

CAMPER - TILLÄGGSINFORMATION

- Dagarna blir intensiva med mycket skridskoåkning och klubbteknik, så vila och sömn är viktigt.
- Under dagen är det viktigt att alla är ombytta och klara några minuter innan ispassen startar.
- Viktigt att spelarna håller ihop med gruppen under dagen. Det är inte tillåtet att lämna området utan att meddela någon av oss som är ledare på campen.
- Tips är att skicka med en frukt eller mellanmål till spelarna som de kan äta mellan första ispasset och off ice, de brukar vara väldigt hungriga då.

LUNCH

Serveras i konferensrummet (Zinkensdamm) eller ett av omklädningsrummen (Kärrtorp). Påminn spelarna att ta med sig vattenflaska till maten för att fylla på med vätska.

ATT TA MED:

- Vattenflaska
- Extra klubba för off-ice och teknikkula
- Mellanmål/frukt vid behov
- Bekväma kläder/sneakers för off-ice pass. Passen kommer att hållas ute så se till att även ta med varma kläder.

TEKNIKKULA

Det är bra att ta med teknikkula till off ice passen. Tips var man kan köpa detta är:

Hagsätra sport

<https://hagsatrasport.se/klubbtilbehoer/2068-22-mohawke-teknikkula-55-gram-50019678.html>

Om ni köper kulan på Hagsätra sport så ange att ni kommer från Hammarby Hockey och vilket lag ni spelar i så får ni 10% rabatt på ert köp. Laget kommer även få en kick-back till lagkassan.

Panduro

<https://panduro.com/sv-se/elevate-search?q=tr%C3%A4kul&origin=ORGANIC&searchType=article>

KONTAKTINFORMATION

Om ni behöver få tag på någon av oss ledare på plats så går det bra att ringa:

- Anton 0733-226 710
- Johanna 0733-444 373