



SKÖVDE HF F15

Information avseende säsongen 25/26

8 september 2025

SHE



AGENDA

- Ledarstab och truppen
- Träningar
- Matcher
- Cuper, spelarutbildning och USM
- Ekonomi
- Spelaransvar och föräldraansvar
- Sportadmin och ersättning vid resor
- Övriga frågor



SHE



Ledarstab och truppen

- Huvudtränare – David
 - Dialog mot ledarstab och spelare (klubb)
 - Huvudansvarig för träningar, laguttagning, spelsätt mm mm
- Team manager – Dennis
 - Dialog mot klubb och föräldrar, stöttar övriga ledare samt spelare
 - Cup- och USM -ansvarig (anmälan, betalning mm)
 - Administratör för Sportadmin, kallar till matcher, administrerar matchändringar, bokför vilka som spelar vilka matcher samt vilka arbetspass barnen erhållit, hallansvarig
- Ledare/Tränare – Anna
 - Klädansvarig (matchkläder)
 - Ansvarig för mental träning
- Ledare/Tränare – Miro
 - Huvudansvarig försvarsspel
 - Stöttar David i planering och genomförande
- Ledare/Tränare – Erika
 - Stöttar David i planering och genomförande
 - Fystränare

Truppen

- 23 spelare
 - 20 utespelare
 - 3 målvakter

SHE



Träningar

- Träningstider
 - Måndag 1900-2030 Arena B
 - Tisdag 1915-2030 Arenan Gym
 - *Uppvärmning sen gym*
 - Onsdag 1900-2030 Arena A
 - Torsdag 1930-2130 Idrottshallen
 - *Kondition innan, klädda för utomhusfys sen ett lättare handbollspass. Tag med något att äta innan handbollspassen*
- Tjejerna skall komma 20-30min innan träningen och genomföra program med gummiband, hopprep, rörlighet etcetera (kanske inte fredagar)
 - Bandet skall med till matcher, cuper osv
 - Gärna göras hemma utanför träning
- Kom förberedda till träningarna
 - Rätt utrustning
 - Se till att äta innan och efter träning (inte proteinbars eller massa socker)
- Viktigt att komma på träningarna - det är en lagsport och det handlar om att utvecklas tillsammans - hämmar utvecklingen av andra spelare och laget
 - Vi ser att man kommer på alla träningar i veckan
 - Förra året hade övervägande del av barnen en hög träningsnärvaro vilket inte bara utvecklade spelet och spelarna utan framförallt lagandan.
 - Lagsammanhållning och mental träning kommer att få ytterligare utrymme vid träningar
- Mental träning
 - Sju stycken teoripass
- Spelarsamtal med Anna och David

Matcher

- Två lag i F16 nivå 2, blev inget F15
 - 16 matcher per serie
 - En lokal, en GBG
 - Osäkert vilken nivå det är på lagen vi möter
 - Få avbytare och mycket speltid i cuper och seriespel
 - Kallelse till vilken match man skall spela kommer på onsdagar.
 - Samling kommer vara i regel ~75min + transporttid innan matchstart. Vi ser att alla samlas inför varje match.
- Seriespelet dokumenteras i profixio med start 27/9
- Spelidé – David/Erika/Miro

Cuper och USM

Cuper

- Skadevi (2lag)
- Lundaspelen
- Avslutningscup i Prag
 - Jobbar på att hitta lösningar och ekonomi – behov av stöd
 - Hoppas kunna hitta en lösning där föräldrar kan åka med 😊

USM

- Spelar i F16 nivån, möter födda -10 och -09
- Steg 1, 4-5 oktober - Ystad
 - Steg 2 29-30/11, Steg 3 17-18/1, Steg 4 14-15/3, Finalsteg 8-10/5
- Vi kommer att kalla alla till första steget i USM, alla kommer att få vara med i laget minst en match men vi garanterar ingen speltid. MEN vi har givetvis som ambition att alla skall få spela något.
- Vi har tankar för kommande steg men vi beslutar inget förens vi ser utvecklingen av laget under hösten, onödigt att "låsa fast sig" i något
- Boenden administreras av Jimmy
 - Försöker hitta en rimlig nivå varje gång
 - Ystad ca 900:- per spelare ekl transport och mat

Spelarutbildning/Sverigecup

- Vi har ingen påverkan
- Tema 8 samt Sverigecupen under säsongen. Särskilda kallelser till de som blir uttagna

Ekonomi

Kassör: Annelie

Kiosk: Marina

Lagkassa

Kostnader

- Lundaspelen → subvention av ledare = lagkassan
- USM → Självkostnadspris, ingen subventionering från lagkassa. Ledarkostnader smetas ut över alla deltagande
- Avslutningscup → Kraftsamlar lagkassan dit
- **Sponsring!**
- Pappersförsäljning ~4'kr per omgång
- Bingolotter ~7,5kr
- Kiosk ~5'kr per säsong
- Garderob i höst
- Behov av inkomster, helst arbetspass liknande garderob istället för försäljning.
 - Initiativ uppmuntras
 - *Generellt sett samma som jobbar i garderob, kiosk eller säljer mycket.*

Inkomster 2024/2025

Föräldraansvar

- Läs och analysera informationen som vi skickar ut, det underlättar för alla.
- **Ställa upp i sekretariat, kiosk, garderob mm, ett gemensamt ansvar!**
- #schysstmatch – möte som matchvärderna håller i
- Bra att ni svarar snabbt på kallelser, underlättar för ledarna
- Vi fördelar uppgifter vid matcher så som:
 - Bemanning sekretariat
 - Vilka har utbildning? Behov av utbildning?
 - *Sekretariatsutbildning enligt utskick från Thomas (16, 25/9)*
 - Bemanning av matchvärd och kiosk
 - Filmning i år
 - Vi lägger ut vilka pass som skall bemannas i samband med kallelse. Ni byter internt om ert pass inte funkar.

- Skadevi cup – **Thomas och Andreas**
 - Boka inte upp något den helgen
 - **Ansvarig** lägger ut passen, ni byter internt först. Om det absolut inte funkar så tar ni kontakt med föräldraansvarig
 - Vi delar på Idrottshallen med -09
- Garderobspass – **Ann-Louise och Karin**

3/10	19		Valhall	Barbro Barbro			Skövde HF 2010
19/10	16		Teatern	Sissela Kyle			Skövde HF 2010
22/11	1930		Teatern	Grymlings			Skövde HF 2010
22/11	20		Valhall	Melody Club			Skövde HF 2010
3/12	1930		Teatern	OneNightStand-up			Skövde HF 2010
20/12	11+14		Teatern	Jul&Kul Babblarna dubbelföreställning			Skövde HF 2010

- Vi behöver hjälp att stötta med lagsammanhållning, vi kan bara göra en viss del.
 - Träningsnärvaro, duschning, kolla på matcher etc skapar sammanhållning

Spelaransvar

- Vi är ett lag på och utanför planen! Hela tiden, överallt!
- Vara en bra lagspelare, respektera och värna om sina medspelare och tränare.
- Komma förberedd och göra sitt bästa vid träning och match, inte tjura ihop eller sprida negativ energi om saker inte går ens väg.
- Samma inställning oaktat vilken match man blir kallad till
- Göra det bästa av varje situation
- Är man besviken över något på träning, laguttagning motsv behöver tjejerna gå till ledarna först. Det skapar en bra kommunikation och förståelse.
- Vara domare, en naturlig del av sporten, domarutbildning 23/9
- Golvtorknig vid A-lagets hemmamatcher (*nästa bild*)
- Återbud och anmälningar för träningar skall barnen själva ansvara för och motivera.
- Ombyte och dusch i samband med träning och match bygger lagandan, vi önskar att så sker. Det finns en risk att hamna utanför om man väljer att inte duscha i samband med träning eller match
 - Vi åker INTE ombytta i matchställ till matcher utan vi byter om på plats
 - Åker i profilkläder
 - Inga telefoner i omklädningsrummen, respektera varandra
- Vi samlas innan träning och avslutar efter träning i omklädningsrum, inga väskor motsv i hallen.

SHE



Spelaransvar

Golvtorkning 2025								
Dag	Datum	Tid	Samling	Hemmalag	Bortalag	Plantorkare 1	Plantorkare 2	Anm
Onsdag	2025-08-20	19:00	18:45	Skövde HF	Skuru IK	Vilma	Linn	ATG svenska cupen
Onsdag	2025-09-10	19:00	18:45	Skövde HF	Kärra HF	Ella	Neah	ATG svenska cupen
Tisdag	2025-10-07	19:00	18:45	Skövde HF	VästeråsIrsta HF	Ebba	Vilma	
Lördag	2025-10-25	15:00	14:45	Skövde HF	HK Aranäs	Felicia	Inez	
Torsdag	2025-11-06	19:00	18:45	Skövde HF	Önnereds HK	Ida	Sally	
Torsdag	2025-12-18	19:00	18:45	Skövde HF	IK Sävehof	Neah	Ellen	
Tisdag	2025-12-30	19:00	18:45	Skövde HF	Skara HF	Tilde	Tuva Sjö	
Torsdag	2026-01-08	19:00	18:45	Skövde HF	Höörs HK H 65	Signe	Maja M	
Torsdag	2026-01-22	19:00	18:45	Skövde HF	Kristianstad HK	Maja S	Ella	
Torsdag	2026-02-05	19:00	18:45	Skövde HF	Boden Handboll IF	Esther	Sigrid	
Måndag	2026-02-16	19:00	18:45	Skövde HF	Kungälv HK	Alice	Madde	
Torsdag	2026-02-26	19:00	18:45	Skövde HF	Skuru IK	Elsa	Tuva Sun	
Onsdag	2026-03-25	19:00	18:45	Skövde HF	IF Hallby HK	Nova-Lie	Lotta	

Sportadmin och ersättning vid resor

Sportadmin

- Använd funktionen avseende tillgänglighet (särskilt när man inte kan) samt samåkning (vi gör inte upp innan, kan fördela platser vid samling)
- Försäljning går mer och mer genom sportadmin från klubben

Ersättning vid resor

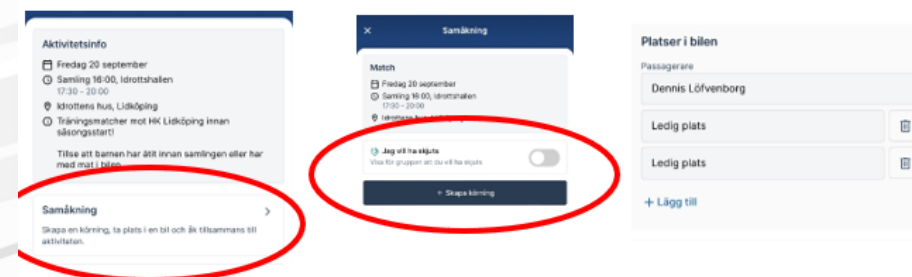
- Samma system som tidigare
- Föräldrars ansvar att betala för sig

Ersättningen bygger på ett tariffsystem som grundar sig i sträckan till matchen. Vi försöker åka i så få bilar som möjligt, alltså även föräldrar kan samåka. Vilka som kan erbjuda skjuts och vilka som behöver skjuts hanteras via SportAdmin när man anmäler sitt barn till matchen i appen.

Vi skall försöka fördela barnen i olika bilar varje resa i syfte att lära känna varandra och bygga laganda samt förhindra grupperingar.

Genomförande

1. Vi kallelse fyller Ni i om er dotter behöver skjuts eller om ni kan erbjuda skjuts, se bilder. Där kan man även "välja" bil att samåka med eller vilka man vill ha med i sin bil.



2. Vid avlämning av er dotter vid samlingen swishar ni den förälder som skjutsar för ert barn enligt tariff nedan.

Ex: Greta åker med Lisa, då swishar Gretas förälder till Lisas förälder

3. Om det är ojämnt antal tex 2 barn i en bil och 4 barn i en annan bil så utjämnar ni ersättningen mellan föräldrarna som kör innan matchstart.

Ex: Lisas mamma hade 3 barn i sin bil och fick 300kr (3x100kr) i ersättning. Stinas mamma hade bara 1 barn i sin bil och fick 100kr i ersättning. Under uppvärmningen swishar Lisas mamma 100kr till Stinas mamma, båda har nu fått 200kr i ersättning. De har kört samma sträcka men med olika antal barn.

Ersättning (per barn)

- Inom Skövde kommun **0kr**
- Falköping/Skara **50Kr**
- Jönköping/Bankeryd/Göteborg/Kristinehamn/Karlstad med omnejd **150Kr**

FRÅGOR/DISKUSSION

