

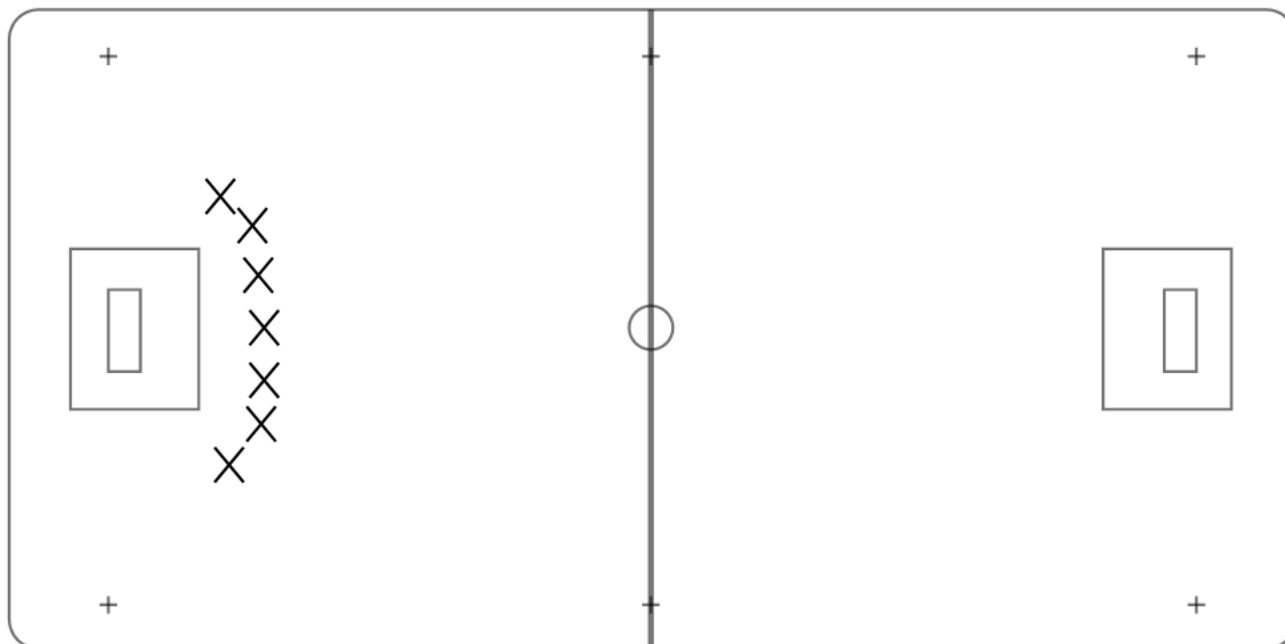
Category #1 :

Category #2 :

Title : Kulsprutan

Content elements :

Components:



Key points :

Description

Ställ upp nära målvakten

3 bollar per spelare

Skjut från vänster till höger, fortsätt sedan från höger tillbaka till vänster osv.

Målvakt jobbar med knee-to-knee förflyttning

Man får skjuta innan målvakten är i position

Viktigt att jobba med tekniken i förflyttningen för målvakten.