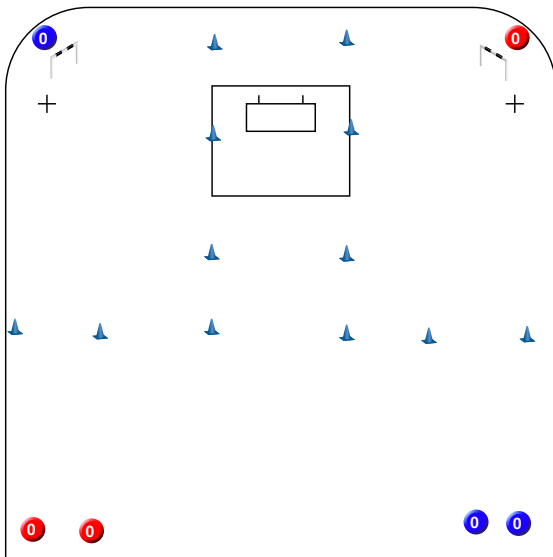


2vs1 tävling

2vs1 tävling



Syfte är att träna på att vinna boll genom press och att som back hålla boll så länge som möjligt.

På signal rullar målvakten ut bollen till sin back. Anfallarna sätter press för att vinna bollen och försöka göra mål.

Om bollen går över sargen eller utanför markeringen rullar målvakten ut en ny boll. Man spelar tills ena laget gjort mål.