

Verksamhetsberättelse 2025

Nässjö arbetares Gymnastikklubb



Styrelse

Ordförande, Marie Ahlstedt

Vice ordförande, Frida Lundqvist

Kassör, Carina Eklund

Sekreterare, Camilla Löfblad

Vice sekreterare, Tina Hultman

Ledamot, Fredrik Anderö

Ledamot, Cajsa Sparr

Adjungerad Ledamot, Angelica Bergsten

Revisor

Anna Arlbrandt

Valberedning

Elin Zetterberg och Angelica Bergsten, sammankallande

Medlemsantal 486st

Föreningsarbete och styrelsearbete

På föregående årsmöte valdes fyra nya styrelsemedlemmar, vilket innebär att vi numera är sju personer i styrelsen. Under året har vi haft tolv protokollförda styrelsemöten, flera ekonomimöten samt haft regelbunden kommunikation via Google Chat och Teams.

Eftersom de flesta av oss är nya i föreningen har vi arbetat med att forma oss som styrelse. Vi har skapat ett årshjul för bättre överblick och struktur i arbetet, bland annat för att tydliggöra ansvarsfördelning och arbetsområden. Många dokument och rutiner har reviderats eller skapats, såsom befattningsbeskrivningar, förändringar i stadgarna, översyn av arvoden och träningsavgifter samt dokumentation av tidigare muntliga överenskommelser.

Styrelsen har påbörjat samarbeten med andra aktörer och har deltagit på tre föreningsfrukostar som anordnats av Nässjö kommun och RF-SISU. Vi har lagt särskild vikt vid synpunkterna i processmodellen och därför fört dialog och haft möten med Nässjö kommun och RF-SISU, vilket resulterat i att vi nu är godkända i processmodulen och beviljade LOK-stöd. Den största utmaningen under året har varit att återfå kontroll över ekonomin, vilket vi har lyckats med. Styrelsen har utsett en ledarkommitté bestående av ett antal ledare, som numera har en stående punkt på våra styrelsemöten. Syftet är att styrelsen ska vara delaktig i alla delar av verksamheten, och att ledarna ska kunna framföra synpunkter och förslag på förbättringar, utbildningar och eventuella inköp. Ordförande för ledarkommittén sitter som adjungerad ledamot vid styrelsemötena. Vi har infört utskick med medlemsinformation efter varje styrelsemöte. Under året har styrelsen ansökt om olika bidrag och sponsring samt anslutit föreningen till Fritidskortet. Eftersom SportsAdmin inte var integrerat med systemet behövde styrelsen hantera detta manuellt, vilket innebar mycket extraarbete.

Styrelsen bedömer att målen i den tidigare verksamhetsplanen är uppnådda och att styrelsemedlemmarna har hanterat årets utmaningar på ett gott sätt.

Ekonomi

Föreningens kassör har gjort ett gediget arbete för att återfå kontroll över föreningens ekonomi. Föreningen har köpt in ett nytt bokföringsprogram och justerat firmatecknare hos Swedbank och Skatteverket. Föreningen är också deklarationsbefriad i fem år framåt. Ekonomisk redovisning finns i separat bilaga.



Ledarkommitté och Ledare

Föreningen har 48 fantastiska ledare. Under våren utsåg styrelsen en ledarkommitté med syfte att arbeta med föreningens kvalitetsledningssystem samt skapa struktur och nya rutiner och riktlinjer för gymnastiken och ledarna. Ledarkommittén består av sex personer och har under året hållit nio möten samt haft regelbunden kommunikation via Google Chat.

Kommittén har även haft möten för att gå igenom ansökningar samt fördela grupper och ledare inför varje terminsstart. Utöver detta har de hållit två ledarmöten med samtliga ledare.

Ledarkommittén har påbörjat revidering av befintliga dokument och tagit fram nya, såsom träningsregler, uppförandekod och krisplan med mera. De har också lämnat in en önskelista till styrelsen över nya redskap som föreningen behöver investera i. Ledarna använder SportAdmin för att delge medlemmar information, hantera gruppindelningar och sköta fakturering. Föreningen har lyckats fylla alla grupper med både gymnaster och ledare.

Grupper och trupper

Vi har 361 gymnaster i åldrarna 0–25 år i våra 14 barn- och ungdomsgrupper, med totalt 48 ledare. Föreningen har utökat verksamheten med ytterligare en Bamsegrupp samt en ny killgrupp, som har varit mycket populär. Utöver detta har vi tre andra grupper: Tabata, Seniorsympa Medel- och Lättgympa, med totalt 51 deltagare varav 4 är ledare. Den vanliga Medelgympan är tyvärr pausad då vi saknar ledare, men vi har vid flera tillfällen försökt rekrytera en ny genom olika kanaler, exempelvis sociala medier och utskick till våra medlemmar. Vi bedriver våra träningar i Tennishallen, Åkerskolans gymnastiksal, Lilla hallen i Sporthallen samt i Pingstkyrkans gymnastiksal.

Arrangemang

Styrelsen anordnade en sommaravslutning med 5-kamp och korvgrillning och vid julavslutning fick alla fantastiska ledare en liten julgåva. Styrelsen hade också en separat julavslutning för att summera året. Under jullovet anordnades en lägerdag där 22 gymnaster som deltog.

Sponsring

Privab, Valles ljud och ljus, Procab, Craft och Intersport

Utåtriktad verksamhet

Vi har genomfört två uppvisningar i Sporthallen under året, och på juluppvisningen deltog över 500 personer i publiken. Vi hade försäljning av popcorn, godis, dricka och vårt eget material med föreningslogga, såsom kläder, vattenflaskor, gympapåsar och nyckelringar. Vi blev sponsrade så att vi kunde ha godisregn, vilket var mycket uppskattat. Våra cheerleaders hade uppvisning i samband med Stinsen loppisen både under våren och hösten. Vi har varit aktiva

på Facebook och Instagram samt på vår hemsida www.nagk.se, som vi också har uppdaterat under året.



Tävlingar

Trupp Lila har deltagit på fem tävlingar och Trupp Grön har deltagit på en tävling under året.



Produktförsäljning

Under året bytte vi från Pölder Sport till Intersport när det gäller våra föreningskläder, då de kunde erbjuda oss ett bättre avtal. Genom detta samarbete har vi fått ledartröjor till alla ledare och tröjor till styrelsemedlemmarna från Intersport.

Vi har en egen webbshop som ger 10 % till föreningen vid försäljning av vårt eget sortiment samt 3 % på Intersports övriga sortiment när man handlar som medlem.

Vi sålde Newbody under en period i slutet av året, där vi också haft fantastisk ideell arbetskraft som gjort det möjligt att genomföra försäljningen.

Försäljningen av Newbody och samarbetet med Intersport har gett viktiga intäkter till föreningen.

Utbildning

En baskurs hölls i Nässjö via Gymnastikförbundet där tre ledare deltog i augusti. Vi har även haft flera internutbildningar. Alla i styrelsen gick dessutom en styrelseutbildning i början av året.

Bidrag och investeringar

Vi har fått LOK-stöd och bidrag av Swedbank alfastiftelsen genom RF-SISU till en ny landningsmatta och styrelsen beslutade att investera ytterligare en då det behövdes två nya mattor. Nya tävlingsdräkter och tights har också inhandlats under året.

Vallbohaga

Våra intäkter består av inkomster från bad och uthyrning, men de täcker långt ifrån våra fasta utgifter. Nya riktlinjer och regler har tagits fram gällande tillträde till tomten, underhåll och arbetsuppgifter, eftersom det tidigare funnits många muntliga överenskommelser.

Vi har haft möte med Vallbohaga föreningen för att tydliggöra tidigare överenskommelser och utifrån detta utformat nya riktlinjer. Nya kodlås har köpts in för att underlätta hanteringen vid uthyrning, och en timer har installerats på bastun för att hålla nere kostnaderna. Fler nycklar har också beställts så att alla styrelsemedlemmar har varsin.

Vi har justerat priser och regler för uthyrning och köpt in nya partytält. Vi har även storstädat och lämnat avfall på avfallsanläggningen. Styrelsen har haft ett rullande schema under perioden maj-augusti för att varje vecka säkerställa att badplats och toalett hålls i gott skick för våra besökare, och vi har dessutom fantastisk ideell arbetskraft som sköter gräsklippningen. Två olika firmor har gjort en bedömning av storstugan avseende skick, renoveringsbehov och kostnader för upprustning. En värdering av fastigheten har också utförts av en fastighetsmäklare. En styrelseledamot är ansvarig för Vallbohaga och dess uthyrning med mera.

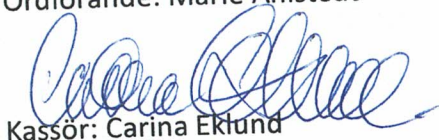
Slutord

Stort tack till alla fantastiska ledare, medlemmar och övriga ideella krafter som bidragit till vår verksamhet under året! Det är ni som gör det möjligt för oss att ha denna fantastiska verksamhet.

Styrelsen NAGK



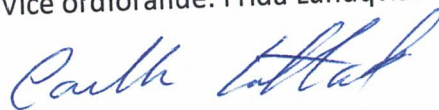
Ordförande: Marie Ahlstedt



Kassör: Carina Eklund



Vice ordförande: Frida Lundqvist



Sekreterare: Camilla Löfblad



Vice sekreterare: Tina Hultman



Ledamot: Fredrik Anderö



Ledamot: Cajsa Sparr