



Föräldrainformation inför säsongen 2022/2023

Förändringar sen mötet i **GULT**

Enkäten

- Se till att få bra stämning inom laget, inte hänga ut varandra, sucka, grimasera etcetera
- Teambuildning kommer behöva bli en genomgående del av säsongen
- Prata med era barn om vikten att vara en god kamrat

Sportadmin

- Nytt system, vi kommer lära oss och utveckla efter hand. bla de nya funktionerna
- Synkning mot TA och kalender?

Träningar

- Träningstider
 - Mån **1900-2030 IDH**
 - Tis 1730-1900 Arena
 - Ons 1730-1900 IDH
- Kom förberedda till träningarna
 - Rätt utrustning
 - Se till att äta innan (inte proteinbars eller massa socker)
- Viktigt att komma på träningarna - det är en lagsport och det handlar om att utvecklas tillsammans - hämmar utvecklingen av andra spelare och laget
 - Förra året fanns en märkbart stort andel (ca 1/3 av truppen) som hade under 30 träningar av ca 70
- Försök att ta med egen boll vid träning i Arenan
- Ombyte och dusch i samband med träningarna bygger lagandan, vi önskar att så sker. **Vi samlas innan träning och avslutar efter träning i omklädningsrum, inga väskor motsv i hallen.**
- Återbud och anmälningar för träningar skall barnen själva ansvara för och motivera.

Matcher

- 2 lag ist för tre, ledarna mår inte med (63 matcher)
 - Kan innebära mindre speltid
- Nivåindelad i år
 - Nivå ett är för de som tränat en längre tid och har en högre färdighet – skall få utvecklas genom att möta likasinnade
 - Främst Göteborgslag
 - "laguttagning"
 - Nivå två är för de som inte tränat lika mycket och som inte kommit lika långt – skall få utvecklas genom att få möta de i samma nivå i en mer lokal serie
- Lagen kommer vara mer dynamiska, de som utvecklats bäst kommer tas ut till nivå 1 exempelvis. Men det finns givetvis en rättvisaspekt och en ledartillgänglighet som spelar in.
 - Detta innebär att kallelse till vilken match man skall spela kan komma sent. Särskilt i början av säsongen sen hoppas vi att det "sätter sig"
 - Tjejerna kan behöva spela i "fel" nivå för att utmanas eller utvecklas på olika saker. Tex målvakt
- Vi kommer inte i matchkläder men gärna föreningskläder och vi byter om gemensamt innan match (hemma och borta) samt duschar och byter om efteråt
 - Inte för bråttom efteråt, vi måste kunna prata igenom matchen
 - Ingen telefon i omklädningsrummet
- Samling kommer vara i regel ~60min + transporttid innan matchstart
- Allt detta är viktigt för att bygga laganda



Föräldrainformation inför säsongen 2022/2023

Cuper

- Skadevi - ej helt nya handbollsspelare
- Tyrikesnatta/Hallby
- Irsta-blixten
- Någon cup/aktivitet efter säsongen?

Uppdelning mellan ledarna

- Erika huvudtränare – kommunikation inåt mot ledare och spelare
- Dennis "Team manager" – kommunikation utåt. Det är mig ni kontaktar.
- Thomas administration – Utb EMP, Sportadmin etc
- Anna och Andreas tränare och ledare
- Månadsmöte mellan ledarna för att samordna träningar, matcher laguttagningar mm

Ekonomi

- Kassör – Maria (henne ni kontaktar avseende frågor om tex inbetalning)
- Papper 3x per år (alltid inbetalning till lagkontot)
- Rödvita rabatten 2x per år (alltid faktura)
- Låg ambition med kiosk – mer en termos och ev nybakat
- Andra inkomstkällor – hjälp till att leta och stötta laget
 - Garderob, packa om varor etcetera

Föräldraansvar

- **Läs och analysera informationen som vi skickar ut, det underlättar för alla.**
- ~~Vi kommer behöva en eller flera lagföräldrar som hjälper oss med exempelvis följande:~~
 - ~~Bemanningssekretariat~~
 - ~~Utbildning krävs av flertalet föräldrar avseende EMP. Utbildningstillfälle utskickat via supertext/sportadmin (17.30 6 Oktober) – Flera datum behövs~~
 - ~~Bemanningsfilmare~~
 - ~~Vid hemmamatch~~
 - ~~Bemannings och utbildning av matchvärd~~
 - ~~Grunden är att lagföräldern lägger ut passen, kan man inte så byter man internt, funkar inte det tar man kontakt med lagföräldern~~
 - **Vi lägger ut vilka pass som skall bemannas i samband med kallelse. Ni byter internt om ert pass inte funkar.**
- Skadevi cup – **Ulf och Annelie**
 - Boka inte upp något den helgen
 - **0700-2200 lördag samt 12-17 söndag** i trädgårdsstadens idrottshall
 - ~~En eller flera föräldrar (om inte lagföräldrar) som~~ tillser att bemanna:
 - Kiosk x2, hallvärd, sekretariat x2, filmare
 - 6st/timme
 - Ulf och Annelie lägger ut passen, ni byter internt först. Om det absolut inte funkar så tar ni kontakt med föräldraansvarig
- **Transportsamordnare**
 - **Stryks, nytt separat underlag kommer inom kort.**

Träningsupplägg

- Enligt Erika