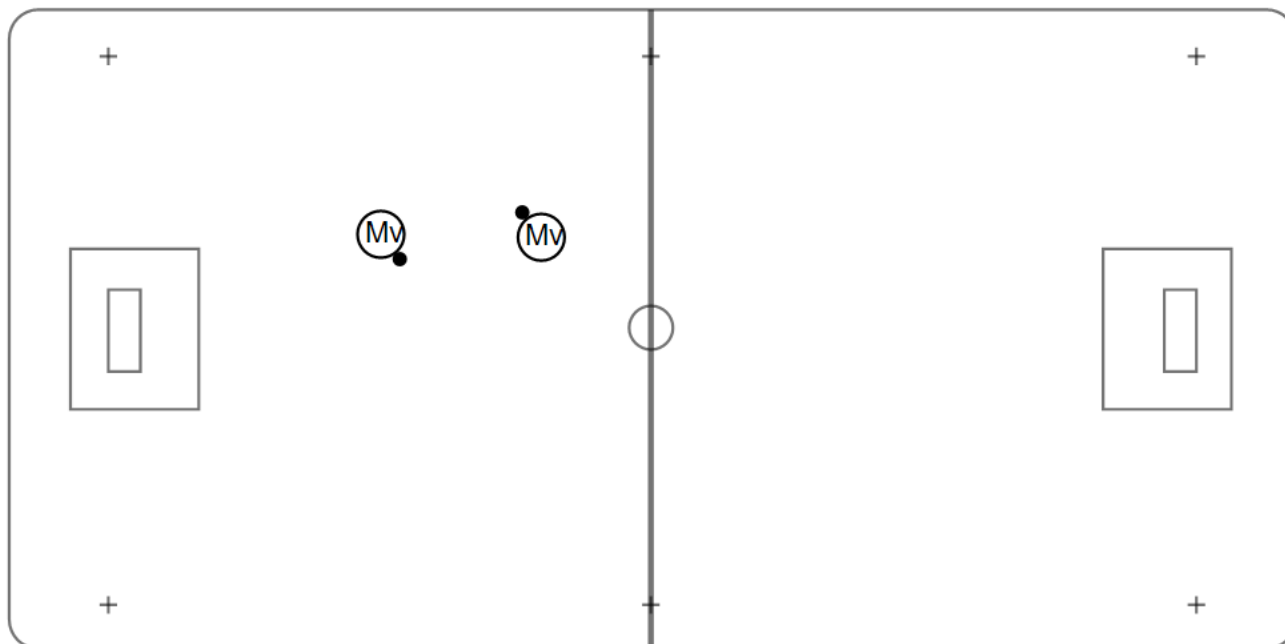


Category #1 :

Category #2 :

Title : Spegelövning

Content elements : _____ Components: _____



Key points :

Description

Sätt 2 st. målvakter mittemot varandra, c:a 2 meter mellan.

Varsin boll i händerna.

Målvakterna gör en push-förflyttning åt samma håll, samtidigt. Efter förflyttning kastar man bollarna till varandra.

Ny förflyttning med push åt andra hållet och byte av boll igen.