

VERKSAMHETSBERÄTTELSEN



2019

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2019

STYRELSEN

Elin Schill	Ordförande, firmatecknare
Sofi Lindberg	Kassör, firmatecknare
Malin Bergström	Sekreterare, bidragsansvarig
Wilma Norberg	Försäkringar, hallbokningar
Peter Hjelm	Ledamot
Urban Wikman	Suppleant

ÖVRIGA VERKSAMHETSOMRÅDEN

Wilma Larsson	Ledarrepresentant
Malin Vonkavaara	Ledarrepresentant
Linnéa Appelvik Tängdén	Ledarrepresentant
Anna Tegern	Ledarrepresentant
Josefin Hedmark	Hallkommittén
Frida Lindwall	TTK

Styrelsen

Styrelsen har under året sammanträtt 9 gånger, regelbundet ungefär 1 gång/månad, med uppehåll under sommaren. Styrelsen har även startat varje termin med en arbetsdag, där planering för terminerna utarbetats. Vid varje ledarmöte och ledardag har representanter från styrelsen varit med.

Ordinarie styrelsemöten

Styrelsemöte 24/1, 28/2, 11/4, 16/5, 15/8, 12/9, 10/10, 21/11, 9/12

Årsmöte 14/3

Konstituerande styrelsemöte 14/3

GF Norr årsmöte 16/3

Övriga möten

TTK 14/1, 18/2, 11/4, 27/5, 26/8, 9/10, 25/11

Hallkommitén 16/1, 6/5, 19/8, 2/12

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomi i föreningen är god. Vi arbetar målmedvetet med att få in pengar till verksamheten. Föreningen betalar alltid för de utbildningar som arrangeras av Gymnastikförbundet som våra ledare önskar gå. Föreningen ersätter 2/3 av kostnaden för en tävling per grupp och termin och 1/3 av kostnaden vid läger.

Våra största utgifter är lokalhyra, redskap, ledararvode, försäkringar, utbildning och tävling. Att betala in medlemsavgift samt träningsavgift, som gäller för antal träningstimmar per vecka, sköter medlemmarna från och med 2017 själva då de bokar plats i lämplig trupp. Detta har minskat det administrativa jobbet för vår kassör då man som vårdnadshavare eller gymnast själv bokar sin plats och betalar i samband med bokningen. Detta fungerar jättebra och vi har vid terminsstart god koll på våra trupper.

Övriga inkomster har tillkommit via fikaförsäljning och entréavgifter vid olika evenemang. RT Äldre har själva tagit på sig jobb för att tjäna lite extra pengar i form av att hjälpa till vid Umeå Retromarknad då de bistod med att ställa ut och samla in bord till loppisen på Väven. Action-truppen samlade även dom in pengar till sin egen kassa genom att sälja Ullmax.

Försäljning 2019

Vi provade att sälja via Ravelli denna gång och lyckades samla in 33 460 kr till föreningen. Större delen av pengarna användes när vi köpte nya dräkter.

Inköp 2019

Vi köpte under 2019 in cirka 70 nya dräkter till föreningen i varierande storlekar som vi kommer att använda som föreningsdräkter framöver. Vi valde att ta en design som fanns sedan tidigare så att vi lätt kan komplettera i framtiden. Kostnad för dräkterna var 62 100 kr.

Verksamheter och evenemang i föreningen under 2019

Antal medlemmar, det vill säga gymnaster, ledare och stödmedlemmar, har sedan fjolåret minskat med 72 st och var vid årsskiftet (2019) 310 st.

13/1 Förberedande domarutbildning. Gymnastikförbundet Norr anordnade en förberedande domarutbildning där man gick igenom enkel teori från de viktigaste delarna av bedömningsreglementet. Ledare som deltog var Amanda Jonasson och Zelda Eirell, samt två föräldrar till gymnaster.

8-9/2 Utvecklingsdag för unga ledare. Det var fredagsmys och lördagsfys som stod på schemat. Ett fokus på att utbyta erfarenheter och inspirera varandra. I samband med helgen så genomfördes även ett läger för yngre gymnaster. Ledare från föreningen som deltog var Wilma N, Wilma L, Zelda, Meysam och Karolina.

16/3 Läger för Action-truppen och Flickisarna på GH. En heldag på gymnastikens hus med massor av gymnastik och lekar. En givande dag för både de äldre och yngre gymnasterna. Vi åt lunch och fikade tillsammans i hallen. En toppendag helt enkelt. Vi hoppas på fler läger tillsammans med andra lag.



30-31/3 Tävlning i Hörnefors. Holmsundsgymnasterna hade ett stort deltagande på tävlingen i Hörnefors. Det blev en varm dag inne i hallen med många glada gymnaster, ledare och publik.

29/3 Utprovning av ledartröjor. Vi som förening vill visa vår tacksamhet till ledarna genom en ledartröja som föreningen betalade. Alla fick prova ut sin storlek och efter det beställde vi tröjorna genom Intersport på Mariedal. Vi vill även att dessa tröjor ska användas på träningen.

12/5 Våravslutning. Vi fortsatte med vårt fantastiska koncept "kom och gå som du vill" från julavslutningen 2018. Temat denna gång var Jorden runt. Ledarna var utklädda till flygvärdinnor och varje gymnast fick ett pass/id-kort. Gymnasten fick åka på en resa runt världen och få destinationsstämplar på de olika redskapen. Efteråt fick gymnasterna en klubba och en festis.

18-19/5 Tävlning i Umeå. Första Truppslaget som vi använder oss av båda hallarna på Umeå Energi Arena. Upplägget var jättebra och något vi strävar efter att ha på vår egen tävling 2020. En hall för gymnasterna och en hall för tävlingen.

21-22/9 Inspirationsdag med Jimmy Ekstedt. TTK hade laddat upp för en hel helg med gym-pa-kul. Läger för de äldre gymnasterna på lördagen och en inspirationsutbildning för ledare på söndagen. Vi hade både gymnaster och ledare som deltog. Mycket trevlig helg.

25/8 Ledardag i Holmsund. Styrelsen anordnade en ledardag på Storsjöhallen som uppstart på den nya terminen. Under ledardagen gick vi igenom gymnastikens grunder och pratade om olika övningar och stationer som man kan använda sig av under terminens gång. Vi pratade om hur viktigt det är att lära ut rätt redan från familjegymnastik och barn-gymnastik. Föreningen bjöd på frukost och det blev en väldigt trevlig förmiddag i hallen.

30/11-1/12 Läger i Gävle. Sammanslagningen av Flickisarna och RT-Äldre åkte iväg med sitt nya lag A-truppen på ett lära-känna-varandra-läger till Gävle. Truppen åkte tåg dit och hem, sov i hallen och tränade på lördagen. Ledarna jobbade mycket med hela laget och lekte mycket lekar och körde lite tävlingar för att få ihop truppen. Det var en toppenresa och både ledare och styrelse hoppas att det inte blir sista resan för dessa tjejer.



23-24/11 Tävlning i Luleå. Action-truppen åkte på sin första tävling utanför Umeå, helgen var uppskattad av både gymnaster och ledare. Tävlingen pågick i två dagar och Action-truppen lyckades kamma hem guld i klass 8. Det var tyvärr problem med resan upp till Luleå på grund av inställda tåg, men allt annat flöt på bra.

7/12 Julshow. Och vilken JULSHOW det blev. Med dansnummer och ledardanser, till små miniuppvisningar av varje trupp blev den här avslutningen en succé! Stort tack till alla gymnaster och ledare som gjorde den här showen. Ett perfekt avslut på ett bra år.

Ledarsituationen i föreningen

Föreningen arbetar kontinuerligt för att föreningspolicyn ska vara väl känd bland ledarna och att denna såväl som stadgarna ska följas. Vår föreningspolicy innehåller bland annat Holmsundsgymnasternas riktlinjer för tränings- och tävlingsverksamhet samt vår ledarpolicy. Nya ledare som börjat i föreningen har fått skriva under policyn och i och med detta

accepterat policyn. Föreningspolicyn finns att tillgå för ledarna via hemsidan. Huvuduppgiften är att erbjuda gymnasterna en utvecklande miljö där alla trivs och känner sig välkomna, oavsett ålder eller kön.

Att leda en trupp innebär ett stort ansvar. Träningar ska planeras, diverse information ska skickas ut till alla, närvarolistor ska protokollföras och för att inte tala om uppgiften att hålla koll på 15-20 gymnaster samtidigt under till exempel uppvisningar eller tävlingar. Ledarna hjälper även till på andra sätt då föreningen arrangerar olika evenemang, bland annat genom att skapa uppvisningsprogram samt hjälpa till med fram- och bortplockning av redskap. Via ledar- och tävlingsrepresentanterna förs även ett gott samarbete med styrelsen. Vi försöker på bästa sätt att ta tillvara på våra ledares kompetens.

Att rekrytera nya ledare är en utmaning för föreningen. Detta, i kombination med hård konkurrens om halltider, medför att vi tyvärr inte har plats för alla barn som vill träna gymnastik. Under 2019 har vi fortsatt att maxa våra halltider på Storsjöhallen.

Utbildningar/Ledardagar/Fortbildning

Vi är mycket stolta över den samlade kompetens som finns i våra ledarteam och över att våra ledare fortsätter att utbilda sig. Under 2019 har vi haft ledare som har deltagit vid följande utbildningar, arrangerade av GF Norr:

Trupp Basic 28/9

Trampesteg 1 12-13/10

Tumbling steg 1 26-27/10

Ledarmöten/ledardagar: 13/1, 8/9

Tävlingar:

Hörnefors 30/3

RT-Äldre

Flickisarna

Action-truppen

Ninjorna

Stjärnorna

Truppslaget i Umeå 18-19/5

Action-truppen

Flickisarna

Ninjorna

Luleå 23-24/11

Action-truppen tog hem guld i sin klass.

Stipendier och bidrag

Föreningen har god ekonomi. Vi sökte pengar från Idrottslyftet under våren, för att köpa in nya redskap, vilket beviljades. Under hösten sökte vi pengar från Idrottslyftet för utbildningar, vilket också beviljades.

Relationer till samarbetspartners

Samarbetet med lokalbokningen har mestadels fungerat bra. Större terminsbokningar sker genom Sofi Lindberg. Sofi lägger även in avbokningar för lov.

Vi har fått en ny samarbetspartner gällande våra föreningskläder. Prima Salto håller numera allt administrativt och vi beställer endast kläder från dom. Vi har en egen sida länkad på deras hemsida och de sköter beställningar och betalning till våra medlemmar. Samarbetet fungerar utmärkt och vi är jättenöjda.

Framtidsplaner

Styrelsen och föreningen vill fortsätta arbeta för att bredda verksamheten och gärna hitta nya möjligheter/träningsformer för att locka nya medlemmar samt behålla intresset hos de befintliga. Även inför nästkommande verksamhetsår försöker styrelsen hitta vägar för att locka till sig och behålla fler killar i verksamheten. De två spår som just nu är i fokus är att locka fler till våra träningstrupper och att försöka rekrytera fler manliga ledare.

Vi ska bli bättre på att fortlöpande uppdatera hemsidan och alla ledare uppmanas att säkerställa att basinformation om respektive trupp finns tillgänglig och är aktuell.

Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med de grundläggande bas- och trampettkurserna, men även med andra inspirationsdagar.

Svensk gymnastiks utvecklingsmodell med tillhörande uppförandekoder är fortsättningsvis utgångspunkten i föreningens verksamhet. Styrelsen fortsätter att göra uppföljningar efter varje evenemang som föreningen arrangerat och utvärderar dessa för att om möjligt göra förbättringar till nästa gång.

STYRELSEN VILL RIKTA ETT STORT TACK..

...till alla ledare, gymnaster, föräldrar, sponsorer, SISU Västerbotten, Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Norr och andra som på olika sätt bidragit till att ha gjort detta verksamhetsår både aktivt och utvecklande för Holmsundsgymnasterna!

Vi hoppas på ett fortsatt arbete präglat av glädje, underhållning och fina prestationer.

Elin Schill

Sofi Lindberg

Malin Bergström

Wilma Norberg

Urban Wikman

Peter Hjelm