



#schysstmatch – för förening

Nu tar vi ett gemensamt grepp och skapar den miljö vi önskar runt handbollen genom projektet #schysstmatch.

Vi är extremt måna om att på olika sätt arbeta med miljön runt handbollen så att den är positiv och utvecklande. Vi behöver ständigt arbeta för att se till att spelarnas, domarnas och publikens upplevelse blir så bra som möjligt och präglas handbollens värdegrund som bygger på Fair play och gemenskap. Handboll är en fest och alla är bjudna!

Projektet #schysstmatch är ett projekt som stöds av SHF genom olika insatser, som under verksamhetsåren framöver kommer att prägla handbollen i HF Väst.

Vi ser framför oss en långsiktig **vision som innebär att alla som går in i en idrottshall har fått utbildning** och kompetenspåfyllnad på olika sätt. Oavsett om du är spelare, domare, ledare, funktionär eller publik så har du fått en introduktion i handbollens värdegrund och tips på hur du kan bidra till att det blir en fin miljö. Det är det vi kallar en #schysstmatch!

Hur är matchklimatet

<https://www.handbollvast.se/hf-vast/forening/schysstmatch>

Att skapa ett schysst klimat runt matchen är lika viktigt som att ni är schyssta mot varandra inom laget. Inom ungdomsidrotten är det viktigt att komma ihåg att även matchen är träning. Det gäller inte bara spelarna, utan även för unga domare och för tränare, som ofta är där på ideell basis.

Publiken är också med och skapar klimatet runt matchen. Hur hejar man på ett schysst sätt? Vad kan ni i föreningen göra för att er publik stöttar spelarna på ett bra sätt?

Vi ska titta närmare på hur du kan vara med och göra matchtillfället schysstare – oavsett om du står på planen eller bredvid. Vi hoppas att ni som är tränare eller ledare i en förening ska hitta inspiration att prata om hur ni kan bidra till en schysstare sport och ta upp det på en träning, på ett föräldramöte eller på nästa föreningsmöte.

Barnens Idrott

Ett av fem barn känner för stor press från tränare, förälder eller annan vuxen. Hur kan du som vuxen stötta barn som idrottar utan att sätta för stor press?

Läs mer på din RF-SISUs stöttning på deras hemsidor för ditt distrikt

<https://svenskhandboll.se/hf-vast/utbildning/rf-sisus-kunskapsportal>



#schysstmatch huvudpunkter

- Matchvärd
- #schysstmatch-möte
- Handbollskortet för U10 (utbildning för U10 spelare hos förening)
- Domarmentorskap i förening
- #schysstmatch-kort
- Utbildning för föreningsledare (digital utbildning hos RF-SISU)
- Regelkunskap för U13 (digital utbildning)
- Regelkunskap för föräldrar (digital utbildning)

Vi på Väst har valt att fokusera på de två första punkterna till höstens uppstart. Det innebär att vi vill att alla matcher ska ha en Matchvärd. Att matchvärden kallar till ett #schysstmatch-möte innan matchstart.

Domarmentorskap och Handbollskortet för U10 är redan igång i vårt distrikt, läs mer om det nedan eller kontakta Väst för mer information om hur er förening kan komma igång.

Matchvärd

Enligt Svenska Handbollförbundets Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom ska det finnas minst en matchvärd på plats när det spelas barn- och ungdomshandboll (upp till och med U19). Syftet är att skapa en välkomnande, trivsamt och trygg miljö där barn och ungdomar kan ha roligt och utvecklas både som spelare, domare, ledare och funktionär. ladda ner pdf:en [matchvärd](#) här.

#schysstmatch-möte

Ett kort möte vid sekretariatet fem minuter före matchstart för att skapa en trygg matchmiljö.

Syftet med mötet är att påminna om allas ansvar att samarbeta som ett team, allt för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt på planen, på bänken och på läktaren. Från och med 13 januari ska Schysstmatch – mötet genomföras i åldersklasserna U12-U19 (både flickor och pojkar). Syftet med mötet är att påminna om allas ansvar att samarbeta som ett team, allt för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt på planen, på bänken och på läktaren.

Deltagare

Matchvärd, domare, funktionärer (tidtagare och sekreterare), en (1) ledare från respektive lag.

När: Fem (5) minuter före matchstart.

Var: Vid sekretariatsbordet.

Hur:

- Matchvärden är sammankallande och leder mötet.



- Matchvärden påminner om allas ansvar att samarbeta som ett team för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt. På planen, på bänken och på läktaren.
- Matchvärden beskriver kort principen om nolltolerans. Att den handlar om att skapa god stämning och att respektera de beslut som tas.

Ladda ner dokumentet för [Schysstmatchmöte](#) och skriv ut för att ha vid sekretariatet. Passa också på att ladda ner pdf:en [matchvärd](#) för att ge till era matchvärdar för att snabbt hitta information om deras uppgift/roll samt principen om nolltolerans.

Saknar din förening eller behöver ni påfyllning av matchvärdsvästar, kontakta HFV så hjälper vi er.

[Läs mer om Schysstmatch-möte](#)

Handbollskortet

Första års helplansspelare pojkar och flickor U10, kommer att genomgå ett test för att få Handbollskortet. Testet handlar om etik och moral där barnen skall svara på frågor om hur de tycker att man ska uppföra sig på och utanför planen och gentemot varandra.

[Läs mer om Handbollskortet](#)

Domarmentorskap i förening

Att stötta och hjälpa våra domare som ofta har en utsatt position på planen är en viktig del i #schysstmatch. Vill du bli mentor för domare i ett distrikt eller förening, kontakta HFV för mer information.

[Läs mer om Domarmentorskap](#)

#schysstmatch-kort

Kortet ska gå till en spelare som utmärkt sig på ett schysst sätt under matchen i respektive lag, och spelaren väljs förslagsvis ut av motståndarlagets ledare i samråd med det egna lagets ledare. Kortet delas ut efter varje match upp till U14. Det skall vara en spelare som uppträtt schysst och bidragit till Fair Play.

En schysst spelare är en spelare som

- Har en positiv attityd mot medspelare, motståndare och domare
- Har ett vårdat språk och kroppsspråk på plan
- Ber om ursäkt om man råkar göra någon illa
- Lyssnar på sin tränare
- Inte försöker påverka domarens beslut



Utbildning föreningsledare (digital utbildning via RF SISU)

<https://svenskhandboll.se/hf-vast/utbildning/rf-sisus-kunskapsportal>

Regelkunskap för U13 (digital utbildning)

Kommer via digitala plattformen Learnify under 2025.

Regelkunskap för föräldrar (digital utbildning)

Kommer via digitala plattformen Learnify under 2025.