



SKÖVDE HF F14

Information avseende säsongen 24/25

29 september 2024

SHE



AGENDA

- Ledarstab och truppen
- Träningar
- Matcher
- Cuper, spelarutbildning och USM
- Ekonomi
- Spelaransvar och föräldraansvar
- Sportadmin och ersättning vid resor
- Övriga frågor



SHE



Ledarstab och truppen

- Huvudtränare – Erika
 - Dialog mot ledarstab och spelare (klubb)
 - Huvudansvarig för träningar, laguttagning, spelsätt mm mm
 - Fysansvarig
- Team manager – Dennis
 - Dialog mot klubb och föräldrar
 - Cup-ansvarig (anmälan, betalning mm)
 - Stöttar övriga ledare samt spelare
- Ledare/Tränare – Anna
 - Klädansvarig (matchkläder)
 - Ansvarig för mental träning
- Ledare/Tränare - Tomas
 - Administratör för Sportadmin, kallar spelare och ledare till matcher samt föräldrar till matchvärd, filmare, sekretariat samt kiosk
 - Adminstrerar matchändringar
 - Bokför vilka som spelar vilka matcher
- Ledare/Tränare – Andreas
 - Domaransvarig (lägga ut pass, utbildning mm)
 - Hallansvarig (extra hallar)
- Ledare/Tränare – Miro
 - Stöttar individer
 - Stöttar Erika i planering och genomförande
- Ledare/Tränare – David
 - Främst med måndag och fredag
 - Stöttar Erika i planering och genomförande

Truppen

- 23 spelare
 - 20 utespelare
 - 3målvakter (*Behov av en till alt reserv*)

Träningar

- Träningstider
 - Måndag 1900-2030 Arena B
 - Tisdag 1800-1930 Kavelbro Gym (2x45min, gruppindelning)
 - Onsdag 1930-2145 Idrottshallen
 - *Kondition innan, klädda för utomhusfys sen ett lättare handbollspass. Inget krav på dusch*
 - Fredag 1600-1730 Arena A
- Tjejerna skall komma 20-30min innan träningen och genomföra program med gummiband, hopprep, rörlighet etcetera (kanske inte fredagar)
 - Bandet skall med till matcher, cuper osv
 - Gärna göras hemma utanför träning
- Kom förberedda till träningarna
 - Rätt utrustning
 - Se till att äta innan (inte proteinbars eller massa socker)
- Viktigt att komma på träningarna - det är en lagsport och det handlar om att utvecklas tillsammans - hämmar utvecklingen av andra spelare och laget
 - Vi ser att man kommer på alla träningar i veckan
 - Förra året hade övervägande del av barnen en hög träningsnärvaro vilket inte bara utvecklade spelet och spelarna utan framförallt lagandan.
 - Lagsammanhållning och mental träning kommer att få ytterligare utrymme vid träningar
- Mer mentorering mot vilka positioner som spelarna passar bättre på och som laget är i behov av, dock inga fasta positioner. Undantag för målvakt.
- Spelarsamtal med Anna
- Målvaktsträning med Felix N och Sami?
 - Sami kommer varannan onsdag eller så ofta han kan
- [Träningsupplägg](#)

Matcher

- Nivåindelad även i år
 - 26 matcher i nivå 1, 26 matcher i nivå 2
 - Grunden är dubbelmöte vid matcher
 - Inte säkert att man spelar båda matcherna vid dubbelmöte
 - *Önskemål om att barnen spelar båda matcherna vid dubbelmöten (särskilt långa bortamatcher) mottogs och tas med i planeringen framöver.*
 - Få avbytare och mycket speltid i cuper och seriespel
 - Syftet är att möta lag/tjejer på samma utvecklingsnivå.
 - Jämna matcher
 - Ta ansvar och våga utmana mot tjejer som är lika långt i utvecklingen
- Lagen kommer vara mer dynamiska, de som utvecklats bäst kommer spela i nivå 1 exempelvis. Men det finns givetvis en rättvisaspekt och en ledartillgänglighet som spelar in.
 - Detta innebär att kallelse till vilken match man skall spela kommer på onsdagar.
 - Tjejerna kan behöva spela i "fel" nivå för att utmanas eller utvecklas på olika saker.
- Samling kommer vara i regel ~60min + transporttid innan matchstart. Vi ser att alla samlas inför varje match.
 - *Fördelning i bilar kan göras på plats utefter vad ledarna upplever avseende lagsammanhållning. Kan bli aktuellt med "Föräldrabil" om många föräldrar*
- Seriespelet dokumenteras i profixio

Cuper och USM

Cuper

- Skadevi
- Lundaspelen
- Ev någon avslutningscup, återkommer senare

USM

- Steg 1 12-13 oktober
 - Skövde HF 1 - Kungsbacka (arr: Aranäs)
 - Skövde HF 2 - Västervik (arr: Västerviks HF)
- Steg 2 7-8 december
 - Skövde HF 1 - Vinslöv (arr: Vinslövs HK)
 - Skövde HF 2 - Eslöv (arr: Eslövs IK)
- Steg 3 1-2/2, Steg 4 22-23/3, *Ev finalsteg 2-4/5*
- "Fasta lag" alltså vi kan inte byta spelare mellan lagen vid skador, sjukdom osv
- Tydligare "positioner" utifrån lagets behov och ledarnas syn
- Boenden administreras av Jimmy
 - Försöker hitta en rimlig nivå varje gång

Spelarutbildning

- *"En röd tråd från förening till distrikt, vidare till J-, U- och A-landslag. Syftet med spelarutbildningen är att utbilda och utveckla ungdomsspelare, att ge våra spelare och tränare inspiration att brinna för handbollsporten. Fokus ligger på individuell teknik och utbildning – inte på selektering. Förhoppningen är att ge alla spelare inspiration och motivation."*
- 30/11- tema 1-2, 19/1- tema 3-4, 8/3 - tema 5, 6/4 - tema 6
Datum kommer innan sommaren 2025 - tema 7/8 samt träningsdagar inför sverigecupen

Coaching vid cuper och USM

- Vid avgörande matcher i cuper och USM där det står och väger i slutet på en match kommer vi aktivt att coacha för vinst i syfte att nå längre i slutspel eller en annan grupp i USM. Grunder är dock att alla spelar lika mycket!
- Fingertoppskänsla avseende vad som är "står och väger" eller "slutet på match"
- Prestationen under dagen avgörande i matchningen



Ekonomi

Kassör

Maria slutar, Annelie ny kassör

Lagkassa

- 11773:- just nu, tillkommer gör ~15000kr

Kostnader

- USM, Lundaspelen subvention = lagkassan
- USM → Beroende på vart vi spelar blir det olika kostnader. Behov av att ta ut utgifter för resor och mat, målbilden är att lagkassan kan subventionera boende, inte första omgången
- Lundaspelen (total kostnad på 100'kr 2023)

Ledarkostnader

- Hur ser ni att vi gör på USM/Cuper
 - Föräldrar (inkl ledare) betalar för minst två ledare
 - Hur ser ni på den tredje/fjärde?
 - Antingen smetas den ut på alla annars delar ~~ledarna på den kostnaden~~

Inkomster 2024/2025

- Pappersförsäljning ~4'kr per omgång
- Bingolotter ~7,5kr
- Kiosk ~5'kr per säsong
- Behov av inkomster, helst arbetspass liknande garderob istället för försäljning.
 - Sponsring...
 - Initiativ uppmuntras
 - Generellt sett samma som jobbar i garderob, kiosk eller säljer mycket.

SHF



Spelaransvar

- Vara en bra lagspelare, respektera och värna om sina medspelare och tränare.
- Komma förberedd och göra sitt bästa vid träning och match, inte tjura ihop eller sprida negativ energi om saker inte går ens väg.
- Göra det bästa av varje situation
- Är man besviken över något på träning, laguttagning motsv behöver tjejerna gå till ledarna först. Det skapar en bra kommunikation och förståelse.
- Återbud och anmälningar för träningar skall barnen själva ansvara för och motivera.
- Ombyte och dusch i samband med träning och match bygger lagandan, vi önskar att så sker. Det finns en risk att hamna utanför om man väljer att inte duscha i samband med träning eller match
 - Vi åker INTE ombyta i matchställ till matcher utan vi byter om på plats
 - Åker i profilkläder
 - Inga telefoner i omklädningsrummen, respektera varandra
- Vi samlas innan träning och avslutar efter träning i omklädningsrum, inga väskor motsv i hallen.

Föräldraansvar

- Läs och analysera informationen som vi skickar ut, det underlättar för alla.
- **Ställa upp i kiosk, garderob mm, ett gemensamt ansvar!**
- [#schysstmatch](#) – möte som matchvärden håller i
 - **Leta fram en matchvärdsinstruktion - Ledarna**
- Bra att ni svarar snabbt på kallelser, underlättar för ledarna
- Vi fördelar uppgifter vid matcher så som:
 - Bemanning sekretariat
 - Vilka har utbildning?
 - Behov av utbildning?
 - Bemanning av matchvärd
 - Vi lägger ut vilka pass som skall bemannas i samband med kallelse. Ni byter internt om ert pass inte funkar.
- **Tillstånd att ge paracetamol motsv vid skador?**
 - **Generellt ja – Återkommer till Dennis om så inte är fallet**
- Avslutningscup, **vad tycker ni?**
 - Rödspätte, Partille, Prag, Kroatien osv
 - **Ledarna tar fram kostnadsalternativ och återkommer**
- Skadevi cup – **Niklas och David ansvariga**
 - Boka inte upp något den helgen
 - Skövdehem Arena
 - Att bemanna:
 - Hallvärd, sekretariat x2, filmare
 - 4st/timme
 - Ingen kiosk, den har Akademin
 - **Ansvarig** lägger ut passen, ni byter internt först. Om det absolut inte funkar så tar ni kontakt med föräldraansvarig
- Garderobspass – **Ledarna fortsatt ansvariga**
 - **Skicka ut även om kort om tid**
- Vi behöver hjälp att stötta med lagsammanhållning, vi kan bara göra en viss del.
 - Träningsnärvaro, duschning, kolla på matcher etc skapar sammanhållning
 - Vi kan behöva approachera individer, upplever inte alltid att prata till "massan" har fungerat.

Sportadmin och ersättning vid resor

Sportadmin

- Använd funktionen avseende tillgänglighet (särskilt när man inte kan) samt samåkning (vi gör inte upp innan, kan fördela platser vid samling)
- Försäljning går mer och mer genom sportadmin från klubben

Ersättning vid resor

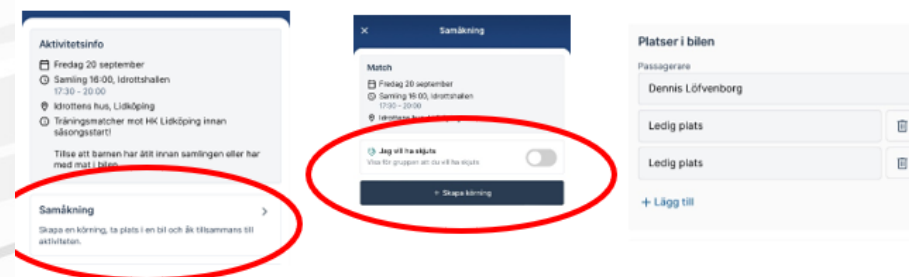
- Samma system som tidigare
- Många långa resor
- Föräldrars ansvar att betala för sig

Ersättningen bygger på ett tariffsystem som grundar sig i sträckan till matchen. Vi försöker åka i så få bilar som möjligt, alltså även föräldrar kan samåka. Vilka som kan erbjuda skjuts och vilka som behöver skjuts hanteras via SportAdmin när man anmäler sitt barn till matchen i appen.

Vi skall försöka fördela barnen i olika bilar varje resa i syfte att lära känna varandra och bygga laganda samt förhindra grupperingar.

Genomförande

1. Vi kallelse fyller Ni i om er dotter behöver skjuts eller om ni kan erbjuda skjuts, se bilder. Där kan man även "välja" bil att samåka med eller vilka man vill ha med i sin bil.



2. Vid avlämning av er dotter vid samlingen swishar ni den förälder som skjutsar för ert barn enligt tariff nedan.

Ex: Greta åker med Lisa, då swishar Gretas förälder till Lisas förälder

3. Om det är ojämnt antal tex 2 barn i en bil och 4 barn i en annan bil så utjämnar ni ersättningen mellan föräldrarna som kör innan matchstart.

Ex: Lisas mamma hade 3 barn i sin bil och fick 300kr (3x100kr) i ersättning. Stinas mamma hade bara 1 barn i sin bil och fick 100kr i ersättning. Under uppvärmningen swishar Lisas mamma 100kr till Stinas mamma, båda har nu fått 200kr i ersättning. De har kört samma sträcka men med olika antal barn.

Ersättning (per barn)

- Inom Skövde kommun **0kr**
- Falköping/Skara **50Kr**
- Jönköping/Bankeryd/Göteborg/Kristinehamn/Karlstad med omnejd **150Kr**

FRÅGOR/DISKUSSION

