



Verksamhetsberättelse 2024/2025

1. Träningsverksamhet

Träningsverksamheten för ungdomar bedrevs i nio träningsgrupper, där de äldsta (blå) var födda 2009–2010 och de yngsta (lilla grön) var födda 2018. Totalt tränade nästan 230 ungdomar med klubben under året, under ledning av närmare 80 ledare. Verksamheten i de enskilda grupperna organiserades av kontaktledare, två för varje träningsgrupp.

Övergripande ansvar hade barnansvariga (Martin Ahlvin och Anna Frydenberg) samt ungdomsansvariga (Anna Löwenhamn Lundberg och Rickard Pettersson). De fem äldsta träningsgrupperna (2009–2014, blå, orange och gul) tillhörde ungdom och de fyra yngsta (2015–2018, grön och vit) hörde till barnsidan. Kontaktledarna träffades under ledning av barn- eller ungdomsansvariga med jämna mellanrum under säsongen för att hålla ihop verksamheten. Träningsdagar var i huvudsak måndagar och torsdagar. Några av ungdomsgrupperna tränade tisdag och torsdag.

Sommarens rullskidträningar genomfördes på söndagar. Klubben höll själv i två grupper, en för nybörjare som i huvudsak höll till på den platta ytan längst ner på skidstadion, och en för de som kommit lite längre och är redo att ta åka högre upp på asfaltbanan.

Ungdomsledarna höll i den avancerade gruppen och barngrupperna ansvarade för att bemanna nybörjarträningen. Söndagsträningarna genomfördes från maj till juni samt början av augusti till slutet av september.

Säsongen inleddes med klubbupptakt den 29 september och därefter drog barmarkssäsongen i gång på allvar. I vanlig ordning invigdes försäsongsslingan på höstlovet och därefter kunde och alla grupper från vit och uppåt alternera barmarksträningen med skidåkning på snö. Flera av ungdomsgrupperna arrangerade också helgläger på hemmaplan i slutet av november eller början av december, medan barngrupperna genomförde dagläger på Lugnet i början av februari. Snötillgången var länge god på Lugnet men mildväder i mars gjorde att snön försvann fort, särskilt efter Lilla Skidspelen, och säsongsavslutningen den 7 april fick genomföras på barmark. Nytt för året var gemensamma fredags-intervaller under maj för de äldre ungdomarna vilket var mycket uppskattat.

Flera av klubbens ungdomar deltog även på Dalarnas Skidförbunds allägar och snöläger i Orsa Grönklitt. Drygt 50 FIK:are åkte till allägret 5–6 oktober och på snölägret 23–24 november var ett 30-tal av klubbens ungdomar med.



2. Egna arrangemang

Den 10 december arrangerades årets kretstävling på Lugnet. 62 deltagare, varav ett 50-tal från Falu IK, kom till start. Knappt 150 skidåkare kom till start på klubbmästerskapet Stångtjärnsloppet, som fick skjutas fram på grund av snöbrist men till slut kunde genomföras vid Stångtjärn, om än med än något förändrad sträckning, den 17 februari.

Lilla Skidspelen på Lugnet genomfördes 22–23 mars och nytt för året var att klubben med stolthet kunde bjuda in paraåkare till unika paraklasser. Ett tiotal paraåkare från hela landet deltog. Förutom själva tävlingsmomentet var det en hel del kringaktiviteter, som mässtorg, skidprovning, servering, café på stadion och besök av Bubo och Bubolina. Deltagarantalet var som vanligt högt och låg runt 900 starter per dag. Runt 2 000 åskådare

3. Tävling

Tävlingsäsongen i Dalarna inleddes i Älvdalen med Björnjakten i mitten av december. 38 deltagare gjorde Falu IK till största gästande klubb. Klubbens medlemmar tävlade sedan flitigt i distriktet ända fram till säsong avslutningen Grönklittsjakten i början av april. Ett 20-tal FIK:are höll dock, trots snöbristen på hemmaplan, liv i säsongen några veckor till och deltog i Fjälltopps helgen i Bruksvallarna.

USM genomfördes nästan på hemmaplan, på Bergebo skidstadion och grannkommunen med Borlänge. Det blev en mycket lyckad helg för Falu IK, med en stor trupp (15 aktiva) där många överträffade sig själva och alla stöttade varandra. Det blev också en hel del medaljer. I tjejer 15 vann Lisen Nygård både distansloppet och sprinten och i tjejer 16 tog Vera Myhlback hem sprintguld med fjolårsvinnaren Lisa Lundberg på silverplats. Vera, Lisa och Lisen vann dessutom tjejstafetten tillsammans. Utöver detta tog klubben hem två lagsilver på distansen; i flickor 15 genom Lisen Nygård, Embla Tuvall och Wilda Rydqvist och i tjejer 16 genom Vera Myhlback, Lisa Lundberg och Kerstin Lövgren.

Klubbens åkare skördade framgångar även i daladressen, då landets främsta skiddistrikt åter tog hem segern i både Folksam Cup (15–16 år) samt Skiteam Ungdomscup (13–14 år). I Folksam Cup i Torsby 22–24 februari representerades Falu IK av 12 aktiva och till Skiteam Ungdomscup i Örnsköldsvik 7–9 mars skickade klubben hela 25 åkare.



4. Utbildningar

Klubben såg tillsammans med RF-Sisu och Skidförbundet till att det fanns möjlighet att gå både grundutbildningen för tränare (GUT) samt skidtränarutbildningarna Skidleka och Skidlära helt eller delvis i Falun och många av våra ledare tog chansen att förkovra sig. Utöver detta arrangerades också en mycket uppskattad teknikworkshop med Gil Panisi för klubbens ledare i början av januari.

5. Juniorverksamheten

Inför säsongen 24/25 hade vi ett stort gäng nya juniorer in i vårt juniorteam. En gemensam säsongsstart i Bruksvallarna i november startade upp en fin säsong för juniorteamet.

I den nationella cupen för juniorer Bauhaus Cup som består av 9 deltävlingar runt om i landet deltog 12 st juniorer (7 herrar och 5 damer). Under denna säsong hade vi tre olika åkare på herrsidan som stod på pallen i både sprint och distanslopp. Många bra prestationer och flera topp-10 placeringar bland både herrarna och damerna, samt en 5:e plats i totalsammanställningen för Hugo Enhörning i H17-18. I distriktstafetten i Bollnäs hade Falu IK flera åkare representerade.

Junior SM gick av stapeln i Östersund med 3 individuella lopp och stafett. Vi hade hela truppen på plats och helgen blev en stor succé! Några höjdpunkter:
Inledande tävlingen för H17/18, 15 km klassiskt, gav 3 st topp 10 placeringar med Viktor Kullmans 3:e plats som bästa prestation. Det ledde också till ett välförtjänt lagguld till Viktor Kullman, Edvin Skytt och Hugo Enhörning.

Under sprinttävlingen lyckades Astrid Hermansson ta sig till semifinal i hårt motstånd, mycket bra!

På 10km skate krigade sig Tilde Elofsson upp till en finfin 7:e plats och Viktor, Edvin och Hugo lyckades återigen placera sig topp 10 vilket också gav ett silver i lagtävlingen! Klubben hade två damlag och två herrlag till start på stafetten. I den avslutande stafetten på söndagen körde Viktor Kullman, Edvin Skytt och Hugo Enhörning hem ett välförtjänt brons för Falu IK, efter att alla gjort en stark och imponerande insats. Övriga lag gjorde också fina prestationer.

Under vecka 25, måndag-torsdag, höll Falu IK:s juniorer sommarläger vid Stångjärn. Totalt deltog 24 barn/ungdomar under fyra intensiva träningsdagar vilket var mycket uppskattat!



Under sommaren välkomnade vi Gustaf Persson, som tidigare har tävlat för Åmåls OK, till klubben inför kommande säsong.

Samarbetet med Falu/Borlänge skidklubb har utvecklats under året. Falun/Borlänge har under hösten bjudit in våra juniorer att delta på deras söndagsträningar. Vi har varit representerade på deras styrelsemöte samt så har det inletts ett vallasamarbete ute på våra tävlingar.

Juniorteamet har under sommaren varit på två läger. Ett läger på Idre fjäll med Falun/Borlänge skidklubb och ett eget läger i Dala-Järna. Nytt för i år är att flera av juniorerna (7 st.) åkte ner till rullskidstävlingarna i Trollhättan. Trollhättan action week var ett väldigt uppskattat arrangemang bland våra juniorer.