

Signerat dokument

via <https://min.ebox.nu>



Ny version - Verksamhetsberättelsen

Signerad text:

Jag har läst och förstår innehållet i PDF-filen (1) och samtycker och godkänner allt som avtalas däri, som om jag skrivit under en fysisk utskrift av PDF-filen (1):

(1) Avser PDF-fil enligt följande

Namn: Verksamhetsberättelse MIK Friidrott 2024.pdf

Storlek: 1595587 byte

Hashvärde SHA256:

ca2da6ab43156fce75457795f0e49ca28d17fe54fa99006b268772e9f7433958

*Originalfilen och signaturerna är bifogade som bilagor till denna PDF.
För att öppna bilagorna kan en dedikerad PDF-läsare krävas.*

Signerat av 7:

ÅSA BIRGITTA INGEBORG HÄRKEGÅRD

Signerat med BankID 2025-03-03 20:39 Ref: 01955d85-5e28-7a78-b63f-5ab9dc598f30

Lova Klara Hagerfors

Signerat med BankID 2025-02-28 15:17 Ref: 01954cea-d941-74b8-bffb-194685389cda

MATS LENNART LINDROOS

Signerat med BankID 2025-02-25 20:17 Ref: 01953e8a-ca60-7bbd-b498-2d9d059d400c

ANNIKA MARIA ENGMAN

Signerat med BankID 2025-02-25 20:14 Ref: 01953e88-4116-74c3-8fed-76af716a96e5

KATHRIN LARSSON

Signerat med BankID 2025-02-25 20:00 Ref: 01953e7b-0f97-7abc-935f-1b10b0b43857

Annika Maria Thörn Legzdins

Signerat med BankID 2025-02-25 19:34 Ref: 01953e63-cbba-7100-bdbb-4dba3e89c63c

FREDRIK VILHEM WIKFELDT

Signerat med BankID 2025-02-25 19:32 Ref: 01953e61-8ef4-7e23-97a4-3bed3f81c878

Verksamhetsberättelse 2024



© Fredrik Wikfeldt



2024 blev ett fantastiskt år för Mälarhöjden med bland annat fem SM-medaljer på ungdoms-SM.

Mälarhöjdens IK Friidrott har haft ett väldigt framgångsrikt år 2024. Med en bred och allsidig barn-, ungdoms- och juniorverksamhet har föreningen fortsatt att växa. Träningsverksamheten har växt ytterligare med nya träningsgrupper och många av våra aktiva har också tävlat flitigt och framgångsrikt under året. Några av de sportsliga höjdpunkterna under 2024 för Mälarhöjdens IK var två guld på USM 16-17 i Ljungby, guld på USM 15 i Sollentuna, silver på USM 17 i Örebro, silver på USM 16 i Växjö, riksfinal i Kraftmätningen för våra 14-15 åringar samt en tredjeplats i Stockholmskampen för våra 13-åringar och hela 52 medaljer på DM i många olika grenar.



Under året har vi startat flera nya träningsgrupper med bland annat två grupper för barn födda 2017, vilka är våra yngsta medlemmar just nu. Nya föräldrar har rekryterats som tränare och administratörer till grupperna. Även i befintliga grupper har medlemmar tagits in då våra köer ofta är långa.

Föreningens ekonomi är fortsatt under mycket bra kontroll. Resultatet för 2024 hamnar på ett plusresultat på 187 520 kronor. En betydande del av utgifterna går till startavgifter för våra aktiva och till utbildningar för våra tränare. Senaste årens arbete med effektivisering av föreningens administration har resulterat i ökade intäkter av träningsavgifter och träningsbidrag samt minskad mängd manuell hantering av många arbetsuppgifter. Därmed ges möjlighet för våra ledare att lägga mer fokus på träning, tävling, utbildning och föreningsutveckling.

Styrelsen

Under 2024 har styrelsen haft 9 ordinarie sammanträden. Till detta även flertalet arbetsmöten samt en arbetsdag där mer tidskrävande underlag arbetats fram.

Styrelsen har under 2024 bestått av:

Ordförande: Fredrik Wikfeldt

Sekreterare: Annika Engman

Kassör: Mats Lindroos

Utvecklingsansvarig aktiva 7-10 år: Lova Hagerfors

Utvecklingsansvarig aktiva 11-13 år: Åsa Härkegård

Utvecklingsansvarig aktiva 14-17 år (Ungdomsgruppen): Lina Serning och Sacha N'golo (lämnade styrelsen under året)

Utvecklingsansvarig aktiva 18-22 år (Juniorgruppen): Annika Legzdins

Ansvarig för Värdegrund: Lova Hagerfors

Ekonomigrupp: Mats Lindroos och Mattias Svensson

Kläder och materiel: Annika Engman

Personuppgiftsombud: Kathrin Larsson

Webb och social media: Fredrik Wikfeldt

Huvudansvarig för klubbadministratörer/gruppadministratörer: Kathrin Larsson

Utbildning av tävlingsfunktionärer: Sacha N'golo (lämnade styrelsen under året)

Uppstart av nya grupper: Kathrin Larsson och Lova Hagerfors

Clinics (intern tränarutveckling): Annika Legzdins

Ansvarig för unga ledare: Annika Legzdins

Medlemmar

Medlemsantalet under 2024 är fortsatt växande och i dag är antalet aktiva cirka 600 varav omkring 100 ledare. Könsfördelningen är relativt jämn med 54 procent män och 46 procent kvinnor. Största antalet medlemmar finns i åldersspannet 7-12 år. Intresset för att börja träna friidrott i Mälarhöjden är stort och tillväxten i yngre grupper ser bra ut, varför föreningen aktivt jobbar med köer för att fylla på i grupper alternativt starta nya grupper vid behov. Främsta hindret för att starta ännu fler grupper är bristen på träningslokaler under vinterhalvåret men också svårigheten att rekrytera nya ledare bland de aktivas föräldrar. Aktiviteter som Friidrottsleken och sommarlovets Friidrottsskola är inte bara en omtyckt verksamhet, utan också en bra rekryteringsbas för nya medlemmar. De senaste åren

av framgång har dessutom gjort Mälarhöjdens IK än mer attraktiv för den som vill träna och tävla i friidrott.

Tävlingsresultat

2024 blev ett mycket framgångsrikt år för MIK på tävlingsbanorna, som bjöd på både bredd och spets. Med ett stort antal medaljer, pallplatser och många nya personliga rekord har våra aktiva inspirerat och peppat varandra till fantastiska insatser och resultat. Några av höjdpunkterna var tre guld på ungdoms-SM, riksfinal i Kraftmätningen och en tredjeplats i Stockholmskampen.

Juniorer och äldre ungdomar (från 15 år)

Junior- och ungdomsgruppen fortsatte växa starkt underifrån under 2024 vilket också avspeglades i ett stort antal tävlingsframgångar. Hela 13 aktiva deltog i ungdoms-SM och två juniorer deltog i junior-SM under året. Tillsammans nådde de MIKs bästa SM-resultat på många år. Totalt blev det fem SM-medaljer fördelade på tre guld och två silver. Därtill blev det ytterligare åtta topp 6-placeringar. Ungdomsgruppen hade också en stark närvaro på Världsongdomsspelen i Göteborg med totalt 13 deltagare och två medaljer.

MIK visade framfötterna i flera lagtävlingar under året. På stafett-SM hade vi fyra lag till start, med en femteplats för juniorlaget som främsta placering. För andra året i rad nådde MIK riksfinalen i Kraftmätningen, Sveriges största lagtävling för 14-15-åringar. I finalen slutade laget på en fin 15:e plats. MIK deltog också för första gången på många år i lag-USM där laget slutade på tionde plats.



Bra uppslutning på Stafett-SM i Uppsala där Mälarhöjden hade fyra lag till start.

Yngre ungdomar (12-14 år)

Även de yngre ungdomsgrupperna hade ett fint tävlingsår 2024 med både bredd och spets. MIK var en av de största klubbarna i Stockholmslaget till Svealandsmästerskapen inomhus och utomhus. Hela 20 aktiva togs ut till distriktslaget under året, med mängder av fina resultat och två individuella

medaljer (guld och brons). MIKs yngre ungdomar var också starkt representerade vid DM inomhus och utomhus.

Våra 12- och 13-åringar tävlade under året i lagtävlingen Stockholmskampen, där MIK även stod som arrangör för en av deltävlingarna. I 13-årsklassen slutade MIK på tredje plats av totalt 11 klubbar, vilket tangerade klubbens bästa resultat någonsin. I 12-årsklassen slutade MIK på en fin sjätteplats.



Starka och glada bronsmedaljörer från Stockholmskampen.

Barntävlingar (7-11 år)

Friidrottens barntävlingar har som mål att skapa intresse för friidrott och tävling utan fokus på resultat. MIKs mål är att så många barn som möjligt ska få uppleva hur det är att tävla i tidig ålder. Under 2024 har många aktiva i samtliga åldersgrupper mellan 7 och 11 år deltagit i tävlingar under såväl inomhus- som utomhussäsongen.

Ett fint exempel är Luciaspelen i december där över 40 barn från MIK deltog i de individuella tävlingarna, plus flera stafettlag. I Mälarhöjdens stafettkarneval i augusti deltog hela tolv lag från grupperna under 12 år. Därutöver har flera MIK-grupper arrangerat interna tävlingar under enkla former.



Veteraner

Veterangruppen fortsatte tävla flitigt även 2024. Totalt blev det två medaljer på veteran-SM och 13 medaljer på veteran-DM. Årets höjdpunkt var veteran-VM i Göteborg, där MIK hade tre deltagare.

Tävlingar 2024

Under 2024 har Mälarhöjdens IK deltagit framgångsrikt bland annat i Surbulle Indoor Games, Veteran-IDM Sätra, Örebro Indoor Games, Inlagda Gurkspelen, Täby Vinterspel, Mondo Indoor Games, Inne-SM i Karlstad, Scandic Indoor Games, Folksam Grand Prix Sätra, Raka Spåret, Lilla Hässelbyspelen, Hammarbyspelen, IUDM Sätra, JSM-USM17 i Örebro, USM16-15 i Växjö, Veteran-SM i Falkenberg, Svealandsmästerskapen inne, Sista Chansen, Marsspelen, Stafett-DM, Turebergstafetten, Stora Turebergskastet, Danderydsspelen, Stafett-SM, Mälarhöjdens Stafettkarneval, Täby Open, Sundbybergs Ungdomsspel, Täby Stavshoppsgala, Kraftmätningen, Stockholmskampen, Kringelspelen, SAYO, Sollentuna Grand Prix, Huddingespelen, Åkersbergasprinten, Laxaspelen, Världsongdomsspelen, Turebergs Explosiva, Ölandsspelen, Kalmar Mångkampsfestival, Kalmar sommarspel, Sparbanksspelen i Leksand, HAIS-spelen, Sommarsprinten, Ystadspelen, SM i Uddevalla, Veteran-VM i Göteborg, Folksam Westinghouse Gurkspel, JSM-USM16-17 Ljungby, USM15 i Sollentuna, Viking Linespelen, Turebergs Explosiva, Bauhausgalan Youth, UDM Trollbäcken, Kraftmätningen final, Tjalvespelen, Uppsalaspelen, Lag-USM, Brommaspelen, Svealandsmästerskapen, Terräng-DM, Första Chansen, SAYO och Luciaspelen.

Resultatlistor och reportage, ofta med bilder finns på föreningens webbsida
<https://friidrott.malarhojden.com>.

Träning

Träningsverksamheten har under året fortsatt fungerat mycket bra. Tack alla tränare för ert engagemang och den tid ni lägger ner! Det är genom det ideella engagemanget som vi kan erbjuda en allsidig friidrottsträning med hög kvalitet till barn, ungdomar, juniorer och veteraner.

Styrelsen ser ett stort värde i att ha utbildade, motiverade och kompetenta ledare i verksamheten och därför går en betydande del av utgifterna till utbildning. Ett flertal ledare har under året gått tränarutbildning i Gotland-Stockholms Friidrottsförbunds, Svenska Friidrottsförbundets och SISUs regi. Vi har också arrangerat uppskattade interna clinics där föreningens mer erfarna tränare har bidragit med sina kunskaper för att förstärka kompetensen hos övriga tränare inom specifika delar, exempelvis grenspecifik teknik och träningsplanering i grenarna sprint, häck, hopp och kast. Dessa sammankomster är också ett utmärkt tillfälle för tränare från våra olika grupper att knyta kontakt med varandra och inleda nya samarbeten över grupp- och åldersgränser.

Vi jobbar i träningsgrupperna med tränarteam, vilket skapar möjlighet för tränare med olika bakgrund och kompetens att vara med och hjälpa till och även hjälpa varandra. Flera av de äldre aktiva i ungdoms- och juniorgruppen har också framgångsrikt hjälpt till som tränare i de yngre grupperna vilket har varit mycket positivt.

MIKs verksamhet består i dagsläget av ett 20-tal träningsgrupper med aktiva födda mellan 2002 och 2017. Grupperna utgörs totalt av ca 500 aktiva barn, ungdomar och juniorer. Utöver detta har vi också vår veterangrupp, i dag bestående av cirka 10 aktiva äldre än 35 år. Som medlemmar i

föreningen ingår även MIKs fantastiska tränare, cirka 100 stycken, vilka möjliggör vår verksamhet med friidrottsträning för alla åldrar på olika nivåer.

Inom ungdoms- och juniorgrupperna finns ett flertal grengrupper (sprint, hopp och kast) där de aktiva som vill satsa och utvecklas i sin friidrott får chansen att träna grenspecifikt och individanpassat. Med små resurser och stort engagemang har ungdoms- och juniorgrupperna genom utbildning och externa samarbeten fått flera aktiva att träna med kontinuitet vilket har givit mycket fina resultat under 2024.

Utbildning

I Mälarhöjdens IK Friidrott utbildar vi våra tränare för att säkerställa en god kompetens, en trygg miljö och en likvärdig verksamhet. Under 2024 utbildade sig många av våra tränare enligt vår utbildningsplan och ett flertal fortbildade sig också på olika sätt. Bland de äldre grupperna gick till exempel Frans Borgstrand och Niclas Riml Svensk Friidrotts tränarutbildning Träning i uppbyggnadsstadiet (14-17 år), med fokus på hopp respektive sprint/häck, Peter Neovius och Lova Hagerfors deltog i Tränarforum i Umeå och Annika Legzdins i det europeiska Summit Series med inriktning på horisontella hopp, sprint och häck i Malmö. För de yngsta grupperna genomförde vi i samarbete med vårt distrikt Gotland-Stockholm utbildningen Friidrott för barn (7-10 år) för 22 av våra barntränare, varav nio var aktiva ungdomar som arbetar som ledare i vår Friidrottslek och Friidrottsskola.



Egna arrangemang

Mälarhöjdens Stafettkarneval och Stafett-DM

40 lag kom till start i årets upplaga av Stafett-DM del 1, som arrangerades av Mälarhöjden på Sätra IP den 15 maj. Mälarhöjdens Stafettkarneval med Stafett-DM del 2 arrangerades sedan den 31 augusti med de långa stafetterna med DM-status men där vi även hade vår barntävling med korta stafetter som låg utanför DM. Med omkring 150 aktiva i åldrarna 8 år upp till veteraner så blev vår lilla stafettävling en stor succé med massor av bra friidrott och ett fint exempel på friidrottens bredd. Stämningen var på topp och stundtals var Sätra IP närapå fullsatt med många aktiva och stor publik på plats. Sportsligt blev det en strålande dag med många fina prestationer, snygga växlingar, snabba löpare och fina resultat. Stort tack till alla aktiva, funktionärer och publik för era fina insatser!

Friidrottsskolan

Ett viktigt arrangemang under året var vår numera klassiska Friidrottsskola. Friidrottsskolan sommaren 2024 på Sätra IP hade över 300 deltagare i åldrarna 8-13 år och pågick under

sommarlovets två första samt två sista veckor. RF SISU Stockholms och Svenska Friidrottsförbundet hjälpte till med ledarutbildning och deltagarmaterial och tack vare våra duktiga ungdomsledare kunde vi genomföra en högklassig friidrottsskola även detta år. Friidrottsskolan genomförs som ett dagläger mellan 9-15 varje veckodag, uppdelat på fyra perioder. De barn som är med och deltar i friidrottsskolan representeras både av aktiva medlemmar och av nya barn och ungdomar som inte tidigare har provat på friidrott.



Friidrottsskolan är ett populärt arrangemang som varje sommar ger många barn möjlighet att prova på friidrott under lekfulla former.

Friidrottsleken

Friidrottsleken är ett annat arrangemang som nu är inne på sitt tionde år. Friidrottsleken är öppen för de barn som ännu är för unga för att börja träna med de ordinarie grupperna, under 2024 därmed barn födda 2018. Verksamheten bedrivs under vår och höst i gymnastiksal och utomhus på Sättra IP och leds av utvalda aktiva från ungdomsgruppen. Friidrottsskolan och Friidrottsleken har tillsammans gett många barn i närområdet chansen att prova på friidrott under lekfulla former. Verksamheterna är dessutom en bra bas för rekrytering av nya medlemmar och samtidigt en inkomstkälla för föreningen.

Träningsanläggningar

Med Sättra IP och Sättra Friidrottshall i vårt absoluta närområde är vi en lyckligt lottad idrottsförening inom friidrottsvärlden. Få klubbar har så fina anläggningar att träna på året runt. Sättra IP har använts som träningsanläggning av samtliga grupper under utomhussäsongen. Här råder sällan trängsel och tillgången till friidrottsmateriel är god, åtminstone om vi räknar in klubbens egen utrustning.

Under vinterhalvåret har de flesta av våra yngre grupper tränat i gymnastiksalar i närområdet. Flera av träningsgrupperna har också använt Sättra Friidrottshall under inomhussäsongen, men eftersom anläggningen är unik inom staden så trängs många friidrottsklubbar på det utrymme som finns. Detta ställer höga krav på ordning och disciplin i grupperna, men generellt har det fungerat mycket bra under året även om det har varit trångt i hallen. Träningsiderna i Sättrahallen är reglerade av Gotland-Stockholms Friidrottsförbund som förvaltar hallen. För barn upp till 12 år är hallen endast



tillgänglig på fredagar mellan 16-18 samt lördagar och söndagar mellan 9-11 förutsatt att ingen tävling eller annat arrangemang är inbokat.

Värdegrund

Vår värdegrund är central i vår friidrottsverksamhet. Genom den vill vi skapa en inkluderande, rolig, trygg och kvalitativ friidrott för våra aktiva och ledare. För att den ska vara relevant behöver vi kontinuerligt arbeta med den. Under 2024 gjorde vi en översyn av materialet och ändrade benämningen från "riktlinjer" till "värdegrund". I samband med det arbetet justerade vi informationen i våra övriga styrdokument. Vi uppdaterade också vårt stödmaterial för tränare som är kopplat till värdegrunden. Under 2024 har vi även gjort en särskild satsning på inkludering, genom den nationella idrottssatsningen "Idrottsklivet".

Idrottsklivet – hållbar friidrott för alla

I vår värdegrund fastslår vi att "vi vill att alla aktiva ska kunna utöva friidrott oavsett bakgrund". Vi har velat göra mer på detta område och under 2024 fick vi en möjlighet genom Idrottsklivet, som är en nationell satsning från Regeringen och Riksidrottsförbundet. Den syftar till att stärka den föreningsidrottsliga närvaron i idrottssvaga områden för att främja inkludering, öka tryggheten samt bidra till det brottsförebyggande arbetet. Genom Svenska Friidrottsförbundet sökte vi och beviljades projektmedel för att arbeta med Idrottsklivet under 2024 och 2025. Idrottsföreningar över hela landet deltar och genom projektet ingår vi i ett nätverk med idrottsföreningar i söderort i Stockholm och i ett nätverk med friidrottsföreningar i hela landet. Under året uppmärksammade den lokala pressen vårt arbete med ett fint reportage i lokaltidningen.

Genom Idrottsklivet formulerade och startade vi vår satsning "Hållbar friidrott för alla", med målet att skapa en inkluderande och tillgänglig friidrottsverksamhet och få barn och vårdnadshavare från mer friidrottsovan bakgrund i vårt närområde att hitta till friidrotten och vår förening, med ett långsiktigt perspektiv. Arbetet består av tre delar.

1. Friidrottsfritids för barn 6-7 år på Sätterskolan. Aktiviteten sker med syfte att fånga upp fler barn och deras föräldrar på deras hemmaplan, i vårt närområde, och lotsa dem vidare in i vår ordinarie verksamhet.
2. Utveckla riktlinjer och ett system för att stötta familjer som ekonomiskt har det svårt att delta i vår verksamhet.
3. Söka externa finansieringsmöjligheter för att säkerställa långsiktigheten i vår satsning.

Genom stödet från Svenska Friidrottsförbundet fick vi möjligheten att anställa projektledaren Sofie Lindroos på deltid, som ansvarar för arbetet under 2024 och 2025.

Webben och sociala medier

Mälarhöjdens IK officiella webbsida är platsen där nyheter om föreningens verksamhet samt resultat och sammandrag från tävlingar publiceras löpande. På webbsidan hittar man också vår verksamhetsplan där våra medlemmar, föräldrar och andra intresserade kan hitta all information om hur vi i Mälarhöjden Friidrott bedriver vår tränings- och tävlingsverksamhet. Vår webbsida innefattar också information om kommande arrangemang som Friidrottsskolan, Friidrottsleken och liknande samt hur man anmäler sig till dessa verksamheter. Adressen till vår webbsida är friidrott.malarhojden.com.

MIK Friidrott finns även på Facebook www.facebook.com/MIKfriidrott. Där finns också en grupp för våra tränare där vi kan dela tips om utbildningar, kommande tävlingar och annat som berör vår verksamhet och idrott. MIK Friidrott har också en Instagramsida som hittas på adressen www.instagram.com/malarhojdenfriidrott.

Övrigt

Slutligen vill vi tacka föreningens alla medlemmar, ledare och aktiva, som under året ställt upp för de röd-vita färgerna och på olika sätt stöttat klubben administrativt, verksamhetsmässigt och deltagit på träningar och tävlingar. Det har varit ännu ett roligt och mycket framgångsrikt friidrottsår. Tack vare hängivna och intresserade människor som ställer upp i vått och torrt klarar vi att genomföra all den verksamhet som bedrivs, och på så sätt ge många barn och ungdomar chansen att prova på friidrott och möjligheten att utvecklas i sin friidrott! Men vi behöver hjälpas åt och fördela uppgifterna till ännu flera. Tillsammans skapar vi förutsättningar för att fortsätta utveckla vår verksamhet. Vi hoppas på ett fortsatt framgångsrikt och glädjefyllt 2025 för alla MIKare!



Resultat- och balansräkning 2024

Resultatet för 2024 blev positivt och landade på 187 000 kr vilket var betydligt bättre än budget. Friidrottsskolan och Friidrottsleken landade tillsammans på ett fint plusresultat där intäkterna med råge täckte kostnaderna. En målsättning är att inte höja medlemsavgifter och deltagaravgifter för våra verksamheter för att fortsatt kunna erbjuda friidrottsträning och en friidrottsskola där alla har möjlighet att delta.

MIK Friidrott har en stark ekonomi och efter flera år av positiva resultat finns utrymme för satsningar, vilket styrelsen planerar för framåt. Dessa satsningar gäller främst fortsatt utbildning av våra tränare/ledare men också utökad verksamhet gällande tränings- och tävlingsresor för våra aktiva samt eventuellt en anställd på deltid.



Resultaträkning

MÄLARHÖJDENS IK FRIIDROTTSFÖRENING
802498-2061

Avser perioden 2024-01-01 - 2024-12-31

Period fg år: 2023-01-01 - 2023-12-31

	Perioden	Periodslut fg år
Rörelsens intäkter		
Nettoomsättning		
3015 Träningsavgifter	591 250	568 893
3020 Hallkort	198 230	168 275
3021 Startavgifter	45 385	14 215
3023 Träningsläger	68 170	119 829
3025 Tävlingsresa	19 593	0
3044 Försäljn tjänst sv momsfri	18 000	-2 700
3099 Övriga intäkter	49 220	10 997
3150 Idrottsskolor	438 485	576 737
3210 Sponsorintäkter	7 500	0
3545 Försäljning idrottsmaterial	23 292	0
3740 Öres- och kronutjämning	-1	0
	1 459 124	1 456 246
Aktiverat arbete för egen räkning		
3800 LOK-stöd	136 755	202 266
3801 Utbildning bidrag	54 700	0
3810 Kommunala bidrag	79 805	0
3880 Övriga bidrag	166 316	153 766
3890 Medlemsavgifter	73 400	57 388
	510 976	413 419
Summa rörelsens intäkter	1 970 100	1 869 665
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter		
4022 Priser, medaljer	-4 501	-7 952
4027 Startavgifter	-261 105	-255 205
4030 Träningsläger	-151 488	-187 763
4031 Tävlingsresor	-80 188	-48 271
4040 Hallkort	-204 670	-170 660
4059 Kost/logi	-60 339	-103 924
4099 Övriga kostnader	-4 255	0
4230 Marknadsföring	-13 776	-21 269
4540 Inköp av träning- & tävlingskläder	-171 370	-114 305



	-951 691	-909 348
Handelsvaror		
4150 Idrottsskolor	0	-4 750
4160 Inköp utrustning (redskap)	-72 701	-68 480
	-72 701	-73 230
Övriga externa kostnader		
5010 Lokalhyra	-47 601	-25 350
5070 Reparation och underhåll av lokaler	0	-2 320
6071 Ledarmöten/ -konferens, Avslutningar	-34 646	-56 582
6110 Administrativa kostnader	-61 193	-39 122
6212 Mobiltelefon	-400	0
6400 Möteskostnader styrelsen	-14 397	0
6410 Styresleavode	-54 000	-59 800
6530 Tränartjänster	-28 071	-15 250
6535 Träningsstöd aktiva	-26 542	0
6990 Övriga externa kostnader	0	-14 285
	-266 849	-212 709
Personalkostnader		
7210 Lönerna till tjänstemän	-66 530	0
7290 Förändring av semesterlöneskuld	-6 839	0
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	-36 507	0
7519 Arbetsgivaravgifter för semester- och löneskulder	-2 419	0
7570 Premier för arbetsmarknadsförsäkringar	-22	0
7610 Utbildning	-111 619	-259 840
7630 Arvoderade tjänster	-63 420	-133 965
7631 Unga ledare som tränarstöd	-219 130	-281 249
	-506 486	-675 054
Summa rörelsens kostnader	-1 797 728	-1 870 341
Rörelseresultat	172 372	-676
Finansiella poster		
Räntetäkter och liknande resultatposter		
8310 Räntetäkter från omsättningstillgångar	15 148	0
Resultat efter finansiella poster	187 520	-676
Resultat före skatt	187 520	-676
BERÄKNAT RESULTAT	187 520	-676
Årets bokförda resultat		
8999 Årets resultat	187 520	-676



Balansräkning

MÄLARHÖJDENS IK FRIIDROTTSFÖRENING
802498-2061

Avser perioden 2024-01-01 - 2024-12-31

	Vid periodens början	Förändring	Vid periodens slut
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar			
1510 Kundfordringar	0	1 000	1 000
Övriga fordringar			
1630 Avräkning för skatter och avgifter (skattekonto)	0	-15 605	-15 605
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter			
1790 Övriga förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	0	-67 784	-67 784
Övriga omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1930			
Företagskonto/checkkonto/affärskonto	848 922	-748 081	100 840
1940 Placeringskonto	0	1 015 148	1 015 148
	848 922	267 067	1 115 989
Summa omsättningstillgångar	848 922	184 678	1 033 600
SUMMA TILLGÅNGAR	848 922	184 678	1 033 600
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Fritt eget kapital			
Balanserad vinst eller förlust			
2090 Kapital	-806 898	676	-806 222
Årets resultat			
2099 Årets resultat	676	-188 197	-187 520



Summa eget kapital	-806 222	-187 520	-993 742
Kortfristiga skulder			
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter			
2920 Upplupna semesterlöner	0	-6 839	-6 839
2941 Beräknade upplupna lagstadgade sociala avgifter	0	-2 419	-2 419
2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	-42 700	12 100	-30 600
	-42 700	2 842	-39 858
Summa kortfristiga skulder	-42 700	2 842	-39 858
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	-848 922	-184 678	-1 033 600
BERÄKNAT RESULTAT	0	0	0

Stockholm den 18 februari 2024

Fredrik Wikfeldt

Mats Lindroos

Annika Engman

Annika Legzdins

Mattias Svensson

Lova Hagerfors

Åsa Härkegård

Kathrin Larsson