

Tema Spelsystem



Vad ser ni i klippet?

- ▶ Spelsystem
- ▶ Taktiska detaljer



Vad är taktik?

- ▶ Individuell
- ▶ Mindre enheter
- ▶ Hela laget
- ▶ Offensiv
- ▶ Defensiv

Taktik (grek. taktikē, konsten att ställa upp en här till strid), är den del av krigskonsten, som behandlar truppernas användning inför och under striden. ... En vanlig **definition** som belyser skillnaden mellan strategi och **taktik** är "strategi är konsten att vinna ett krig, **taktik** är konsten att vinna ett slag".



Vilka delar ingår?

- ▶ Spelidé
- ▶ Spelsystem
- ▶ Anfall
- ▶ Försvar
- ▶ Omställningar
- ▶ Grunduppställning



Spelidé

- ▶ Beskriver övergripande hur ett lag ska spela.
- ▶ Spelidén präglar verksamheten hur man tränar och spelar.
- ▶ Inte hur man formerar laget.

Spelidé Warberg IC 2007/2008

Målsättningen är att vara det lag som för spelet och har störst bollinnehav i varje match. För att lyckas med detta ska vi spela med ett aggressivt styrspele utan boll för att snabbt kunna ta tillbaka kommandot. Med bollen ska vi spela ett snabbt och säkert passningsspel som gör att vi kan skapa chanser även mot samlade och defensiva uppställningar. Vi vill ha långa anfall för att låta motståndarna jobba hårt i sin egen försvarszon vilket gör det enklare för oss att vinna tillbaka bollen när vi väl har blivit av med den.

Vilka delar ingår?



- ▶ Spelidé
- ▶ Spelsystem
- ▶ Anfall
- ▶ Försvar
- ▶ Omställningar
- ▶ Grunduppställning

Påverkas av

- ▶ Spelarnas förmåga (tekniskt & fysiskt)
- ▶ Spelarna taktiska skolning
- ▶ Ledarnas kunskap

Vad behöver spelarna kunna för att behärska spelsystemet?



- ▶ Beslut med och utan boll
- ▶ Give n'Go
- ▶ Duellspel med och utan boll

Spelförståelse



- ▶ Samla information
- ▶ God teknik

- ▶ Fatta beslut
- ▶ Baserat på
 - tidigare erfarenheter
 - insamlad information
 - "sinne"

- ▶ Funktionell teknik
- ▶ Kvalité
- ▶ Precision

När du
har
bollen

Bollen är
på väg
till dig

Bollen
är långt
borta

Vad
göra?

Göra
rätt!

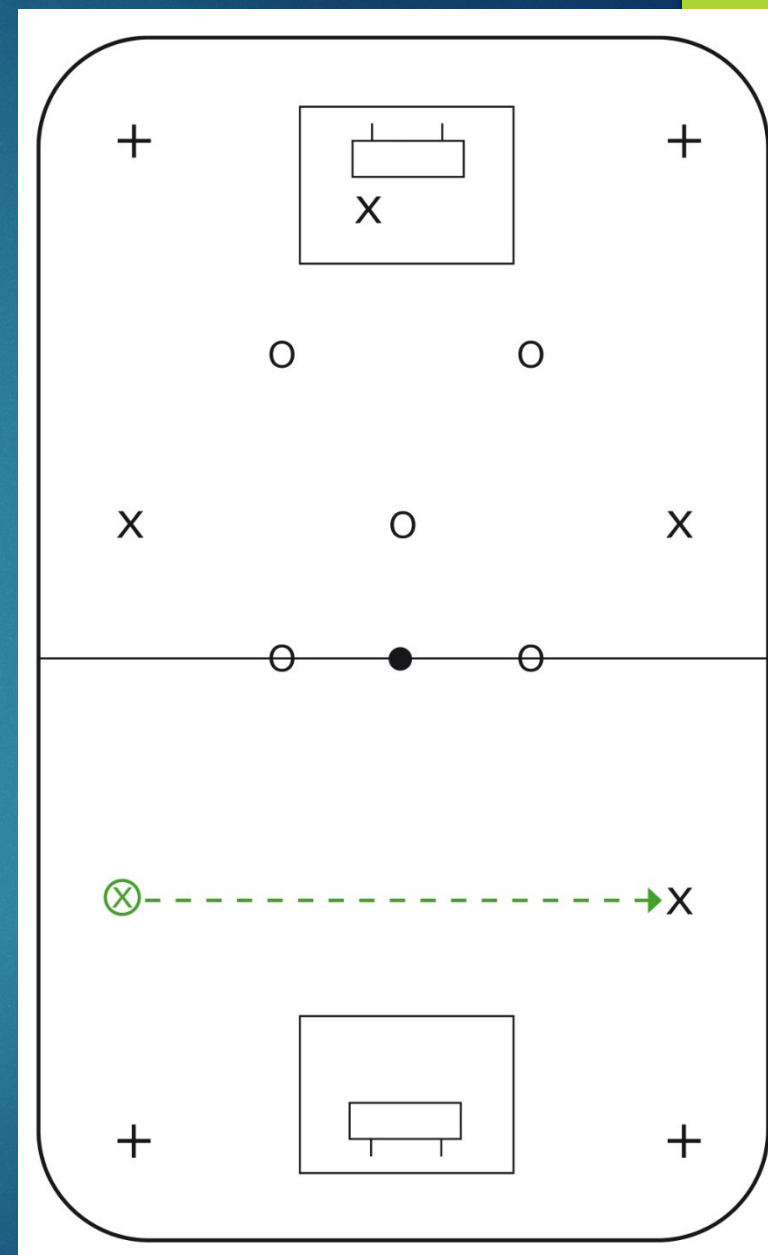
Moment



- ▶ Gröna-gula-röda beslut
- ▶ Triangelspel
- ▶ Täcka/skapa yta, v-löp
- ▶ Försvarssida
- ▶ Speldjup och spelbredd
- ▶ Överbelasta
- ▶ Press-understöd, dubbling
- ▶ Duellspel (offensivt & defensivt)
- ▶ Zon/man-man försvar
- ▶ 1vs1, 2vs1, 3vs2, 1vs2, 2vs3

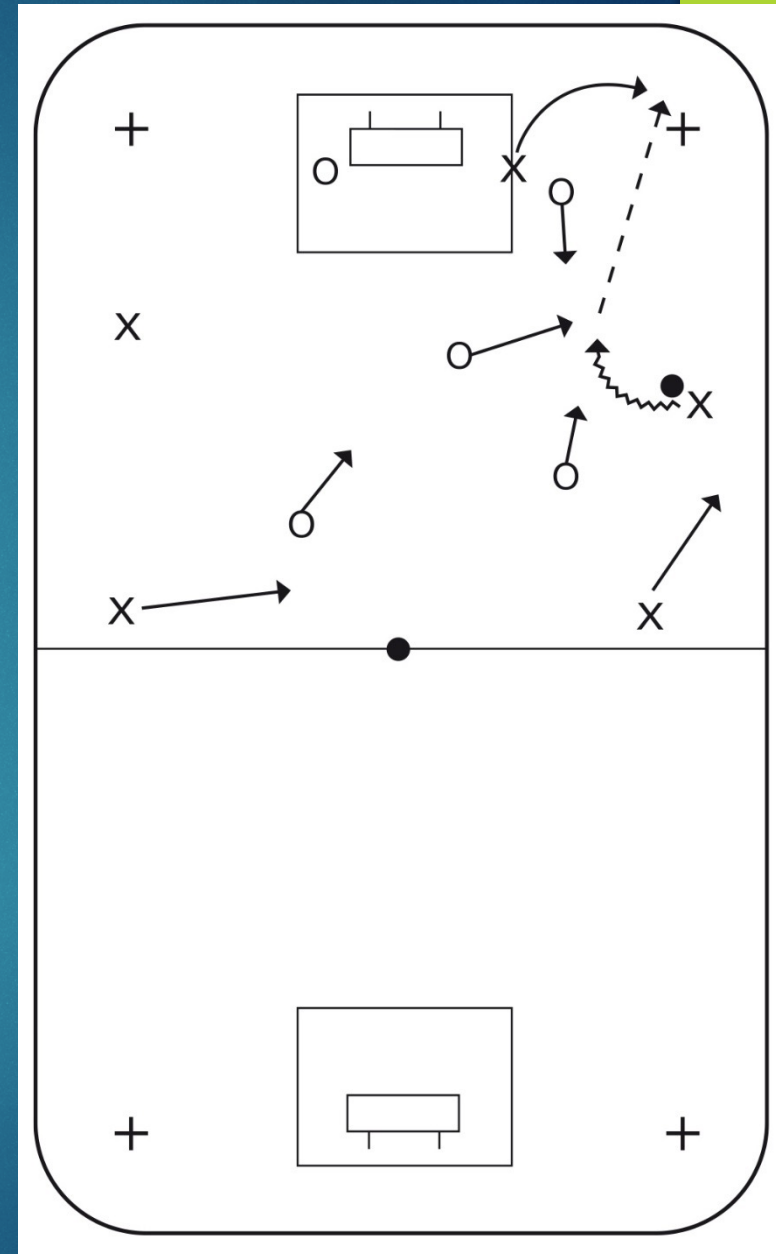
Gröna beslut

- ▶ Att i rätt lägen fatta beslut om att slå passningar för att behålla bollen inom laget.
- ▶ Spela för att behålla bollen inom laget.
- ▶ Enkla passningar och stora marginaler.
- ▶ Risken att förlora boll är mycket liten.



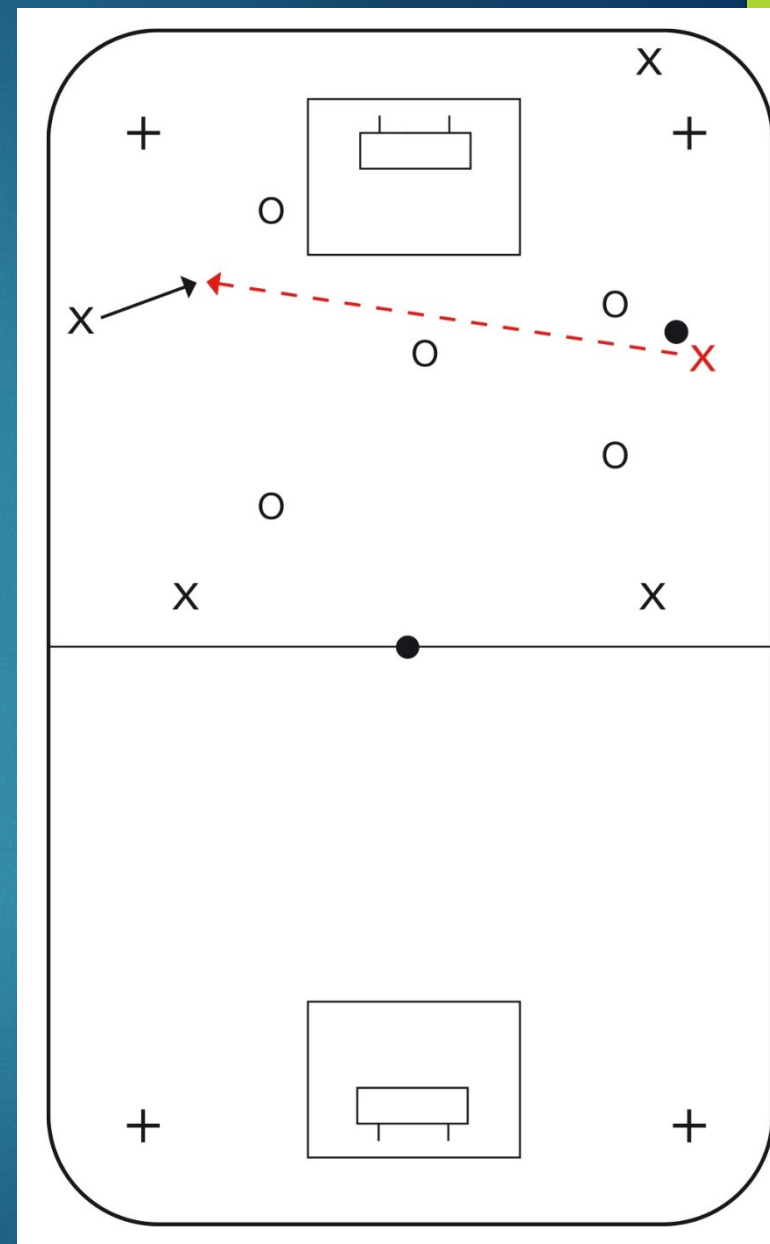
Gula Beslut

- ▶ Att genom initiativ påverka motståndare, som i sin tur påverkar det egna lagets offensiv på ett positivt sätt.
- ▶ Grunden i speluppbyggnad.
- ▶ Beslut där man utmanar motståndarnas försvar.
- ▶ Syftet är att förflytta motståndare.
- ▶ "Hotande med tålamod."



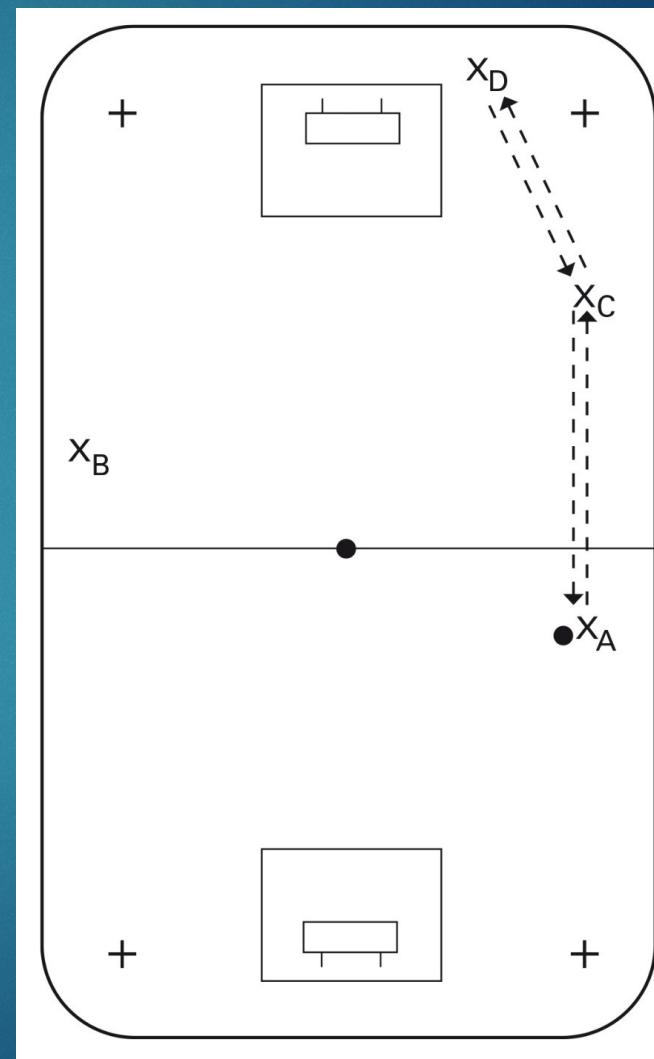
Röda beslut

- ▶ Att ta initiativ och hota för att komma till målchans med hög riskfaktor.
- ▶ Leder till skapad målchans eller tappad boll.
- ▶ Att göra saker mot försvarets vilja.
- ▶ Gröna och gula beslut kan leda till röda beslut.



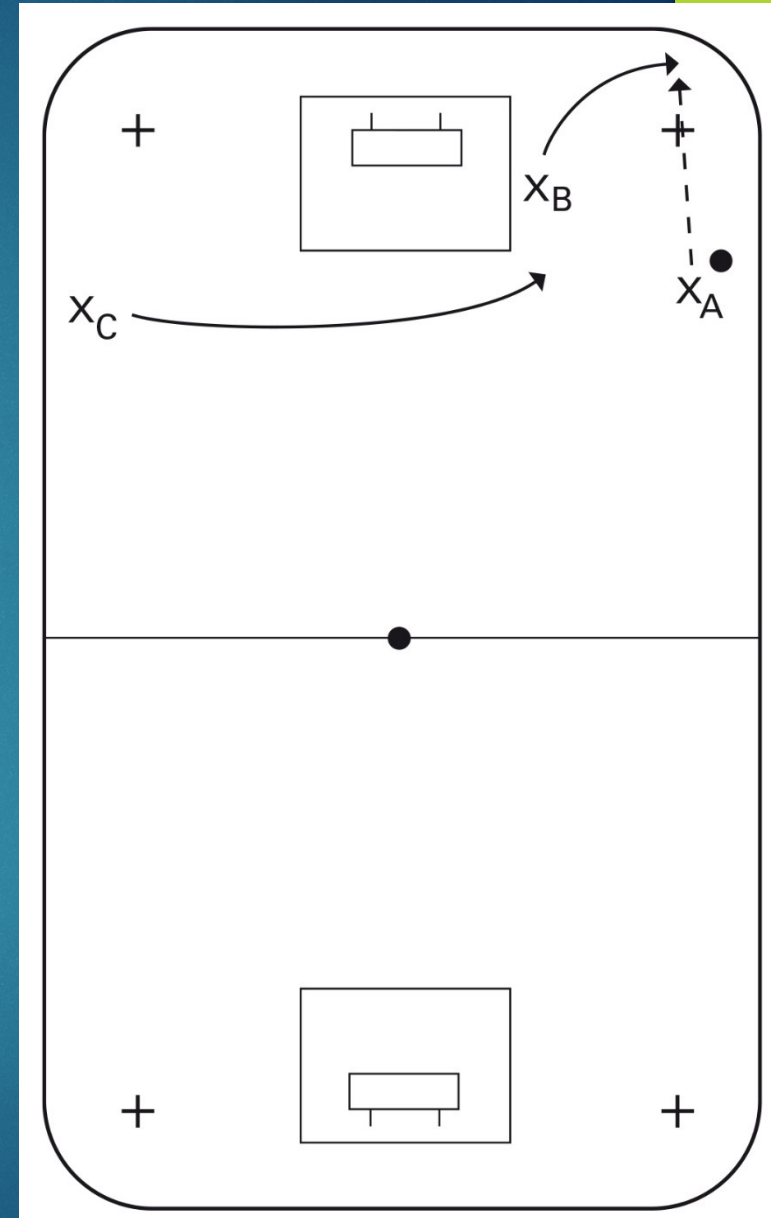
Speldjup och spelbredd

- ▶ Offensivt och defensivt
- ▶ Skapa spelmöjligheter genom att dra isär motståndarna
- ▶ Förhindra spelvägar genom att vara kompakta



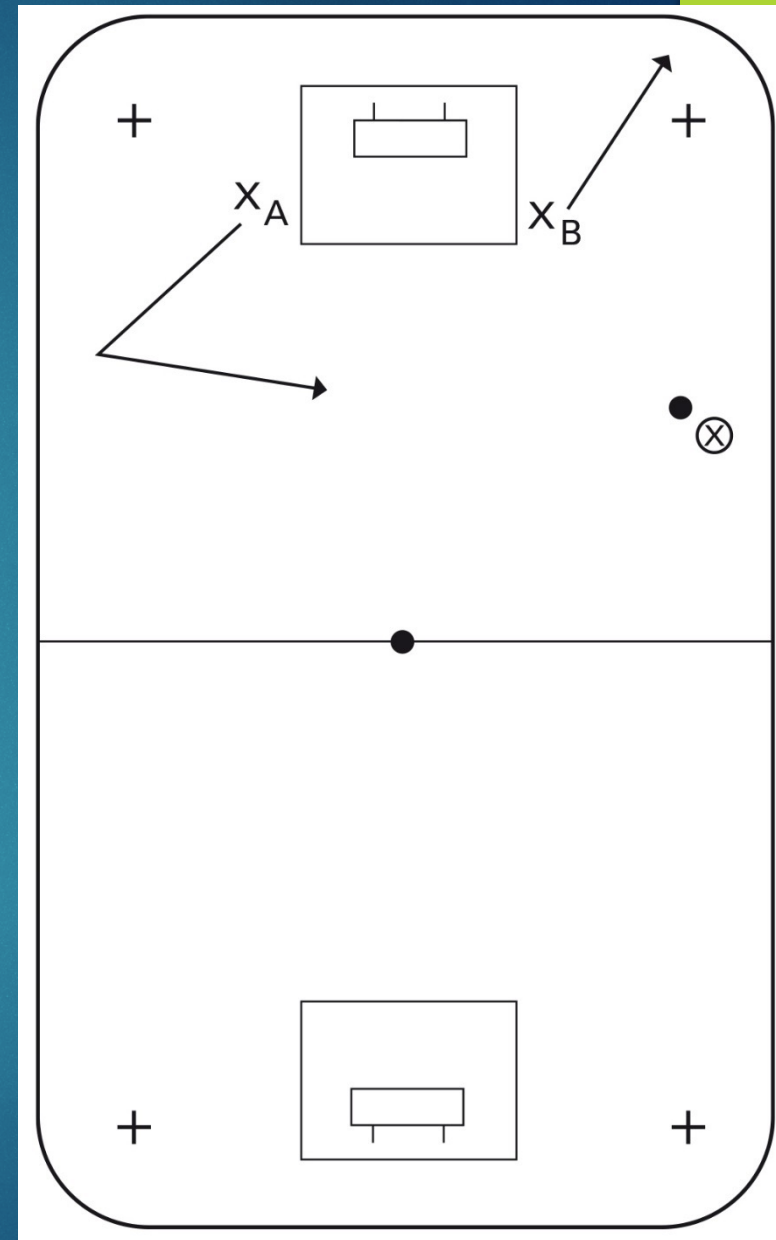
Triangelspel

- ▶ Att genom triangelspel skapa spelbredd och speldjup.
- ▶ Tre anfallsspelare inklusive bollförare intar positioner som bildar en triangel.
- ▶ Spelbredd.
- ▶ Speldjup.
- ▶ Bra spelavstånd.



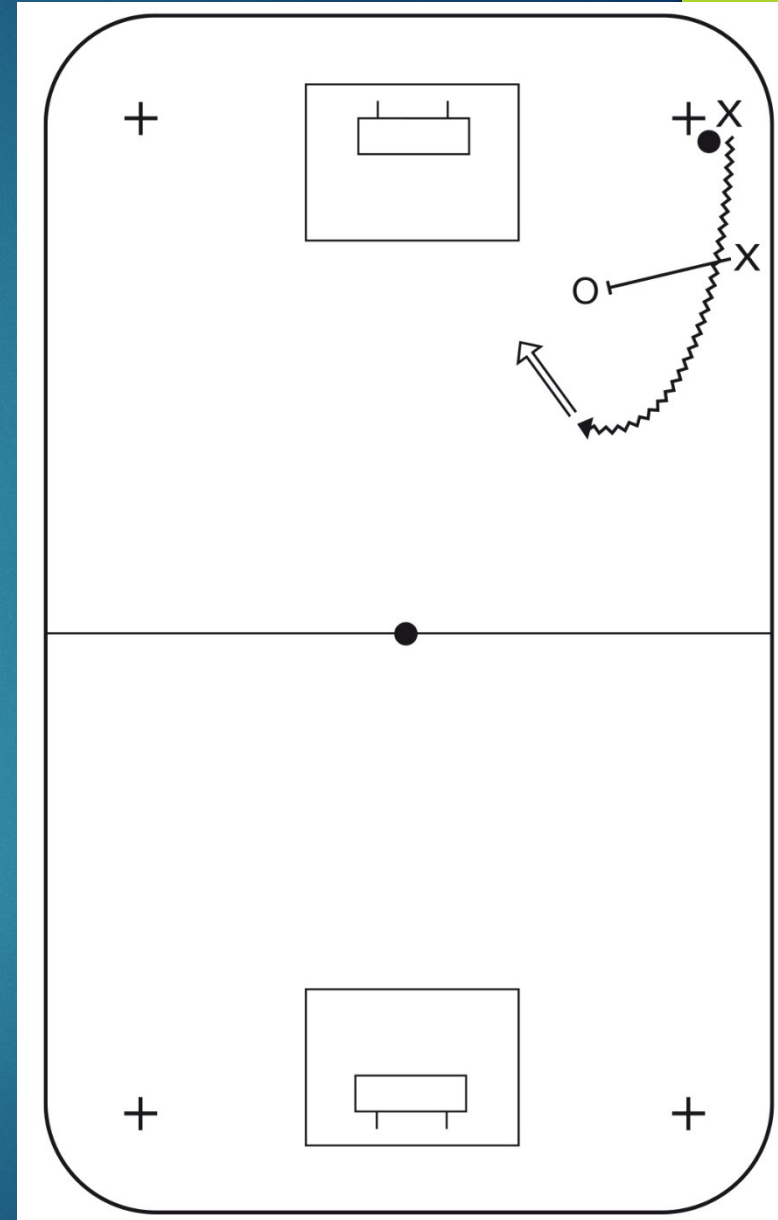
Skapa spelyta

- ▶ Placering eller löpning för att öppna en spelväg i anfallsspelet.
- ▶ Får motståndaren att lämna sin position.
- ▶ V-löpningar skapar spelyta och gör spelaren spelbar.
- ▶ Rycka från sin utgångsposition för att dra med sig sin försvarare.
- ▶ Lämna en plats, till en ny plats, till ytterligare en plats.



Spärr

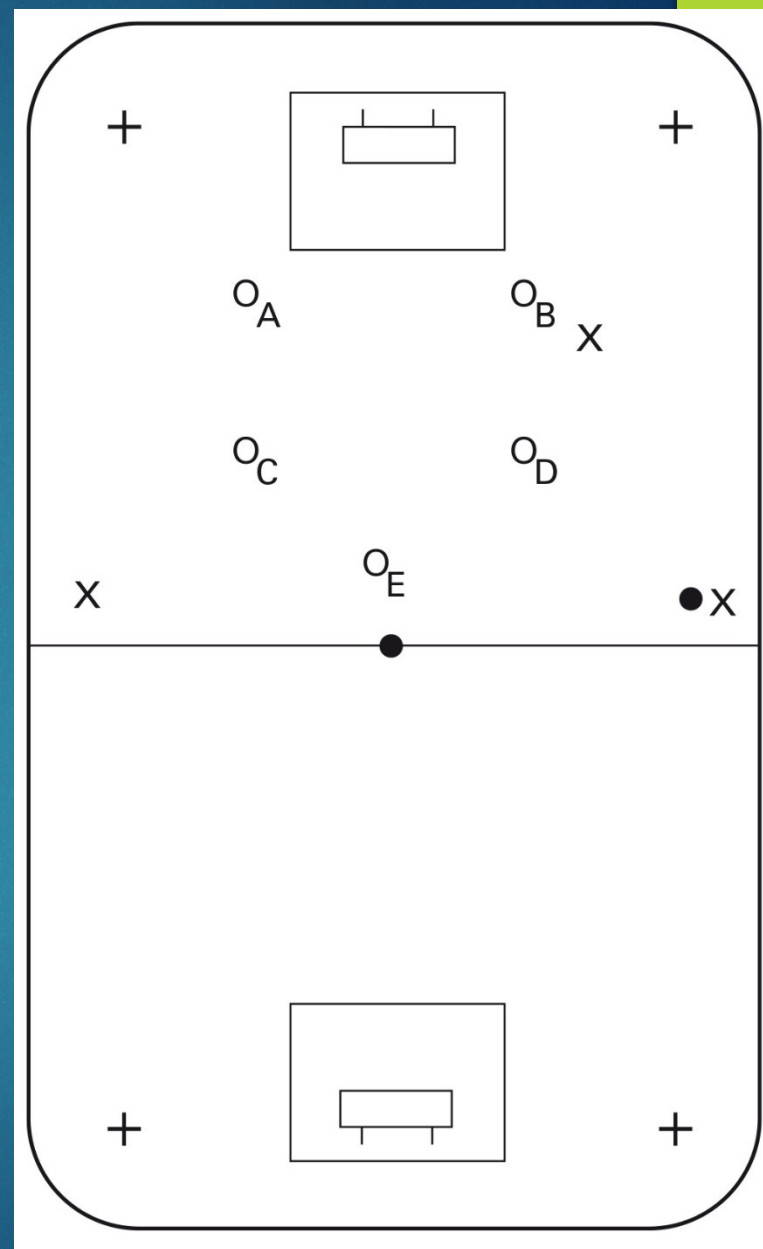
- ▶ Att på ett tillåtet vis hindra motståndarens löpväg för att skapa spelyta åt medspelare.
- ▶ Inte söka upp motståndaren.
- ▶ Placera sig så att positionen blir intagen innan motståndaren ska passera.



Försvarssida

Täcka spelyta

- ▶ Att lära sig vad försvarssida är och att välja rätt sida när man försvarar sig.
- ▶ Mellan motståndare och eget mål.
- ▶ Förhindra motståndaren från att göra mål och komma till avslut.
- ▶ Säkra ytan framför eget mål.
- ▶ Att markera bort en del av planen.
- ▶ Viktiga ytor, exempelvis "slottet".
- ▶ Ytor dit motståndarna väntas söka sig.



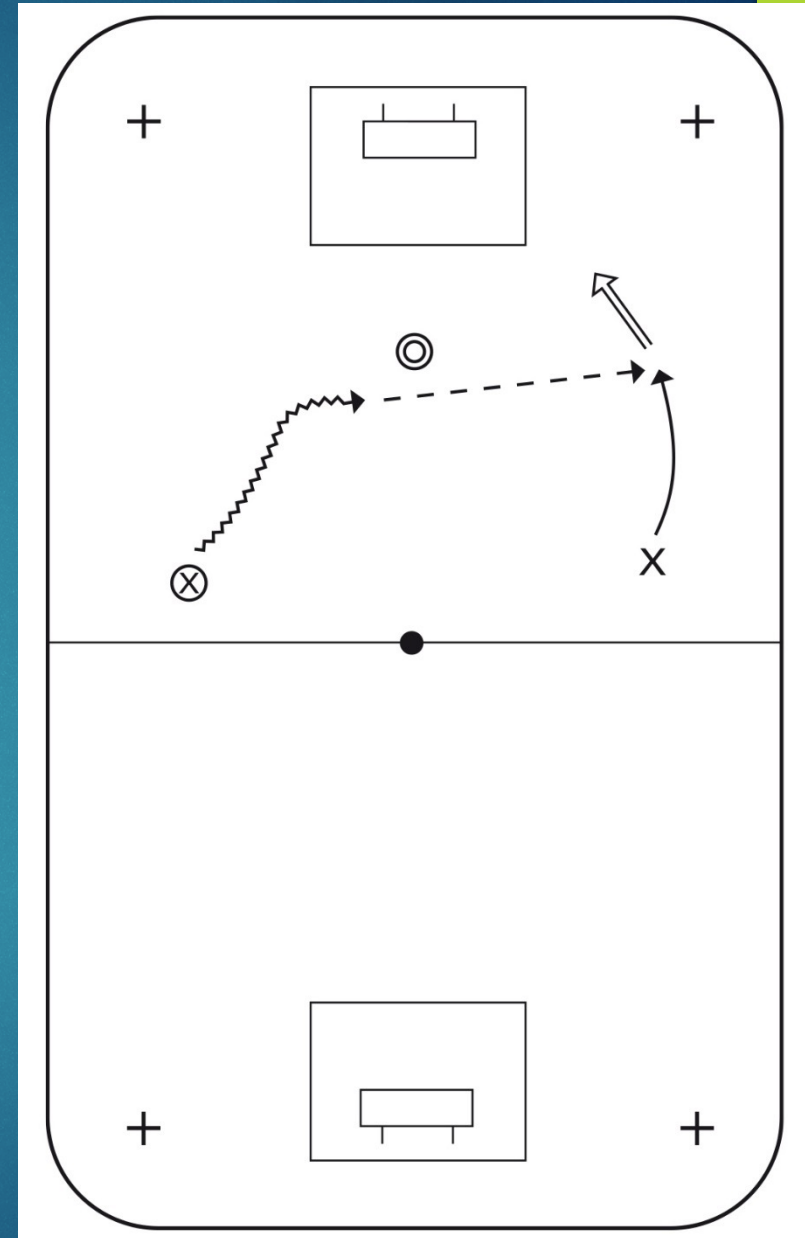
1 mot 1

- ▶ Att med boll kunna ta sig förbi sin motståndare och utan boll att hindra sin motståndare att ta sig förbi
- ▶ Att ta sig förbi för att komma till avslut.
- ▶ För att etablera anfallsspel eller täcka boll.
- ▶ Tempoväxling viktigt.
- ▶ Försvararen vill få anfallande spelaren dit denne inte är något direkt hot.



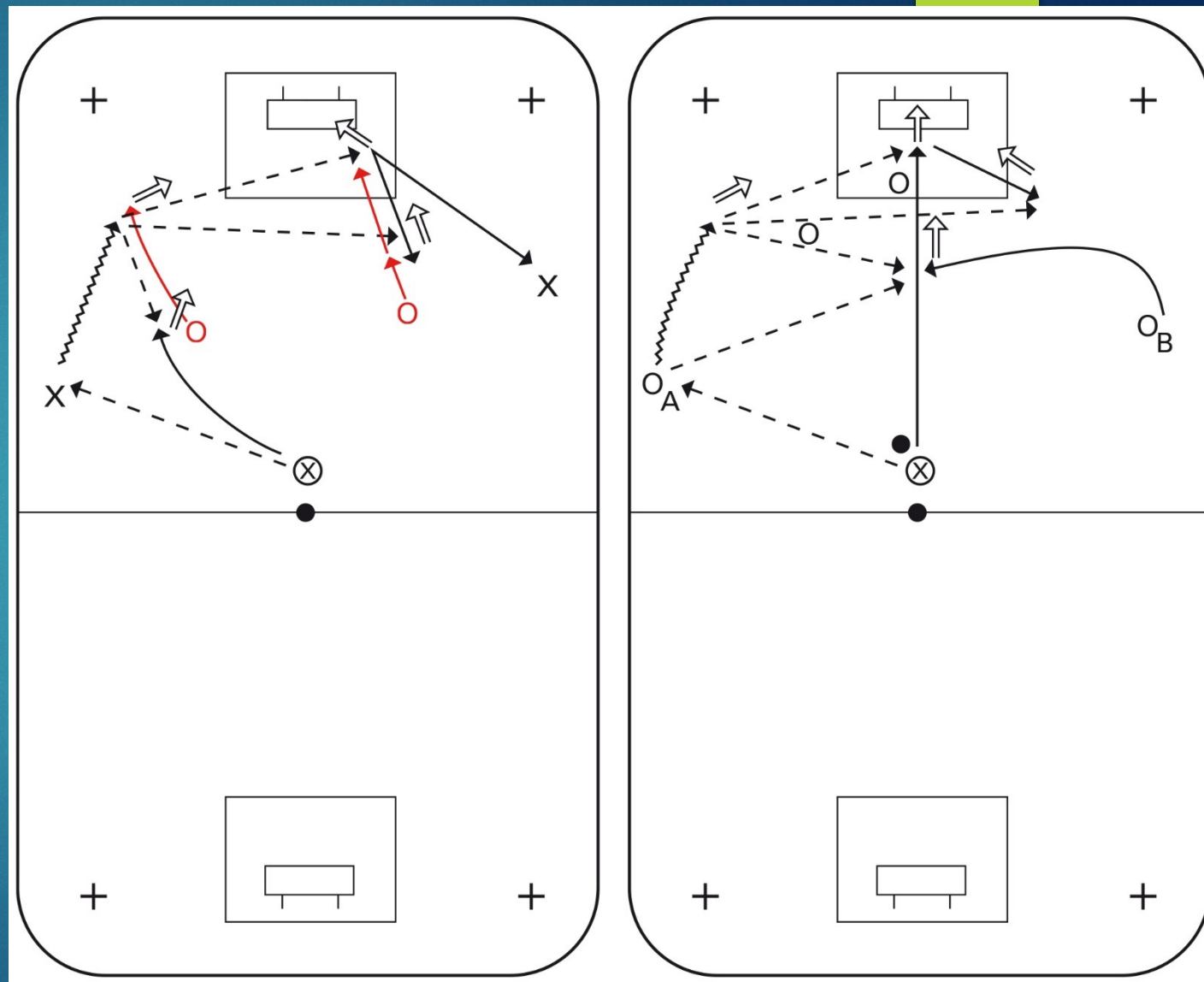
2 mot 1

- ▶ Att känna till de olika alternativen vid försvar och att som anfallande spelare lära sig att utnyttja detta.
- ▶ Försvararen – täcka passning eller kliva på bollförande spelare.
- ▶ Samspel med målvakt.
- ▶ Passa eller gå själv.
- ▶ Viktigt med fart.



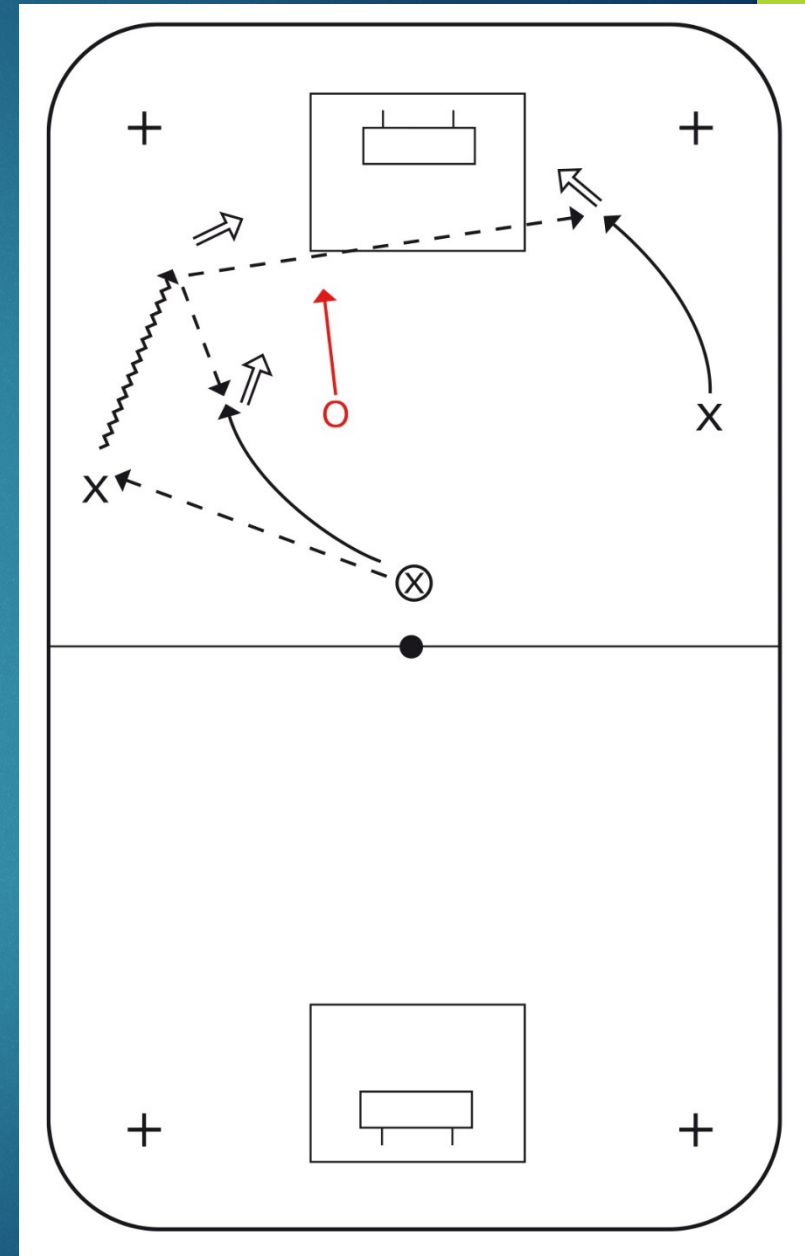
3 mot 2

- ▶ Att känna till och att kunna utföra de strategier som finns vid 3 mot 2, så väl offensivt som defensivt.
- ▶ Passning eller avslut (offensivt).
- ▶ Spela bollen framåt (offensivt).
- ▶ En spelare på mål och en som släpar (offensivt).
- ▶ Säkra mitten (defensivt).
- ▶ Värdera vilka hot som är störst (defensivt).



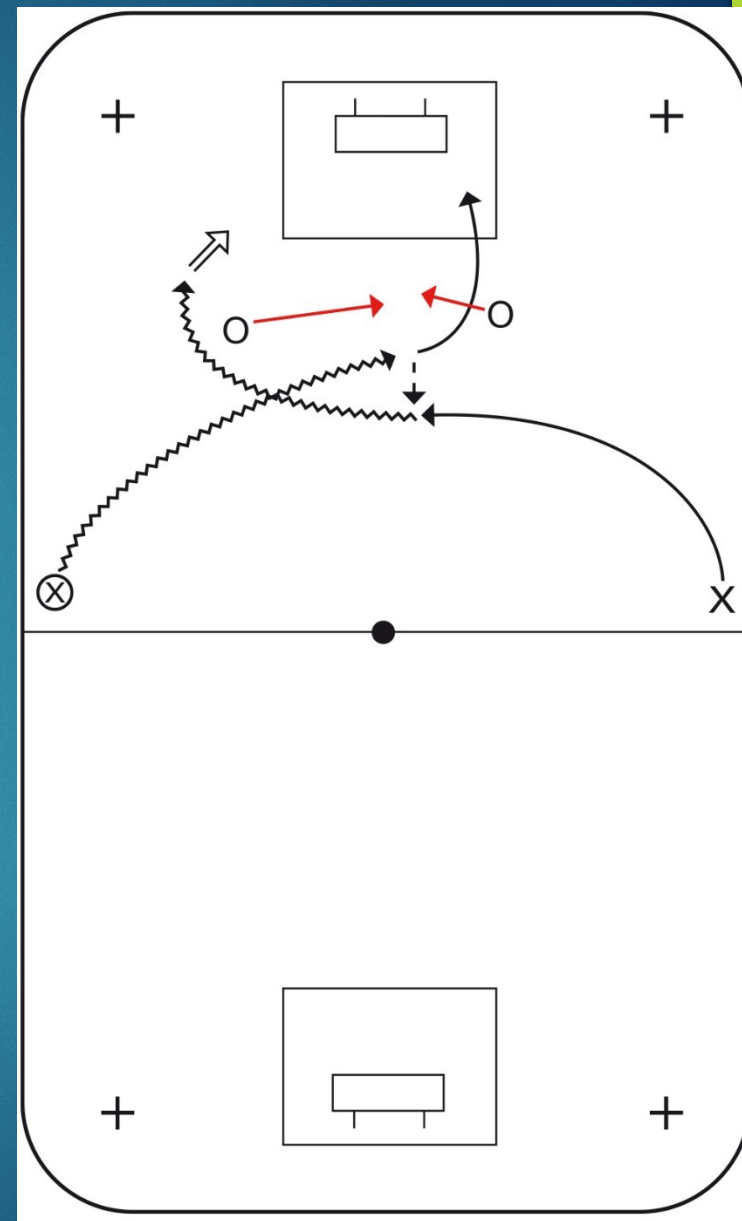
3 mot 1

- ▶ Att lära sig att prioritera vem man ska ta bort som försvarare och att lära sig att värdera sina beslut i offensiven
- ▶ Håll hög fart.
- ▶ Passa eller gå på eget avslut.
- ▶ Någon av hjälpspelarna ska vara fri.
- ▶ Plocka bort det största hotet (defensivt).
- ▶ Skär vinklar och göra sig stor (defensivt).



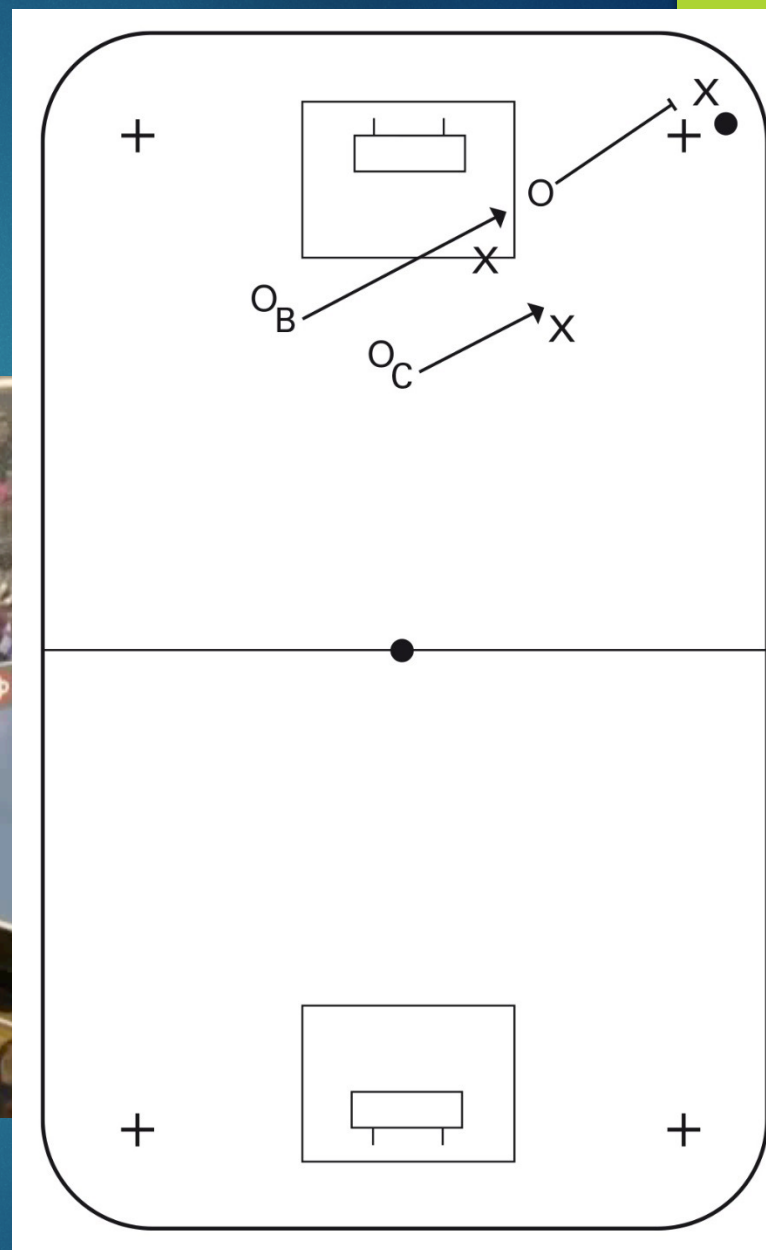
2 mot 2

- ▶ Att känna till hur man kan agera i 2 mot 2-situationer, såväl offensivt som defensivt
- ▶ Göra det svårt för försvararna (offensivt).
- ▶ Överlämning fördelaktigt – hjälpspelaren löper bakom (offensivt).
- ▶ Försvararna vill ha var sin spelare (defensivt).
- ▶ Primärförsvararen vill inte bli överspelad (defensivt).



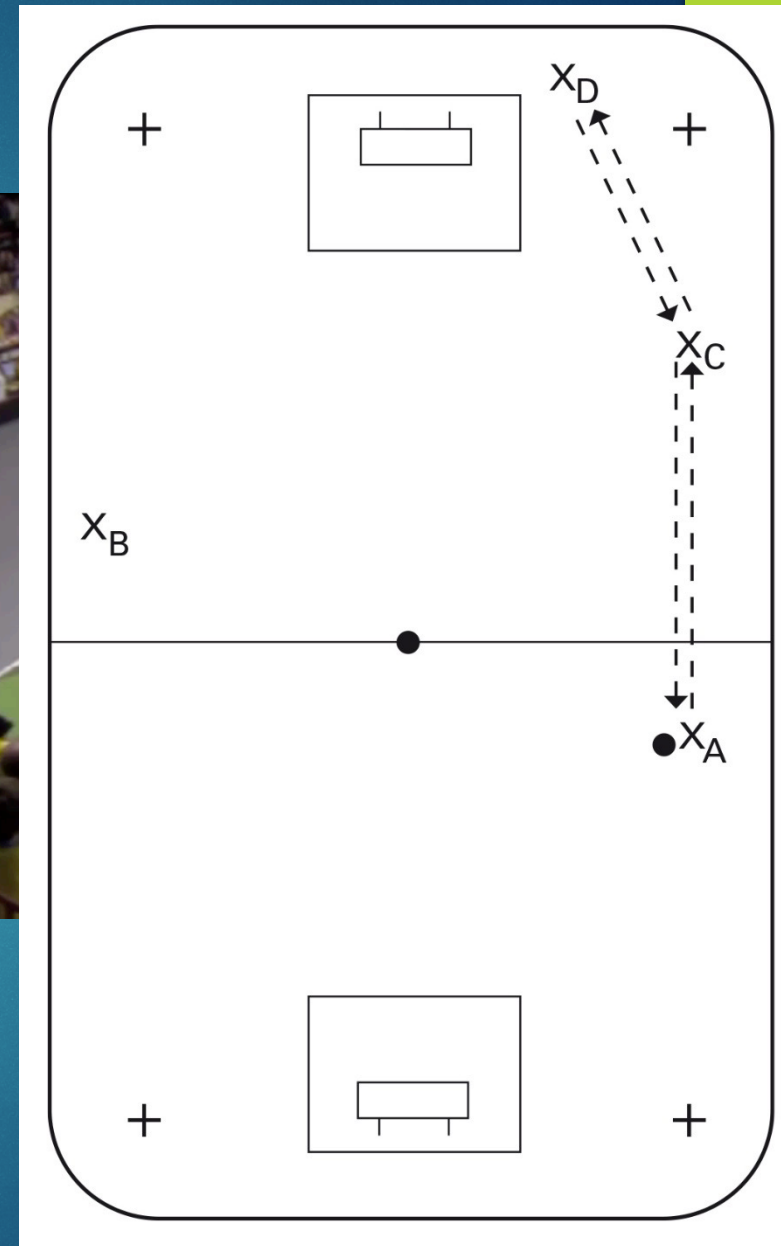
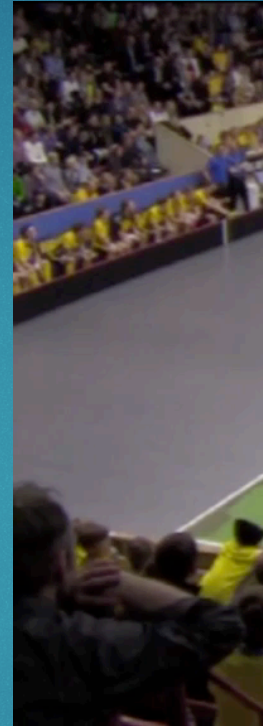
Press och understöd

- ▶ Primärförsvaren söker aktivt upp bollföraren.
- ▶ Stressa bollföraren till misstag.
- ▶ Vinna boll genom brytning, bryta passning eller täcka skott.
- ▶ Sekundär försvaren täcker upp bakom primär-försvaren som pressar boll-föraren.
- ▶ Kan ingripa om primär-försvaren blir passerad.
- ▶ Sätta press eller vinna andraboll.



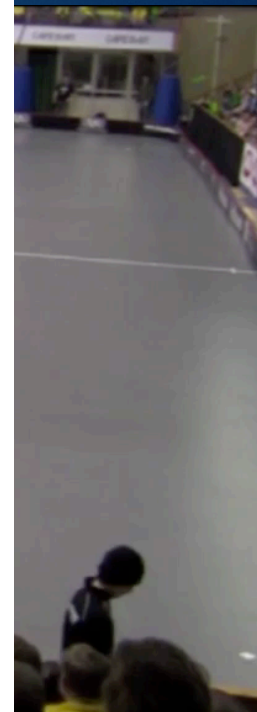
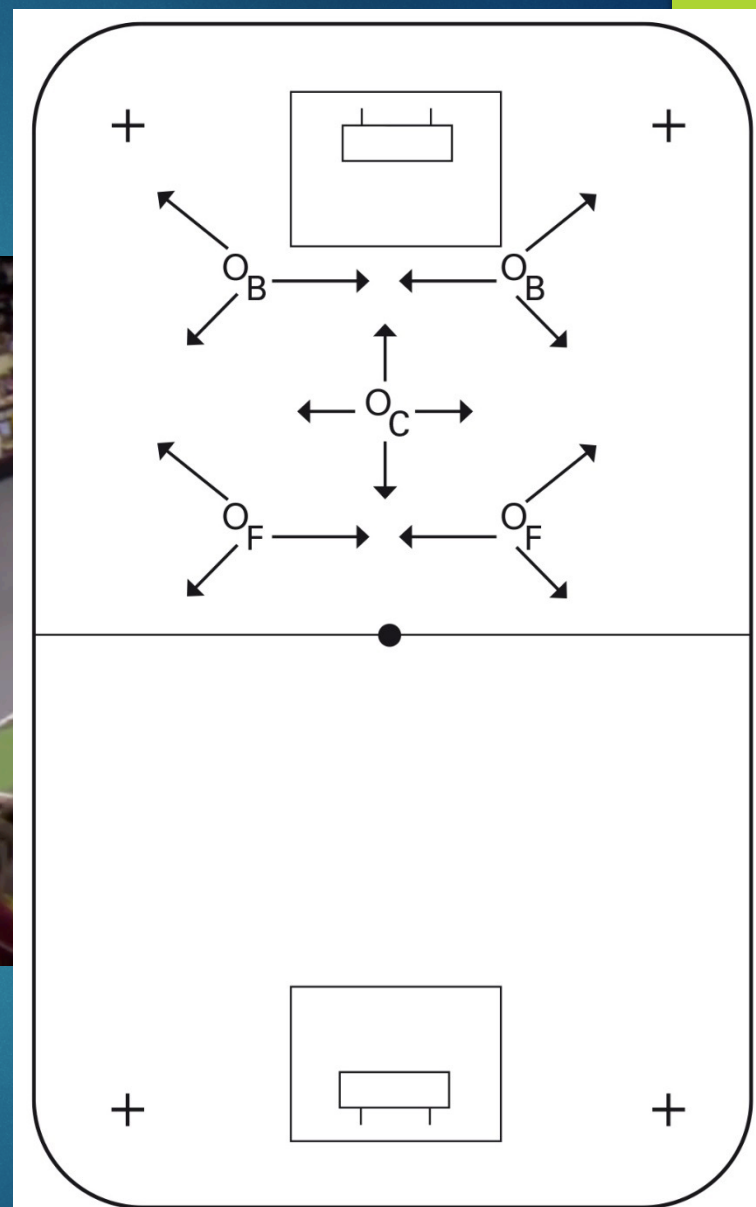
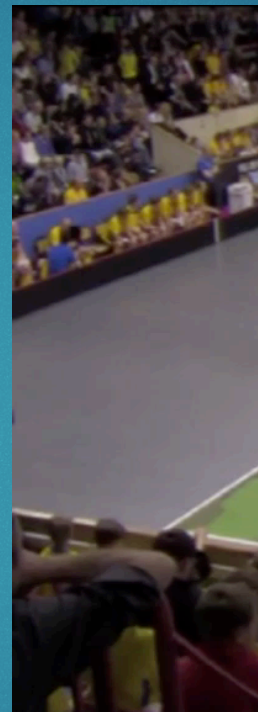
Överbelasta

- ▶ Laget flyttar över flera spelare på bollsidan med avsikt att lura över motståndarna på bollsidan för att skapa fria ytor på hjälpsidan.
- ▶ Även i försvar för att minska ytor.



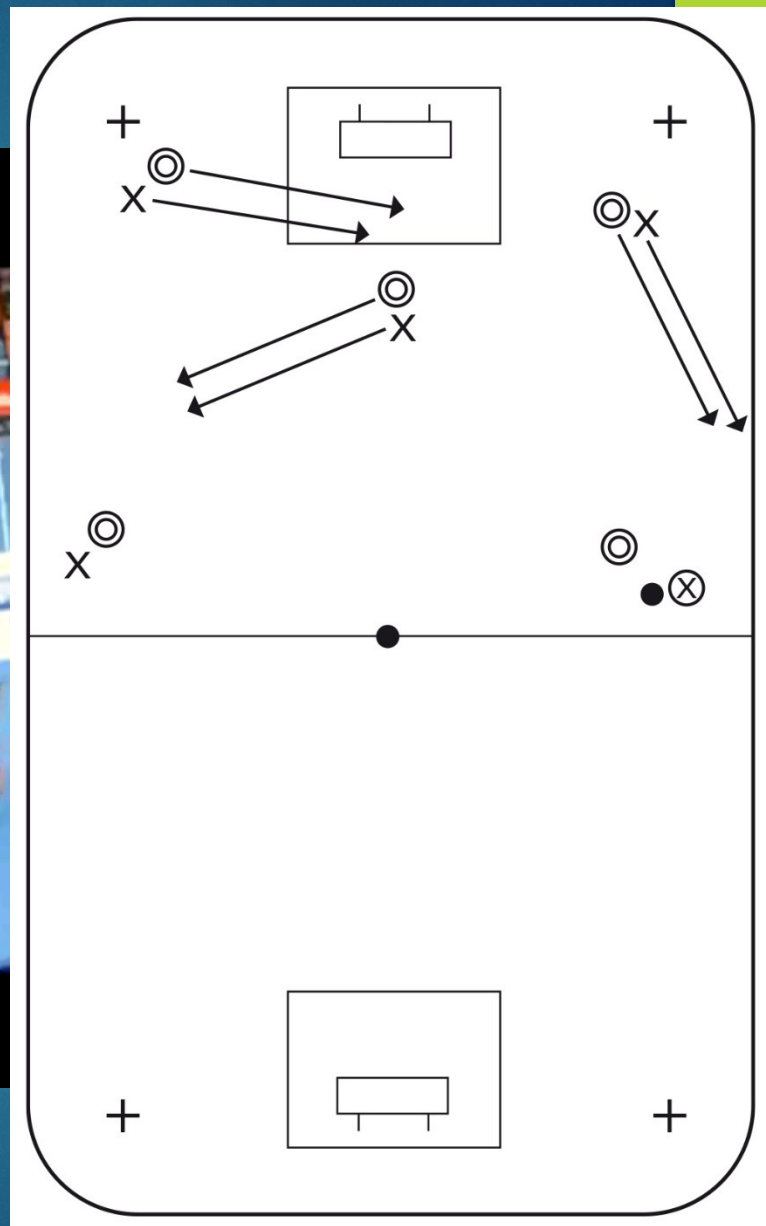
Zonförsvar

- ▶ Varje spelare ansvarar för ett bestämt område på planen.
- ▶ I sitt område markerar man och ser till att inga farligheter sker.
- ▶ Man lämnar över spelare när de lämnar en zon.



Man-man-försvar

- ▶ Varje spelare ansvarar för var sin motståndare.
- ▶ Kan gälla över hela planen eller på egen planhalva.
- ▶ Tät markering.



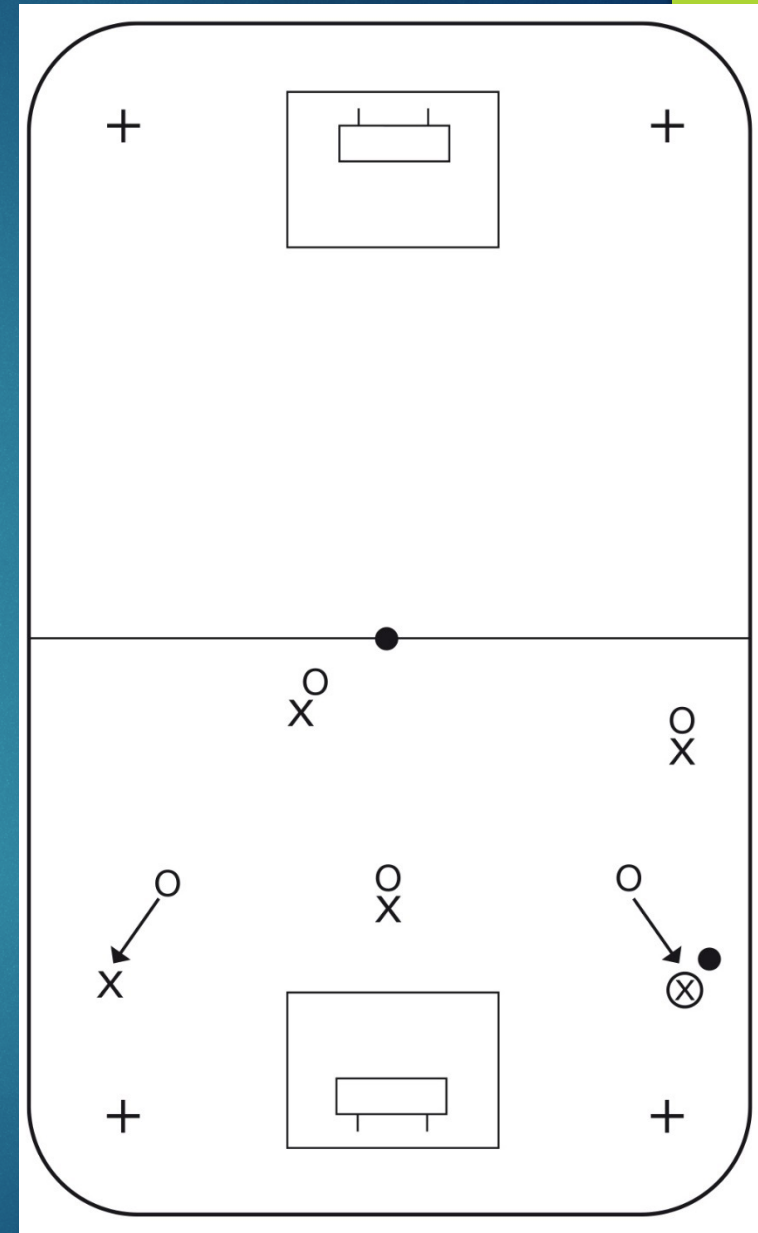
Högt försvar

- ▶ När motståndarna har bollen på egen planhalva och det egna laget är organiserat.
- ▶ Aggressivt, press eller avvaktande.
- ▶ Hela laget eller enskilda spelare.



Helplanspress

- ▶ Offensivt försvarsspel.
- ▶ Hela laget kliver upp och sätter press på motståndarna i deras zon.
- ▶ Återvinna boll snabbt eller högt upp i plan.



Omställningar

- ▶ Hur tänker vi när vi vinner boll eller förlorar boll?
- ▶ Spelvändningar
 - vilka vägar finns?
 - våga gå framåt
- ▶ Reträtt alternativ
 - backa hem
 - vinn tillbaka boll högt

Grunduppställning



► Styrkor/svagheter?

2-1-2

2-2-1

1-3-1

1-2-2

3-0-2

1-1-1-1-1

2-1-1-1

Vad ser ni i klippet?

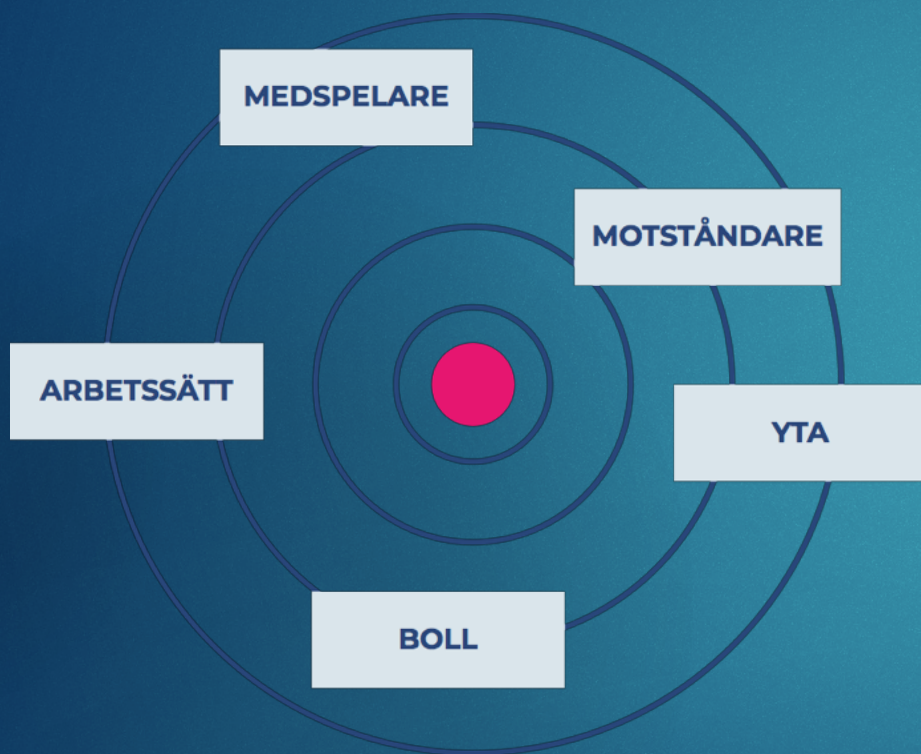
- ▶ Spelsystem
- ▶ Taktiska detaljer



Hur tränar vi taktik?

- ▶ Utgå från spelarnas nuvarande förmåga
- ▶ Träna spelarnas tekniska skicklighet och fysiska förmåga
- ▶ Individuell taktik
- ▶ Mindre enheter
- ▶ Spelförståelse träning
- ▶ Matchlikt, ni skapar förutsättningar och ramar
- ▶ Småplansspel
- ▶ Helplan
- ▶ Ställ frågor till spelarna

Spelmodellen



Skapa övningar



- ▶ <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/innebandy/utbildning/>

Tack för ikväll!

