Domaransvarig
 - Klädansvarig (matchkläder)
 - Ansvarig för mental träning
- Ledare/Tränare - Tomas
 - Administratör för Sportadmin, kallar spelare och ledare till matcher samt föräldrar till matchvärd, filmare, sekretariat samt kiosk
 - Bokför vilka som spelar vilka matcher
- Ledare/Tränare – Andreas
 - Hallansvarig (extra hallar)
- Ledare/Tränare – Miro
 - Stöttar individer
 - Stöttar Erika i planering och genomförande
- Ledare/Tränare – David
 - Främst med onsdagar – planerar onsdagar
 - Stöttar Erika i planering och genomförande
- Månadsmöte mellan ledarna för att samordna träningar, matcher laguttagningar mm

Enkäten

- Allt tas i beaktande och arbetas in i lagbygge, träningar laguttagningar etcetera
- Svårt då flera fritextsvar säger emot varandra
 - Sammanhållning/Laganda – alltid levande
 - Seriespel på olika nivåer – återkommer
- Skjuts till matcher administreras i sportadmin – **ledarna ser över samåkningsrutiner**
- Coaching/mentorering vid träning och matcher blir snabbare och rakare, det är inte att skälla på barnen vilket kommer förtydligas.
- I det stora hela; tack för all positiv feedback och vi är på rätt spår!

Sportadmin

- Nytt förra året nu har vi lärt oss mer.
- Använd funktionen avseende tillgänglighet (**särskilt när man inte kan**) samt samåkning (även om ni har gjort upp innan)



Träningar

- Träningstider
 - Måndag 1730-1915 IH (*halltid 1730-1900, mental träning*)
 - Onsdagar 1900-2030 IH
 - Torsdagar 1845-2030 RYD (*Fys 1845-1930 halltid 1930-2030, fysträning/mental träning*)
 - *Kan komma att ändras något maa träningsupplägg*
- Kom förberedda till träningarna
 - Rätt utrustning
 - Se till att äta innan (inte proteinbars eller massa socker)
- Viktigt att komma på träningarna - det är en lagsport och det handlar om att utvecklas tillsammans - hämmar utvecklingen av andra spelare och laget
 - Förra året hade övervägande del av barnen en hög träningsnärvaro vilket inte bara utvecklade spelet och spelarna utan framförallt lagandan.
 - Lagsammanhållning och mental träning kommer att få ytterligare utrymme vid träningar
- Handboll nu för tiden är inte ett kombinationsspel, man startar en rörelse sen är det den individuella prestationen som är i större fokus.
- Mer mentorering mot vilka positioner som spelarna passar bättre på, dock inga fasta positioner. Undantag för målvakt. Ledarna dialogiserar innan matcher/cuper vilka som är målvakter
- Spelarsamtal även iår, tar mycket kraft dock.

Matcher

- Nivåindelad även i år
 - 28 matcher i nivå 1, 21 matcher i nivå 2
 - Grunden är dubbelmöte vid matcher
 - Inte säkert att man spelar båda matcherna vid dubbelmöte
 - Få avbytare och mycket speltid i cuper och seriespel
 - Syftet är att möta lag/tjejer på samma utvecklingsnivå.
 - Jämna matcher
 - Ta ansvar och våga utmana mot tjejer som är lika långt i utvecklingen
- Mycket bra erfarenhet från förra årets nivåindelade trupp.
 - Utvecklade främst spelare som behövde ta mer ansvar
 - Har minskat klyftan truppen avseende färdigheter – svårare för ledarna att ta ut lagen i slutet på säsongen
 - **Önskemål att alla får en chans i respektive nivå togs emot och bereds av ledarna. Dock är det kontraproduktivt avseende grundtanken med nivåindelning och kommer inte vara normerande.**
- Lagen kommer vara mer dynamiska, de som utvecklats bäst kommer tas ut till nivå 1 exempelvis. Men det finns givetvis en rättvisaspekt och en ledartillgänglighet som spelar in.
 - Detta innebär att kallelse till vilken match man skall spela kommer på onsdagar.
 - Tjejerna kan behöva spela i "fel" nivå för att utmanas eller utvecklas på olika saker.
- Samling kommer vara i regel ~60min + transporttid innan matchstart
- Seriespelet dokumenteras i profixio

Cuper

- Örebro Cup 15-7 september
- Skadevi - ej helt nya handbollsspelare
- Lundaspelen
- Ev någon avslutningscup men troligtvis Partille



Ekonomi

- Kassör – Maria (henne ni kontaktar avseende frågor om tex inbetalning)
- Papper 3x per år (alltid inbetalning till lagkontot)
- Rödvida rabatten 2x per år (alltid faktura)
- Kiosk administreras av Marina
- **Andra inkomstkällor** – hjälp till att leta och stötta laget
 - Garderob, packa om varor etcetera

Spelaransvar

- Vara en bra lagspelare, respektera och värna om sina medspelare och tränare.
- Komma förberedd och göra sitt bästa vid träning och match, inte tjura ihop eller sprida negativ energi om saker inte går ens väg.
- Göra det bästa av varje situation
- Är man besviken över något på träning, laguttagning motsv behöver tjejerna gå till ledarna först. Det skapar en bra kommunikation och förståelse.
- Återbud och anmälningar för träningar skall barnen själva ansvara för och motivera.
- Ombyte och dusch i samband med träning och match bygger lagandan, vi önskar att så sker. Det finns en risk att hamna utanför om man väljer att inte duscha i samband med träning eller match
 - Vi åker INTE ombyta i matchställ till matcher utan vi byter om på plats
 - Åker i profilkläder
 - Inga telefoner i omklädningsrummen, respektera varandra
- Vi samlas innan träning och avslutar efter träning i omklädningsrum, inga väskor motsv i hallen.

Föräldraansvar

- **Läs och analysera informationen som vi skickar ut, det underlättar för alla.**
- Bra att ni svarar snabbt på kallelser, underlättar för ledarna
- Vi fördelar uppgifter vid matcher så som:
 - Bemanning sekretariat
 - Utbildning avseende EMP.
 - Bemanning filmare
 - Vid hemmamatch
 - Bemanning av matchvärd
 - Vi lägger ut vilka pass som skall bemannas i samband med kallelse. Ni byter internt om ert pass inte funkar.
- Skadevi cup – **Ansvarig Martina och Johan**
 - Boka inte upp något den helgen
 - Trädgårdsstadens idrottshall
 - att bemanna:
 - Kiosk x2, hallvärd, sekretariat x2, filmare
 - 6st/timme
 - **Ansvarig** lägger ut passen, ni byter internt först. Om det absolut inte funkar så tar ni kontakt med föräldraansvarig
- Vi behöver hjälp att stötta med lagsammanhållning, vi kan bara göra en viss del.
 - Träningsnärvaro, duschning, kolla på matcher etc skapar sammanhållning
 - Vi kan behöva att approacha individer, upplever inte alltid att prata till "massan" har fungerat.
- Kontakter med minibuss/buss inför lundaspelen



Ersättning för transporter vid bortamatcher SHF F2010

Mot bakgrund av ökade transportkostnader och antalet långa bortamatcher togs beslut på föräldramötet att finna en lösning på ekonomisk ersättning för de som kör. Detta regleras nedan. Vi provar detta i höst och utvärderar efter ett par månader.

Ersättningen bygger på ett tariffsystem som grundar sig i sträckan till matchen. Vi försöker åka i så få bilar som möjligt, alltså även föräldrar kan samåka. Vilka som kan erbjuda skjuts och vilka som behöver skjuts hanteras via SportAdmin när man anmäler sitt barn till matchen i appen.

Vi skall försöka fördela barnen i olika bilar varje resa i syfte att lära känna varandra och bygga laganda samt förhindra grupperingar.

Genomförande

1. Vi kallelse fyller Ni i om er dotter behöver skjuts eller om ni kan erbjuda skjuts, se bild. Där kan man även "välja" bil att samåka med eller vilka man vill ha med i sin bil.

2. Vid avlämning av er dotter vid samlingen swishar ni den förälder som skjutsar för ert barn enligt tariff nedan.

Ex: Greta åker med Lisa, då swishar Gretas förälder till Lisas förälder

3. Om det är ojämnt antal tex 2 barn i en bil och 4 barn i en annan bil så utjämnar ni ersättningen mellan föräldrarna som kör innan matchstart.

Ex: Lisas mamma hade 3 barn i sin bil och fick 300kr (3x100kr) i ersättning. Stinas mamma hade bara 1 barn i sin bil och fick 100kr i ersättning. Under uppvärmningen swishar Lisas mamma 100kr till Stinas mamma, båda har nu fått 200kr i ersättning. De har kört samma sträcka men med olika antal barn.

Ersättning (per barn)

- Inom Skövde kommun **0kr**
- Falköping/Skara **50kr**
- Jönköping/Bankeryd/Trollhättan och Göteborg med omnejd **150Kr**