VERKSAMHETSBERÄTTELSE 23/24

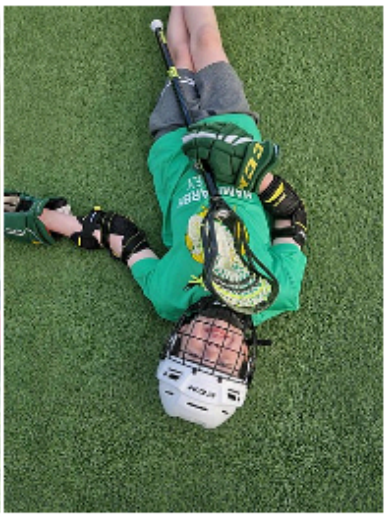
Vi är stolta över att presentera Hammarby Hockeys Team 12 Verksamhetsberättelse för säsongen 2023/2024. Under året har vi arbetat med fokus på utveckling och gemenskap. Sammantaget har vi tagit stora steg framåt, mycket tack vare teknikträning med Anton, regelbundna off ice-träning i samband med ispassen och bättre struktur och planering av våra träningar tack vare vår huvudtränare detta år, Joacim Hedlund. Trots att vi ligger lite efter jämfört med många andra klubbar i Stockholm, har vi fått mycket positiv feedback från andra lag i slutet av året, att vi tagit stora kliv framåt under denna säsong, och att det är som att spela mot ett annat lag.Några har till och med kommit fram och frågat om vi har nya spelare i laget (vilket vi inte har).

En stor faktor till den positiva utvecklingen detta år är tillgång till Nordia (förvaring av utrustning), något som laget bekostade själva. Det ökade närvaron markant. Spelarna kunde ta sig till träningen på egen hand, och det gjorde även att ledare hade bättre förutsättningar att hålla off ice pass i anslutning till ispassen. Detta har bidragit till en mer effektiv och strukturerad träningsmiljö för laget.

EFTER/FÖRSÄSONGEN

Datum: 30 april - 19 juni, sommaruppehåll, återstart den 4 augusti.
Under eftersäsongen och försäsongen har Hammarby Hockey TEAM12 samarbetat med Nordia Lacrosse för att bredda sina träningsmöjligheter. Laget har en gång i veckan kört lacrosseträning, vilket uppskattats av spelarna och skapat en positiv atmosfär. Många spelare har glatt sig åt att utforska denna sport och noterat likheter mellan lacrosse och hockey. Fokus har även legat på klubbteknikträningar med Hammarby Hockeys nya ungdomsansvarig, Anton Elving. Dessa träningar har varit givande för både spelare och tränare, och Anton har imponerande höjt klubbens kompetens. Dessutom har spelarna genomfört specialträningar med friidrottscoachen Elena Bertolotti, som har fokuserat på löpteknik, explosivitet och spänst. Genom dessa samarbeten och träningar har TEAM12 inte bara utvecklat sina hockeyfärdigheter, utan även utforskat andra sporter och förbättrat sin allmänna fysiska form. Detta har bidragit till en mångsidig och välbalanserad förberedelse inför den kommande säsongen.







Bilder från eftersäsong och försäsongsträning.

UPPSTARTSCAMP

Datum: 17-20 augusti

Under fyra intensiva dagar på isen fylldes vi med positiv energi och genomförde massor av teknikträning under ledning av Hammarby Hockeys ungdomsansvarig och sportchef, Anton Elving. Mellan våra intensiva ispass hittade vi det perfekta sättet att svalka av oss och ladda om batterierna genom en springtur ner till Tanto och ett svalkande bad. TEAM12 tog med sig denna energi till kommande lagträningar. Bra start på säsongen.



GOTLAND

Datum: 1-3 september

Vi åkte på tre dagars träningsläger på vackra Gotland, som skulle stärka både vår fysik och vår sammanhållning. Med tre träningspass om dagen och matcher mot det lokala laget Visby Roma blev våra dagar fyllda med hockey. Men det var inte bara på isen som vi växte som lag. Vi tog även tillfället i akt att samträna med Visby, över 40-åriga spelare, där stationsträning och erfarenhetsutbyte stod i fokus. Det var en möjlighet att lära av varandra och stärka våra band över lagens gränser.Fina relationer byggdes.

Men det var inte bara hockeyn som gjorde lägret minnesvärt. Utanför isen utforskade vi Gotlands skönhet och kultur. En guidad tågtur genom Visby gav oss en inblick i stadens historia och

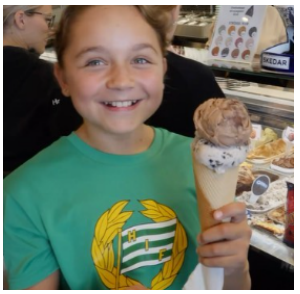
sevärdheter. Morgon och kvällsdopp i havet var väldigt uppskattat hos spelarna och gav oss energi inför dagens utmaningar. Kvällarna var fyllda av gemenskap och god mat. En tacokväll och en grillkväll blev tillfällen att koppla av, skratta tillsammans och knyta starkare band. Det var inte bara en träningsresa, det var en upplevelse av samhörighet och glädje, och lämnade oss med minnen för livet.
















Bilder från träningslägret på Gotland

TRÄNINGSMATCH - NYKÖPING

Datum: 7 september
Vi åkte med ett lag för att spela en spännande träningsmatch mot Nyköping på deras hemmaplan. Det var en rolig och utmanande match där vi fick testa våra färdigheter mot ett starkt motstånd. Väldigt fint mottagande av värdlaget och fina relationer knöts mellan lagen.

FÖRSTA POOLSPELET

Datum: 15 oktober
Det första poolspelet ägde rum i Fontana hallen där vi mötte tre tuffa motståndare: Haninge, Flemingsberg och Tyresö, Det var intensiva hockeymatcher där vi fick kämpa för att hänga med mot Haninge och Flemingsberg men spelade jämnt mot Tyresö.





HÖSTLOVSCAMP

Datum: 30 oktober -1 november
Under höstlovet gick de flesta i TEAM12 på Hammarby Hockeys höstlovscamp, vilket var en fantastisk möjlighet att utveckla sina färdigheter under tre dagar. Campen leddes av vår erfarna sportchef Anton Elving och fokuserade på skridskoteknik, klubbteknik och skotteknik. Förutom träningspassen stannade TEAM12-spelarna kvar varje dag och spelade på Allmis. Det blev verkligen ett riktigt hockey höstlov.



HALLOWEEN ON ICE

Datum: 4 november

TEAM12 arrangerade Halloween on Ice (Skridskodisco) på Zinken och trots regn och rusk dök mängder av folk upp för att fira Halloween på isen. Utklädda till häxor, hockeyspelare och olika djur, tog de verkligen uppmaningen att klä ut sig på allvar. För de som ville piffa till sig ytterligare fanns ansiktsmålning tillgänglig på plats. Nygrillade hamburgare och korvar fanns att köpa från grillen, och för de som var sugna på något sätt fanns det massor av godsaker i cafeterian. Höjdpunkten på kvällen var när priset för bästa utklädnad delades ut. En glatt förvandlad "mumie" tog hem vinsten och fick en stor hink fylld med godis.



MELLANDAGSCUP

Datum: 27 december - 29 december

Under ledning av Anton Elving, ungdomsansvarig för Hammarby Hockey, deltog många av TEAM12 spelarna i tre intensiva dagar fyllda med teknik. Campen som sträckte sig över mellandagarna hade varje dag ett specifikt fokus för att förbättra spelarnas tekniska färdigheter. Med två 80-minuters pass varje dag och ytterligare en timme OFF ICE däremellan, var det en intensiv men givande period för alla deltagare.



Bilder från mellandagscampen

TRÄNINGSMATCH - SÖDERTÄLJE

Datum: 7 januari

Under en kall och krispig stjärnhimmel mötte vi Södertälje till en träningsmatch på utomhusisen. Trots att Södertälje tog hem segern klart, var matchen jämn och intensiv. Efteråt avslutade vi kvällen med gemensamt häng och grillade hamburgare. Det var en fantastiskt fin hockeyskoj där våra band med Södertälje stärktes ännu mer. Nu ser vi fram emot att åka på deras cup i september 2024!



BESÖK AV A-LAGET PÅ TRÄNINGARNA

Datum: 7 januari

TEAM12 och TEAM13 hade förmånen att välkomna en speciell gäst när Lucas Selling från A-laget anslöt till träningspasset. Att ha representanter från A-laget närvarande under ungdomsträningar var

inte bara en boost för motivationen hos de unga spelarna, utan det stärkte också känslan av gemenskap inom föreningen.

Lucas Selling engagerade sig fullt ut i teknikträningen. Han deltog i övningarna, uppmuntrade spelarna, gav värdefull feedback och var en inspirerande närvaro på planen.

Att se en spelare från A-laget investera tid och energi i ungdomslagens utveckling var något som satte ett stort värde på klubbens satsning på ungdomsverksamheten.



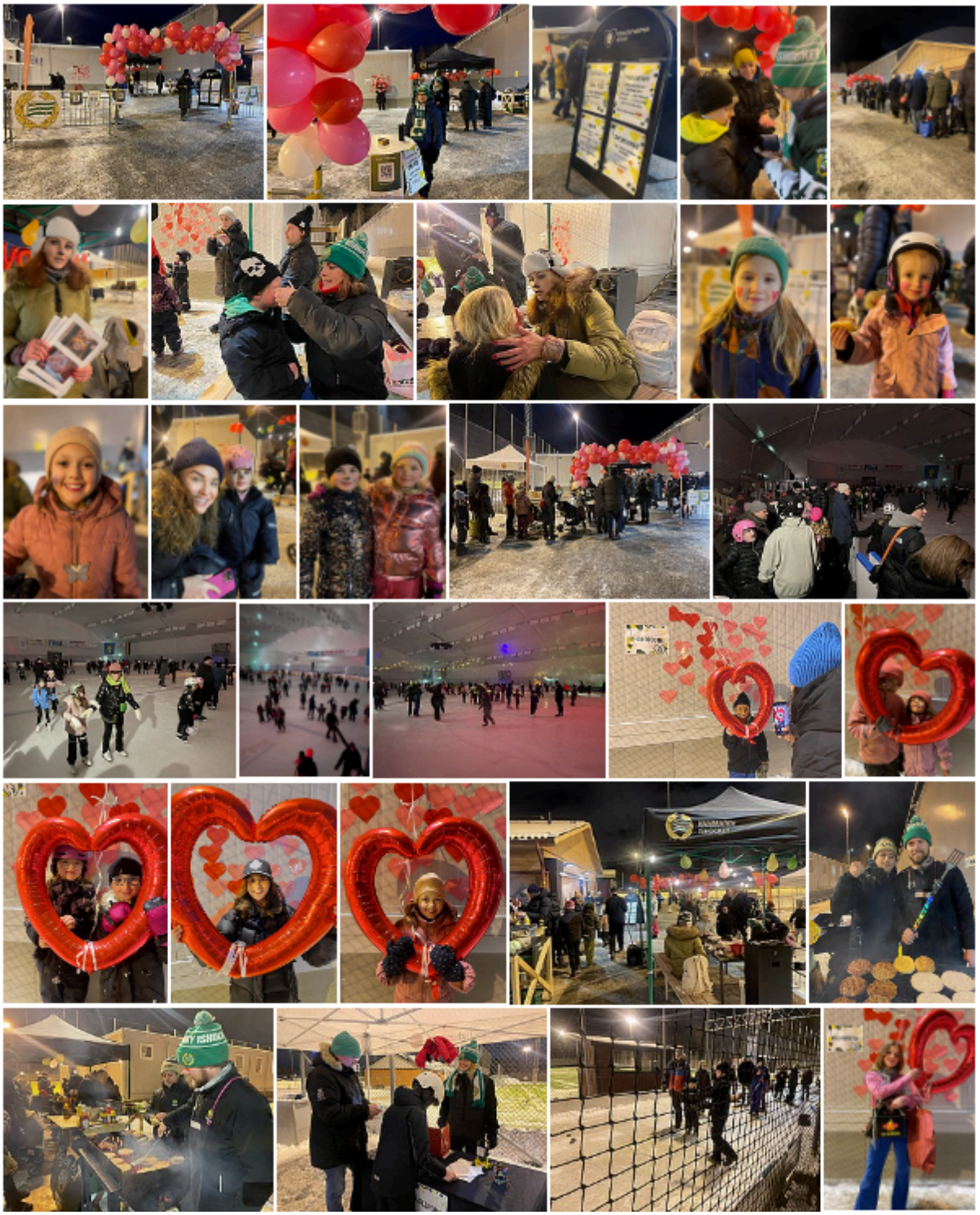
VALENTINES DAY ON ICE

Datum: 10 februari

Hammarby Hockey TEAM12 och TEAM13 förvandlade Kärrtorps ishall till ett love bombat skridskodisco - "Valentines Day on Ice". Oerhört mycket människor kom ner för att fira kärlekens dag på isen, och stämningen var på topp genom hela evenemanget. Flera spännande aktiviteter höll publiken engagerad under kvällen även utanför isen. Ansiktsmålning, photobooth och frågesport och skottävling på skottrampen bidrog till att göra discot till något extra. Deltagarna hade chansen att vinna goda priser (stora mängder godis) vilket var populärt speciellt bland barnen.

Vi hade inte mindre än 20 föräldrar från vårt lag, som ställde upp och arbetade hårt för att se till att discot flöt på bra. Grillen var i full gång och coach Danne och coach Jocke stod bakom grillen och serverade fantastiskt goda hamburgare.

Många av deltagarna på discot uttryckte sin uppskattning för arrangemanget och vi hade rekordmånga på plats under eventet.



Bilder från Valentines day on ice

SPORTLOVSCAMP

Datum: 28 februari - 1 mars
Under tre intensiva dagar har våra spelare tagit ett stort steg i sin utveckling. Varje dag hade sitt eget unika tema, och det var glädjande att se hur spelarna växte och utvecklades genom fokuserade träningar samtidigt som de hade väldigt roligt. Vi hade även förmånen att J20 spelarna Alex och Nils kom ner och gästade träningarna en av dagarna.



GLOW IN THE DARK

Datum: 9 mars
TEAM12 anordnar ännu ett skridskodisco och våra skridskodiscon fortsätter att vara en stor hit, och det är alltid fantastiskt att se så många människor njuta av gemenskapen och glädjen av att åka skridskor. Grillen gick varm under kvällen med fantastiskt goda nygrillade hamburgare. Eftersom det var en förfest inför Melodifestivalens final, spelade vi med i de mest ikoniska låtarna från tävlingen.

Ansiktsmålningen var otroligt populär, och många medverkade även i vår frågesport där man hade chansen att vinna goda priser. Vår fotovägg glittrade och skapade en magisk bakgrund för alla deltagare att fånga sina minnen från kvällen och vi är extra stolta över att ha skapat en unik ballongbåge med en stomme gjord av återvunna hockeyklubbor.





Bilder från Glow in the dark discot.

SISTA POOLSPELEN

Datum: 17 mars

Sista poolspelet mot Boo, Tråkan och Farsta. Täta och jämna matcher och vi har känslan av att vi tagit flera kliv framåt i utvecklingen under denna säsong.





STEGET ÖVER TILL HELPLAN

Datum: mitten av mars

I mars (2 veckor innan första matchen) började vi träna på helplansspel. Spelarna upplevde det som väldigt kul.

HELPLANSCUPER - TYRESÖ

Datum: 23 mars

Första helplanscupen körde vi första helgen efter poolspelets slut. Nivån var lätt/medel. Vi öppnade turneringen med vinst mot Visby, sedan följde jämna matcher som slutade med förlust.















Bilder från första helplanscupen i Tyresö.

TRÄNINGSMATCH MOT FARSTA

Datum: 26 mars

I träningsmatchen mot Farsta upplevde vi som om flera pusselbitar föll på plats samtidigt, och laget spelade verkligen tillsammans, där pucken gjorde jobbet. Vi höjde varandra, peppade varandra och skapade en positiv atmosfär både på isen och på bänken. Det var utan tvekan en av säsongens bästa prestationer, och vi avslutade den med en övertygande seger.

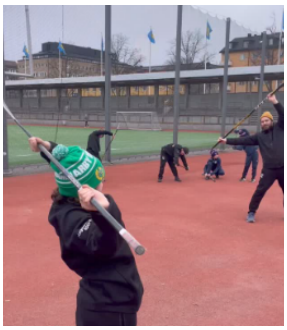





PÅSKLOVSCAMP

Datum: 1 april - 3 april

Kanske årets bästa camp! Många spelare från TEAM12 deltog, och det var även spelare från andra klubbar. Anton körde tre intensiva dagar med fullt fokus på teknik, och varje dag hade ett unikt tema: skridskoteknik, klubbteknik och avslut.





TRÄNINGSMATCH PÅ PÅSKLOV

Datum: 1 april

Många lag hade få spelare hemma under påsken, så vi passade på att arrangera hockeyskoj tillsammans med HUDDINGE, ÄLTA, och BOO på helplan där vi blandade upp lagen och spelade matcher. Väldigt rolig eftermiddag tillsammans.






HELPLANSCUPER - ÖREBRO

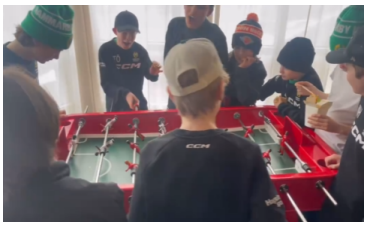
Datum: 5 april - 7 april

Under en spännande cupresa till Örebro mötte vi nya motståndare som Lindköping, Färjestad, Linköping, Vita Hästen och Örebro. Boendet på hotellet var bekvämt och ishallarna låg precis bredvid, vilket gjorde det lätt att fokusera på matcherna. På kvällarna samlades vi för gemensamma middagar och att titta på hockey på TV, och det blev tillfällen att knyta kontakter med spelare från andra lag som bodde på samma hotell. Turneringen var både rolig och lärorik, och vi kände hur vi växte som lag för varje match vi spelade.











Bilder från helplanscup i Örebro.

BAJEN HOCKEY GAMES

Datum: 13 april

Bajen Hockey Games var vår första helplanscups arrangemang och vi ville verkligen göra den till en minnesvärd och unik upplevelse för alla deltagare. För att lyfta evenemanget till nya höjder, fokuserade vi på att skapa en helhetsupplevelse för spelare och ledare.

Varje spelare välkomnades med en specialdesignad goodiebag för att känna sig extra uppskattad och motiverad inför turneringen. Efter varje match prisades en "matchens lirare" för sitt bidrag på isen, vilket skapade en spännande atmosfär och uppmuntrade till extra engagemang.

Vi ordnade även olika tävlingar utanför isen med attraktiva priser för att främja samhörighet och laganda. För att hålla energin uppe erbjöd vi även en god lunch från restaurang till spelarna, vilket uppskattades mycket.

Inför varje match hölls en spektakulär intro med ljus, ljud och flaggor, där varje lag fick en flagga att hålla när de åkte ut på isen (idén kom från OS ceremonin fast i miniformat). Nationalsången spelades av professionella musiker, som gick över till “just idag är jag stark” vilket gav en extra känsla inför matchen.

För att engagera även publiken erbjöd vi matchprogram och andra aktiviteter för att skapa en interaktiv och underhållande upplevelse för alla närvarande. Vi hade även förmånen att ha partners som Hagsätra, CCM och Coop med oss, vilka bidrog med olika tävlingar och aktiviteter för att ytterligare förhöja upplevelsen.

Bajen Hockey Games blev en oerhört lyckad cup och responsen har varit överväldigande positiv. Vi är glada att ha kunnat skapa en minnesvärd och unik upplevelse för alla deltagare och ser fram emot att fortsätta utveckla och förbättra evenemanget i framtiden.


BAJEN
HOCKEY
GAMES
2024
13 APRIL 2024 KL 09:00-20:00
ZINKENSDAMMS IP | FRI ENTRÉ
HAMMARBY HOCKEY TEAM 12








VÄLKOMMEN TILL
BAJENLAND
DCH HAMMARBY HOCKEY TEAM12






HAMMARBY ISHOCKEY




1:a PRIS
2:a PRIS
odishjul
gratis



Bilder från Bajen Hockey Games

TRÄNINGSMATCH - NACKA

Datum: 26 april

Vi åkte till Nacka Ishall för att spela träningsmatch mot Nacka. Med få spelare på vår sida och många i Nackas lag, beslutade vi att blanda och spela tillsammans. Det blev en kväll av intensivt spel och nya bekantskaper. Vi hade en rolig kväll tillsammans.






Bilder från träningsmatchen i Nacka

TRÄNINGSMATCH - BOO

Datum: 27 april

Vi åkte till Björknäs ishall och spelade en spännande match mot våra nära vänner från Boo TEAM12. Det var en oerhört jämn och spännande match ända till sista sekunden!







SÄSONGENS HIGH LIGHTS

ANTONS TEKNIKTRÄNING

Antons teknikträning har varit en game-changer för oss. Att köra med honom två gånger i veckan har verkligen hjälpt oss att knappa in på tidigare brister i vår skridskoåkning. Det har frigjort tränarens tid så att de kan fokusera på andra viktiga aspekter av träningen, samtidigt möjlighet för dem att vara med på Antons ispass och få lära sig från Antons breda erfarenhet. Att få möjligheten att träna med Anton med sådan kunskap och skicklighet har verkligen lyft vårt spel till nya nivåer.



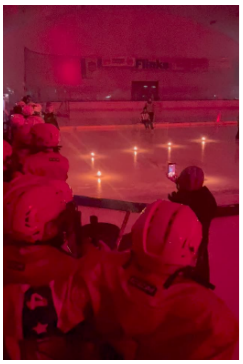


HEMMA ARRANGEMANG

TEAM12s Hemma Arrangemang är där vi lägger ner massor av energi och kärlek för att skapa det bästa poolspelet i Stockholm! Från det ögonblick man kommer in på parkeringen möts man av våra matchvärdar som varmt välkomnar lagen. Vid våra omklädningsrum väntar personliga värdar som tar emot lagen och ser till att de hittar rätt – från lagloggor som markerar omklädningsrummen till snacks och välkomstskyltar för att varje lag ska känna sig extra välkomna.

Innan matchen börjar blir coacherna personligen välkomnade och får matchschema och ledarkaffe. Matchprogram finns gratis till all publik, där alla lag presenteras. Vi har även investerat i grön/vita sittunderlag. Vårt café med kaffe, hembakade godsaker och mycket annat var såklart öppet under poolspelen, och för publiken finns en värmestuga där de kan koppla av och värma sig mellan matcherna. Varje lag har sin egen korg för att enkelt kunna hantera skridskoskydden både före och efter matchen. Innan matcherna börjar kör vi ett intro med flaggor och marschaller, något som verkligen uppskattas av både ledare och spelare.

Även om vi inte har de faciliteter som andra lag har, så har vi försökt att göra det bästa med det vi har. Vi strävar alltid efter att erbjuda den bästa upplevelsen för alla deltagare och deras familjer under våra hemmaarrangemang. Det har blivit lite av en snackis, och vi har fått höra att spelare från andra lag verkligen vill komma till Kärrtorp och spela, just för att vi gör det speciellt.









NORDIA

Att få möjligheten att hyra Nordia från november till mars har varit ovärderligt värdefullt för oss som lag och vår verksamhet. Det underlättade för oss att förvara utrustning vid ishallen, och ökade närvaron av flera spelare på träningarna tack vare möjligheten att samåka eller kunna åka själv till hallen. Men det var inte bara praktiskt, det stärkte också vår sammanhållning. Vi kunde ordna mellanmål vid tidiga träningar och stanna kvar för att stötta och heja på andra lag vid sena träningar. Det var en period som verkligen berikade vår gemenskap och gjorde vårt lag starkare än någonsin. Vi inredde Nordia med Hammarby Hockey matta och spelarskyltar.

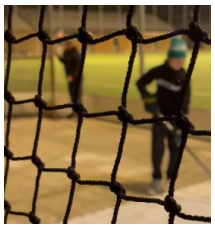
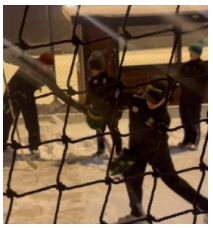






SKOTTRAMP

Glädjen var obeskrivlig bland spelarna när skottrampen äntligen var på plats. Många timmar har spenderats på rampen och efter avslutad issäsong används rampen ännu mer intensivt än tidigare, och spelarna njuter av varje ögonblick när de kan finslipa sina skott och förbereda sig för nästa säsong.



SER UT SOM ETT LAG

Att se ut som ett lag är av stor betydelse. I år föll många pusselbitar på plats.

TRÄNINGSTRÖJOR
Det kan tyckas att en träningströja är en självklarhet, men det är det inte för våra spelare. Att få träningströjor med den stora klubblogotypen på bröstet, var en obeskrivlig glädje. Att äntligen få bära den symbolen tillsammans med herr-, dam- och juniorlagen fyllde dem med stolthet. En bonus är att det verkligen framgår att det är Hammarby Hockey som är på isen när vi kliver in i hallen, vilket är avgörande för att sprida vårt varumärke.

HANDSKAR
Inför säsongen investerade alla spelare i TEAM12 i handskar för att bidra till en professionell helhetsbild. Denna investering gjordes med egna medel.

VITA MATCHSTÄLL
Efter flera säsonger av att be motståndarlaget att byta till sina bortaställ, tog vi initiativet att köpa in vita matchställ för att vara rustade för alla matcher. Detta finansierades av lagkassan. Att spela i vita ställ har blivit en favorit bland spelarna (vi spelar ofta bra i vitt :) och coacherna behöver inte längre oroa sig över att vara det enda laget utan ett bortaställ.

LAGJACKA
Vi kämpade hårt för att kunna köpa in jackor till laget, och lyckades tillslut genomföra detta genom att spelarna stod för en del av kostnaden och sponsorer stod för en del. Lyckan var enorm när dessa delades ut, och laget stämde spontant upp i en “ho-ha” ramsa och stämningen var verkligen på topp när dessa delades ut.

VITA HJÄLMAR OCH SVARTA BYXOR
Under denna säsong har alla spelare köpt vita hjälmar och svarta byxor.

Alla dessa saker bidrar till att vi framstår som enhetliga och representativa när vi representerar Hammarby Hockey på isen.



Bilder på bidragande faktorer till att vi ser ut som ett lag.

NÅGRA AV VÅRA MÅNGA LAGAKTIVITETER

Vi har haft många lagaktiviteter under året. Här är några av sakerna vi gjort tillsammans under året.

TOUGH VIKING

TEAM12 antog utmaningen att springa Tough Viking Kids, när de hörde att Coach Robin skulle tävla i elitklassen för vuxna. Över 1500 barn ställde sig redo för att testa sina gränser och besegra hinder av alla slag på den tuffa banan. Med vatten, lera och hinder som "the wall," "monkey bar," och "the pipes," testades inte bara kondition, utan även uthållighet, hjärta och pannben.



SM-GULD I FOTBOLL

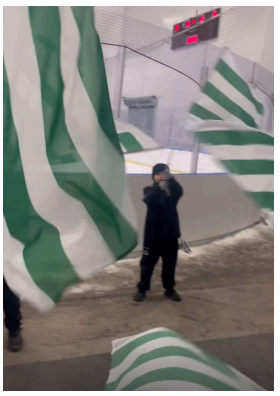
Vi firade Damernas SM - Guld tillsammans med tusentals andra bajare.



J20/J18/A-LAGSMATCHER

Vi har spenderat otaliga stunder tillsammans på matcher, flaggandes med den gröna-vita fanan, ivrigt hejandes och skapande minnen tillsammans när vi supportrar Herr- och Damlagets matcher, liksom

J20s och J18. Vi har också deltagit som domare i flera T15-matcher och åkt och kollat och hejat fram både T13 och F12 på deras poolspel, eftersom många är en del av TEAM12 också. En minnesvärd höjdpunkt var när vi klev in i ishallen under en F12-match och hejade fram dem till tre segrar. De andra lagen kom fram och berättade hur kul det var med vår hejarklack, och det spelade ingen roll att vi inte hejade på dem - de älskade stämningen i hallen och att flick hockeyn uppmärksammades.

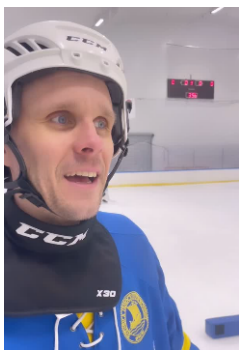







FÖRÄLDRAMATCH

Vi har haft två fantastiska föräldrar matcher, en vid jul och en i april, där en imponerande mängd föräldrar deltog. Över 40 till 50 av oss klev ut på isen och spelade i en livlig turnering uppdelad på tre planer. Det var en underbar möjlighet att inte bara stötta våra barn utan också att själva uppleva glädjen och gemenskapen på isen.






SÄLJA LOTTER TILLSAMMANS

Tillsammans säljer vi lotter för att inte bara öka försäljningen, utan också stärka gemenskapen och självförtroendet hos våra spelare. Under året har vi arrangerat fem gemensamma tillfällen för att sälja.

Att samarbeta på detta sätt har inte bara gynnat vår organisation ekonomiskt, utan även bidragit till individuell tillväxt och stärkt banden inom gruppen.







FOTBOLLSMATCH

Vi har varit och kollat både på dam- och herrfotboll tillsammans.




CHILL OCH HÄNG

Vi har haft filmhäng i Nordia, vi har varit på bio tillsammans och haft massor av sleepovers och olika häng hemma hos varandra.







ALLMIS

Vi har spenderat många timmar på Allmis, speciellt på söndagskvällar på Zinken.







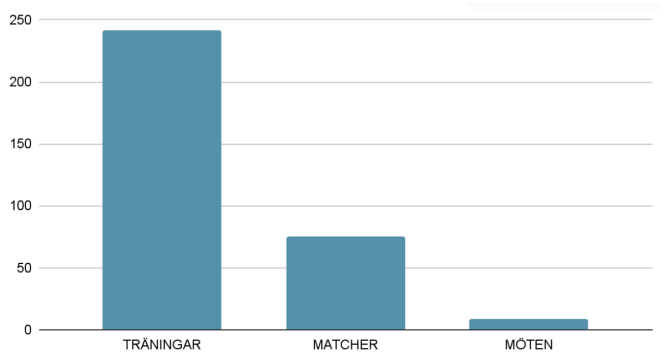
STATISTIK

Vi har genomfört 242 träningar och har spelat ca 75 matcher. I år har vi även lagt till off ice pass i samband med nästa varje träning.

Vi har spelat i matcher i Stockholmsserien, spelat 2 helplans cuper och organiserat en cup själva och spelat ett flertal träningsmatcher.

Vi har 15 spelare som ligger på mer än 60% närvaro under säsongen, och efter jul är det 4 spelare som ligger på mer än 80% närvaro. Zion Casimiro har 96% närvaro under säsongen och vinner därmed den årliga närvaro tävlingen för andra året i rad.





LEDARSTABEN

De som drivit laget i år är följande personer. Förutom de som har ledarroller har vi många engagerade föräldrar. Vi brukar kalla dem “laget runt laget”. Vi har även haft väldigt engagerade tränare i TEAM13 som genomfört en del av träningarna eftersom de flesta träningar under året har varit samträning med TEAM13.

			
Jocke Huvudtränare	Oscar Assisterande tränare	Robin Assisterande tränare	Danne Målvaktstränare
			
Anders Materialare	Johanna Lagledare	Linda Kassör	Anton Ungdomsansvarig och tekniktränare.