Mariebergs SK

Historik

Mariebergs Sportklubb är ett resultat av en sammanslagning 1977. Två anrika Kungsholmsklubbar, Rålambshovs IF och Kungsholmens SK, slogs ihop för att optimera ungdomsutvecklingen och öka konkurrenskraften på seniornivå.

Föreningen har som ändamål att bedriva verksamhet i enlighet med ”idrottsrörelsen verksamhetsidé, vision och värdegrund.”

Föreningen verkar på Kungsholmen, Essinge-öarna och i Bromma.

Totalt är vi cirka 400 medlemmar fördelade på fotboll och innebandy.

Vi har ett klubbhus på Stadshagen och bedriver våra träningar på Stadshagens IP, Kristinebergs IP, Stora Mossenhallarna, St Erikshallen, Kungsholms grundskola, Liljeholmshallarna och i gymnastiksalar i vårt upptagningsområde.

Värdegrund

Mariebergs SK välkomnar alla som vill idrotta. Vi erbjuder en trygg och glädjefylld miljö där alla trivs och kan utvecklas. Vi vill bidra till ett sunt idrottande och ett välmående samhälle. Våra förhållningssätt genomsyrar allt vi gör.

- Var och en ska kunna vara sig själv.
- Alla ska bli sedda och lyssnade till.
- Alla ska bemötas med respekt och bemöta andra på ett respektfullt sätt.
- Var och en ska kunna utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambitioner.
- Vi samarbetar för att skapa delaktighet och engagemang.

Denna policy ska fungera som ett stöd för föreningens medlemmar i relation till varandra samt ge vägledning för hur vi inom föreningen ser på och agerar i olika situationer.

Mariebergs SK följer ’Idrotten vill’ – det idéprogram som antogs av Riksidrottens stämma 2009.

I det här dokumentet finns utdrag, tillägg och konkretiseringar från ’Idrotten vill’ som vi i Mariebergs SK vill sätta särskilt fokus på.

Barn- och ungdomsidrott.

Idrottsverksamhet upp till 12 års ålder kallar vi för barnidrott och idrottsverksamheten mellan 13 och 16 år kallar vi för ungdomsidrott. Gränsen mellan barnidrott och ungdomsidrott är dock inte statisk. Övergången mellan barn- och ungdomsidrott ska ske succesivt och hänsyn tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
I 'Idrotten vill' står det: "Barn- och ungdomsidrotten ska utgå från ett uttalat barnrättsperspektiv, med FN:s Barnkonvention som grund."

Mariebergs SK vill särskilt poängtera punkt 2 och 3 från FN:s Barnkonvention:
2. Alla barn är lika mycket värda och har samma rättigheter. Ingen får diskrimineras.
3. Barnets bästa ska komma i främsta rummet vid alla beslut som rör barn.

För Mariebergs SK innebär detta att inga barn eller ungdomar får diskrimineras via exempelvis:
- Toppning i matcher
- Permanent nivåindelning, dvs nivågruppering inom en årskull
- Läger för endast vissa utvalda

Allas rätt att vara med

I Mariebergs SK har alla barn och ungdomar rätt att bli sedda, att delta och att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i Mariebergs SK:s verksamhet.

Jämställdhet

Idrotten är lika viktig för flickor som för pojkar. Och alla är lika viktiga för Mariebergs SK. Därför ska det alltid vara jämställdhet mellan könen i Mariebergs SK. Det ska finnas lika möjlighet för alla, oavsett kön, att utöva idrott vilket kräver att kvinnlig och manlig idrott värderas och prioriteras på ett likvärdigt sätt och att resurser, som plantider och material, fördelas rättvist. All verksamhetsplanering bör ske utifrån ett medvetet jämställdhetsperspektiv. Likaså eftersträvar Mariebergs SK att det är jämställdhet mellan könen på ledarsidan och bland förtroendevalda.

Träning och tävling

Fysisk rörelse är en viktig folkhälsofrämjande insats som får många positiva effekter såsom välmående, positiv påverkan på skolarbetet och stärkt immunförsvar. Mariebergs SK vill erbjuda en trygg idrottsmiljö där barn och ungdomar trivs och fungerar bra tillsammans.
Träningen ska utformas utifrån barn och ungdomars intressen och de ska ha möjlighet att påverka träningens innehåll och upplägg.
Tävling är för många barn och ungdomar ett naturligt inslag i idrotten. Tävlingsverksamheten ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ och långsiktig idrottslig utveckling. Alla barn och ungdomar som vill tävla ska erbjudas likvärdiga möjligheter att tävla. Betydelsen av tävlingsresultat i unga år ska avdramatiseras. Tävling ska alltid ha som mål att vara lustfyllt och bidra till lärande och utveckling.

Gruppindelning

I barnidrotten skapar vi inte fasta grupper baserat på barnens förmåga. Det gäller både för träning och tävling.