



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

UTBILDNING

MATCHLIKA SPELVÄNDNINGAR

VAD?

Speluppbyggnad

VARFÖR?

För att på ett matchlikt sätt träna på spelvändningar.

HUR?

Laget som ska spelvända spelar 5vs4.

Ikke spelvändande lag startar med frislage i hörn och får ej anfalle över centrollinje eller spela hem bollen till egen planhalva.

Spelvändande lag ska vinna boll och gå på spelvändning.

Ikke spelvändande lag backcheckar vid bolförlust.

ORGANISATION

De som spelvänt stannar kvar och blir ikke spelvändande lag.

