

Träningsider Vinbergs IBS från vecka 36 till vecka 17, 25/26										
Måndag		Tisdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	Söndag	
Vinberg		Skogstorp		Vinberg		Skogstorp		Vinberg	Tånga IH	Tånga Gy
10									Lekis p/f 09.30-10.30	Lekis p/f
									F15/17 10.30-11.30	F15/17 10.30-11.30
									Ledig 11.30-12.30	Ledig 11.30-12.30
11										
12										
13										
14										
15										
16										
17	P15/16 17.00-18.30	F13/14 17.00-18.30				P17/18 17.00-19.00	F13/14 17.00-18.30	P15/16 17.00-18.30	F11/12 17.00-18.30	
18	HERR 18.30-20.00	P12 + P13/14 18.30-20.00					P12 + P13/14 18.30-20.00	DAM 18.30-20.00		
19	DAM 20.00-21.30		P10/11 + Herr U 20.00-21.30				P10/11 + Herr U 20.00-21.30			
20										
21										

Herr: Må 18.30-20.00 Vin, On 19.30-21.00 Vin	Dam: Må 20.00-21.30 Vin, On 18.00 - 19.30 Vin, To 18.30-20.00 Sko	F11/12: Ti 17.00-18.30 Sko, Fr 17:00-18:30 Vin
P10/11 + Herr U: Ti 20.00-21.30 Vin, To 20.00-21.30 Vin	P12 + P13/14: Må 18.30-20.00 Sko, To 18.30-20.00 Vin	
F13/14: Må 17.00-18.30 Sko, To 17.00-18.30 Vin	P15/16: Må 17.00-18.30 Vin, To 17.00-18.30 Sko	P17/18: On 17.00-19.00 Sko
F15/17: Sö 10.30-11.30 Tå IH	Lekis: Pojk/Flick Sö 09:30-10:30 Tå IH	Förening: Ti 18:30-20:00 Sko