



Inbjudan

Mälarhöjdsspelen 2026

12-13 september 2026 – Sättra IP

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar välkomna till Mälarhöjdsspelen 2026, en arenatävling med många grenar för barn, ungdomar och veteraner. Varmt välkomna till Sättra IP.

Grenprogram

Klasser	Födelseår	Lördag	Söndag
P/F7	2019	Öppet hus: 60m, Längd, Visselspjut, Prova På Gång	
P/F8	2018		
P/F9	2017		
P/F10	2016	Öppet hus: 60m, Längd, Höjd, Visselspjut, Prova På Gång	
P/F11	2015		
P/F12	2014	60m, Höjd, Stav	200m, Längd, Kula, 1000m Gång
P/F13	2013	60m, Längd, Stav	200m, Höjd, Kula, 1000m Gång
P/F15	2011-2012	80m, Höjd, Stav	300m, 800m, Längd, Slägga, Diskus, 1000m Gång
P/F17	2009-2010		100m, 400m, 800m, Längd, Höjd, Slägga, Diskus, 3000m Gång
K/M	alla		100m, 400m, 800m, Längd, Höjd, Slägga, Diskus, 3000m Gång

Vid för få anmälda kan klasser slås ihop eller grenar utgå.

Stav anmälan FP12-FP15 efter ingångshöjd (1.30m, 1.90m, 2.50m).

Anmälan

Senast den 4 september på www.easyrecord.se.

Efteranmälan i mån av plats mot dubbel startavgift digitalt senast 11 september.

Anmälningsavgift

P/F 7-9 år Öppet hus 250kr; P/F 10-11 år Öppet hus 300kr; P/F12, P/F13, P/F15 130kr per gren; P/F17, K/M 150kr per gren. Anmälningsavgift faktureras föreningen i efterhand.

PM/Tidsprogram

PM och tidsprogram publiceras senast på måndag 7 september på [tävlingens webbplats](http://tävlingens.webbplats).

Preliminärt pågår tävlingen båda dagar mellan ca kl 9.30 och ca kl 17.30.

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post till malarhojdsspelen@friidrott.malarhojden.com.

