



SVENSKA INNEBANDYFÖRBUNDET

UTBILDNING

SPEL MED FLERA MÅL

VAD?

Speluppbyggnad

VARFÖR?

För att träna spelförståelse och spelvändningar

HUR?

Ställ ut flera mål över hela banan.

Båda lagen får göra mål i alla mål.

Kan göras över helplan eller halvplan beroende på hur många spelare ni är och hur många mål det finns tillgång till.

ORGANISATION

Spela i 45 sekunder och byt sedan.

