

Kris- och katastrofplan Hammarby IF Ishockeyförening

Viktiga telefonnummer	
SOS Alarm	112
Polis	114 14
Sjukvårdsrådgivning	11 77
Sjukhus	08-123 610 00 Södersjukhuset växel
	08-123 700 00 Karolinska sjukhuset växel

Inledning

Vid en akut kris kan man uppleva kraftig stress och det kan därför vara svårt att fatta rationella beslut. Avsikten med den här krisplanen är att underlätta hanteringen och att vara ett stöd vid händelse av kris, olycka eller dödsfall.

Krisplanen skall träda i kraft vid t ex:

- Olyckor med svåra personskador där medlemmar eller personal är inblandade
- När medlemmar eller personal avlider efter olyckshändelse
- Allvarliga händelser, t ex misshandel, rån, våld och hot

Alla ingående i styrelse, alla ledare måste känna till krisplanen, vad den innehåller, var den finns och hur den ska användas. Det är viktigt att planen har aktuella uppgifter som till exempel telefonnummer till kontaktpersoner och andra viktiga kontakter som bör tas. Ansvarig för att uppdatera anhörighetslistor och övrig föränderlig information ligger på kansliets personal. Respektive styrelser ansvarar för att utarbeta rutiner för detta.

Olyckans, händelsens omfattning, tid, plats avgör hur planen ska användas. Det är därför viktigt att först kontakta ordföranden. Krisledningsgruppen sammankallas enligt direktiv från ordförande som ansvarar för det fortsatta arbetet. I händelse av att ordförande ej finns tillgänglig ansvarar vice ordförande.

Krisarbetet utgår ifrån krisledningsgruppen som leder och fördelar arbetet. Krisledningsgruppen kan i sin tur engagera andra beroende på krisarbetets omfattning och inriktning.

Krisledningsgruppen samlas vid en krissituation för att analysera händelsen och initiera lämpliga åtgärder. Gruppen beslutar om vilken information som skall lämnas vid den akuta situationen och vid krisarbetets olika faser. Ordförande eller motsvarande ansvarar för all eventuell mediekontakt.

Det kan vara viktigt med debriefing efter några dagar. Krisledningsgruppen ansvarar för att verkställa detta vid behov.

Avlastningssamtal och debriefing är metoder som används för individer eller grupper som har varit utsatta för onormalt påfrestande händelser. Det omedelbara målet med denna typ av bearbetning är att reducera de stressreaktioner som händelsen gett upphov till.

Avsikten är också att påskynda återhämtningsprocessen och att identifiera personer som är i behov av ytterligare hjälp.

Vid svår olycka

1. Ring 112
2. Ge första hjälpen, kalla på sjukvårdskunnig
3. Kontakta föreningens krisgrupp som består av styrelsen, kontaktuppgifter finns på hemsidan <https://www.hammarbyhockey.se/foreningen/styrelse/>

Vid svårare olycka eller dödsfall

Evenemangsansvarig ansvarar för arbetsfördelning och utser:

- En eller två personer som tar hand om det skadade (välj den med mest vårdkunskap). Obs! Lämna inte den skadade ensam
- En person larmar och möter ev sjukvårdspersonal eller annan uttryckning vid grinden
- En person informerar vaktmästaren så att hen öppnar grinden in till idrottsplatsen
- En tar hand om de övriga i gruppen och informerar om vad som hänt
- En tar hand om polis, en följer transporten till olycksplatsen och sjukhuset
- Informera krisgruppen

Efter olycka eller dödsfall

- Skicka inte hem deltagarna! Samla deltagarna på en plats där ni kan vara ifred och informera så sakligt och uttömmande som möjligt om det som hänt
- Informera krisgruppen om det som hänt
- Vid olycka kontakta anhöriga, klubbledare, förbund och eventuellt motståndare
- Vid dödsfall är det polis eller sjukvården som kontaktar närmast anhörig
- Samla alla deltagare direkt på morgonen om det är övernattning
- Uppmana barnen/ungdomarna (deltagarna) att berätta för sina anhöriga om vad som hänt så att de kan hantera eventuella reaktioner
- Låt inte de drabbade köra bil eller vara ensam, kontrollera alltid att det finns någon hemma som möter upp

Förhållningssätt

- Lämna inte den drabbade ensam under den akuta krisen
- Var nära och närvarande
- Lyssna aktivt
- Acceptera gråt, vrede och aggressioner

Misshandel, rån, våld och hot

- Ta först hand om de drabbade. Stäng lokalen (omklädningsrum) och samla vittnen. Tänk på att även vid rån kan drabbade personer få svåra reaktioner efter händelsen
- Hot mot medlemmar, ledare, anställd eller egendom ska alltid polisanmälas

Krisgrupp

Krisgruppens medlemmar består av styrelsen. Alla kontaktuppgifter finns tillgänglig på hemsidan <https://www.hammarbyhockey.se/foreningen/styrelse/>

Krisgruppen ska kontaktas när en olycka inträffar. Krisgruppen måste snabbt kunna samlas alternativt ordna ett telefonmöte. Den i krisgruppen som blir kontaktad ansvarar för att starta en telefonkedja till de övriga i gruppen. Vid olyckor är det viktigt att besluta om åtgärder i samråd med de närmast berörda.

Möte om vad som har hänt

Samla krisgruppen och börja mötet med att fastställa vad som säkert kan konstateras har hänt. **Besluta vad som ska göras, av vem, när och tid för uppföljning.**

- Skriv protokoll vill mötet.
- Starta en journal över alla händelser och insatser.
- Utvärdera och följ upp kontinuerligt upp insatserna.
- Informera öppet, sakligt och tydligt.
- Vid olyckor kontaktas polisen som har informationsansvar gentemot allmänheten.
- Besluta om Stockholms Ishockeyförbund ska kontaktas för att undvika onödiga spekulationer.

Roller i krisgruppen

- Sekreterare:
 - Sammanställer aktuellt händelseförlopp och uppdaterar fortlöpande.
 - Skriver protokoll vid alla möten.
 - Informerar skriftligen de närmast berörda
- Laget / ledaren
- Styrelsen
- Medlemmarna (dödsfall bör informeras om via e-post)
- Förbundet