

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Nässjö Arbetares Gymnastikklubb

2024-01-01 – 2024-12-31



STYRELSE

Ordförande: Anna Kraft

Vice Ordförande: Frida Lundqvist

Ledamot: Fredrik Anderö

Ledamot: Tina Hultman

Ledamot: Vakant

Revisor: Väljs på årsmötet 2025

Valberedning: Angelica Bergsten

VÅR VERKSAMHET

STATISTIK

	2024	2023	2022	2021	2020**	2019	2018	2017	2016	2015	2014
0-6år Bamse o GP	99	113	86	76	87	89					
7-25 år	162	181	129	148	186	135					
Summa	261	294	215	224	273	224					
<i>Summa grupp</i>	<i>67</i>	<i>89</i>	<i>92</i>	<i>138</i>	<i>130</i>	<i>110</i>					
Totalt	328	383	307	362	403	334	396		385	422	361
Antal barngrupper*	5	5	6	4	4	4	4	1	4	6	6
Antal trupper **	6	6	6	6	7	7	7	8	8	4	5
Antal ledare barn/trupp cheer	26	29	21	16	22	19					
Antal pass/vecka ***	8	10	8	18	10	10	10	11	11	13	15
Antal ledare grupp	8	10	8	8	10	9	10				

* 0-6 år

** Inkl. Cheerleading. HT2016 så tillkom trupp rosa & blå från barn.

***Gruppträning

****Statistik taget från start VT2020

VERKSAMHETSÅRET 2024

Styrelsen

Styrelsen har under året haft 3 protokollförda möten med arbetsmöten däremellan. Alla våra möten fortsätter vi att hålla i vår klubblokal ute i vallbohaga. Mötena har till större delen handlat om hur vi fortsätter att förbättra och utveckla vår verksamhet enligt verksamhetsplanen och våra uppsatta mål. Styrelsen har fortfarande fullt upp och lyfter mycket på egen hand i föreningen. Vi har försökt nå ut till våra medlemmar att vi behöver bli fler för att kunna fortsätta utvecklas och har fått lite resultat kring personer som kan stötta föreningen på olika sätt. En kommunikatör som hanterar föreningens webb och sociala medier. Styrelsen har även erbjudit medlemmar ett rabatterat pris för sitt barn om man som vårdnadshavare väljer att gå med i styrelsen, men hittills har det inte givit något resultat. Vi håller kontinuerligt kontakten mellan varandra och bidrar med idéer samt bollar tankar mellan varandra. Vi har fortsatt ett öppet klimat där alla får komma till tals och där vi oftast drar åt samma håll. Vi fortsätter arbetet med att rekrytera till styrelsen framöver. Under året har föreningen även blivit upptagna i Nässjö kommuns processmodell för efterlevnad av kommunala bidragsregler. I processmodellen ingår en granskning av föreningens kvalité och den demokratiska processen gentemot våra medlemmar. Styrelsen ser detta som en möjlighet att stärka och kvalitetssäkra vår verksamhet. Genom att upprätta en konkret handlingsplan i början av 2025 kommer vi att arbeta för att uppfylla och efterleva ovanstående punkter. Fokus kommer att ligga på transparens, god intern kontroll och en ekonomi som följs upp löpande. Målsättningen är att ge våra medlemmar trygghet i att vi som styrelse agerar ansvarsfullt.

Försäljning och inköp:

Vi har under året haft vårt årliga samarbete med newbody där våra medlemmar sålt för ca 19000 kr. Inköpen har bestått av ledarkläder, samt utökade tävlingskläder för de äldre trupperna. Det har även fyllts på sjukvårdsmaterial i vanlig ordning och en ny airtrack har införskaffats i samband med vår jubileumsshow.

Klädkollektion:

Ny klädkollektion 2024 i samarbete med Pölder Sport i Nässjö. Vi har utökat sortimentet med bland annat gymvapåse, mössa, keps och vattenflaska. Våra medlemmar har nu möjlighet att prova kläderna i butik innan de lägger en beställning och kan därmed också betala på plats. Detta har underlättat enormt för våra medlemmar och vi ser ett större intresse i att faktiskt vilja köpa ur föreningssortimentet.

Vallbohaga:

Under sommaren har vi bedrivit kioskverksamhet ute i vallbohaga där våra ledare har fått möjlighet att sommarjobba. All renovering utom det stora huset står klart och endast underhåll sker framöver.

Tennishallen:

Det råder fortfarande stor förrådsbrist för att vi ska kunna utveckla vår verksamhet vidare. Det begränsar våra inköp framöver. Våra avtal rullar vidare. Tillgången till tider i båda hallarna i Tennishallen gör att vi har möjlighet att ha fler grupper rullande. Det skulle underlätta om samtliga av våra grupper i framtiden vistas i samma hall så vi har möjlighet att ha alla våra redskap tillgängliga för samtliga grupper både inom barn och gruppträning.

Sportadmin:

Vårt nya administrationssystem rullar på bra och vi lär oss nytt hela tiden. Systembytet har underlättat enormt för styrelsen och truppsansvarig kring aviseringar, medlemshantering och utskick till våra medlemmar. Vår hemsida är nu nydesignad av vår kommunikatör och våra medlemmar har lättare för att hitta all viktig information kring föreningen.

Ledare:

Våra ledare är de som gör att föreningen lever vidare år efter år. De är engagerade och vi upplever att de är de som gör att vi kan fortsätta utvecklas som förening och följa våra mål. Styrelsen fortsätter att stötta och utbilda våra ledare för att hjälpa dem att göra sitt bästa och fokusera på våra medlemmar.

Klubben har under året haft 26 aktiva ledare på barn/ungdom och truppsidan. Vi ser även flera föräldrar väljer att följa sitt barns grupp upp i åldrarna och vara ledare. Detta gör att vi säkert vet att vissa ledare kommer stanna över tid så länge deras barn vill fortsätta inom föreningen. Ansvarig/samordnare för barn/ungdom är Anna Kraft och för truppsverksamheten är det Frida Lundqvist.

Inom gruppträningen har det varit 10 aktiva ledare, men under hösten 2024 valde sedan ledarna för cirkelfysen att avsluta sitt ledarskap efter många år i föreningen.

Tabatan fortsatte utan ansvarig ledare. Istället testades ett nytt koncept där deltagarna leder varandra under passen och tillsammans ansvarar för vad passen ska innehålla.

Ansvarig/samordnare för ledare inom gruppträning är Fredrik Anderö.

MEDLEMMAR OCH GRUPPER

Under året har vi haft ett högt tryck på våra bamsegrupper där vi inte kunde erbjuda alla en plats då trycket var som högst på söndagar samt i åkerområdet.

Medlemsantalet har hållit sig stabilt på ungefär samma nivåer som tidigare men med differensen att vi ser att det är högre tryck i vissa åldrar såsom 3-5 år samt i en av våra fortsättningsgrupp blå. Däremot smalnar det av uppåt i åldrarna och vi upplever att medlemmarna inte stannar så långt upp i åldrarna i föreningen inom truppverksamheten. I gruppträningen minskade antalet medlemmar en del när cirkelfysen lades ner.

Bamsegympa och gympapatrull:

Under året har vi haft 3 bamsegrupper (3-5år) och 2 grupper med gympapatrullen igång (5-7 år). Vi önskar starta upp fler grupper inom bamsegympan men vi saknar för tillfälle ledare eller föräldrar som är intresserade av att driva dessa. Förfrågan har skickats ut till våra vårdnadshavare, om man kan tänka sig att ställa upp som hjälpförälder för att stötta vår verksamhet. Där börjar vi se ett intresse hittills. Vi har även erbjudit barn plats vars föräldrar väljer att ställa upp som hjälpledare, detta ser vi som ett framgångskoncept.

Trupper:

Under 2024 har vi haft 2 nybörjargrupper i trupp (rosa) från 7 år och 1 st trupp blå som är fortsättningsgrupp. Våra högsta trupper är Grön och Lila. Eftersom rekryteringen av ledare ökade har vi haft möjlighet att ta in fler deltagare i varje trupp. Utbildningsbredden har även gjort att fler ledare har kunnat ha mer avancerade trupper. Utmaningen inom trupp är fortsatt ledarerekrytering och att få ledare att stanna högre upp i åldrarna, vilket krävs för att hinna utbilda ledare. Vårt ledarkontrakt som ledarna skriver på varje termin bidrar till att vi kan behålla ledare över tid utan att förlora rent ekonomiskt på grund av att de utbildas och avslutar sitt ledarskap inom en kort period. Detta har bidragit till att fler ledare stannar i föreningen över tid.

Tävlingar:

Trupp grön och trupp Lila har fortsatt tävla under året där trupp lila fortsatte att tävla på den högre nivån även detta år. Lila fick äntligen kliva upp på prispallen som bronsmedaljörer efter många års kämpande. Vi har som förening insett att vi inte kan erbjuda våra gymnaster högre nivå än 5 inom tävlingsramen då vi inte har en hall med de förutsättningar som erbjuder mer. Våra närliggande kommuner tar emot våra gymnaster när de passerar den nivån för sin utveckling.

Cheer:

Inom cheerleadingen har intresset i Nässjö ökat och fler deltagare har anslutit. Ledarna inom cheerleadingen är två ledare som har utbildning inom Active cheer, samt en ledare med gymnastiska kunskaper.

Cheerleadingen uppträder under basketmatcher som pausunderhållning och

föreningens egna uppvisningar. Cheerleading deltog även under en prideparad under prideveckan.

Gruppträning:

Gruppträningen inom föreningen fortsätter att vara attraktiv inom de olika passen. Vi erbjuder lättgympa, seniorgympa, medelgympa, tabata samt medelgympa-styrka.

Vissa pass ser vi mer attraktiva än andra. Vi såg en nedgång i medlemsantal när cirkelfysen avslutades, men en del av medlemmarna gick då i stället över till tabatan.

Under vår lågsäsong erbjuder vi alternativ träning i form av löpning/gång i lövhult tillsammans. Vi tittar ständigt efter nya gruppträningsformer som kan locka till att fler medlemmar vill ansluta till oss och ingå i utvecklingsmodellen, träna för ett aktivt liv.

Domare:

Inom föreningen har vi 2 st som har gått Domarkurs 1 och Albina Petrosyan har fortsatt utbildningen och har gått ytterligare steg och dömer tävlingar på de lägre nivåerna. Minst en aktiv domare i föreningen krävs när man tävlar med 10 starter eller mer. Just nu klarar vi oss på de startar vi har fått tilldelade.

Utbildningar:

Under året har vi fortsatt att utbilda våra ledare inom barn/ungdom och trupp. Flera ledare har gått utbildningen truppgymnastik A som krävs för att kunna tävla och för att kunna erbjuda en högre nivå på övningarna under träningar för gymnasterna. Vi har valt att de ny hjälpledarna numera går en intern hjälpledarutbildning ledd av Frida Lundqvist i början av varje termin för att känna sig säkrare i rollen.

Uppvisning:

Föreningen har arrangerat 2 uppvisningar under året där barn, truppgrupper, och cheerleadingen deltagit. Den ena bestod av en stor jubileumsshow där vi firade stort att föreningen funnits i 100 år. Föreningen deltog även under prideparaden tillsammans för att synliggöra vår vision NAGK- Gymnastik för alla.

SLUTORD:

Styrelsen vill härmed framföra ett speciellt tack till:

- Gymnastikförbundet Sydost
- Smålandsidrotten
- Nässjö Kommun
- Lokalpress
- Pro Cab
- Jenny & Patrick på Nässjö Bokhandel
- Alla våra sponsorer kopplat till jubileumsshowen NAGK 100 ÅR
- Alla våra ledare
- Jonas Rylander (Gräsklippning)
- Marie Brander (Newbody)
- Vårdnadshavare
- Övriga som på olika sätt stöder vår verksamhet