Bygga Broar

Förord

Arlövs BI är en förening som under åren spelat i de lägre men även de lite högre divisionerna. Arlövs BI har alltid försökt satsa på att fostra så många egna prudukter som det varit möjligt.

Arlövs BI:s ungdomsverksamhet vänder sig i första hand till de barn och ungdomar som bor i närheten. Men självklart tar vi emot alla de som vill spela fotboll i Arlövs BI.

Verksamheten börjar redan med fotbollsskolan där vi tar emot spelare från 5 års ålder.
Här ska läggas stor vikt på att fotboll är roligt och en lek.
Från fotbollsskolan slussas spelarna vidare till våra ungdomslag.

Arlöv är ett invandrartätt samhälle vilket innebär att vi också har många spelare med invandrarbakgrund. Barnen kan med fotbollens hjälp slussas in i en socialt fungerande miljö i skola och hem. Här är det viktigt att vi arbetar tillsammans med kommunen och skolan.

För att vår ungdomsverksamhet även i framtiden ska vara effektiv och kunna fortsätta fostra egna spelare till vårt representationlag krävs det riktlinjer för vår verksamhet. Dessa har vi klargjort i detta kompendium.

Lycka till med er utbildning av våra spelare och glöm inte bort att låta leken och glädjen stå i centrum allt som oftast.

Bjarne Werner
Fotbollsansvarig

Bygga Broar för Arlövs BI:s fotbollsverksamhet är framtagen på uppdrag av Arlövs BI:s styrelse.

© 2008 Arlövs BI
Reviderad upplaga 2013-04. Markeras med **datum i sidfot** och med ** efter text.
Mångfaldigandet av innehållet i denna skrift, helt eller delvis, är enligt lag om upphovsrätt av den 30 december 1960 förbjudet utan skriftligt medgivande från Arlövs BI.
Förbudet gäller varje form av mångfaldigande genom tryckning, duplicering, stencilering, bandinspelning etc.

Innehållsförteckning

1 Förord

2 Innehållsförteckning

3 Föreningen
3:1 Fakta
3:2 Klubbens Policy
3:3 Drog Policy
3:4 Fotbolls Policy
3:5 Sponsor Policy
3:6 Lotteri Policy
3:7 Material Policy

4 Organisation
4:1 Arlövs BI:s organisation
4:2 Fotbollsorganisationen
4:3 Arlövs BI:s styrelse 2013
4:4 Arlövs BI:s ledare 2012

5 Föreningsutveckling
5:1 Ledstjärnor
5:2 Utveckling för ledare
5:3 Ledarens ansvar
5:4 Föräldrarstöd
5:5 Spelaransvar
5:6 Klubbkänsla

6 Ungdomsverksamheten
6:1 Verksamhetsgrunder
6:2 Verksamhetsgrunder 5 - 7 år
6:3 Verksamhetsgrunder 8 - 12 år
6:5 Verksamhetsgrunder 13 - 15 år

7 Seniorverksamheten
7:1 Verksamhetsgrunder 16 - 19 år
7:2 Verksamhetsgrunder Seniorfotbollen

8 Fotbollsverksamheten
8:1 Verksamheten 2013, F/P5 - 7 år
8:2 Verksamheten 2013, P8 år (P05)
8:3 Verksamheten 2013, P9 år (P04/03) **
8:4 Verksamheten 2013, P12 år (F01) **
8:5 Verksamheten 2013, P12 år (P01) **
8:6 Verksamheten 2013, P14 år (P99/00) **
8:7 Verksamheten 2013, P15 år (P98) **
8:8 Verksamheten 2013, Seniorfotbollen **

9 Kontakt
9:1 Kansli

© Arlövs BI 13-04

3

Föreningen

© Arlövs BI 12-12

Fakta

- **Bildad:**
  14 oktober 1909
- **Postadress:**
  Badhusvägen 9, 232 37 Arlöv
- **Besöksadress:**
  Kronetorpsvallen
  Badhusvägen 9, 232 37 Arlöv
- **Telefon kansli:**
  040 - 43 05 66
- **Fax kansli:**
  040 - 43 44 24
- **E-mail:**
  info@arlovsbi.se
- **Hemsida:**
  www.arlovsbi.se
- **Postgiro:**
  43 78 06 - 3
- **Kanslipersonal:**
  Christer Hansson
  Malin Johnsson
- **Hemmaarena:**
  Kronetorpsvallen
- **Ordförande:**
  Jolanta Monsert
- **Vice ordförande:**
  Mats Nilsson
- **Ekonomichef:**
  Christer Hansson
- **Verksamhetsansvarig:**
  Christer Hansson
- **Fotbollsansvarig**
  Bjarne Werner
- **Klubbdräkt:**
  Blå tröja, vita byxor, blå strumpor
- **Reservdräkt:**
  Röd tröja, svarta byxor, röda strumpor
- **Huvudsponsorer:**
  Burlövs Bostäder AB, Nordic Suger AB
- **Sektioner:**
  Fotboll
- **Antal aktiva medlemmar:**
  ca: 270
- **Medlemsantal:**
  ca: 370

© Arlövs BI 12-12

Klubbens Policy

Som spelare och ledare är det viktigt att du tänker på att du alltid representerar Arlövs BI.
Vi har en policy i klubben som är viktig att alltid stå upp för både som spelare och ledare.

Föreningsidé:
Vi skall nå idrottsliga framgångar samt skapa socialt trygga ungdomar genom att vara en varm och vänlig förening med fokus på idrott, trygghet samt ekonomisk stabilitet.

Föreningens syfte:
Att skapa gemenskap och trygghet för våra medlemmar och göra dem stolta över att vara med i Arlövs BI.

Föreningens grundvärderingar:
Alla människor är lika värda – Det är helt centralt för oss att vi behandlar alla människor med lika respekt. Detta oavsett ålder, fotbollskvalitet, lagkamrat eller motståndare, kulturellt ursprung och så vidare.

Vi fuskar inte – Det går inte att vinna fördelar på att fuska, tjata på domare eller andra genvägar. Det handlar om att skapa stolthet och det är bättre att bli stolt över att ha förlorat på ett schyst sätt än att vinna efter att fuskat.

Idrott och droger hör inte ihop – Kommentarer överflödiga. Läs vidare under drogpolicy.

Vi gör alltid vårt bästa – Under förutsättning att vi behandlar alla lika och inte fuskar så måste det i en idrottsförening vara så att man deltar i en match eller tävling för att lyckas så bra som möjligt. När vi väl tagit ut det lag enligt nämnda värderingar så är det klart att de som spelar skall göra allt för att vinna och de som inte spelar skall göra allt för att ge stöd.

© Arlövs BI 12-12

Drog Policy

Tobak/Snus – Alkohol – Narkotika:

- Policyn gäller vid föreningens arrangemang på idrottsanläggningen med minderåriga närvarande.
- Policyn gäller när man medverkar i föreningens idrottsliga verksamhet.
- Policyn berör Arlövs BI:s medlemmar.
- Målet är att minska användningen av tobak/snus och alkohol.
  Vi vill också medverka till ett narkotika – och dopingfritt samhälle för alla.
- Alla lokaler där Arlövs BI bedriver verksamhet är rökfria.
- Spelare under 18 år får ej ha med sig eller använda tobak eller alkohol.
- Åtgärd om föregående punkt händer: kontakta föräldrar.
- All narkotika – och dopinghantering inom föreningen kommer att polisanmälas och föräldrarna kontaktas.
- Varken ledare eller spelare över 18 år skall dricka alkohol när man medverkar i föreningens idrottsliga verksamhet.
- Åtgärd om föregående punkt händer: Föreningens styrelse beslutar om åtgärd.

© Arlövs BI 12-12

Fotbolls Policy

Nolltolerans! "Nu räcker det – fotboll ska vara kul"
Skåneds FF startade under säsongen 2006 projektet "Nolltolerans" som syftar till att skapa ett bättre uppträdande i samband med fotbollsmatcher. Det handlar om en attitydförändring där idrottsrörelsens "Fair Play" måste omsättas till handling.

Bakgrund:
Under en följd av år har tendenser till ökat våld inom Skånsk fotboll skett, verbalt och fysiskt, och detta sprider sig allt lägre ner i åldrarna. Klimatet har blivit sämre och tuffare i samband med fotbollsmatcher, vilket försvårar situationen för ledare och domare, samt givetvis nyrekrytering av domare/ledare. För att komma till rätta med dessa problem har Skånes FF:s styrelse beslutat att införa Nolltolerans.

Syfte:
Motverka fysiskt och verbalt våld inom Skånsk fotboll och därigenom bl a uppnå…
att vi får en drägligare arbetsmiljö för domarna
att fotboll för barn ska bedrivas på barns villkor
att regelkunskapen ökar hos alla inblandade
att utslagning inom ungdomsfotbollen inte sker alltför tidigt
att fler skall spela fotboll längre

© Arlövs BI 12-12

Sponsor Policy

Lagsponsring
All sponsring till lag inom Arlövs Bi skall gå genom Föreningen Arlövs BI och godkännas av ansvarig.

Sponsring som inte gått genom föreningen Arlövs BI får inte synas på Arlövs BI:s kläder eller vid arrangemang som Arlövs BI är ansvariga för.

Föreningens lag får inte konkurrera med föreningens befintliga sponsorer.

Om laget erbjuds egen sponsring skall fördelningen mellan laget och föreningen vara;
Laget 75% och föreningen 25% med avdrag för eventuella tryckkostnader.

Om laget erbjuds egen sponsring genom eget arbete skall fördelningen mellan laget och föreningen vara;
Laget 90% och föreningen 10% med avdrag för eventuella tryckkostnader.

Godkänd sponsorfolder med priser skall användas som grund.

Samtliga lag skall anmäla sin sponsring till ansvarig i föreningen för godkännande med följande uppgifter;
1. Sponsorns (företagets) namn och faktura adress
2. Summa som skall faktureras.
3. Tryck
4. Sponsorns referens med telefonnummer.
5. Lagets referens.

© Arlövs BI 12-12

Lotteri Policy

Föreskrifter för föreningslotteri;

Samtliga lag i föreningen skall delta i de lotterier som är beslutade av styrelsen, då det är av stor betydelse för föreningens ekonomi.

Lagen har en skyldighet att följa den redovisningsplan som gäller för respektive lottteri.

Om lagen inte redovisar enligt gällande redovisningsplan, dras gällande summa från lagets konto.

Lag som inte deltar i föreningens lotterier kan inte räkna med att få tillgång till liknande material, cuper, etc. som andra lag som deltar i föreningens lotterier.

Lagen får inte konkurrera med lika lotterier som föreningen.

Varje lags ledare ansvarar för att redovisningen och att lotteri ansvarig finns i respektive lag.

Sanktionerde Lotterier i Arlövs BI 2013;

Lotterier	***Antal/person***	***Intevall***	***Ersättning***
Binngolottos Julkalender	4	Höst	8:-/kalender
Sverigelotten	10 (2x5)	Vår, Höst	4:-/lott fr.om. 6:e lotten

Bingolotto försäljning på Burlöv Center vid jubileum, uppsittarkvällen 23/12 och andra större arrangemang. Gäller samtliga ledare och spelare 11 år och äldre.

© Arlövs BI 12-12

Material Policy

Matchtröjor tillhandahålls av föreningen till varje lag.

Matchtröjor skall i största möjliga mån ärvas från tidigare lag med förbehåll att tröjorna är hela.

Alla lag skall alltid spela i rena och hela kläder.

Ungdomslagen äger sina egna strumpor och matchshorts. Dess kvitteras ut i samband med att material- och medlemsavgiften är betald.

Strumpor och matchshorts ska alltid vara med till matcher. (Gäller inte målvaktsbyxor, dessa står föreningen för)

Varje lag ansvarar själv för matchkläder blir tvättade efter match. Det vill säga att tvättsäcken ska hängas utanpå lagets skåp i materialrummet. Tänk på att vid tätta matcher kan laget få lösa tvätten själv.

Seniortruppen ska ha tillgång till träningskläder, ansvarig i seniorerna rappoterar till materialansvarig när något saknas eller gått sönder.

Alla inköp av kläder samt material som ska användas i Föreninhgens regi ska beställas genom föreningens materialansvarig.

All material såsom västar, koner, bollar etc. ska inför varje säsong stämmas av och rapporteras in till materialansvarig.

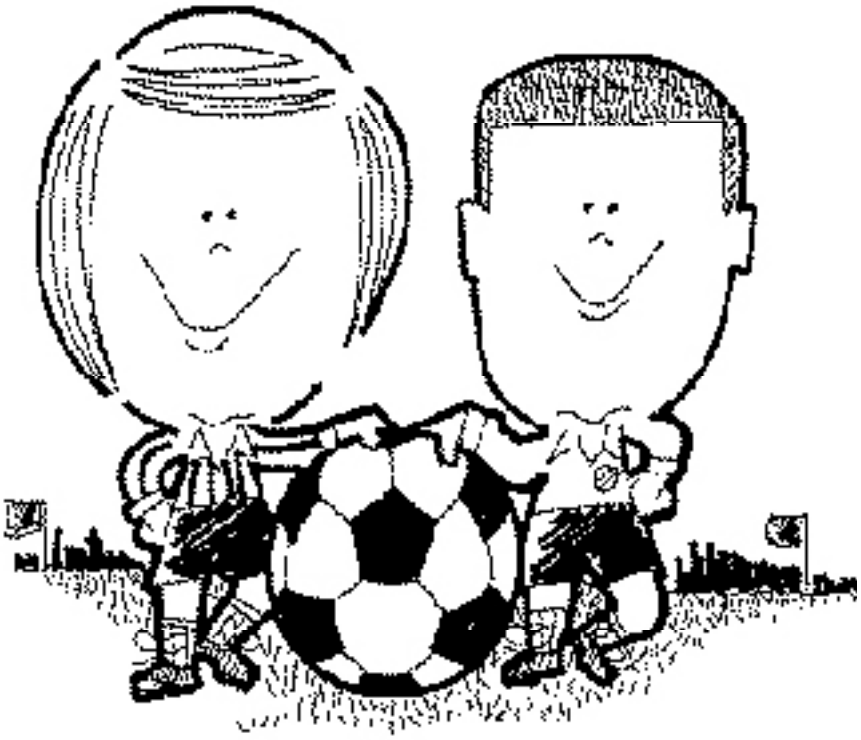
Lagens sjukvårdsväskor fylls på inför vareje vårsäsong. När något tar slut, medelar laget materialansvarig som fyller på sjukvårdsväskan.

Bollar, koner och västar håller lagen själv reda på. Inför varje vårsäsong kvitterasbollar ut. Varje lag har en bolltunna med hänglås. Räkna laget bollar efter varje träning.

Givetvis är önskemål välkomna, men vi kan inte alltid uppfylla allt.

© Arlövs BI 12-12

4

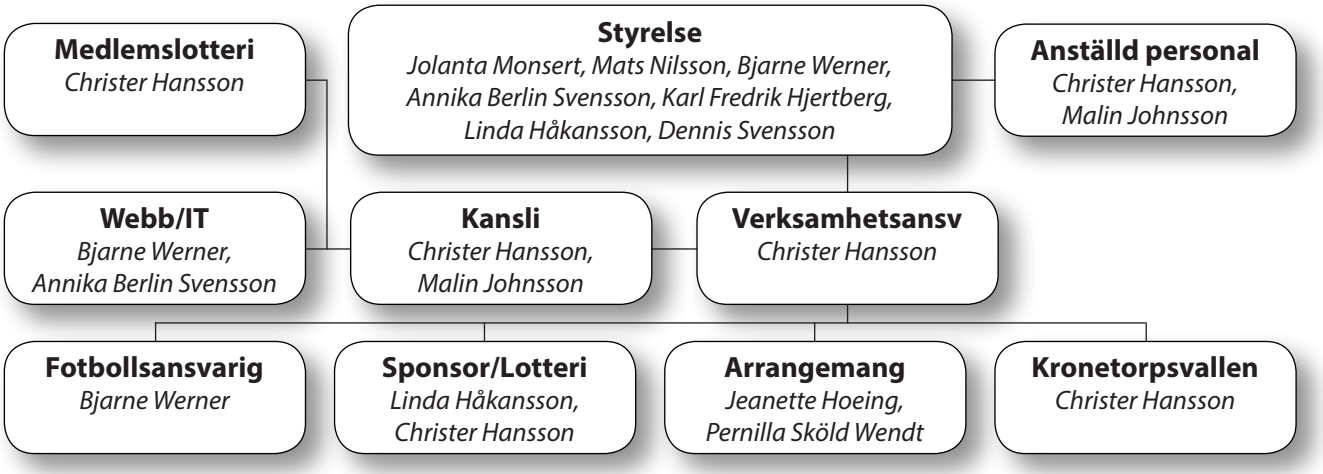


Organisation

© Arlövs BI 12-12

Arlövs BI:s organisation 2013

Organisationsschema



Kontakt:

Ordförande:
Jolanta Monsert, 0709 - 50 36 47

Verksamhetsansvarig:
Christer Hansson, 0709 - 52 18 74

Fotbollsansvarig:
Bjarne Werner, 0703 - 14 48 97

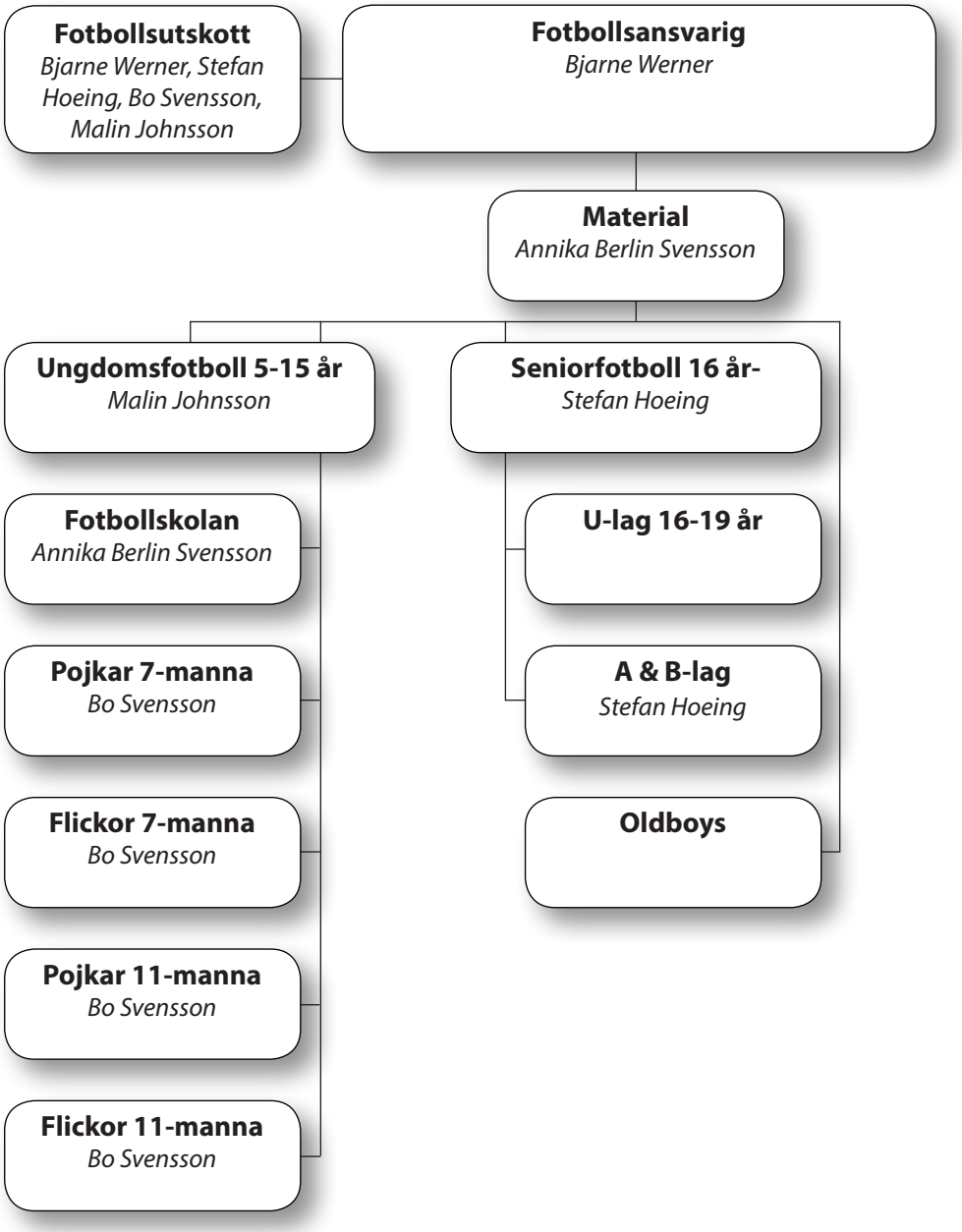
Ungdomsansvarig:
Malin Johnsson, 0706 - 72 11 71
Bo Svensson, 0709 - 99 54 89

Ansvarig Fotbollskolan:
Annika Berlin Svensson, 0733 - 45 13 89

© Arlövs BI 13-04

Arlövs BI:s organisation 2013

Fotbollsorganisationsschema



© Arlövs BI 12-12

Arlövs BI:s Styrelse 2013

Jolanta Monsert
Ordförande

Mats Nilsson
V ordförande

Annika Berlin Svensson
Ledamot

Bjarne Werner
Ledamot

Karl Fredrik Hjertberg
Ledamot

Linda Håkansson
Suppleant

Dennis Svensson
Suppleant

Christer Hansson
Adjugerande

© Arlövs BI 13-04

Arlövs BI:s Ledare 2013

Fotbollsskolan

Annika B Svensson
Ansvarig

Marie Lambrén
Ledare

Marie Nilsson
Ledare

Kevin Warnestam Pavcevic
Ledare

P05

Enes Fejzuli
Ledare

Mohammad Kafafi
Ledare

Tomas Kronqvist
Ledare

Jimmy Ringgenberg
Ledare

P04/03

Conny Nilsson
Ledare

Fredrik Lilja
Ledare

Dennis Adelros
Ledare

© Arlövs BI 13-04

Arlövs BI:s Ledare 2013

F00/01

Git Riboe
Ledare

Mathias Johansson
Ledare

Tanja Riboe
Ledare

P01

Magnus Svensson
Ledare

Leif Carlsson
Ledare

P99/00

Junior Orantes
Ledare

Marcus Hansen Warnestam
Ledare

Eva Dahlén
Ledare

Malin Johnsson
Ledare

P98

Bosse Svensson
Ledare

Thomas Öhrström-
Ledare

Ramzi Tanani
Ledare

Annika B Svensson
Ledare

© Arlövs BI 13-04

Arlövs BI:s Ledare 2013

Seniorer

Stefan Hoeing
Ledare

Dennis Svensson
Ledare

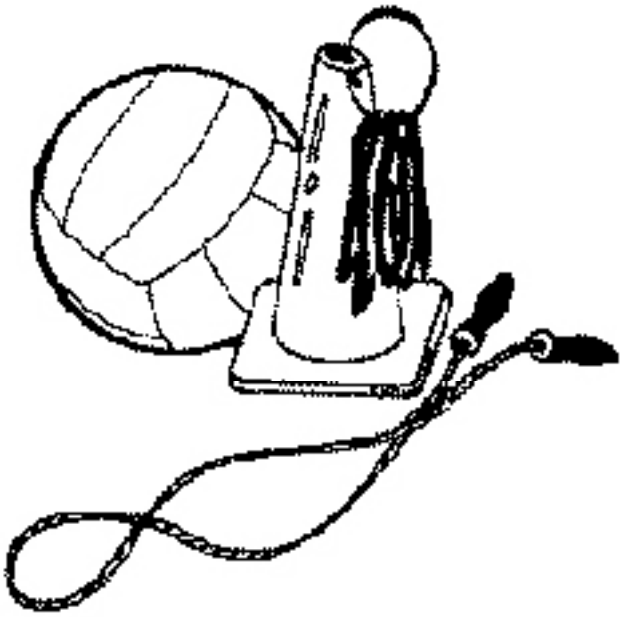
Mikael Strandh
Ledare

Roland Grönvall
Ledare

Sebastian Rasmussen
Ledare

© Arlövs BI 13-04

5



Föreningsutveckling

© Arlövs BI 12-12

Ledstjärnor

Fotboll ska vara roligt!

Fair play – rent spel

Fotboll för ALLA små lirare

"Spelaren i centrum"

Spela på barnens villkor – träna efter barnens förutsättningar

Teknikträning & smålagsspel - många bollkontakter

Att vinna är inte det viktigaste!

Uppmuntra – Beröm!

Alla är fotbollskompisar

Fotboll året runt!

© Arlövs BI 12-12

Hur utvecklar vi bra ledare?

Som förening är det viktigt att vi utbildar våra ledare.
Utan bra ledare kan vi inte heller ställa krav på våra spelare.

Hur och var rekryterar vi ledare?
– Föräldrar är viktiga.
– Vaken på spelare som närmar sig sitt aktiva slut.
– Ledare utifrån som visar intresse.
– Viktigt att erbjuda utbildning tidigt.
– Årlig intern avspark.
– Erbjuda domarkurs för 14-åriga spelare.
– Erbjuda 15-åriga spelare intern ledarutbildning.
– Erbjuda16-19-åriga spelare att hjälpa till i fotbollsskolan.
– Seniorspelare skall hjälpa till i ungdomsfotbollen (fadderverksamhet).
– Spelare som har specialidrott i gymnasiet skall medverka i ungdomsfotbollen.

Hur bör vi vara organiserade på ledarsidan?
– Minst 3 ledare per träningsgrupp 1 huvudansvarig tränare, kanslikontakt.
1 assisterande tränare.
1 lagledare, administrativt ansvarig, kanslikontakt.

Hur introducerar vi nya ledare?
– Genomgång av Bygga Broar (föreningsutvecklingsdokument).
– Ledsagning av erfarna ledare.

Hur gör vi uppföljning av ledarträffar?
– Skriftlig dokumentation.

Vart vänder sig ledaren vid problem?
– Till ungdomsansvarig/verksamhetsansvarig.

Vilka krav skall vi ställa på utbildningen av ledare?
– Följa utbildningsstegen.
– Årlig skade/sjukvårdsutbildning.

Vem är ansvarig för tränarutvecklingen?
– Fotbollsansvarig.
– Intryck från utvecklingsträffar.

Hur får vi in nya impulser och idéer i verksamheten?
– Genom interna träffar/möte.
– Genom tema föreläsare.

© Arlövs BI 12-12

Vad ansvarar man för som ledare i Arlövs BI?

Vilka uppgifter har man?
– Föräldrar är viktiga.
– Utveckla spelare efter utbildningsplanen.
– Utveckla spelare socialt till bra medborgare.
– Se till att man utvecklas i sin ledarroll.
– Uppdatera hemsidan

Uppträdande:
– Nolltolerans – info till spelare och föräldrar.
– Ansvar för spelare, föräldrar.
– Ansvar för domare i samband med hemma matcher.
– Ansvar under hela tiden vid turneringar och cuper.
– Hälsa på motståndare och domare innan match.
– Stor förebild (kanske t o m större än föräldrar).

Årsplanering:
– Planering av verksamheten är viktig.
– Halvårsplanering av träning, turnering, läger och socialaktivitet.
– Mitten av oktober inlämnas årsredovisning till ungdomsansvarig.
– Under november möte med ungdomsansvarig/verksamhetsansvarig för kommande års planering.
– Utvecklingssamtal fr o m 13 år i positiv anda (kan även vara bra i yngre ålder).
– Spelarmöte inför säsongen.
– Föräldramöte/info inför säsongen.

Deltagande vid arrangemang av föreningen
– Viktigt med gemensamma aktiviteter i föreningen typ ABI-dagen, gemensam försäljning, medlemslotteriet, grillträffar, städdagen, A-lagsmatcher. Minst 2 ggr/år.

Övrigt:
– Betala medlemsavgiften (passiv).
– Ansvara för tilldelade ledarkläder och nycklar till ABI:s utrymme
- Ansvara för lagets material..

Närvaro, lotter och pappershantering etc:
– Infomöte i början av året angående rutiner etc.

Ledarmöte:
– Minst en ledare/åldergrupp skall närvara men gärna fler.

© Arlövs BI 12-12

Hur stöder föräldrar ABI:s ungdomar?

Föreningens policy:
– Känna till, förstå och följa förenings policy.
– Känna föräldraansvar.

Kringuppgifter i laget/föreningen:
– Köra till bortamatcher.
– Fixa fika i samband med aktiviteter.
– Ställa upp i samband med andra aktiviteter än fotboll.
– Se sitt egna barn (hur barnet trivs ej resultatfokus utan individbaserat).

Uppträdande/Engagemang:
– Vara ett bra föredöme.
– Bra uppträdande mot domare, motståndare, motståndares supportrar, egna laget.
– Berömma och uppmuntra istället för felsökning.
– Inte resultatfokus utan fokus på individen.
– Stötta ledarna.
– Ställa upp för föreningen.
– Hjälpa till med att hitta nya sponsorer.
– Komma med idéer om verksamheten.

Föräldramöte
– Få stimulerande information om verksamheten.
– Föräldradeltagande vid föreläsning om droger och kost.
– Punkter på föräldramöte:
  – policy.
  – föräldrarollen.
  – årsplanering.
  – utvärdering.
  – fördelning av uppgifter.

© Arlövs BI 12-12

Spelaransvar och föreningsfostran

Ambition att utbilda och behålla våra ungdomar inom andra sysslor:
– Erbjuda domarutbildning och döma ungdomsmatcher fr o m 14 års ålder
– Erbjuda ledarskapsutbildning och ledaruppdrag i föreningen fr o m 15 års ålder

ABI anda:
– Arrangera aktiviteter utanför fotbollsverksamheten t ex kulturdag.
– Kick off inför säsongen, ABI-dagen, loppis m m.

Uppträdande:
– När man bär Arlövs BI:s overall krävs ett bra uppförande.
– Lämna besked till ledare vid frånvaro.
– Viktigt att hålla tider.

© Arlövs BI 12-12

Klubbkänsla

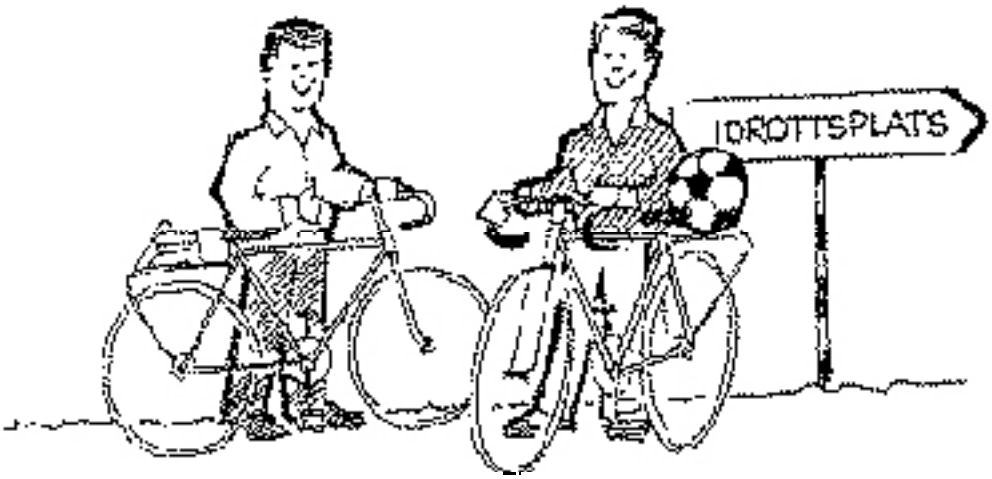
Uppmuntra till deltagande vid olika arrangemang:
- ABI-Dagen
- Städdagen
- Grillträffar
- Medlemslotteriet
- A-lagsmatcher

Uppmuntra till samaktiviteter vid olika arrangemang:
- Träningsläger
- Turnering/Cup
- Träningstillfälle
- Andra aktiviteter

Fadderverksamhet ifrån senior- och utvecklingsfotbollen:
- Spelare från senior- och utvecklingsfotbollen hjälper till med de yngre lagen som ledare vid olika tillfällen.

© Arlövs BI 12-12

6



Ungdomsverksamheten

© Arlövs BI 12-12

VERKSAMHETSGRUNDER

Föreningens syn på hur vi vill spela fotboll:

Allmänt
Arlövs BI skall stå för Positiv fotbollsyn där vi vill att våra lag skall han en inställning som främjar en anfallsinriktad fotboll. Det vill vi uppnå genom att vi har ett stort deltagande av våra spelar på plan. Från ett gediget passningsspel till att uppmana spelarna att vara kreativa tänkande fotbollsspelare som klara av att vara lagspelare samtidigt som dem är individualister.

Träningar
Skall i dem yngre åldersgrupperna bestå av träning som inriktar sig på lek och där man ser till varje spelare och dennes utveckling.
När vi tar stegen upp i åldrarna så kommer vi givetvis att börja mer och mer fokusera på att det även är ett lagspel
Dock ska alltid den individuella utvecklingen finnas med som en röd tråd i vår verksamhet.

Matcher
Är en referens i yngre år på att man har utveckling på dem sakerna som man har tränat på under veckan/veckor.
Ju högre upp vi kommer i åldersgrupperna så kommer även tävlingsmomentet att skruvas upp. I seniorerna samt de äldsta pojk- och flicklagen är det resultatinriktat.

Anfall
Vi vill att vi har en anfallsfotboll som bygger på ett deltagande från försvarsspelare till toppforward med ett gediget passningsspel, rörelse, ren vilja och tanke att komma runt på kantern. Variera det med att spelarna är kreativa med t ex instick mitt i banan och en vilja att skjuta mycket.

Försvar
Vårt försvarsspel börjar så fort motståndaren har tagit hand om bollen och precis som i vårt anfallsspel så gäller det att alla deltager i försvarsspelet.
Det skall vara lika intressant att jobba hem som det är att vara med i anfallet. Vi eftersträvar att vara kompakta men för den saken skulle inte backa hem med hela laget utan sätta press på våra motståndare redan på deras planhalva.

© Arlövs BI 12-12

Verksamhetsgrunder
5 – 7 år (Fotbollskolan)

Träning:

Tidsperiod ute	Sommarhalvåret
Tidsperiod inne	Vinterhalvåret
Antal träningstillfällen ute	1-2 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

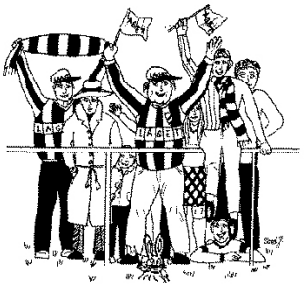
Träningsinnehåll:

Planering:
- Planerad träning utifrån träningspärm samt utbildningsplanen för spelare.
- Följa föreningens syn på hur vi vill spela fotboll.
- Lägga stor vikt vid: Glädje, Lek, vara positiv och uppmuntrande och ge mycket beröm.

Match:

Laguttagning/coachning:
- Ingen spelar utan att ha betalt medlemsavgift!
- Uttagning styrs av träningsnärvaro.
- Alla som kallas till match skall spela lika mycket.
- Flytta runt spelarna till olika positioner, även målvakten.
- Låt spelarna ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.
- Spel i 5-manna serier utan resultat. (7 år)

Ledarutbildning:
- Utbildningsstege, ledarskapskurser, föreläsningar.



Cuper:

Inomhus. (7 år)
- Deltagande i en cup samt bjuda in annan förening till match. (7 år)

Föräldrar:
- Vi vill att föräldrar hjälper till med diverse göromål kring verksamheten för att göra träningen effektiv för barnen.
- Information till och från föräldrar om verksamheten och barnen är viktig.
- Föräldraförening är önskvärt och är av stor betydelse för alla.

© Arlövs BI 12-12

VERKSAMHETSGRUNDER
8 – 12 ÅR

Träning:

Tidsperiod ute	Sommarhalvåret, 8-9 år Hela året, 10-12 år (styrs av väderleken)
Tidperiod inne	Vinterhalvåret
Antal träningstillfällen ute	2-3 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1-2 ggr/vecka

Träningsinnehåll:

Planering:
- Planerad träning utifrån träningspärm samt utbildningsplanen för spelare.
- Följa föreningens syn på hur vi vill spela fotboll.
- Lägga stor vikt vid: Glädje, Lek, vara positiv och uppmuntrande och ge mycket beröm.

Match:

Laguttagning/coachning:
- Ingen spelar utan att ha betalt medlemsavgift!
- Uttagning styrs av träningsnärvaro.
- Alla som kallas till match skall spela lika mycket.
- Flytta runt spelarna till olika positioner, även målvakten.
- Låt spelarna ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.
- 8-åringarna spelar i 5-manna serier utan resultat.
- 9-åringarna spelar i 7-manna serier utan resultat.
- 10-12-åringar i 7-manna serier.
- Viktigt att arbeta för att vara minst två lag i varje åldersgrupp för att inte få spelarbrist när det är daga att gå över till 11-manna.

Ledarutbildning:
- Utbildningsstege, ledarskapskurser, föreläsningar.

Cuper:

Inomhus
- Deltagande i fler cuper.

Utomhus
- 8-9 år: Deltagande i cup utan övernattning.
- 10 år: Deltagande i Halörcup med övernattning.
- 11-12 år: Deltagande i cup med övernattning.

© Arlövs BI 12-12

Läger:
– 10-12 år: Utanför hemmaplan

Föräldrar:
– Vi vill att föräldrar hjälper till med diverse göromål kring verksamheten för att göra träningen effektiv för barnen.
– Information till och från föräldrar om verksamheten och barnen är viktig.
– Föräldraförening är önskvärt och är av stor betydelse för alla.

© Arlövs BI 12-12

VERKSAMHETSGRUNDER
13 – 15 ÅR

Träning:

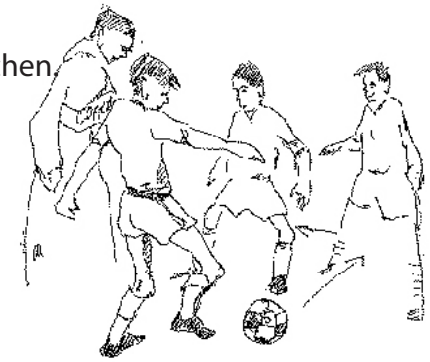
Tidsperiod ute	Hela året (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	Vinterhalvåret
Antal träningstillfällen ute	2-3 ggr/vecka + ev talangträning 1ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Träningsinnehåll:

Planering:
- Planerad träning utifrån träningspärm samt utbildningsplanen för spelare.
- Följa föreningens syn på hur vi vill spela fotboll
- Lägga stor vikt vid: Glädje, vara positiv och uppmuntrande och ge mycket beröm.
- 15 år: Förbereda för utvecklingsfotbollen

Match:

Laguttagning/coachning:
- Ingen spelar utan att ha betalt medlemsavgift!
- Uttagning styrs av träningsnärvaro.
- Alla som kallas till match:
  13-14 år, skall spela lika mycket.
  15 år, bör få spela, toppning får förekomma.
- Låt spelarna ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.
- Spel i 11-manna serier.
- Målsättning, 14 och 15 år Skåneserien



Ledarutbildning:
- Utbildningsstege, ledarskapskurser, föreläsningar.

Cuper:

Inomhus
- Deltagande i flera cuper.

Utomhus
- 14 år: DM.
- 13-15 år: Deltagande i en cup med övernattning.

Läger:
- Utanför hemmaplan.

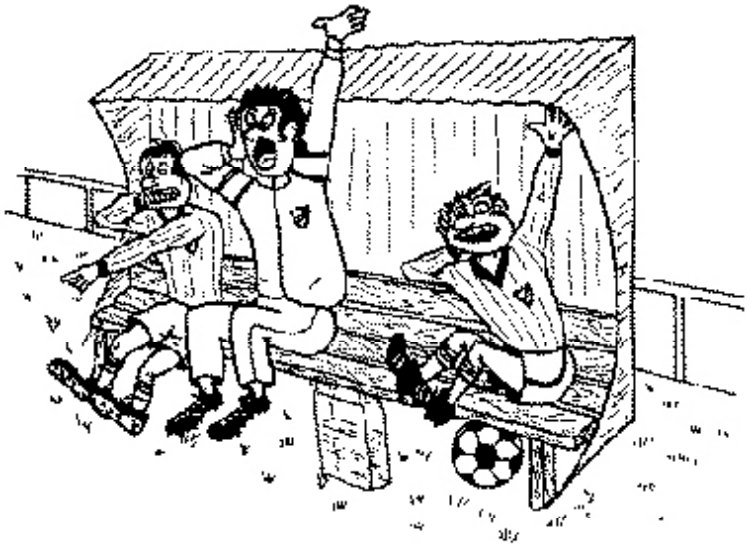
© Arlövs BI 12-12

Föräldrar:
– Information till och från föräldrar om verksamheten och barnen är viktig.
– Föräldraförening är önskvärt och är av stor betydelse för alla.

Övrigt:
– Information och föreläsningar om droger, kost och hälsa.
– Deltagande i domarkurs för 14 och15 åringar.
– Erbjuda ledarutbildning för 15 åringar.

© Arlövs BI 12-12

7



Seniorverksamheten

© Arlövs BI 12-12

Verksamhetsgrunder
Utvecklingsfotboll 16 – 19 år

Träning:

Tidsperiod ute	Hela året (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	Vinterhalvåret
Antal träningstillfällen ute	2-3 ggr/vecka + ev talangträning 1ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Träningsinnehåll:

Planering:
- Planerad träning utifrån träningspärm samt utbildningsplanen för spelare.
- Följa föreningens syn på hur vi vill spela fotboll.
- Lägga stor vikt vid: Glädje, vara positiv och uppmuntrande och ge mycket beröm.
- Förbereda för seniorfotbollen.

Match:

Laguttagning/coachning:
- Ingen spelar utan att ha betalt medlemsavgift!
- Uttagning styrs av träningsnärvaro/kvalité.
- Alla som kallas till match bör få spela, toppning får förekomma.
- Spelar för att vinna.
- Låt spelarna ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.
- Spel i 11-manna serier.
- Målsättning, 16 år i Skåneserien, 17 år Pojkallsvenskan, Jun div 2.

Ledarutbildning:
- Utbildningsstege, ledarskapskurser, föreläsningar.

Cuper:

Inomhus
- Deltagande i flera cuper.
- Futsal DM.

Utomhus
- DM.
- Deltagande i en cup med övernattning.

Läger:
- Utanför hemmaplan.

Föräldrar:
- Information till och från föräldrar om verksamheten och barnen är viktig.
- Föräldraförening är önskvärt och är av stor betydelse för alla.

Övrigt:
- Information och föreläsningar om droger, kost och hälsa.
- Erbjuda deltagande i domarkurs och ledarutbildning.

© Arlövs BI 12-12

Verksamhetsgrunder Seniorfotboll 19 år –

Träning:

Tidsperiod ute	Hela året (styrs av väderlek)
Tidsperiod inne	Vinterhalvåret
Antal träningstillfällen ute	2-4 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Träningsinnehåll:

Planering:

– Planerad träning utifrån träningspärm samt utbildningsplanen för spelare.
– Följa föreningens syn på hur vi vill spela fotboll.
– Lägga stor vikt vid: Glädje, vara positiv och uppmuntrande och ge mycket beröm.

Match:

Laguttagning/coachning:

– Ingen spelar utan att ha betalt medlemsavgift!
– Uttagning styrs av träningsnärvaro/kvalité.
– Alla som kallas till match bör få spela (reservlaget), toppning får förekomma.
– Spelar för att vinna.
– Låt spelarna ta egna beslut så mycket som möjligt under matchen.
– Spel i 11-manna serier.
– Målsättning, 75% egna produkter och div 3 spel för representationslaget 2016.

Ledarutbildning:

– Utbildningsstege, ledarskapskurser, föreläsningar.

Cuper:

Inomhus

– Deltagande i flera cuper.
– Futsal DM.

Utomhus

– DM.

Läger:

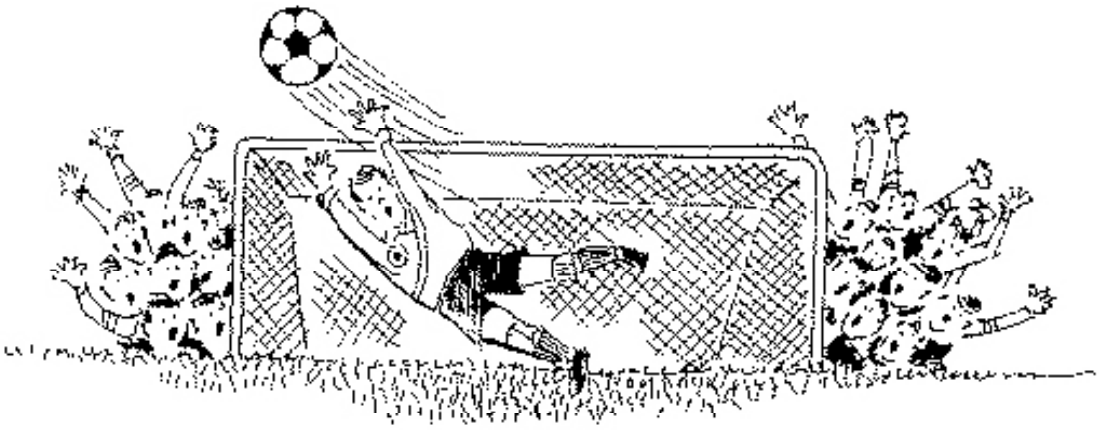
– Utanför hemmaplan.

Övrigt:

– Information och föreläsningar om droger, kost och hälsa.
– Erbjuda deltagande i domarkurs och ledarutbildning.

© Arlövs BI 12-12

8



Fotbollsverksamheten

© Arlövs BI 12-12

Verksamheten 2013
5 – 7 år (F/P 06-08, Fotbollskolan)

Träning:

Tidsperiod ute	18 april - 26 september 7 år: - 31 oktober (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	15 oktober - 29 april
Antal träningstillfällen ute	1 ggr/vecka 7 år: 2 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 5 - 7 år

Seriespel:
P06, Husieknatten Bulltofta, 5-manna serie utan resultat. **

Inomhuscuper:
P06. **

Träningsinriktning:
- Mycket lek med boll. **
- Smålagsspel. **

Träningsmål:
- Att träna och verka i en grupp. **

Målsättningar för säsongen 2013:
–

Målsättningar för 2014 och framåt:
–

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
8 år (P05)

Träning:

Tidsperiod ute	Grus: 11 mars - 10 april (styrs av väderleken) Gräs: 11 april - 6 okt (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	7 oktober - 1 april
Antal träningstillfällen ute	2 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 8 - 12 år

Seriespel:
P05, Husieknatten Bulltofta, 5-manna serie utan resultat.

Inomhuscuper:

Utomhuscuper:

Träningsinriktning:
- Mycket teknik.
- Passningar, mottagningar.
- Bollek **

Träningsmål:
- Att fungera tillsammans som ett lag. **

Målsättningar för säsongen 2013:

Målsättningar för 2014 och framåt:
–

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
9/10 år (P04/03)

Träning:

Tidsperiod ute	Grus: 28 jan - 10 april (styrs av väderleken) Gräs: 11 april - 6 okt (styrs av väderleken) Grus: 7 okt - (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	7 oktober - 28 januari
Antal träningstillfällen ute	2 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 8 - 12 år

Seriespel:
P03, Sanktan Sv vårserie.
P03, Sanktan Sv höstserie.
P04, Sanktan Sv vårserie, serie utan resultat.
P04, Sanktan Sv höstserie, serie utan resultat.

Inomhuscuper:

Utomhuscuper:

Träningsinriktning:

Träningsmål:

Målsättningar för säsongen 2013:

Målsättningar för 2014 och framåt:
–

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
12 år (F01)

Träning:

Tidsperiod ute	Grus: 7 jan - 10 april (styrs av väderleken) Gräs: 11 april - 6 okt (styrs av väderleken) Grus: 7 okt - (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	17 oktober - 28 jan
Antal träningstillfällen ute	2 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 8 - 12 år

Seriespel:
F01, Sanktan Sv vårserie.
F01, Sanktan Sv höstserie.

Inomhuscuper:
- C:a 4 cuper fördelade under inomhussäsongen. **

Utomhuscuper:
- Cup med övernattning. **

Träningsinriktning:
- Passningsspel, Teknik, spelförståelse. **

Träningsmål:
- Kondition, posistioner och tänka fotboll.

Målsättningar för säsongen 2013:
- Jobba på lagsammansättning, få ihop tjejerna. **
- Ha träningsläger med övernattning på hemmaplan. **

Målsättningar för 2014 och framåt:

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
12 år (P01)

Träning:

Tidsperiod ute	Grus: 7 jan - 10 april (styrs av väderleken) Gräs: 11 april - 6 okt (styrs av väderleken) Grus: 7 okt - (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	7 oktober - 28 januari
Antal träningstillfällen ute	2 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 8 - 12 år

Seriespel:
P01, Sanktan Sv vårserie.
P01, Sanktan Sv höstserie.

Inomhuscuper:
- C.a 5 cuper fördelat under inomhussäsongen. **

Utomhuscuper:
- Cup utan övernattning under våren. **
- Cup med övernattning slutet av sommaren. **

Träningsläger:
- Träningsläger med övernattning på hemmaplan. **
- Träningsläger med övernattning i närområdet. **

Träningsinriktning:

Träningsmål:
–

Målsättningar för säsongen 2013:
- Vara mycket tillsammans för att skapa en social trygghet. **

Målsättningar för 2014 och framåt:
–

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
14 år (P99/00)

Träning:

Tidsperiod ute	Konstgräs: Året runt (styrs av väderleken) Gräs: 11 april - 6 okt (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	17 oktober - 28 januari
Antal träningstillfällen ute	2-3 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 13 - 15 år

Seriespel:
P14, Sanktan Sv vårserie.
P14, Sanktan Sv höstserie.

Inomhuscuper:
1-2 cuper i november, 1-2 cuper i december eventuellt någon cup i januari. **

Utomhuscuper:
2 cuper med övernattning, en under våren och en i starten inför hösten. **

Träningsinriktning:
Teknik, anfallsspel, försvarsspel, kondition/styrka med boll och till viss del utan, matchliknande situationer med mycket spel inblandat där alla får mycket bollkontakt. **

Träningsmål:
Utveckla deras teknik och trygghet med boll samt utveckla så att de kanbehärska de olika grunderna inom fotboll med försvars/anfallsspel, positionsspel mm. **

Målsättningar för säsongen 2013:
Att göra bra resultat i seriespelet och i cuperna. Att utveckla spelarnas speluppfattning (försvar/anfallsspel) och teknink. **

Målsättningar för 2014 och framåt:
Forsätta göra bra resultat i seriespelet och cuperna och utveckla spelarnas speluppfattning och teknik. **
Planera för en turnering utomlands. **

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
15 år (P98)

Träning:

Tidsperiod ute	Konstgräs: Året runt (styrs av väderleken) Gräs: 11 april - 6 okt (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	17 oktober - 15 januari
Antal träningstillfällen ute	2-3 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder 13 - 15 år

Seriespel:
P15, Sanktan Sv vårserie.
P15, Sanktan Sv höstserie.

Inomhuscuper:
- C:a 3 cuper fördelade under inomhussäsongen . **

Utomhuscuper:
- Cup mede övernattning. **

Träningsinriktning:
- Försvarsspel, uppspel och anfallsspel. **
- Passningar, bollkontroll. **
- Hitta rätt positioner på plan. **
- Nöta in fasta situationer. **

Träningsmål:
- Se resultat av träningsinriktningen. **

Målsättningar för säsongen 2013:
- Jobba mycket med teamkänslan, bli ett sammansvetsat lag och få upp motivationen. **

Målsättningar för 2014 och framåt:
- Cup med övernattning utomlands. **

© Arlövs BI 13-04

Verksamheten 2013
Seniorfotboll 19 år –

Träning:

Tidsperiod ute	Konstgräs: Året runt (styrs av väderleken) Gräs: 2 april - 30 okt (styrs av väderleken)
Tidsperiod inne	31 oktober - 23 dec
Antal träningstillfällen ute	3-4 ggr/vecka
Antal träningstillfällen inne	1 ggr/vecka

Följer Verksamhetsgrunder Seniorfotboll 19 år –

Seriespel:
Div 5 , A-lag.
Div 2 , B-lag.

Inomhuscuper:
2-3 cuper innan årskiftet. **

Träningsläger: **
- Träningsläger i Holland. **

Träningsinriktning:
Utveckla allt, anfalls/försvarsspel, fasta situationer, organisation. **
Jobba med moralen. **

Träningsmål:
Hitta en bra organisation, ett bra grundspel och en fungerande trupp. **

Målsättningar för säsongen 2013:
Spela den fotboll vi tränar på, det kommer att ge resultat. **

Målsättningar för 2014 och framåt:
Öka kvaliten på träningarna och truppen. **

© Arlövs BI 13-04

9

Kontakt

© Arlövs BI 12-12

Kontakt med föreningen 2013

Kansli:

Adress:
Badhusvägen 9
232 37 Arlöv

Öppetider:

Måndag - Fredag	10.00 - 14.00
Måndag	17.30 - 19.00 **
Torsdag	18.00 - 20.00

Telefon:
040 - 43 05 66

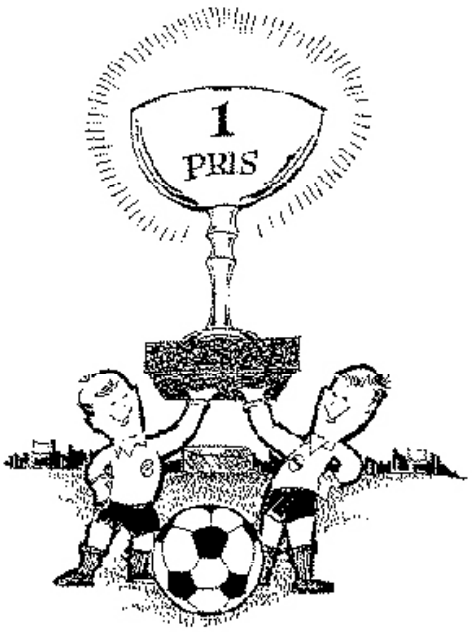
Fax:
040 - 43 44 24

E-mail:
info@arlovsbi.se

Webbadress:
www.arlovsbi.se

Kronetorpsvallen:
Café o klubbstugan
– Öppet vid träning och match under säsong.
– Öppet vid samtliga hemmamatcher.

Kanslipersonal:
Christer Hansson
christer.hansson@arlovsbi.se
0709-52 18 74
Malin Johnsson
malin.johnsson@arlovsbi.se
0706-72 11 71



© Arlövs BI 13-04