



Krisplan Nässjö arbetares GK

Krisgrupp

Namn	Titel	Kontaktuppgifter
Anna Kraft	Ordförande	0768302511 annagymnastiknagk@gmail.com
Frida Lundqvist	Vice ordförande	0730973013 frida_gymnastik@hotmail.com
Fredrik Anderö	Ledamot	0705689377 fredrik.andro@eldoninstallation.se

Syfte

Syftet med Nässjö arbetares GKs krisplan är att skapa en medvetenhet och rutin kring hur allvarliga situationer ska hanteras. På så sätt stöttar vi våra ledare och aktiva i föreningen när olyckan är framme. Krisplanen är indelad i fyra olika nivåer: **Mindre allvarlig**, **Allvarlig**, **Mycket allvarlig** och **Svart** nivå. Nivåindelningen finns för att korrekt åtgärd ska vidtas. Vid **Mindre allvarlig** och **Allvarlig** nivå tar ansvarig ledare kontakten med vårdnadshavare. Vid **Mycket allvarlig** och **Svart** nivå tar krisgruppen kontakt med berörda parter.

Krishantering

1. Rädda liv - Hjärt- och lungräddning, LABC (Livsfarligt läge, andning, blödning, chock)
2. Kontakta 112
3. Kontakta krisgruppen
4. Krisgruppen agerar enligt krisplanen
5. Krisgruppen följer upp händelsen, utvärderar och utvecklar

Krisnivå **Mindre allvarlig**

I denna nivå kontaktas inte krisgruppen, ansvarig ledare hanterar händelsen.

Beskrivning: Mindre skador, små incidenter, stukningar, lättare hjärnskakning, muskelsträckningar, mindre sårskador.

Handlingsplan:

- Akut omhändertagande- första hjälpen (skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
- Samtala med den berörda om händelseförloppet



- Informera vårdnadshavare
- Transport hem eller till sjukhus

Krisnivå Allvarlig

I denna nivå kontaktas krisgruppen i efterhand, som bedömer om händelsen behöver hanteras vidare.

Beskrivning: Större skador, benbrott, kraftig hjärnskakning, mindre allvarliga kränkningar, mobbing, kännedom om psykiska åkommor t.ex. ätstörning.

Handlingsplan:

- Akut omhändertagande- första hjälpen (skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
- Ring 112 vid behov
- Skriv ner vad som har inträffat, ta reda på så mycket som möjligt från de berörda.
- Informera vårdnadshavare
- Transport till sjukhus eller hem
- Informera krisgruppen
- Beslut om vidare åtgärder, (t.ex. samtal med samtliga inblandade)
- Efterarbete: Eventuella försäkringar. Hänvisa till skadeblankett. Uppföljningssamtal med de inblandade.
- Återkoppla till vårdnadshavare/gymnast

Krisnivå Mycket allvarlig

I denna nivå kontaktas krisgruppen om ansvarig ledare bedömer att den inte kan hantera situationen själv.

Beskrivning: Allvarliga kränkningar (t.ex. sexuella trakasserier), allvarliga skador som nack- eller ryggskador, kraftig blödning, doping

Handlingsplan:

- Rädda liv (LABC)
- Akut omhändertagande- första hjälpen (skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
- Ring 112
- Kontakta vid behov ansvarig myndighet t.ex. polis
- Skriv ner info kring vad som inträffat.
- Informera vårdnadshavare
- Informera krisgruppen
- Krisgruppen samlas och formulerar en fortsatt handlingsplan
- Starta upp samarbete med berörda parter
- Efterarbete: Försäkringar, utvärdering av handlingsplan
- Återkoppla till berörda parter



Krisnivå Svart

I denna nivå kontaktas krisgruppen

Beskrivning: Dödsfall, Allvarliga trafikolyckor, Terroristhot

- Rädda liv (LABC)
- Akut omhändertagande- första hjälpen (skydda, vila, kyla, tryck och högläge)
- Ring 112
- Kontakta myndigheter t.ex. polis
- Krisgruppen samlas och formulerar en fortsatt handlingsplan
- Starta upp samarbete med berörda parter
- Krisgruppen uppdaterar efterhand info via internet
- Efterarbete: Försäkringar, utvärdering av handlingsplan
- Återkoppla till berörda parter

Om ett barn försvinner

Handlingsplan (när du upptäcker att barnet är borta)

- Ansvarig ledare stannar med gruppen
- Övriga ledare börjar söka, både inom- och utomhus, leta på farliga platser först (t.ex. runt vägar, vatten)
- Kolla tiden, vad är klockan nu när ni börjar leta?
- Vart sågs barnet senast?
- Vad hade barnet för klädsel?

Om du inte finner barnet inom 15 min

- Ring 112
- Informera vårdnadshavare
- Informera krisgruppen

När barnet hittats- informera polis, vårdnadshavare och övriga inblandade

Efter händelsen

- Krisgruppen samlas och gör upp en handlingsplan
- Krisgruppen går igenom händelseförloppet och informerar förebyggande åtgärder till de inblandade



Brandrutiner

Det ska du göra om det börjar brinna:

- **Rädda** först dem som är i livsfara – men utsätt dig inte för risker. Ta dig ut så snabbt du kan. Kom ihåg att den giftiga röken alltid stiger uppåt. Ta dig ner under röken – nere vid golvet är det lättare att se och andas. Om du kommer till en stängd dörr – öppna den inte utan att först ta reda på om det brinner på andra sidan. Känner du på dörren upptill och den är varm brinner det förmodligen på andra sidan. Stäng alla dörrar bakom dig. Stängda dörrar hindrar branden från att sprida sig snabbt och gör att räddningstjänsten vinner tid. Gå till återsamlingsplatsen. (Se utrymningsplan i respektive lokal)
- **Varna** alla dem som hotas av branden så att de också kan sätta sig i säkerhet.
- **Räkna in** – Ansvarig ledare tar med personuppgiftsdokument och räknar in samtliga ledare och gymnaster
- **Larma** räddningstjänsten genom att ringa 112. Möt upp räddningstjänsten när de kommer.
- **Släck** branden om du bedömer att du klarar det. Använd en brandsläckare och rikta mot glöden – inte på lågorna.

Invänta klartecken från räddningstjänsten innan ni återvänder till lokalen

Kontakter

SOS-alarm: 112

Polismyndigheten: 114 14

Gymnastikförbundet

Stöd och service- Föreningsstöd, administration och information

Calle Myrsell, föreningsstöd

08-699 64 74, 070-531 62 88, calle.myrsell@gymnastik.se

Marknad och Kommunikation

Lotta Darlin, Marknads och kommunikationschef

070-891 21 07, lotta.darlin@gymnastik.se

Barn och ungdoms psykiatri: 0470- 58 80 00

Arbete och välfärd: 0470-431 00