



# *Kvarnsvedens IKs ANDTS- och Spelpolicy*

*Fastslagen 2026-02-23*



Hushagen  
FASTIGHETS AB

## Vad betyder ANDTS?

ANDTS står för Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel om pengar. Begreppet används av Riksidrottsförbundet och inom idrottsrörelsen för att samla områden i ett gemensamt förebyggande arbete. När Kvarnsvedens IK hänvisar till ANDTS omfattar det hela detta område och vårt ansvar att skapa en trygg och hälsosam miljö.

## Varför har Kvarnsvedens IK en ANDTS- och spelpolicy?

De allra flesta barn och ungdomar är någon gång aktiva i en idrottsförening. I Kvarnsvedens IK samlas barn, ungdomar och vuxna i en gemenskap där attityder och värderingar formas. Föreningen engagerar även många föräldrar och ledare och är därför en viktig uppväxt- och trygghetsmiljö.

Idrott är ofta en skyddsfaktor mot användning av alkohol, narkotika, doping och tobak. Idag är det också viktigt att tydligt prata om och reglera frågor kring spel om pengar, spelmissbruk och matchfixning. Kvarnsvedens IK arbetar för gemenskap, idrottsglädje och social utveckling. Vi vill skapa positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas – idrottsligt, socialt och psykiskt. Frågor som rör alkohol, narkotika, doping, tobak och spel är därför en självklar del av vårt värdegrundsarbete.

Alkohol, tobak och andra droger påverkar hälsa och idrottsprestation negativt. Spel om pengar är idag en lika viktig riskfaktor att uppmärksamma. För barn och ungdomar som växer upp i otrygga miljöer kan föreningen vara en viktig trygg plats. Det kan också finnas ledare och vuxna i verksamheten som har egen erfarenhet av missbruk. Därför ska Kvarnsvedens IK så långt som möjligt vara en miljö fri från alkohol, narkotika, doping, tobak, spelmissbruk och matchfixning.



# Vad säger Riksidrottsförbundet?

Riksidrottsförbundet beskriver idrottens ansvar så här:

*”Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger.”*

*Kvarnsvedens IK ställer sig bakom denna inriktning.*

## Mål:

*Kvarnsvedens IK tar tydlig ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar. Genom att alla våra medlemmar möts av samma budskap vill vi:*

- minska risken för att barn, ungdomar och vuxna drabbas av skador och problem kopplade till ANDTS och spel*
- stärka våra medlemmar att göra hälsosamma och hållbara val*
- öka kunskapen om hur ANDTS och spel påverkar både individ, idrott och samhälle*
- bidra till en trygg, sund och trovärdig idrottsmiljö*

## Ansvar:

- Styrelsen ansvarar för att policyn är aktuell, beslutad och känd i föreningen.*
- Styrelsen ansvarar för att policyn följs upp och revideras vid behov.*
- Ledare och tränare ansvarar för att informera aktiva och vårdnadshavare om policyn.*
- Alla medlemmar – aktiva, ledare, vårdnadshavare och funktionärer – ansvarar för att följa policyn.*



## Övergripande riktlinjer:

- I Kvarnsvedens IK pratar vi inte positivt om alkohol, narkotika, doping, tobak eller spel om pengar i samband med föreningens verksamhet.
- Våra ledare, tränare och förtroendevalda ska vara goda förebilder i sitt förhållningssätt till ANDTS.
- Föreningen följer alltid svensk lagstiftning och Riksidrottsförbundets regler inom alkohol, narkotika, doping, tobak och spel. alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Ledare och aktiva ska inte i sociala medier, i föreningens namn eller i föreningskläder, publicera innehåll som uppmuntrar till eller glorifierar alkohol, droger eller spel om pengar.

## Alkohol:

- Alkohol får inte användas när man bär Kvarnsvedens IK kläder eller representerar föreningen.
- Alkohol får inte förekomma i föreningens verksamhet när minderåriga deltar.
- Alkoholfria alternativ ska alltid erbjudas vid föreningsfester och arrangemang.
- Aktiva ska undvika alkohol inför och under träning, match, tävling och träningsläger.
- Ledare och tränare använder inte alkohol vid matcher, tävlingar, läger eller annan verksamhet där de ansvarar för barn och ungdomar.
- Föreningen undviker alkoholförsäljning vid öppna arrangemang.
- Föreningen är restriktiv vid val av sponsorer som kan uppmuntra till ökad alkoholkonsumtion.
- Nolltolerans gäller mot alkohol i samband med skjutsning till och från träning, match och tävling. Tänk på att alkohol från kvällen innan kan påverka körförmågan.

**Tänk på:** Det är olagligt att bjuda eller köpa ut alkohol till minderåriga.



# Narkotika och doping

- Narkotika och dopingklassade preparat får aldrig förekomma i Kvarnsvedens IK verksamhet utan giltigt läkarintyg.
- Om en aktiv har läkemedel som innehåller dopingklassade substanser ska dispens sökas när det krävs.
- Aktiva, tränare och ledare ska hålla sig uppdaterade om gällande dopingregler.
- Föreningen följer Riksidrottsförbundets avrådan från användning av kosttillskott, om det inte finns medicinska skäl.
- Kvarnsvedens IK arbetar aktivt med antidopingarbete, exempelvis genom utbildningsinsatser som "Vaccinera klubben".

**Tänk på:** Kosttillskott kan innehålla dopingklassade ämnen.

## Nikotin & Tobak:

- Kvarnsvedens IK uppmuntrar nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Myndiga ledare, tränare och aktiva ska avstå från tobak och nikotin vid träning, tävling och match.
- Minderåriga aktiva och ledare får inte använda tobak eller nikotin i samband med föreningens verksamhet.

**Tänk på:** Hantera ett eventuellt tobaks- eller nikotinbruk med omdöme och respekt inför barn och unga.

## Matchfixing:

- Aktiva, ledare och funktionärer får inte spela på matcher eller tävlingar där den egna föreningen deltar.
- Det är förbjudet att påverka, eller försöka påverka, resultat i match eller tävling.
- Ingen får förmedla intern information som kan påverka spel på matcher.
- Misstanke om matchfixning ska omedelbart rapporteras till styrelsen, som agerar enligt Riksidrottsförbundet och specialidrottsförbundets riktlinjer.



## **Om policyn inte följs**

*Vid misstanke om eller konstaterad överträdelse gäller följande:*

- 1. Samtal sker skyndsamt med berörd person.*
- 2. Om det gäller minderårig kontaktas vårdnadshavare.*
- 3. Ansvarig ledare informerar styrelsen vid allvarliga eller upprepade händelser.*
- 4. Styrelsen beslutar om eventuella åtgärder.*
- 5. Vid misstanke om brott görs polisanmälan.*
- 6. Vid oro för ett barns hälsa eller trygghet kan socialtjänst kontaktas enligt gällande lagstiftning.*

*Föreningen ska i första hand arbeta stödjande och förebyggande, men kan vid allvarliga eller upprepade överträdelser besluta om disciplinära åtgärder.*

## **Uppföljning:**

*Policyn ska årligen gås igenom med ledare och finnas tillgänglig för medlemmar och vårdnadshavare via föreningens hemsida.*

*Styrelsen ansvarar för att policyn revideras vid behov.*

