ÖIS F2012

Plan våren 2023

Information Classification: Internal

Agenda

- ÖIS Ungdom – organisation och plan, Filip Tobiasson
- Laget
- Ambition 2023
- Plan våren 2023
- Träningar och matcher
- Socialt
- Viktigt

Information Classification: Internal







Information Classification: Internal

Laget

- 22 registrerade spelare just nu
- 2 aktiva ledare hittills (Johan, Anders)
- 4 nya föräldrar har anmält intresse (Caroline/Jens, Sara, Linda)
- Fantastiskt bra närvaro
- 3-6 månader träning gäller innan matchspel
- Vårt uppdrag är att utveckla varje enskild spelare och LAGET så mycket det är möjligt

Information Classification: Internal

Ambitioner 2023

- ÖIS F2012 ska ta nästa steg och bygga vidare på den grund vi satt
  - Ambitionsnivån på träning och match kommer höjas för att utveckla varje enskild spelare och laget till nästa nivå
- ÖIS F2012 ska stå för en positiv, snabb och passningsorienterad fotboll
- ÖIS F2012 ska vara ett lag som är inkluderande, roligt att spela i och för spelare som vill utvecklas som lag- och fotbollsspelare
- Målet med vårsäsongen är att vi ska spela vår bästa fotboll någonsin under Gothia Cup

Information Classification: Internal

Våren bjuder på massor av fotboll

- Träning 3 ggr i veckan
  - Söndag, måndag, torsdag till april månad
  - Ny planering från maj månad
- Matchspel startar i april
  - Nivå svår (samma som förra säsongen)
  - Två lag anmälda

- Två cuper under våren (Hindås cup 4/6 och Ytterby cup 2/4 bokade)
- Gothia Cup – säsongens höjdpunkt
  - V.29
  - ”Träningsläger” lördag/söndag innan
  - Målsättning: ”Spela vår bästa fotboll någonsin”
  - OBS! Giltigt pass eller nationellt ID
- ÖIS Fotbolls camps
  - ÖIS Sommarcamp (v.25)
  - Camp Sociedad (v.26)

Information Classification: Internal

Träningar

- Nytt upplägg 2023 baserat på fysik
  - Måndag nivå Hög – Stor andel renodlad fys och kondition
  - Torsdag nivå Medel – Högintensiva och fysiska övningar
  - Söndag nivå Låg – Lågintensivt och mer teori
  - Tema sätts under 4 veckorsperioder (ex. försvarsspel, spelvändningar, anfallsspel)
- Följer ÖIS verksamhetsplan och ambition – Lirarnas Lag
  - Bollkontroll, rörelse och passningsskicklighet i fokus
  - Bollen i fokus
  - Engagemang och lagkänsla
- Ge tjejerna bästa förutsättningar
  - Svar på kallelser så fort ni kan och meddela avvikelser
  - Kom i tid (10 minuter innan träningsstart) – med rätt kläder och utrustning
- Fokus! Det är en enorm skillnad i varje övning när alla är fokuserade
  - Disciplinen kommer höjas under 2023 – bryter man mot regler och vad vi kommit överens om får man kliva av en stund

Information Classification: Internal

Matcher

- Seriespel
  - Nivå svår i GFF (samma som förra säsongen)
  - Två anmälda lag – jämna lag, ej toppning, ”alla spelar med alla”
  - 3 X 20 minuter, liten 7 mot 7
- Matcher är också träning
  - Vinst är inte det viktiga – vi arbetar med utveckling och långsiktighet
- Ge tjejerna bästa förutsättningar
  - Svara på kallelser så fort ni kan och meddela avvikelser
  - Kom i tid – med rätt kläder och utrustning
- Domarhjälp vid hemmamatcher
  - Vi behöver alltid domare vid hemmamatcher – detta kommer struktureras bättre 2023
- Uppträdande vid matcher
  - Publik på motsatt sida från laget
  - Positivt hejande – egna laget, motståndarlaget och domaren
  - Ledarna coachar laget

△ Lag
Askims IK Svart
Askims IK Röd
BK Häcken Gul
BK Häcken Svart
GAIS
Götaholms BK
IF Mölndal Fotboll F12 Blå
IF Mölndal Fotboll F12 Röd
IF Väster Svart
IF Väster Orange
Jitex Mölndal BK Vit
Jonsereds IF 2
Jonsereds IF 1
Näsets SK Gul
Näsets SK Röd
Qviding FIF Vinröd
Qviding FIF Vit
Örgryte IS Fotboll Röd
Örgryte IS Fotboll Blå

Information Classification: Internal

Socialt

- Laget
  - Fotbollen är ett eget sammanhang, alla är kompisar och alla spelar med alla
  - Vi vinner tillsammans och vi förlorar tillsammans
  - ÖIS F2012 är inkluderande och kamratligt
- När vi har en samling är det fotboll som gäller
  - Vi ska ha roligt – men fotbollen är hela tiden i fokus
  - Vi vill börja bygga en vinnarkultur med hög ambitionsnivå
- Föräldraengagemang är oerhört viktigt – var positiva, var delaktiga!

Information Classification: Internal

Viktigt

- Ledare
  - Det krävs 4-5 ledare för att driva laget
  - Olika roller välkomnas och det finns inget krav på att vara med varje gång eller specifikt fotbollskunnande
  - Utbildning via ÖIS/SvFF erbjuds
  - Otroligt roligt och inspirerande
- Föräldrakoordinatorer behövs med ansvar för
  - Sociala aktiviteter utanför samlingar
  - Lagkassa (cuper, läger etc)
  - Försäljning av fika vid hemmamatcher (lagkassan)
  - Wilhelm Friberg Cup och övrigt föräldraengagemang
- Material
  - Komplett uppsättning av träningskläder (köps i shopen)
  - Matchtröja med nummer delas ut (återlämnas om man slutar)
  - Till alla samlingar: vattenflaska, rätt kläder, benskydd, uppsatt hår, väska
  - Vi tillhandahåller alltid: Material, läkarväska och övrigt som behövs vid träning/match

Information Classification: Internal







Information Classification: Internal



Information Classification: Internal