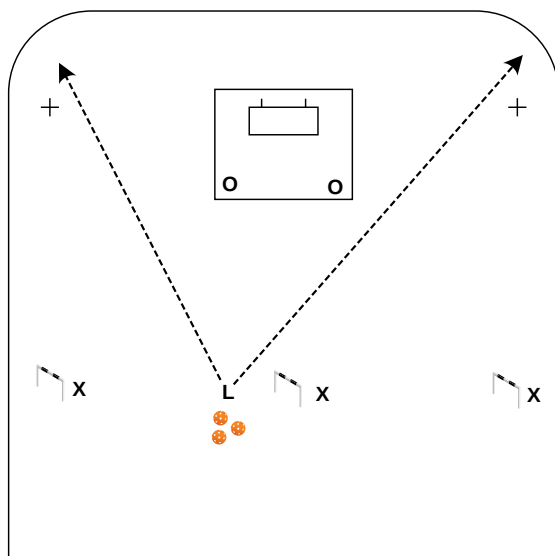


# Pressövning

## Pressövning



Syftet är att träna på att pressa och vinna boll högt samt att träna på att lösa en hög press. L slår en "dålig" passning ner i ena hörnet. O ska ta bollen och försöka spela sig ur pressen och göra mål i något av småmålen. X ska försöka vinna bollen och göra mål i det stora målet.

Om målvakten tar bollen rullar hen ut den till någon av O, det är förbjudet att kasta långt. Övningen är slut när bollen är i något av målen, över sargen eller utanför småmålen.