

Verksamhetsplan 2026



Nässjö arbetares gymnastikklubb är en ideell förening ansluten till Svenska Gymnastikförbundet och därigenom ansluten till Sveriges Riksidrottsförbund. Den övergripande verksamhetsinriktning och verksamhetsplanen för 2026 utgår i huvudsak från den verksamhet som föreningen bedrivit i flera år, kompletterad med den inriktning som Gymnastikförbundet beslutar om.

Föreningen har i huvudsak två olika inriktningar – barngymnastik och trupp gymnastik. Utöver detta erbjuder vi även seniorträning, tabata och medelgympa.

Barngymnastiken bedrivs enligt de riktlinjer som beslutas av Svenska Gymnastikförbundet, med rörelseglädje och grundläggande motorisk utveckling i fokus. Målet med trupp gymnastiken är att lära ut och träna de specifika övningarna som ingår i trupp gymnastikens tre discipliner – fristående, tumbling och trampett.

I föreningen finns både träningsgrupper och tävlingsgrupper på olika nivåer. Under det kommande året kommer vi att arbeta för att förbättra vår undervisning av korrekta grundövningar samt ta fram tydliga dokument och material som stöd för detta.

Ledare

Föreningen kommer att fortsätta arbeta aktivt med att utveckla ledarskapet hos våra tränare. Under vår- och höstterminen planerar vi att genomföra introduktionsutbildningar med fokus på värdegrund, uppförandekod och föreningens arbetssätt. Vi avser att utbilda fler ledare

inom barn- och trupp gymnastik via Gymnastikförbundets utbildningar. Därutöver kommer vi att genomföra internutbildningar för våra hjälpledare, så att de tidigt får rätt förutsättningar i sin ledarroll.

Vi planerar vidare att skicka ut en enkät till våra ledare för att fånga upp deras önskemål kring exempelvis träningsgrupper och utbildningsnivå. Enkäten ska även ge oss insikt i vilka delar av ledarskapet de vill utveckla och vad styrelsen kan göra för att stärka och underlätta deras ledarroll. För att höja kompetensnivån i ledarkåren kommer styrelsen aktivt att erbjuda ledarna möjlighet att nå en hög utbildningsnivå genom relevanta utbildningar och fortbildning.

För att stärka sammanhållning och gemenskapen kommer vi också att arrangera terminsavslutningar.

Gruppstruktur

Vi vill fortsätta utveckla vår gruppstruktur samt arbetet med planering och bokning av halltider. Inför varje termin behöver vi analysera vilka resurser vi har tillgång till och vilken efterfrågan som finns på olika träningsformer. Vi kommer att skicka ut information till gymnaster och vårdnadshavare för att öka förståelsen för hur planeringen sker och samtidigt ge dem möjlighet att lämna synpunkter till föreningen. Detta blir ett viktigt underlag i vår strävan att skapa så välfungerande och transparent verksamhet som möjligt.

Styrelse och ledarkommitté

Vi vill fortsatt arbeta för att fler ska ta på sig uppdrag i styrelsen. Under året kommer styrelsen bland annat arbeta aktivt med kvalitetsledningssystem, inklusive rutiner, riktlinjer och övriga styrdokument. Vi avser även att utse olika arbetsgrupper för specifika ansvarsområden samt stärka samverkan med olika aktörer, såsom Nässjö kommun, RF-SISU med flera.

Ledarkommittén ska även fortsatt ha en adjungerad ledamot på styrelsemötena och hålla kontinuerliga ledarkommittémöten för att stärka och utveckla vår verksamhet.

Medlemmar

För att stärka kopplingen mellan föreningens gymnaster och deras vårdnadshavare planerar vi införa föräldramöten vid varje terminsstart. Under dessa möten går vi igenom föreningens riktlinjer, träningsregler och annan viktig information.

Vårt mål är att under det kommande året öka medlemsantalet och verka för att nya och befintliga medlemmar ska känna sig välkomna. En del av detta arbete är att säkerställa ett välfungerande informationsflöde till medlemmarna och att stärka deras delaktighet i föreningen.

Arrangemang

Vi kommer att arrangera två uppvisningar vid varje terminsavslut för de grupper som önskar delta. Vi kommer också att arbeta aktivt för att medverka i andra arrangemang i närområdet.

Tävlingar

Föreningen har som mål att delta i gymnastiktävlingar på regionnivå när möjligheter finns. Jul- och vår uppvisning kommer även fortsättningsvis arrangeras.

Sponsring

Under 2026 kommer JSC, Valles Ljud & Ljus, Privab och Intersport att vara föreningens sponsorer. Vi kommer även att sträva efter att utöka antalet sponsorer under året.

Produktförsäljning

Under 2026 kommer vi att genomföra 1-2 obligatoriska försäljningsomgångar. Styrelsen beslutar vilka produkter som ska säljas inför varje tillfälle.

Vallbohaga

Styrelsen arbetar med att ta in offerter för en eventuell upprustning av huvudbyggnaden. Vi behöver även engagera fler medlemmar i skötsel och underhåll. Vidare kommer vi att satsa mer på badintäkter och uthyrning, då dessa områden ska bidra till att täcka föreningens fasta kostnader.

Investeringar och bidrag

Vi kommer att ansöka om ledarutvecklingsbidrag, anläggningsbidrag, RF-SISU-stöd och andra relevanta bidrag för att finansiera delar av våra inköp. Detta omfattar bland annat ledarkläder, tävlingsdräkter samt utrustning såsom tumblinggolv, ansatsmatta och hoppbord. För att utveckla föreningens verksamhet kommer vi sträva efter att hyra en klubblokal i Tennishallen genom ett längre kontrakt.

Utåtriktat arbete

Vi vill stärka NAGKs varumärke genom att aktivt visa upp vår verksamhet via digitala kanaler samt våra traditionella uppvisningar.

Vår vision

NAGKs vision är "Gymnastik för alla"

Verksamhetsidé

Vårt gemensamma uppdrag och kärnan i vår verksamhet är:
Att erbjuda en inkluderande idrott där gymnastik finns tillgänglig för alla oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

Våra värdeord:

- Nära relationer
- Aktiv
- Gemenskap
- Kvalitet

Beskrivning av våra värdeord:

Nära relationer - I vår förening ser vi nära relationer som en av grundstenarna för en trygg och inkluderande träningsmiljö. Vi värnar om respekt, omtanke och god kommunikation - både mellan ledare, gymnaster och vårdnadshavare.

Aktiv - Som aktiv medlem bidrar du till Svensk Gymnastiks utvecklingsmodell med utgångspunkt i *Rörelse hela livet*.

Gemenskap - Gemenskap är en av våra viktigaste grundstenar och betyder att vi skapar ett sammanhang där vi inspirerar varandra, har roligt tillsammans och delar glädjen i att röra på oss.

Kvalitet - Kvaliteten i vår verksamhet skapas av oss själva - genom utbildade och engagerade ledare, väl genomtänkta träningsupplägg och en förening som ständigt strävar efter utveckling och förbättring.