

Mälarhöjdens Stafettkarneval

27 maj 2023 – Sättra IP



Inbjudan

Mälarhöjdens IK Friidrott hälsar välkomna till Mälarhöjdens Stafettkarneval 2023. Kom ner till Sättra IP och träffa kompisarna, tävla i stafett, umgås och ha kul.

Klasser	Födelseår	Grenar
PF8 mix	2015	5x60m
PF9 mix	2014	5x60m
PF10 mix	2013	5x60m
PF11 mix	2012	5x60m
PF12 mix	2011	5x60m, 3x600m
PF13 mix	2010	5x60m, 3x600m
P15 / F15	2008-2009	4x80m, 3x800m*
P17 / F17	2006-2007	4x100m, 3x800m*
M / K	alla	4x100m, 4x200m, 4x800m*

*Grenen utgör Gotland-Stockholm Friidrottsförbund Distriktmästerskap Stafett 2023

Anmälan

Görs senast den 19 maj på www.easyrecord.se

Anmälningsavgift

Anmälningsavgiften är 250 kr/lag. Efteranmälan i mån av plats 400kr/lag. Anmälningsavgift faktureras föreningen i efterhand.



Mälarhöjdens Stafettkarneval

27 maj 2023 – Sättra IP

Tidsprogram

Tidsprogram publiceras snarast efter anmälningstidens utgång. Preliminärt startar tävlingarna på lördagen kl 10:00 och avslutas ca kl 16:00. Tävlings-PM, tidsprogram och resultat kommer publiceras på tävlingens webbsida - <https://friidrott.malarhojden.com/sida/?ID=398838>

Särskilda regler för mixstafett 8-13 år

Mixstafett 5x60m kommer genomföras för åldrarna 8-13 år (födda 2010-2015). Lagen får mixas fritt och kan således innehålla 5 tjejer eller 5 killar eller något däremellan. En aktiv får ställa upp i flera lag om det behövs för att alla som vill ska få springa. Vi tillåter även lag med deltagare från flera föreningar att ställa upp utom tävlan (för att alla som vill ska få chansen att springa).

Stafett-DM, del 2 långa stafetter för P/F15, P/F17 och M/K

På uppdrag av Gotlands-Stockholms Friidrottsförbund arrangeras Stafett DM 15-17 år och M/K på sträckorna 3x800m respektive 4x800m. Se separat inbjudan till Stafett-DM.

Kontakt/frågor

Eventuella frågor besvaras på e-post: stafett@friidrott.malarhojden.com. Mer information, grenprogram och preliminärt tidsprogram hittar du inom kort på vår webbsida friidrott.malarhojden.com.



Vi hoppas på många lag till start i årets stafettkarneval. Varmt välkomna!

