



Verksamhetsberättelse 2021

Inledning

Med glädje ser vi ett fortsatt stort intresse för friidrott och vår förening. MIK Friidrott har kontinuerligt växt de senaste åren och även under 2021 har vi startat flera nya grupper och tagit in nya aktiva i befintliga grupper.

Trots restriktioner har flera av våra grupper deltagit i många tävlingar. Vi kunde också arrangera vår årliga friidrottsskola på sommaren, två terminer med friidrottslek och vår nystartade stafettkarneval.

Vi har under året fortsatt att utveckla vår verksamhet med bland annat utökade utbildningsmöjligheter för våra tränare, nytt arbetsmaterial kring våra riktlinjer och trygga träningar samt en plan för utökning av våra administratörstjänster.

Och även om året inleddes med fortsatta restriktioner och krav på utomhusträning ställde våra ledare skickligt och snabbt om och fortsatte träningsverksamheten utomhus. På samma sätt styrde vi om styrelsemöten, föräldramöten, arbetsmöten med mera till digitala träffar när så behövdes.

Föreningens ekonomi är stabil och vi ser möjligheter till satsningar framåt.

Tävlingsresultat

2021 blev ännu ett framgångsrikt tävlingsår för MIK Friidrott. Några av höjdpunkterna under året var seger i Svealandsmästerskapen, final på Stafett-SM, två fjärdeplatser och en elfteplats på junior-SM, tionde- och elfteplats på SM, nio medaljer på ungdoms-DM, silver på Stafett-DM och framgångsrikt deltagande i Stockholmskampen. Även klubbens veteraner har tävlat flitigt och framgångsrikt under året med bland annat sju medaljer på veteran-SM, varav tre guld samt åtta medaljer på Veteran-DM.

Året 2021 inleddes dock med tävlingsförbud på grund av den pågående pandemin. Under vintern och vårens inomhussäsong var i princip alla tävlingar inställda. Glädjen var därför extra stor då utomhussäsongen drog i gång tidigt i maj. Redan i mitten av maj hade våra äldre ungdomar och juniorer i kast- och sprintgrupperna kommit i gång ordentligt med tävlandet i en serie av lokalt arrangerade, mindre tävlingar bland annat på Enskede IP och Källbrink IP. Under andra halvan av maj drog Stockholmskampen igång för våra 2008:or och 2009:or. Restriktionerna lättade något och gav oss en bra fortsättning på året med många roliga tävlingar. Våra aktiva har med stort deltagande, fina resultat och många nya personliga rekord inspirerat och peppat varandra till fantastiska insatser och resultat.



Stockholm befäste sin position som regionens starkaste friidrottsdistrikt genom att vinna stort då Svealandsmästerskapen för 13-14-åringar avgjordes i Kristinehamn i september. Från MIK Friidrott var Judith Nielsén, Wilma Herranen, Olle Willner, Ester Jordélius och Emmanuel Eneh med i laget och de bidrog allihop stort till Stockholmslagets sköna seger genom starka insatser med två grensegrar, många fina resultat och ett flertal nya PB!

Årets Stafett-SM gick sista helgen i augusti på Källbrinks IP i Stockholm. Från MIK Friidrott deltog ett lag i F19-klassen på 4x100m bestående av Emelie From Hoppeler, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins och Moa Skagerlund. Finalen i F19-klassen blev ett riktigt getingbo med många av landets bästa sprinters på plats. Malmö AI, Ullevi FK, IFK Lund, Göteborgs KIK samt stockholmsklubbarna Turebergs FK, Huddinge AIS, Bromma IF och såklart MIK Friidrott. Det blev en spännande final med bra tider. Våra Mälarhöjdstjejer putsade sin tid från försöken med ytterligare 32 hundra delar och gick i mål med nya årsbästatiden 49,53. En tid som räckte till en fin femteplats i SM-finalen.

MIK Friidrotts Elise Legzdins var bara hundra delar från en ny SM-medalj i 100m-finalen då junior-SM i Friidrott avgjordes i Linköping den 20-22 augusti. Även August Schmidt var på plats och bjöd på långa kast i diskustävlingen. Sammanfattningsvis blev det två fjärdeplatser för Elise (F19 100m och 200m) och en elfteplats till August i P19 diskus. Elise deltog även på "stora" SM i slutet av augusti med bland annat en imponerande tiondeplats på 100m.





Ida Grimheden, Judith Nielsén, Wilma Herranen Olle Willner, Vera Neovius, Alma Stålgren, Josefin Wikfeldt, Elise Legzdins och Moa Skagerlund var alla med och plockade hem DM-medaljer till MIK Friidrott under året. Dessutom hade vi många duktiga DM-deltagare utöver dessa som bjöd på starka insatser med fina resultat och många nya personliga rekord. Alla årets resultat finns på vår webbsida.



Vi fick se en stark laginsats av våra 2008- och 2009-grupper då lagtävlingen Stockholmskampen för 12- och 13-åringar avgjordes med final på Enskede IP den 20 september. Med närmare 50 lagmedlemmar som tävlade i alla fyra deltävlingarna skrapade MIK Friidrott ihop många fina lagpoäng. Extra kul var att MIK Friidrott var med som delarrangör vilket gav en gyllene chans till föräldrar och anhöriga att ställa upp som funktionärer och på så sätt få möjlighet att följa de spännande tävlingarna på riktigt nära håll. Det bidrog också till bra förutsättningar för att utveckla föreningens egna arrangemang.



Även många av våra yngre grupper tävlade när det var möjligt under 2021.

Sammantaget hade MIK Friidrott ett framgångsrikt deltagande i Bara Kast, Källbrink Sprint, Stockholmskampen, Täby Vårpremiär, Hanviken Invitational, Hammarby Sommarserie, Lilla Hanviken Games, Huddingespelen med UDM, Sollentuna Grand Prix, Stafett-DM Danderyd, Kalmar Sommarspel, Kristianstads Sommarspel, Stafett-SM Stockholm, Westinghouse Gurkspel Västerås, SAYO, Viking Line-spelen, Tjejernas Kväll, Veteran-DM, Junior-SM Linköping, Veteran-SM Öland, UDM Tyresö, SM i Borås, Svealandsmästerskapen Kristinehamn, Tjejmilen, Björknässpelen, Brommaspelen, Veteran-SM kastmångkamp, Final Stockholmskampen, Tullingeloppet, Lidingöloppet, Mälarhöjdens Stafettkarneval, Veteran-SM inomhus Västerås, Triumfglasspelen Örebro och Luciaspelen. Resultatlistor och reportage, ofta med bilder, finns från samtliga ovanstående tävlingar på vår webbsida www.friidrott.malarhojden.com.



Egna arrangemang



Publiken bjöds på festivalstämning då premiären av Mälarhöjdens Stafettkarneval avgjordes på Sättra IP. Strålande höstsol och många lag till start gav bra förutsättningar för en friidrottsfest med massor av fina resultat och spännande och roliga lopp!

Stämningen var på topp under premiären av **Mälarhöjdens Stafettkarneval** lördagen den 23 oktober på Sättra IP. Publiken bjöds på lite kallt men krispigt och soligt väder, bra musik och massor av duktiga friidrottare. Sammanfattningsvis fina förutsättningar för en friidrottsfest med många vassa resultat, starka laginsatser och spännande, roliga lopp. Imponerande 39 lag till start, från 7-åringar till veteraner, gjorde vår lilla klubbävling till en riktig stortävling. Ett arrangemang som vi gärna bygger vidare på nästa år.

Ett annat viktigt arrangemang under året var vår numera klassiska **Friidrottsskola**. Friidrottsskolan sommaren 2021 på Sättra IP var återigen mycket lyckad, framförallt tack vare våra duktiga ungdomsledare. Idrottsskolan hade ca 300 deltagare i åldrarna 7-13 år och pågick under sommarlovets fyra första samt två sista veckor, kl 9-16 på veckodagarna. Svenska Friidrottsförbundet hjälpte till med ledarutbildning och deltagarmaterial. De barn som deltar i friidrottsskolan är både aktiva medlemmar, samt nya barn som inte tidigare provat på friidrott. Årets upplaga fick precis som 2020 års upplaga anpassas efter rådande restriktioner. Kostnaden blev högre än vanligt eftersom vi behövde fler ledare då de aktiva delades upp i fler och mindre grupper. Lunchen beställdes i färdiga matlådor för att minska smittspridning vilket också ökade kostnaden.

Friidrottslek är ett annat av föreningens lyckade verksamheter. Friidrottsleken är inne på sitt sjunde år och är en verksamhet öppen för de barn som är för unga för att börja träna i de



ordinarie grupperna. Verksamheten bedrivs under vår och höst i gymnastiksal samt utomhus på Sättra IP.

Sofie Lindroos och Amanda Cleréus (klubbadministratörer och före detta aktiva i MIK Friidrott) har gjort ett stort jobb med att administrera både friidrottsskolan och friidrottsleken under året. Till sin hjälp har de haft utvalda aktiva från ungdomsgruppen som arbetat som ledare. Ungdomarna får chansen att utbilda sig och utvecklas som unga ledare. Det är roligt att se att intresset från våra ungdomar för detta ökar varje år. Ungdomarna inspirerar och är förebilder för de yngre aktiva och friidrottsskolan och friidrottsleken erbjuder viktiga möten mellan åldersgrupperna.

Friidrottsskolan och Friidrottsleken har tillsammans gett många barn i närområdet chansen att prova på friidrott under lekfulla former. Verksamheterna är dessutom en bra bas för rekrytering av nya medlemmar och vanligtvis en inkomstkälla för föreningen.

Utbildning

Att våra ledare är utbildade är en förutsättning för att vi ska kunna bedriva en kvalitativ verksamhet för våra aktiva.

När nya grupper startar erbjuder vi en intern utbildning i två delar, en praktisk om hur vi genomför träningar för barn och en teoretisk om föreningens riktlinjer och trygga träningar. Därefter ska våra tränare följa O8Fri:s tränarutbildningar för olika åldersgrupper. I styrelsen har vi en ansvarig person för alla olika åldersspann och de ansvarar för att följa upp att våra tränare går de nödvändiga utbildningarna.

Under pandemin har utbildningar ställts in, skjutits upp och anpassats. Det har inneburit att alla våra ledare inte har kunnat gå nödvändiga utbildningar, vilket vi har som ambition att komma i kapp med under 2022 och 2023.

Utöver detta har styrelsen under året, tillsammans med flera av våra mest erfarna tränare, startat en arbetsgrupp som ansvarar för att stötta och vidareutbilda våra tränare. Arbetsgruppens aktiviteter är ett komplement till de utbildningar som är tillgängliga via Stockholms Friidrottsförbund, RF-SISU och Svenska Friidrottsförbundet för att ge våra tränare och aktiva en möjlighet till fler utbildningar/clinics. De interna utbildningarna gynnar också kunskapsöverföringen mellan våra tränare inom föreningen och ger möjlighet till tätare samarbeten mellan grupperna.

Under 2021 genomförde vi drygt tjugo interna clinics med fokus på stafett, stavhopp, kula, diskus, slägg, tresteg, längd, startteknik samt grunderna i skivstång. Vi välkomnade alla tränare inom föreningen och på flera av passen kunde man med fördel ta med en eller två aktiva från sin träningsgrupp som lärde sig nya övningar som de sedan kunde visa i sin grupp.



Ungdomstränare

Som nämnt ovan har våra aktiva ungdomar en stor betydelse för Friidrottsskolan och Friidrottsleken.

Några av våra aktiva juniorer är också tränare i grenspecifik träning för våra 06/07/08-grupper. Grengrupperna vänder sig till de ungdomar som visar extra stort intresse för specifika grenar samt tävlar aktivt under året. Att använda oss av våra juniorer i dessa grupper är både inspirerande för våra ungdomar samt lärorikt för juniorerna.

Våra juniorer finns även tillgängliga som tränare för de yngre grupperna. Det sker med punktinsatser med målet att inspirera ordinarie tränare och aktiva grenspecifikt.

Vi har även ett antal något yngre ungdomstränare som har påbörjat sin utveckling mot att bli tränare. De kan vara behjälpliga som stöd under enskilda pass för våra yngre grupper. De kan också vara hjälptränare under friidrottsskolan och friidrottsleken.

Våra ungdomstränare är en stor resurs för vår förening. De höjer kvalitén på träningarna och inspirerar de yngre aktiva.

Riktlinjer och trygga träningar

Vi arbetar aktivt med att följa föreningens riktlinjer och bedriva en trygg verksamhet. I det arbetet ryms många olika delar.

För att vi ska bedriva en så trygg verksamhet som möjligt för våra aktiva behöver vi utbildade ledare. Insatser under detta område beskriver vi till stor del ovan under rubriken "Utbildning". I vår introduktionsutbildning för nya ledare är nu våra riktlinjer och arbete med trygga träningar en självklar del. Vi fortsätter också att arbeta för att hålla dessa frågor levande i den löpande verksamheten.

Efter en enkät som styrelsen skickade ut till att våra ledare hösten 2020 framkom att många ledare önskar ett aktivt stöd och material för att arbeta med trygga träningar. Styrelsen tog därför under 2021 fram ett arbetsmaterial som alla grupper kan använda sig av, med MIK Friidrotts riktlinjer, förklaringar kring hur våra riktlinjer hänger ihop med Riksidrottsförbundets riktlinjer, Barnkonventionen och Barnens Spelregler samt en mängd olika praktiska övningar som våra ledare kan göra i olika format med sina aktiva i alla åldrar i den löpande verksamheten. Materialet presenterades på en ledarträff och kommer fortsätta användas och lyftas i verksamheten framåt. Materialet har också presenterats för vår kontaktperson på RF-SISU Stockholm som var mycket positiv till det.



Det finns en stor efterfrågan på att börja med friidrott i vår förening och vi har aktiva från olika områden men vi ser också att vi inte når de som bor närmast, i Bredäng och Sättra. Samtidigt lyder en av våra riktlinjer: "Vi vill att alla barn ska kunna utöva friidrott oavsett bakgrund." Med bakgrund av detta har vi inlett dialog och aktiviteter tillsammans med RF-SISU, Stockholm stad och skolor i närområdet. I höstas arrangerade vi tillsammans med Stockholm Stad, Svenska Friidrottsförbundet och Finnkampen en idrottsdag för fjärdeklassare i Sätterskolan och Bredängsskolan, då de introducerades för friidrottens olika grenar och Sättra IP. Vi hoppas att dagen gav mersmak. Liknande dagar arrangerades året dessförinnan. Vi blev också tillfrågade om vi kunde hålla i fler idrottsdagar under hösten men blev tvungna att säga nej då vi inte har tillräckligt med ledare som kan ställa upp dagtid på vardagar. Det är en utmaning framåt men vi fortsätter kontakten med skolorna för att se hur vi kan arbeta vidare tillsammans.



Ytterligare en del i arbetet med trygga träningar är att vi är ålagda att begära begränsade utdrag ur belastningsregistret av alla våra ledare. Som ideell förening, med över 130 ledare, är detta en omfattande administrativ uppgift att hantera och under året har vi fortsatt att uppdatera och förbättra rutinerna. Hittills har styrelsen skött detta men under 2022 kommer vi att behöva utöka klubbadministratörstjänsterna och låta en av dem ta över det löpande arbetet med utdragen.

Styrelsen

Styrelsen har haft sammanträden var sjätte vecka under 2021. Utöver det genomfördes en arbetsdag under hösten samt löpande arbete inom olika arbetsgrupper och ansvarsområden. Nytt för året var en arbetsgrupp för egna arrangemang, en för utveckling av tränare och en för ungdomstränare.

Styrelsen har bestått av följande personer och ansvarsområden 2021:

Lova Hagerfors: Ordförande. Ansvarig för trygga träningar.

Jens Storm: Sekreterare. Personuppgiftsombud. Ekonomigruppen.

Mats Lindroos: Kassör. Ekonomigruppen. Gruppen för friidrottsskolan och friidrottslek.



Ola Gustafsson: Utvecklingsansvarig aktiva 7-10 år. Gruppen för friidrottsskolan och friidrottslek. Gruppen för ungdomstränare. Ekonomigruppen. Kläder- och materialgruppen.

Fredrik Wikfeldt: Utvecklingsansvarig aktiva 11-13 år. Ansvarig för kommunikationsgruppen.

Marcus Hartmann: Kommunikationsgruppen.

Lina Serning: Utvecklingsansvarig aktiva 14-17 år. Gruppen för ungdomstränare.

Annika Legzdins: Utvecklingsansvarig aktiva 18-22 år. Ansvarig för gruppen utveckling av tränare.

Annika Engman: Kläder- och materialgruppen.

Andreas Rasmusson: Suppleant

Under året har det blivit tydligare att i och med att vi är en förening som växt de senaste åren ökar administrationen och behovet av samordning mellan alla grupper. Under arbetsdagen på hösten 2021 tittade styrelsen närmare på detta och fastslog att vi behöver utöka våra arvoderade klubbadministratörstjänster samt stärka kommunikationen och samordningen mellan styrelse och ledare och mellan ledargrupperna på olika sätt. Planer för administration och utökad kommunikation och kontaktytor togs fram.

Styrelsen diskuterade också under dagen behovet av att stärka upp verksamheten för våra ungdomar. I tonåren slutar tyvärr många aktiva. Som en följd av det slutar då också en del av tränarna. Det sker samtidigt som behovet av tränare ökar då antalet träningstillfällen per vecka blir fler. Styrelsen beslutade om olika insatser för att stärka våra ungdomsgrupper.

Medlemmar

Vid slutet av 2021 hade MIK Friidrott 566 medlemmar. 48% är män och 52% är kvinnor. Och av medlemmarna är 433 personer aktiva barn och ungdomar och 133 personer ledare, klubbadministratörer, styrelsemedlemmar och aktiva i seniorgruppen. Bland de aktiva är antalet flest i åldersgruppen 7-12 år.

Föreningen har växt sedan 2020 vilket till stor del beror på att fem nya grupper kunde startas till hösten 2021. Under pandemin växte köerna till vår ordinarie verksamhet och när restriktionerna släpptes startade vi ett flertal grupper för att svara mot trycket i kön. Nya grupper för åldrarna 2011, 2012 och 2013 startades samt två grupper för de yngsta födda 2014. Ledare till dessa grupper rekryterades under uppstartsprocessen.

Styrelsen bedömer att nuvarande storlek på verksamheten är bra, med tre grupper för varje ålder med undantag för 2011 och 2012 som består av fyra grupper. Fler grupper i varje åldersspann är inte möjligt då det råder brist på halltider och både Sättra IP och Sättrahall har stor beläggning idag.

Träningsanläggningar

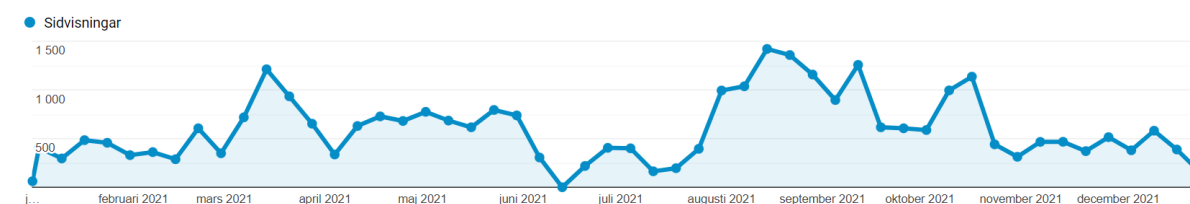
Under utomhussäsongen bedriver MIK Friidrott den mesta av sin träningsverksamhet på Sättra IP. En del av träningen sker också i närområdet och Sättra naturreservat. Under inomhussäsongen tränar de äldre grupperna i Sättrahallen och de yngre i idrottshallar, framför allt i Ålgrytehallen i Bredäng.



Under inledningen av 2021 skedde träningen för alla grupper utomhus på grund av restriktionerna som följde av pandemin. Våra grupper var duktiga på att ställa om och hitta på alternativa lösningar, med pulkaträning, snöintervaller och heldagar ute i naturen.

Kommunikation

MIK Friidrotts officiella webbsida är den primära platsen där nyheter om föreningens verksamhet samt resultat och sammandrag från tävlingar publiceras löpande. Under 2021 hade sidan ca 8 000 besökare och över 31 000 visningar. På webbsidan finns även kommande tävlingsprogram för Stockholmsområdet, information om kommande arrangemang som Friidrottsskolan och Friidrottsleken, kontaktuppgifter, föreningens riktlinjer och liknande. Webbsidan har adressen www.friidrott.malarhojden.com.



Under 2021 hade webbsidan över 31 000 visningar.

MIK Friidrott finns även på Instagram med adressen www.instagram.com/malarhojdenfriidrott samt Twitter www.twitter.com/MIKfri och på Facebook www.facebook.com/MIKfriidrott.

Vår förening har också en levande verksamhetsplan som ligger på en egen webbadress: www.mikfriidrott.se. Där beskriver vi hur vi bedriver vår tränings- och tävlingsverksamhet, med riktlinjer, information och stöd för våra ledare. Sidan är öppen för alla medlemmar och övriga som är intresserade av vår verksamhet.

Precis som 2020 präglades utskick och kommunikation av pandemin. Mejl var ett viktigt komplement till webb och sociala medier som kommunikationskanal för att nå medlemmarna med viktig information kring restriktioner, riktlinjer och uppmaningar kopplat till pandemin. Under året har även information om utbildningar, Friidrottsskola och andra arrangemang delats i föreningens kanaler.

Styrelsen har också arbetet med att utveckla föreningens nyhetsbrev och använda oss av en nyhetsbrevstjänst för att göra utskick. På så sätt kan vi bättre följa upp och succesivt fylla det med innehåll som är viktigt, intressant och engagerande för medlemmarna. Vi hann med ett utskick i den nya tjänsten under 2021 och siktar under 2022 på att öka antalet utskick, utan att behöva fylla medlemmarnas inkorgar alltför mycket.

Budget och resultat

Resultatet för 2021 landade på 76.339 kr vilket var betydligt bättre än budget (-79.400 kr), men sämre än det väsentligt annorlunda året 2020 (311.193 kr), då kostnader och intäkter påverkades kraftigt av pandemin. Föreningens intäkter var 2021 lite högre än både budget



(+5%) och föregående år (+1%). De stora skillnaderna fanns på kostnadssidan där framför allt utbildningskostnaderna blev högre än både budget och föregående år. Detta är i grunden positivt eftersom föreningen strävar efter att alla ledare skall ha relevant utbildning för de barngrupper de tränar. Under 2020 genomfördes få utbildningar på grund av pandemin, vilket togs igen till viss del under 2021. Friidrottsskolan och Friidrottsleken landade tillsammans på ett plus minus nollresultat där intäkterna täckte kostnaderna.

MIK Friidrott har en stark ekonomi och efter flera år av positiva resultat finns utrymme för satsningar, vilket styrelsen planerar för framåt.

Resultatrapport

Konto		Utfall 2020	Budget 2021	Utfall 2021 YTD
	Intäkter			
3055	Träningsavgifter	527 700 kr	506 000 kr	487 685 kr
3020	Hallkort	146 905 kr	140 000 kr	168 700 kr
3021	Startavgifter	745 kr	8 000 kr	3 210 kr
3023	Träningsläger	- kr	50 000 kr	- kr
3025	Tävlingsresa	688 kr	20 000 kr	- kr
3099	Övriga intäkter	- kr	- kr	1 225 kr
3150	Idrottsskolor	426 590 kr	431 400 kr	442 930 kr
3160	Utrustning	- kr	- kr	- kr
3210	Sponsorintäkter	- kr	- kr	- kr
3350	Bingo	- kr	- kr	- kr
3800	LOK-stöd	231 734 kr	130 000 kr	203 867 kr
3880	Övriga bidrag	82 668 kr	75 000 kr	141 494 kr
3890	Medlemsavgifter helår	49 950 kr	40 000 kr	49 550 kr
Total intäkter		1 466 980 kr	1 400 400 kr	1 498 661 kr
	Kostnader			
4022	Priser	3 975 kr	- kr	11 308 kr
4026	Medlemsavgifter återföring	- kr	- kr	- kr
4027	Startavgifter	36 700 kr	120 000 kr	54 130 kr
4030	Träningsläger	21 707 kr	65 000 kr	10 577 kr
4031	Tävlingsresor	25 961 kr	65 000 kr	7 767 kr
4040	Hallkort	146 905 kr	145 000 kr	161 095 kr
4073	Återb träningsavgift	4 400 kr	- kr	- kr
4059	Kost/logi	107 145 kr	110 000 kr	133 609 kr
4099	Övriga kostnader	- kr	- kr	2 200 kr
4150	Idrottsskolor	17 470 kr	- kr	22 780 kr
4160	Inköp utrustning (redskap)	18 697 kr	40 000 kr	38 242 kr
4230	Marknadsföring	12 035 kr	25 000 kr	4 513 kr
4540	Inköp av träning- & tävlingskläder	185 204 kr	100 000 kr	110 000 kr
5010	Lokalhyra	26 754 kr	26 000 kr	16 698 kr
5070	Reparation och underhåll	- kr	3 000 kr	1 968 kr
6071	Avslutning & fest	8 545 kr	15 000 kr	14 251 kr
6110	Administrativa kostnader	24 798 kr	25 000 kr	18 617 kr
6400	Möteskostnader	- kr	10 000 kr	7 002 kr
6410	Styrelsearvode	39 800 kr	40 000 kr	58 000 kr
6490	Övriga förvaltningskostnader	- kr	- kr	- kr
6510	Utveckling tränare	6 111 kr	- kr	- kr
6551	Arvoderade tjänster	- kr	- kr	- kr
6530	Externa tränare	27 500 kr	62 800 kr	62 196 kr
7610	Utbildningar	10 080 kr	160 000 kr	219 361 kr
7630	Arvoderade tjänster	138 468 kr	172 000 kr	185 100 kr
7631	Unga ledare som tränarstöd	293 531 kr	296 000 kr	282 908 kr
Total utgifter		1 155 787 kr	1 479 800 kr	1 422 322 kr
Resultat		311 193 kr	- 79 400 kr	76 339 kr



Balansrapport

Balansräkning			
MÄLARHÖJDENS IK FRIIDROTTSFÖRENING			
802498-2061			
Avser perioden 2021-01-01 - 2021-12-31			
Period fg år: 2020-01-01 - 2020-12-31			
	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar			
1518 Ej reskontraförda kundfordringar	8 680	-6 600	2 080
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter			
1700 Förutbetalda kostnader/interimsfordringar	40 000	-40 000	0
1790 Övriga förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	60 900	60 900
	40 000	20 900	60 900
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1930 Företagskonto/checkkonto/affärskonto	832 739	-60 741	771 998
1940 Placeringskonto	5 697	0	5 697
	838 436	-60 741	777 695
Summa omsättningstillgångar	887 116	-46 441	840 675
SUMMA TILLGÅNGAR	887 116	-46 441	840 675
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust			
2090 Kapital	-453 143	-311 193	-764 336
Årets resultat			
2099 Årets resultat	-311 193	234 854	-76 339
Summa eget kapital	-764 336	-76 339	-840 675
Kortfristiga skulder			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-122 780	122 780	0
Summa kortfristiga skulder	-122 780	122 780	0
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-887 116	46 441	-840 675



Stockholm den

Lova Hagerfors

Jens Storm

Mats Lindroos

Ola Gustafsson

Fredrik Wikfeldt

Annika Legzdins

Lina Serning

Annika Engman

Marcus Hartmann