



Kvarnsvedens IKs Ungdomspolicy

Fastslagen 2025



Kvarnsvedens IK ungdomspolicy styr, vägleder och förklarar avsikten med alla beslut som fattas inom föreningens ungdomsverksamhet. Den syftar till att vägleda våra handlingar så att de ger högst effekt och önskat resultat.

Generellt

Kvarnsvedens IK bedriver en ungdomsverksamhet inriktad på breddidrott. Med breddidrott menar vi att vi ger våra barn och ungdomar samma förutsättningar att utvecklas som fotbollsspelare oavsett vilken mognadsnivå individen befinner sig på.

Föreningen genomsyras av våra fyra värdegrunder som ligger till grund för all verksamhet:

- *Glädje tillsammans*
- *Ärligt spel (på och utanför planen)*
- *Hållbarhet (social, ekonomisk, miljö)*
- *Lokalt förankrad verksamhet*

Vår uppgift är att skapa och tillhandahålla en sund lärandemiljö för våra barn och ungdomar. Våra ledare är redskapen som ska utföra aktiviteterna i denna miljö.

Våra spelare ska kännetecknas av självbestämmande motivation, passion för fotboll och välmående.

Vi vill ge varje individ så bra förutsättningar som möjligt till ett livslångt idrottande.



Uppträdande och förhållningssätt

Vi som ingår i Kvarnsvedens IK ungdomsverksamhet (ledare, spelare, föräldrar, anhöriga och ungdomskommitté) uppträder med respekt mot varandra och vår omvärld.

Med respekt menar vi att vi behandlar andra som de vill bli behandlade. Respekt kännetecknar vårt förhållningssätt mot varandra, motståndare, domare, funktionärer, moderförening (styrelse) och fotbollsförbund.

Att vara ett föredöme är ett självändamål för våra ledare. Att vara ett föredöme innebär naturligtvis att vi uppträder med respekt mot varandra och vår omvärld men också att vi respekterar alla människors lika värde. Våra ledare är föredömen för våra spelare i all ungdomsverksamhet i föreningen.

Såväl på som utanför planen. Det gäller naturligtvis även när vi är på träningsläger, cuper och turneringar. Våra ledare tillrättavisar aktivt våra spelare om de inte uppträder med respekt.

Det gäller såväl ovårdat språk och nedlåtande kommentarer som respektlöst beteende på träningar och matcher.

Alkohol och droger förekommer naturligtvis inte i samband med föreningens ungdomsverksamhet.



Ledare

I Kvarnsvedens IK strävar vi efter att ha tillräckligt många och utbildade ledare. Våra ledare verkar på ideell basis vilket innebär att ett aktivt föräldraengagemang är en förutsättning för vår verksamhet.

Med tillräckligt många menar vi att vi har minst en (1) ledare per tio (10) spelare och att vi har tillgång till resurser för riktad individuell träning (exempelvis målvaktstränare). I de yngre åldrarna och i stora grupper med ojämn mognadsnivå strävar vi efter högre ledartäthet.

Med tillräckligt utbildade tränare menar vi att vi följer Svenska Fotbollförbundets rekommendationer för ledarutbildning och att våra ledare utgår från Svenska Fotbollsförbundets spelarutbildningsplan i utbildningen av våra spelare.

Utbildning är en färskvara och det kommer kontinuerligt nya tankar och idéer när det gäller spelarutbildning. Våra ledare har därför minst ett tillfälle för kompetensutveckling varje verksamhetsår.

Spelarutbildning, träningar & matcher

Ungdomsverksamheten i Kvarnsvedens IK utbildar individer i ämnet fotboll. Det betyder att individens utveckling alltid går före lagets resultat. Det betyder också att vi inte enbart ser till vilket år våra spelare är födda när vi erbjuder spel- och träningsmiljöer.

Vi följer Svenska Fotbollförbundets spelarutvecklingsplan när det gäller träningarnas innehåll, vilket innebär att vi anpassar träningarna efter fyra ålderskategorier.

Vår ambition är att erbjuda tillräckligt många match-/spelmiljöer så att ingen som tränar regelbundet ska behöva stå över matcher. Skulle trots allt en sådan situation uppstå använder vi träningsflit för att prioritera spelarnas deltagande i matcher.



Genrell princip om speltid

Fram till 13 års ålder är målet att skapa en positiv och inkluderande miljö där alla spelare får så jämn speltid som möjligt. Fokus ligger på glädje, samarbete och mångsidig utveckling, utan tidig specialisering eller prestationskrav.

Genom att erbjuda lika mycket speltid stärker vi självkänslan och uppmuntrar barnen att fortsätta med sporten på lång sikt. Spelare som regelbundet deltar i träningarna prioriteras för speltid, då regelbunden närvaro är viktig både för lagets och individens utveckling.

Vi uppmuntrar även ungdomar att utöva flera idrotter, och detta tas hänsyn till vid fördelning av speltid.

Från 14 års ålder sker en övergång där speltiden kan börja anpassas utifrån spelarnas individuella färdigheter, engagemang i träning och taktiska behov. Detta innebär en förberedelse för mer konkurrensbaserat spel, samtidigt som det är viktigt att spelares utveckling och välmående fortsätter vara i fokus. Att väga in engagemang och taktiska beslut i denna ålder ger tränare möjlighet att anpassa sina beslut efter spelarens mognad och mål, men det förutsätter också att de fortsatt beaktar varje spelares möjlighet att växa och utvecklas inom laget.

Överlag speglar denna policy en förståelse för att barns och ungdomars utveckling sker i olika takt, och att inkludering och glädje ska vara vägledande principer, även när en mer prestationsbaserad bedömning gradvis introduceras.

Färdigheter och Taktik:

I äldre lag kan speltid anpassas efter spelarens färdigheter och de taktiska behoven i matchen. Det är viktigt att alla spelare känner att de bidrar till laget och får konstruktiv feedback.



Kommunikation med Föräldrar

- Klara och transparenta riktlinjer om speltid ska kommuniceras till föräldrar. Detta kan inkludera föräldrautbildningar där föreningens principer förklaras.
- Vi uppmuntrar föräldrar att stötta men inte coacha under matcher. Detta hjälper till att upprätthålla en positiv och stödjande miljö för alla spelare.

Förbättring och Utvärdering

Policyn kommer att revideras årligen för att spegla nya lärodomar och feedback från våra medlemmar.

Eventuella ändringar genomförs med styrelsens godkännande efter noggrann utvärdering av både spelare och föräldrars behov.



Om policyn inte följs

Vid misstanke om eller konstaterad överträdelse gäller följande:

- 1. Samtal sker skyndsamt med berörd person.*
- 2. Om det gäller minderårig kontaktas vårdnadshavare.*
- 3. Ansvarig ledare informerar styrelsen vid allvarliga eller upprepade händelser.*
- 4. Styrelsen beslutar om eventuella åtgärder.*
- 5. Vid misstanke om brott görs polisanmälan.*
- 6. Vid oro för ett barns hälsa eller trygghet kan socialtjänst kontaktas enligt gällande lagstiftning.*

Föreningen ska i första hand arbeta stödjande och förebyggande, men kan vid allvarliga eller upprepade överträdelser besluta om disciplinära åtgärder.

Uppföljning:

Policyn ska årligen gås igenom med ledare och finnas tillgänglig för medlemmar och vårdnadshavare via föreningens hemsida.

Styrelsen ansvarar för att policyn revideras vid behov.

