ÖIS F2012

Föräldramöte den 12 november



Agenda: Föräldramöte F12

Del 1: ÖIS ungdomsansvarig Cassandra Bolsén

- ÖIS vision och plan
- Kort översikt ungdomsverksamhet med fokus på flickor
- Behov av fler tränare - verksamheten är byggd på föräldraengagemang
- Fotboll är för alla - om nivåanpassning

Del 2: Ledarna

- Kort om laget
- Nytt att tänka på inför nästa säsong - spelform 9-9
- Ambitioner 2025 - träningsupplägg och seriespel
- Individuella samtal - sammanställning
- Föräldraengagemang
- Matcher/Cuper 2024/25
- Uppdatering från föräldrakoordinator och kassör
- Övriga frågor

Föreningen

ÖIS Vision

Varje dag blir vi bättre på plan och utanför. Sveriges äldsta fotbollsklubb ska också bli Sveriges mest välmående fotbollsklubb.

ÖIS Kärnvärden och värdegrund

ÖIS kärnvärden är vad föreningen strävar mot, är riktningsvisande för de som arbetar inom föreningen och det som våra intressenter ska uppleva.
Lirarnas Lag, Pionjärer och Våga vara dig själv.

ÖIS värdegrund utgår från följande ord:

Mod, Utveckling och Glädje.

ALLA fotbollsspelare deltar på samma villkor med fotbollsutbildningen i centrum! Långsiktighet i allt.

Kort om laget

- Vi är 29 aktiva spelare och flera spelare har anmält intresse för att börja spela i ÖIS
- Vår målsättning är att vara runt 30 spelare
- Det är stor spridning inom laget vad gäller fotbollskunnande, fysik och närvaro
- Vi måste blir fler tränare för att kunna erbjuda tjejerna den fotbollsutbildning som de förtjänar



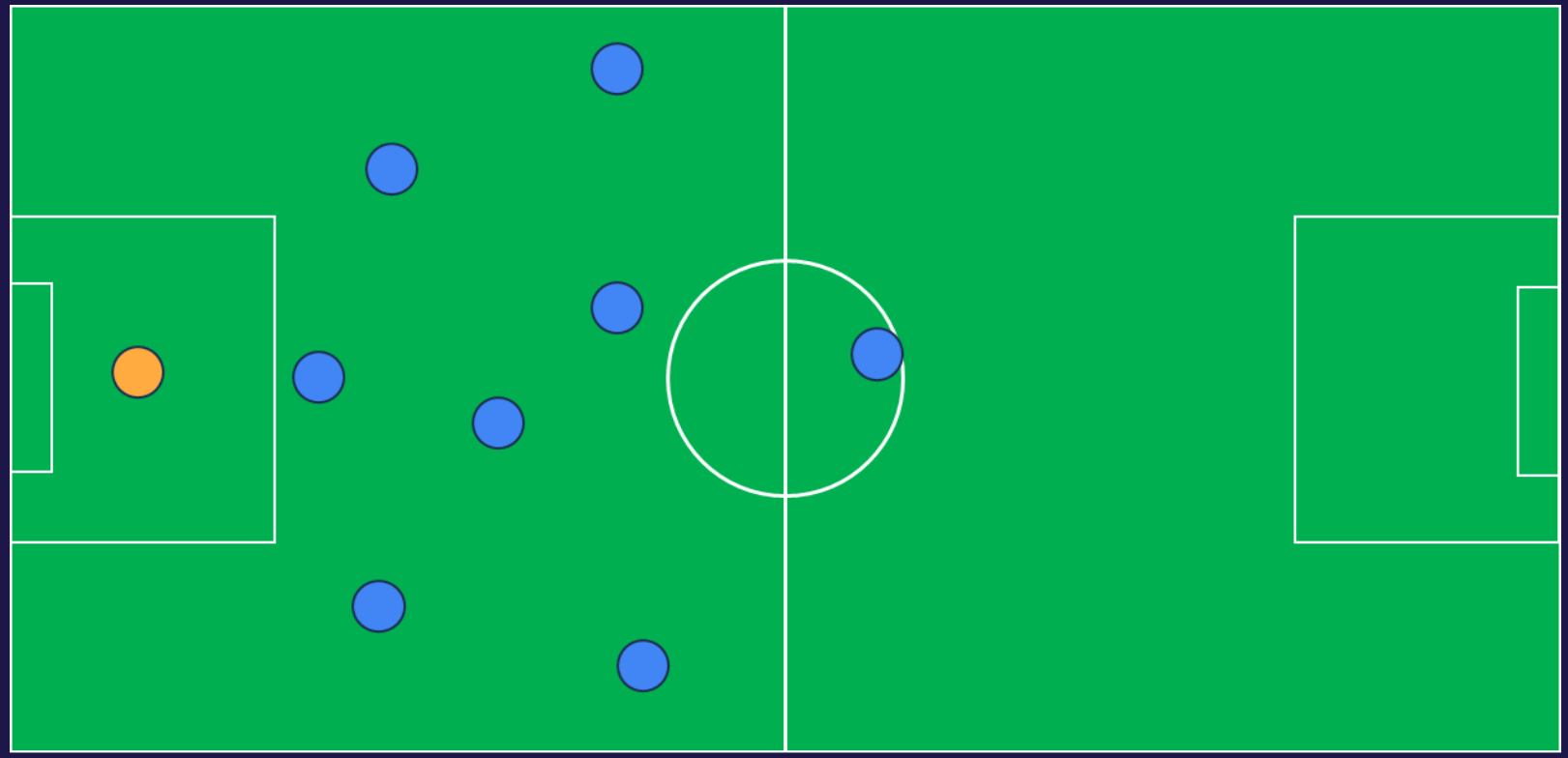
9 vs 9 – hur spelar man?

- **Storlek planyta:** 65 x 50 m
- **Straffområde:** 24 x 9 m
- **Storlek mål:** Max 5-7,32 x 2-2,44 m
- **Storlek boll:** 4
- **Speltid:** 3 x 25 minuter. *Lika speltid för alla*
- **Antal spelare:** Åtta utespelare och en målvakt per lag. *Fyra avbytare per lag.*
- **Byten:** Fria byten. *Byten i pauserna.*

- **Offside**: Spelare som befinner sig närmare motståndarnas mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren när bollen spelas befinner sig i offside position. Detta gäller endast spelare på offensiv planhalva som är aktiva i spelet.
- **Inspark**: Bollen måste ligga stilla på valfri plats i straffområdet. Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig. Motståndarna måste befinna sig minst 9 m från bollen.
- **Avstånd straffspark 9 m:** Om rekommenderad målstorlek inte finns slås straff från 7m eller 11m beroende på målets storlek.

Grundpositioner

- 3-4-1
- 1 målvakt
- 1 mittback, 2 ytterbackar
- 2 mittmitt
- 2 yttermittfältare
- 1 forward



2025 börjar allvaret…

SERIESPEL

- 9 mot 9 seriespelet erbjuder följande nivåindelning: liten 9 mot 9 (lätt/medel) för 13-åringar
- Från och med 9 mot 9 räknas resultat och det är tabeller
- Vår plan är att anmäla ett lag till nivå lätt och ett lag till nivå medel
    - Anledningen till lag i olika nivåer är att erbjuda alla tjejer utveckling och stimulans
    - Lagen kommer inte vara statiska under säsongen

TRÄNING

- 3 pass i veckan med olika mycket belastning och intensitet
- Träningsnärvaro - krav på 84% from 13:års ålder enligt ÖIS verksamhetsplan
- Vi kommer fortsätta på inslagen väg med tre veckors teman (försvar, anfall, omställning)
- Fokus kommer fortsatt vara på passningsspel och rörelse, dock kommer det fysiska bli viktigare

Hela verksamheten kommer höjas och det kommer ställas högre krav på fokus och engagemang i alla samlingar! Vi pratar nu om att ha samma inställning på träning som på match.

Ge tjejerna rätt förutsättningar…

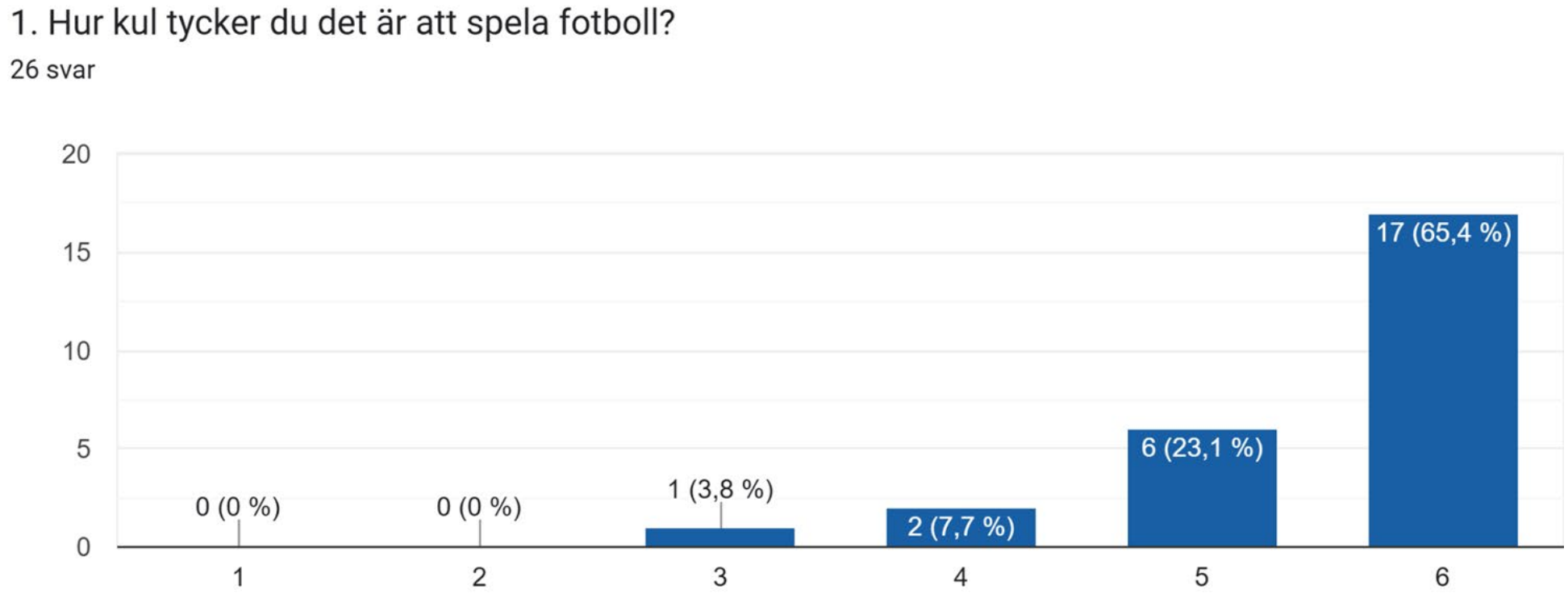
- Svara på kallelser och gör det så fort ni kan, det hjälper oss att planera!
- Kom i tid till ALLA samlingar, det gör att vi kan maximera den tid vi har
- Hjälp oss att trycka på vikten av att komma till träningen förberedd
  (mat, toalettbesök, fylld vattenflaska etc)
- Återigen – fokus, engagemang och rätt inställning vid alla samlingar

Summering av individuella samtal med modiga och positiva F12

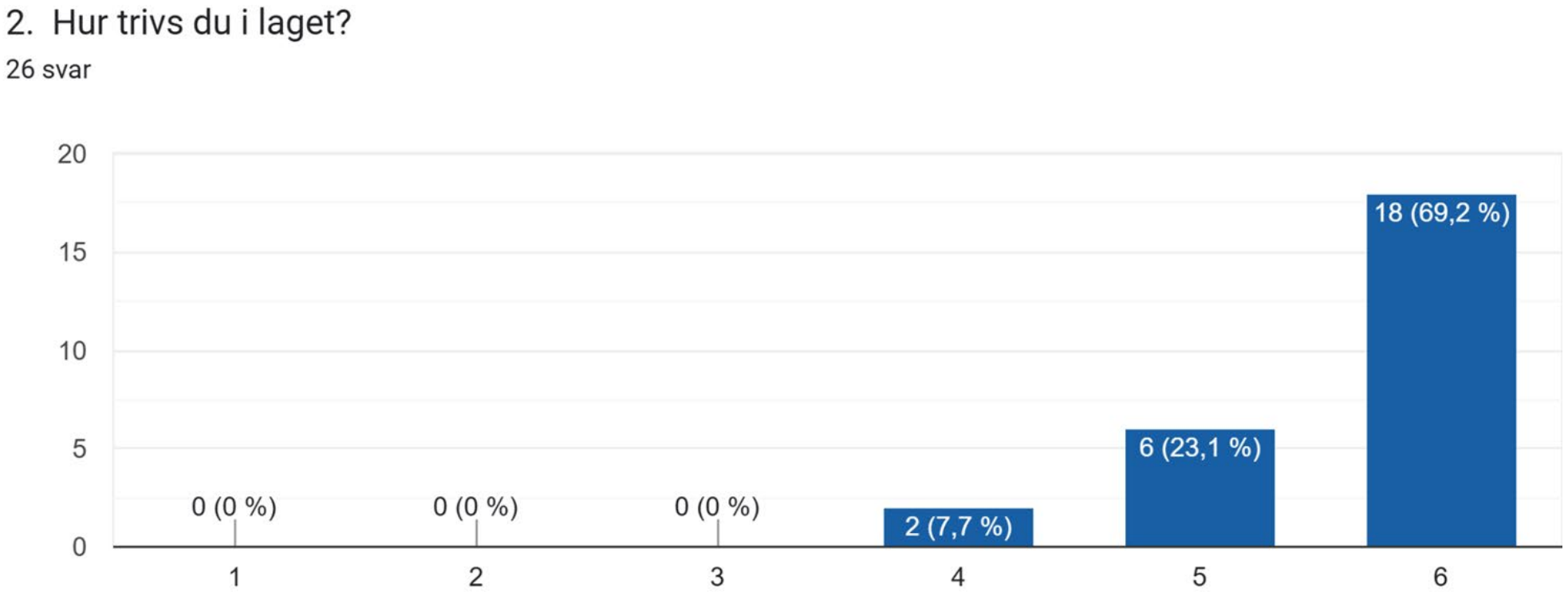
Syfte med samtalen är att:

1. Säkerställa att alla spelare trivs, utvecklas, mår bra och har roligt i laget
2. Främja fotbollen och den individuella utvecklingen inför 9-manna-spel
3. Som ledare få input från alla spelare oavsett om det gäller funderingar i allmänhet men fotbollen i synnerhet

Svar: F12 individuella samtal 2024



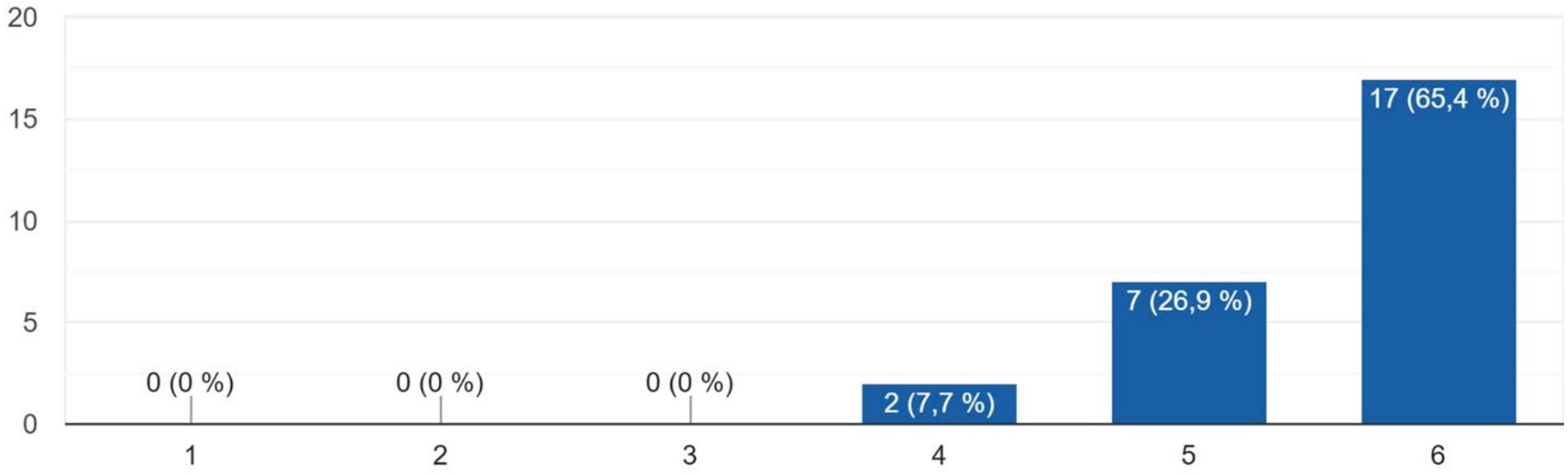
Svar: F12 individuella samtal 2024



Svar: F12 individuella samtal 2024

8. Hur tycker du att det fungerar med mat och sömn hemma?

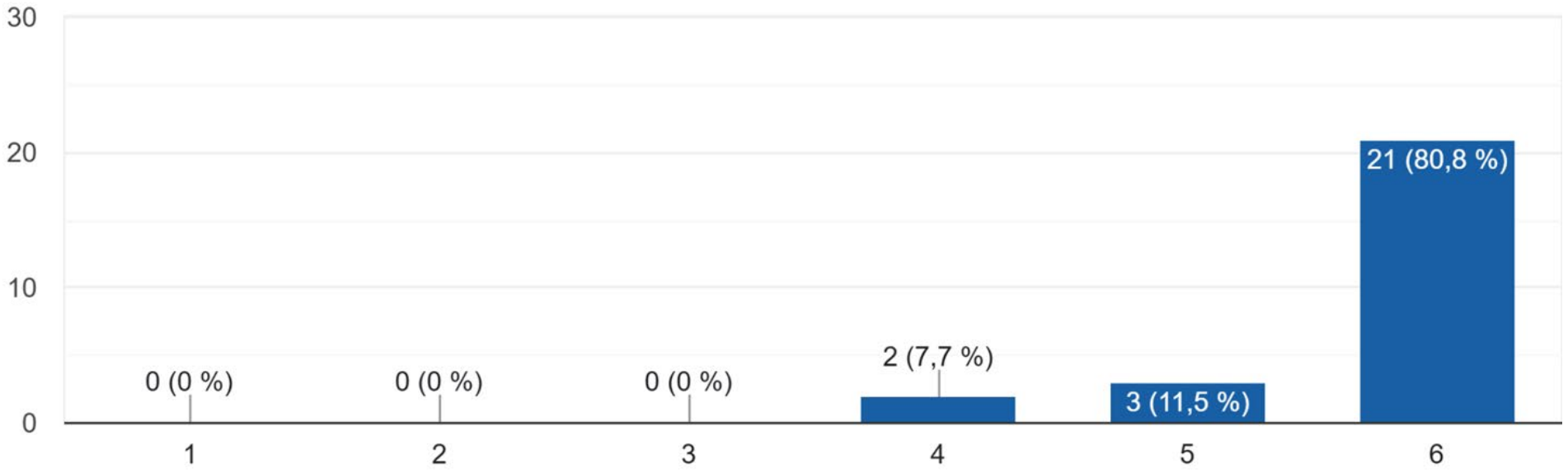
26 svar



Svar: F12 individuella samtal 2024

7. Hur trivs du med tränarna?

26 svar

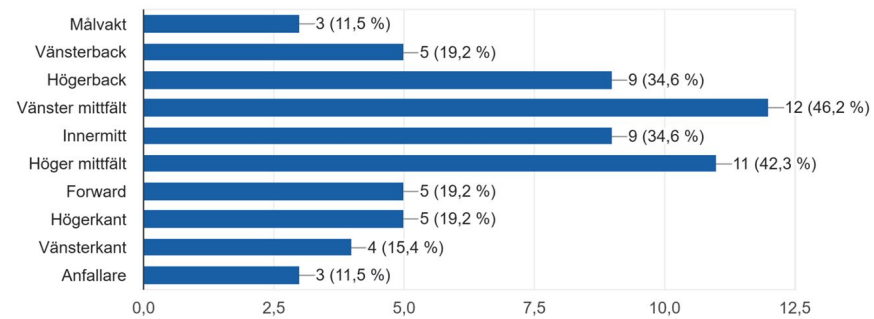


Svar: Positioner



6. Vilken position/positioner tycker du bäst om att spela? (Du får ange flera.)

26 svar



Matcher & Cuper 24/25

- Träningsmatcher 9-9
  - Gånghester 3/11 & 17/11
  - Älvsborg 1/12

- Cuper 2025 - olika alternativ
  - Future cup Gbg 18-21/4
  - Örebrocupen 13-15/6
  - Habocupen, Sölvesborg 28-29/6
  - Eskilscupen 31/7 - 3/8
  - Kungsbacka summer cup 10-11/8
  - HKG Cup 14-15/9
  - Quality hotel Cup 27-29/9



Föräldraengagemeng

- Rutiner som kallelser
- Kommunikationskanaler
- Bollkajsor
- Lagkassa
- Föräldrakoordinator
- Kassör
- Tränare
- Domare

Kringaktiviteter såsom bollkajsor, kiosktjänst etc kommer schemaläggas och hanteras av föräldrakoordinatorerna fr.om. 2025



Uppdatering från kassör och föräldrakoordinator

- Lagkassa november 2024
    - **27 209,50 kr**
- Planerade aktiviteter
    - Säsongsavslutning (söndag 1 december?)
- Sista träning innan juluppehåll
    - Söndag 15 december




Övriga frågor?

ÖIS motto är att skapa förutsättningar för människor att må bra i både huvud och kropp och därigenom få ett bra liv.
”En sund själ i en sund kropp.” ÖIS värdegrund: Mod, Ansvar, Glädje och Kunskap.