

Spelar- och föräldrapolicy för Hammarby Ishockey (Ungdom)

Ledare, spelare och vårdnadshavare ska läsa detta dokument, senast inför säsongsupptakten i augusti-september. Målet är att alla ska förstå vad som gäller och känna sig trygga i föreningen.

Syfte med policyn

Den här policyn förklarar vilka regler och värderingar som gäller i Hammarby IF Ishockeyförening. Den visar vad föreningen förväntar sig av spelare, vårdnadshavare och ledare. Dokumentet ses över och uppdateras varje år.

Spelare och vårdnadshavare bör läsa dokumentet tillsammans. Då blir det tydligt vad som gäller i föreningen.

Regler i omklädningsrum och ishallar

För att alla ska känna sig trygga gäller följande regler i omklädningsrum, förråd och ishallar.

Passa tider

Spelare ska komma i god tid till samling, träning och match. Om ledarna inte säger något annat ska spelare vara på plats cirka 30 minuter innan passet börjar.

Mobiltelefoner

Mobiltelefoner ska inte användas i omklädningsrummet vid träning eller match, om inte en ledare har sagt att det är okej. Regeln finns för att alla ska kunna fokusera på rätt saker och för att ingen ska bli fotograferad eller filmad utan tillåtelse.

Ordning och ansvar

- Håll ordning på din egen utrustning.
- Lägg utrustningen på anvisad plats.
- Grovstäda omklädningsrummet efter träning och match.
- Lämna inte omklädningsrum eller förråd olåsta.

Säkerhet på och vid isen

- Hjälmska ska alltid användas på isen.
- Tandskydd rekommenderas.
- Gå inte ut på isen förrän spolningen är klar och dörren vid ismaskinen är stängd.

Förhållningssätt och regler för spelare

Som spelare ska du bidra till en positiv och trygg miljö. Det gäller för dig själv, dina lagkamrater och hela laget. Det betyder att du:

- Är motiverad och deltar i lagets planerade verksamhet.
- Håller dig informerad via mejl, sms, hammarbyhockey.org, lagets sida och medlemsappen.
- Svarar på kallelser.
- Meddelar orsak om du inte kan vara med.
- Är artig och uppträder sportslig.

- Visar respekt för medspelare, motståndare, domare, ledare, funktionärer och vårdnadshavare.
- Är hjälpsam och inkluderande mot dina lagkamrater.
- Tar ansvar för skolan och ser till att idrotten inte går ut över skolarbetet.

Regler och nolltolerans

Reglerna finns för att skapa en trygg och respektfull verksamhet. De ska också hjälpa till att förebygga mobbning, konflikter och andra problem.

Fair play och nolltolerans gäller i hela Hammarby Ishockey. Alla ska använda ett vårdat språk, visa respekt och uppträda bra mot andra.

Hammarby Ishockey accepterar inte:

- Våld och hot.
- Sexuella trakasserier.
- Mobbning.
- Diskriminering.
- Nedskräpning och skadegörelse.

Konsekvenser vid regelbrott

Om en spelare bryter mot reglerna kan föreningen agera. Vad som händer beror på situationen. Det kan till exempel bli samtal, krav på att laga eller ersätta skada, medlingssamtal, avstängning från match eller annan verksamhet, uteslutning ur föreningen eller kontakt med polis eller socialtjänst.

Förhållningssätt för vårdnadshavare

I stort sett alla roller och funktioner i Hammarby Ishockey är ideella. Det är av största vikt att man som medlem och deltagare i Hammarby Ishockey bidrar till föreningen efter egen förmåga.

Vårdnadshavare är viktiga för att föreningen ska fungera. Som vårdnadshavare är du en del av både Hammarby Ishockey och ditt barns lag.

När fler hjälper till blir verksamheten tryggare, enklare och bättre för alla.

Vårdnadshavare ska stötta spelarna i både medgång och motgång. Det handlar om att uppmuntra till träning, goda vanor, ett sunt liv och ett sportsligt uppträdande.

Som vårdnadshavare förväntas du hjälpa till att skapa en trygg och positiv miljö. Det betyder att du:

- Uppmuntrar ditt barn och andra spelare på ett positivt sätt.
- Undviker negativ feedback runt laget.
- Visar respekt för ledare, spelare, motståndare, domare och funktionärer.
- Ser till att spelaren kommer i tid och har rätt utrustning.
- Är kontaktbar och håller dig informerad via mejl, sms, hammarbyhockey.org, lagets sida och medlemsappen.
- Svarar på kallelser i SportAdmin.
- Meddelar orsak om spelaren inte kan delta.
- Deltar i obligatoriska utbildningar och arbetsuppgifter, till exempel OVR, klocka, slipning och cafeteria.

- Tar synpunkter med ledare eller sportchef vid rätt tillfälle, utan att spelare eller laget är närvarande.

Ekonomi

Föreningen är för sin fortlevnad helt beroende av ideella insatser och finansierar verksamheten med medlemsavgifter, träningsavgifter, försäljning, sponsorer och bidrag. För att verksamheten ska fungera behöver alla lag hjälpa till med de försäljningsaktiviteter som styrelsen har beslutat om.

Medlemsavgift

Medlemsavgiften bestäms av medlemmarna på årsmötet. För säsongen 2026/2027 är avgiften 100–400 kronor per medlem. Alla aktiva spelare och ledare ska betala medlemsavgift.

När medlemsavgiften är betald får medlemmen rösträtt på årsmötet från och med 15 års ålder. Medlemmen får också gå gratis på A-lagens hemmamatcher om det finns lediga platser.

Träningsavgift med mera

Styrelsen bestämmer träningsavgifter och andra avgifter inför varje nytt verksamhetsår. Verksamhetsåret startar 1 maj och pågår till 30 april.

Fakturor för medlemsavgift och träningsavgift ska betalas senast på förfallodagen. Om avgifterna inte är betalda kan spelaren inte fortsätta delta i lagets aktiviteter.

Information om vad som ingår i avgifterna finns på www.hammarbyhockey.org under Ungdom | Ungdomsverksamheten | Avgifter.

Övergångar och föreningsbyte

Regler för övergångar och föreningsbyte finns i Svenska Ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser.

En spelare kan byta förening om den nuvarande föreningen, den nya föreningen och spelaren är överens. Alla avtal och registreringar måste vara klara innan bytet gäller.

Svensk ishockey vill att barn och ungdomar ska kunna utvecklas i sin hemmiljö och i sin hemmaförening. Ett föreningsbyte ska därför tänkas igenom noga. Det är inte alltid bäst för spelarens trygghet, kontinuitet eller långsiktiga utveckling.

Process vid önskemål om provträning / föreningsbyte

Processen startas alltid här hos Stockholms Ishockeyförbund: [Formulär för ansökan om provträning / byte av förening](#).⁴