



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2023

Styrelsen 2023

Wilma Norberg	Ordförande, firmatecknare, försäkringar
Sofi Lindberg	Kassör, firmatecknare, hallbokningar
Malin Bergström	Sekreterare, bidragsansvarig
Peter Hjelm	Ledamot
Emma Gustafsson	Ledamot
Frida Lindgren Lindwall	Suppleant
Urban Wikman	Suppleant

Övriga ansvarsområden

Astrid Lundberg	Ledarrepresentant
Malin Vonkavaara	Ledarrepresentant
Linnéa Appelvik Tängdén	Ledarrepresentant
Emma Gustafsson/Sandra L Westerlund	Hallkommittén Gymnastikens hus
Frida Hortlund	TTK (Trupptechniska tävlingskommittén)

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året sammanträtt under 7 ordinarie möten. Årsmötet hölls den 20 mars 2023. Utöver ordinarie möten har styrelsen hållit kontinuerlig kontakt via Messenger-chatt.

Ordinarie styrelsemöten

19/1, 2/3, 20/4, 14/5, 28/9, 26/10, 23/11

Årsmöte 20/3

Konstituerande styrelsemöte 20/3

Övriga möten

TTK: Höll 9 digitala och 1 fysiska möten under året.

Hallkommittén Gymnastikens hus: 11/1, 29/3, 7/6, 11/9, 10/11, 4/12

Ekonomi

Ekonomin redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomin i föreningen är fortsatt god.

Försäljning 2023

Under höstterminen sålde vi Ullmax och gjorde en vinst på cirka 50 000 SEK.

Bidrag 2023

Under året har vi fått ett bidrag på 10 000kr från Länsförsäkringar, där kraven var att sätta en handlingsplan för mobbning, kränkning och övergrepp. Alla ledare behövde lämna in utdrag från belastningsregistret och gå en digital utbildning om “ tryggare tillsammans förening” från Rädda Barnen.

LOK-stöd för cirka 65 000 kr och aktivitetsbidrag från kommunen på cirka 83 000 kr.

Vi fick även projektstöd för alla kategorier som vi sökte, en totalsumma på cirka 91 000 kr.

Inköp 2023

Vi köpte en ny Dorado trampett för ca 44 000 kr, Tarpan hoppbord och tävlingsdräkter för den äldsta truppen.

Verksamhetsåret 2023

Antal medlemmar, det vill säga gymnaster, ledare och stödmedlemmar, var vid slutet av året 313 st.

Aktiviteter under verksamhetsåret

6-7/1: A-truppen, Ninjor, Stjärnor, Drakar och Blixtar hade ett gemensamt läger på Storsjöhallen. Det blev massor av träning och lekar, måltider och övernattning för de äldsta grupperna.

18/3: Gemini arrangerade tävling i Holmsund för nivåerna 6-9, Holmsundsgymnasterna bistod med redskap och funktionärer.

14/5: Våravslutningen anordnades i temat “Välkommen på Tivoli”, där barnen fick visa sina färdigheter på olika redskap och stationer medan anhöriga följde med runt barnen. Under passet överraskade även de äldre grupperna med en show.

27-28/5: Truppslaget på Umeå Energi Arena. A-truppen, B-truppen, Zebror, Lejonen, Blixtarna, Drakarna och Ekorrarna tävlade under helgen.

26/6-2/7: SM-veckan i Umeå. Några från styrelsen befann sig på Umeå Energi Arena och kolla på finalen av truppgymnastik.

16/9: Ledardag med fokus på HLR och skador. Vi anlätade Norrländsk Sjukvård (vår egen Anna Tegern) för utbildning inom hjärt- och lungräddning och diverse skador. Lärorik förmiddag där 14 ledare hade möjlighet att delta.

4-5/11: Tävling i Luleå där Zebrorna, A-truppen och Ninjorna deltog.

7/12: Framtidsmöte hos Sofi, vi diskuterade och gjorde en plan på truppersnas framtid och hallförening.

10/12: JULSHOW, föreningen delades upp i två shower för att minimera gymnaster i hallen samt flödet på programmet. En rolig och fantastisk show för både publiken och gymnasterna.

27/12: Jullovsgympa för 3-6 år, ca 50 barn + medföljande vuxen deltog på Storsjöhallen mellan 09:30-10:30. Ett uppskattat och roligt sätt att få barn utanför föreningen att vilja gympa.

Framtiden

Styrelsen kommer under året 2024 att driva föreningen enligt policy och stadgar.

Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med grundläggande baskurser och Truppgymnastik Redskap A, men även med andra inspirationsdagar. Vi hoppas kunna utbilda även våra mer rutinerade ledare för högre licenser.

STYRELSEN VILL I ÅR SÄRSKILT RIKTA ETT STORT TACK...

...till alla medlemmar – gymnaster och föräldrar såväl som ledare – för ert fantastiska engagemang.

Vi hoppas att föreningen under 2024 ska kunna bedriva verksamheten enligt våra stadgar och regler med närvarande och aktiva ledare i hallen, där rörelseglädjen är i fokus.

Wilma Norberg

Sofi Lindberg

Malin Bergström

Peter Hjelm

Emma Gustafsson

Urban Wikman

Frida Lindgren Lindwall