GOTLAND - STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT

Välkommen till
Öppna STAFETT-DM 2024 (del 2, lång stafett)

På uppdrag av Gotlands-Stockholms Friidrottsförbund arrangeras Stafett DM 15-19 år och M/K den 3 september på Sätra IP

- **Anmälan:** Senast den 30 augusti, via Easyrecord www.easyrecord.se
- **Anmälningsavgift:** 250 kronor per lag – faktureras i efterhand.
- **Efteranmälan:** På plats senast 90 minuter före respektive start mot en avgift på 500 kronor.
- **Avprickning:** Genom inlämnad laguppställning senast en timme innan utsatt starttid. Upprop vid startlinjen 15 minuter före grenstart. Tävlande ska bära reglementsenlig klubbdräkt.
- **Slutligt tidsprogram:** Hittar du på distriktets webbsida efter sista anmälningsdatum. Information finns också på friidrott.malarhojden.com
- **Priser:** DM-medaljer till de tre främsta lagen i varje klass.
- **Regler:** Följande regler gäller under Stafett DM, detta beslut är taget i samråd med Gotland-Stockholms friidrottsförbund och Mälarhöjdens IK som arrangör.
    - F13 och P13: Lagen får formas valfritt med aktiva födda -11 och -12.
    - F15 och P15: Två tredjedelar av laget måste vara födda -09 eller -10, laget får kompletteras med en lagmedlem född -11 eller -12.
    - F17 och P17: Två tredjedelar av laget måste vara födda -07 eller 08, laget får kompletteras med en lagmedlem född -09 eller -10.
    - F19 och P19: Två tredjedelar av laget måste vara födda -05 eller 06, laget får kompletteras med en lagmedlem född -07 eller -08.
    - Man får inte representera i flera åldersbundna klasser förutom seniorklassen.
    - Inga finaler - bästa tider räknas - försök seeda lag 1 som det bästa osv!

Program

Klass	Födelseår	Gren
P13 / F13	2011-2012	3x600m
P15 / F15	2009-2010	3x800m
P17 / F17	2007-2008	3x800m
P19 / F19	2005-2006	3x800m
M / K	alla	4x800m

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar varmt välkomna till Stafett-DM på Sätra IP! Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com

GOTLAND - STOCKHOLM
SVENSK FRIIDROTT
MIK 1924