



www.uok.se

Uddevalla OK inbjuder till orienteringslek

Orientering för barn födda 2018-2020

Uddevalla OK bjuder in till tio tillfällen där barnen får leka i skogen, lära sig de vanligaste karttecknen och prova på allt det roliga orienteringssporten har att bjuda på! Orienteringsleken inspireras av svenska orienteringsförbundets koncept "Skattjakten". Träningarna passar både för dig som är nybörjare eller har varit med tidigare.

När?

Måndagar klockan 18.00-19.00 med start 13/4-2026, avslutning i juni.

Var?

Uddevalla OK:s klubbstuga vid Bulid.

Hur? Lekar och äventyr i skogen, grundläggande kunskap om orientering, karta och kontroller. Vi rekommenderar att varje deltagare har med sig en vuxen vid träningarna.

Anmälan: Uddevalla OK:s hemsida, www.uok.se. Gå in på fliken "Bli medlem i UOK" och sedan "Klicka här...", välj Orienteringslek. Anmälan senast 12/4-25.

Kostnad: 400 kronor (inkl. medlemskap i Uddevalla OK). Alla är välkomna att prova på gratis första tillfället.

UOK-
stugan

Max 15 deltagare.



Vägbeskrivning till UOK-stugan:

Kör norrut från Uddevalla sjukhus. Sväng, i rondellen, efter ca 1 km vänster in på Fasseroösvägen. Följ den ca 1.5 km ända tills vägen blir grusväg och delar sig. Sväng vänster enligt skylt Uddevalla OK och sväng vänster vid nästa skylt.

Välkomna!

