

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2015

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2015

STYRELSEN

Hanna Nyström

070-865 42 47

hannanys71@gmail.com

Ordförande, firmatecknare

Sofi Johansson

070-595 36 25

sofi@jsbab.se

Kassör, firmatecknare

Jenni Jonasson

070-396 77 08

jenni.jonasson@gmail.com

Sekreterare , Bidragsansvarig

Elin Lindwall

076-774 29 99

lindwallelin@gmail.com

Försäkringsansvarig

Monica Boström

070-337 90 10

monica.bostrom@umea.se

monicabostrom@telia.com

Föräldrarepresentant

Linda Hammarstedt

070-228 04 94

linda.hammarstedt@umea.se

Ledarrepresentant, utbildningsansvarig

Emma Gustafsson

070-597 59 43

emmaa.gustafsson@gmail.com

Tävlingsansvarig

Jenny Fundell

070-642 84 24

jenny.fundell@gmail.com

Föreningskläder

Malin Rehn

073-810 95 09

malinamanda.rehn@gmail.com

Suppleant

Utanför styrelsen:

Tomas Olofsson

070-573 34 61

09041971@bredband.net

Materialansvarig

Annika Eirell-Olovsson

070-214 48 96

Försäljning

eirellov@gmail.com

Agneta Emilsson

070-532 71 10

agneta.emilsson@vll.se

Webmaster

Styrelsen

Styrelsen har under året sammanträtt c:a tio gånger, regelbundet ungefär 1 gång/månad, med uppehåll under sommaren. Ungefär hälften av sammanträdena har skett via Skype, vilket uppskattats då fler haft möjlighet att vara närvarande. Styrelsen har även startat varje termin med en arbetsdag, där planering för terminerna utarbetats. Vid varje ledarmöte och ledardag har representanter från styrelsen varit med. Vid nästan samtliga styrelsemöten har ledarrepresentanten deltagit och arbetat som en fungerande länk mellan ledarna och styrelsen. Representanter ur styrelsen har fortlöpande under året även deltagit vid hallgruppsmöten, fördelningsmöten och andra möten av vikt för föreningen.

Styrelseaktiviteter

Styrelsemöten: 7/1, 25/2 (årsmöte + konstituerande möte), 23/3, 20/4, 13/5, 20/6, 13/8, 13/9, 25/10, 16/11,

Planeringsdagar: 12/1 (3 tim middagsmöte/planering), 14/6, 17/6 (styrelsemiddag), 20/12 (julmys)

Hallgruppsmöten: 14 sep (alla), 7 okt (grupp 2), 4 nov (grupp 2), 11 nov (alla)

Fördelningsmöte halltider: 24/2

Föreningsrådet "Skärgårdsrådet": 18/3, 25/5

Uppdrag utanför styrelsen

Emma Gustafsson

Thomas Olovsson

Agneta Emilsson

Trupptekniska Kommittén, GF Norr

Redskap

Webmaster

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomi i föreningen är god. Vi arbetar målmedvetet med att få in pengar till verksamheten. Föreningen ersätter 2/3 av kostnaden för en tävling per grupp och termin.

Vid läger täcker föreningen kostnaden för hallhyra och övernattnings i hall eller skola för ett läger per grupp och termin. Reskostnader och förtäring och eventuella merkostnader (önskemål om dyrare färdssätt eller boende) står truppen för själva.

Övriga inkomster har tillkommit via lotteri, fikaförsäljning och entréavgifter vid olika evenemang, samt externa medel i form av bidrag från Idrottslyftet. Vid inte mindre än 7 tillfällen ställde gymnaster och föräldrar upp som publikvärdar på kulturevenemang på Väven vilket också genererade välkomna pengar till verksamheten. RM truppen har för att finansiera sitt deltagande i rikstävlingar samlat in pengar bl.a. via Umeå Kommun, delat ut lysen och reflexer på stan.



Våra största utgifter är lokalhyra, redskap, ledararvode, försäkringar, kurs och tävling. Medlemsavgift samt träningsavgift, som gäller för antal träningsstimmar per vecka, meddelas medlemmarna via mail i samband med terminstarten.

Sponsorer 2015: Min Hälsa Hälsocentral, Umeå Energi. Min Hälsa Hälsocentral kommer årligen att dela ut ett ledarstipendium till en ledare som styrelsen utser en gång per termin.

Inköp av redskap 2015:

LEG 20080 Soft-matta med elastisk topp	1 st	6 800,00	6 800,00
LEG 60050 Softkilmatta M	1 st	12 800,00	12 800,00
LEG 40000-22 Fodral ljusblå med halkskydd	3 st	3 200,00	9 600,00
LEG 40005 Flipperdyna 1800x1100x300 mm	2 st	4 500,00	9 000,00
LEG 32013 Hjul till LEG-trampetten 10 cm	3 st	240,00	720,00

I slutet av året förnyade vi vår logotype då den tidigare versionen inte fanns att tillgå i tillräckligt bra upplösning. Arbetet med en tydligare grafisk profil för föreningen kommer att fortgå under 2016.

Vårt samarbete med Stadium avslutades då vi inte tyckte att det funkade vidare väl med många felleveranser och bristande kommunikation från Stadiums håll. Nytt avtal har istället slutits med Intersport och Jenny Fundell har utsetts till föreningens representant vad gäller föreningskläder.

Föreningen arbetar kontinuerligt för att föreningspolicyn ska vara väl känd bland ledarna och att denna såväl som stadgarna ska följas. Vår föreningspolicy innehåller bl.a. Holmsundsgymnasternas riktlinjer för tränings- och tävlingsverksamhet samt vår ledarpolicy. Nya ledare som börjat i föreningen har fått skriva under policyn och i och med detta accepterat policyn. Föreningspolicyn finns att tillgå via hemsidan.

Ledarnas olika uppgifter

Huvuduppgiften är att erbjuda gymnasterna en utvecklande miljö där alla trivs och känner sig välkomna, oavsett ålder eller kön.

Att leda en trupp innebär ett stort ansvar. Träningar ska planeras, diverse information skall skickas ut till alla, närvarolistor ska protokollföras och för att inte tala om uppgiften att hålla koll på 15-20 gymnaster samtidigt under till exempel avslutningar eller tävlingar. Ledarna hjälper även till på andra sätt då föreningen arrangerar olika evenemang, bland annat uppvisningsprogram samt fram- och bortplockning utav redskap.

Via ledar- och tävlingsrepresentanterna förs även ett gott samarbete med styrelsen. Vi försöker på bästa sätt att ta tillvara på våra ledares kompetens.

Ledarsituationen

Det största problemet är att hitta bra träningstider samt nyrekrytering av ledare. Många barn står i kö, främst p.g.a. ledarbrist, men nu även p.g.a. den minskade tillgången till bra tider i hallarna.

Under året har följande ledare slutat i föreningen

2015: Anna Sundman, Matilda Laestander, Maria Ledstedt, Ida Norgren, Sandra Renman, Andreas Nordin, Frida Degerstedt, Jens Swärd och Stefan Tolonen. Maria Rehn & Malin Rehn slutade efter julavslutningen.

Julia Löfgren, Tove Berglund och Tina Bäckström har tagit paus som ledare p.g.a. utlandsvistelse. Hanna Nordqvist studerade utomlands under vårterminen men kom åter hösten 2015.

Nya ledare som har tillkommit är

2015: Emma Granström, Karin Jonsson, Johanna Rådeström, Joanna Granström, Emma Zakrisson, Tomas Marklund, Alexandra Johansson.

Nya hjälpledare

2015: Malin Lundgren, Helen Landgren, Elvira Advin, Sara Lilienberg.

Utbildningar/Ledardagar/fortbildning

Våra ledare har gjort en fantastisk insats med vidareutbildningar i år, inte mindre än 20 utbildningstillfällen har genomförts! Utöver detta har två ledarmöten och två ledardagar ägt rum.

Ledarmöte 150125

Ledardag 150221

Ledarmöte 150826

Ledardag 151004

Ledarmöte 151110 (inför Lingdagen)

Tumbling steg 2 150221: Emma Gustafsson, Malin Rehn

Tumbling steg1 150411: Josefin Hedmark, Veronica Celinder

Fristående steg 1 150509: Frida Lindwall, Josefin Hedmark, Linda Hammarstedt, Tina Bäckström, Veronica Celinder

Hopp och Volt, Matta och Airtrack, 150829: Agneta Emilsson, Linda Delavaux, Martin Eirell, Sara Nilsson

Domarkurs steg 1, 151010: Frida Lindwall, Helen Landgren, Josefin Hedmark, Kicki Odin Grimbert, Moa Lundgren

Baskurs Trupp, 151011: Frida Lindwall, Sofi Johansson, (Holmsundsgymnasterna var värdförening).

Verksamheten i föreningen under 2015

Antal medlemmar har sedan fjolåret ökat med 36 gymnaster och var vid årsskiftet 264 st. I dagsläget står 153 barn i kö till verksamheten.

Vi har glädjande kunnat rekrytera fler ledare under året och har därför kunnat utöka våra grupper. Under 2015 startade vi två ny barngrupp med barn födda -10/-11 (M-truppen och N-truppen). Det genomfördes också en sammanslagning mellan A- och B-truppen som tillsammans bildat RM-truppen.

Läger

GF Norr anordnade lägret 12:an i Holmsund, den 28 nov. Flera av föreningens gymnaster deltog och fick prova på alla möjliga roliga aktiviteter, bla Parkour.

Tävlingar och resultat

Truppslaget Kiruna 27-29 mars

Resultat C-klass Fristående

Holmsundsgymnasterna B-truppen 1:a plats, 17,10p

Holmsundsgymnasterna A-truppen 10:e plats, 11,60p

Resultat C-klass Tumbling

Holmsundsgymnasterna A-truppen 1:a plats, 13,45p

Holmsundsgymnasterna B-truppen 3:e plats, 12,40p

Resultat C-klass, Trampett

Holmsundsgymnasterna B-truppen 3:e plats, 11,95p

Holmsundsgymnasterna A-truppen 9:e plats, 10,25p

Resultat B-klass Fristående

Holmsundsgymnasterna B-truppen lag 2, 2:a plats, 14,63p

Resultat C-klass Tumbling

Holmsundsgymnasterna B-truppen lag 2, 2:a:e plats, 13,74p

Resultat C-klass, Trampett

Holmsundsgymnasterna B-truppen lag 2, 4:e plats, 12,74p

Truppslaget Sävar 2 maj

Resultat C-klass

Holmsundsgymnasterna B-truppen lag 2, 1:a plats, 45,450p

Holmsundsgymnasterna A-truppen 2:a plats, 40,650p

Resultat B-klass

Holmsundsgymnasterna B-truppen lag 1, 2:a plats

Holmsundsgymnasterna C-truppen 7:e plats

Resultat A-klass

Holmsundsgymnasterna E-truppen lag 1, 4:e plats

Holmsundsgymnasterna G-truppen 7:e plats

Holmsundsgymnasterna H-truppen 8:e plats

RM1 Järfälla Maj 22-24 maj

Holmsundsgymnasterna, 11:e plats, 41,566p

RC1 Ängelholm 16-18 okt

Holmsundsgymnasterna, 6:e plats, 33,100p

Friståendecup i Holmsund 28 nov

Resultat C-klass

Holmsundsgymnasterna RM-truppen 1:a plats, 14,450p

Resultat B-klass

Holmsundsgymnasterna C-truppen 2:a plats, 12,650p

Resultat A-klass

Holmsundsgymnasterna E-truppen delad 4:e plats

Holmsundsgymnasterna G-truppen delad 4:e plats

Holmsundsgymnasterna H-truppen delad 4:e plats



Silvermedaljörerna C-truppen



6:e plats för RM-truppen, Rikscupen 1 i Ängelholm

Evenemang

Våravslutning Guldhoppet

Den 17 maj hölls avslutning med klubbmästerskapet Guldhoppet, tävlingen där alla är vinnare!

Skärgårdscamp 2015

Gymnaster ur B- och C-truppen hade Airtrackuppvisning på avslutningsceremonin i Storsjöparken.

Klabböle

Som tack för den sponsring Umeå Energi bidragit med under året deltog Holmsundsgymnasterna med en prova-på-aktivitet på Energicentrum i Klabböle, lördagen den 11 juni. Medverkade gjorde ledare och gymnaster i alla åldrar och vi hade först en uppvisning på vårt Airtrack sedan fick barnen som var på plats prova. Trots att regnet överrumplade oss var alla på gott humör och det blev en bra eftermiddag!

Invigningen av Umeå Energi Arena 19 september

Holmsundsgymnasterna deltog vid invigningen av nya Umeå Energi Arena (f.d. Udominate Arena/Gammliahallen) och var en av de föreningar som hade chansen att bli utnämnda till Årets Hållbara Förening. Utmärkelsen gick till Cumulus som arbetar med aktiviteter för barn vars föräldrar avtjänar fängelsestraff - värdiga vinnare tycker vi!

Umeå Sportscamp

Holmsundsgymnasterna deltog med en prova-på-aktivitet på Nolia under Umeå Sportscamp som Umeå Kommun arrangerade för sjätteklassare den 10 september. Syftet med Sportscamp är att inspirera fler ungdomar att börja eller börja om med en idrottsaktivitet på sin fritid.

Change the Game

Holmsundsgymnasterna deltog med en prova-på-aktivitet på Nolia under Change the Game den 26 september. Under 5 minuter passerade ca 30 barn, vilket resulterade i drygt 2000 volter under dagen!

Gymnastik utan gränser

Gymnastik utan gränser startade upp under november månad, då vi kontaktade transitboendet på Lövä förskola och bjöd in alla asylsökande barn och vuxna till ett första möte på Sandvik. Det kom ca 60 vuxna och barn och vi hade en jättetrevlig gympatimme tillsammans. Denna aktivitet har vi sedan dess fortsatt med 1 gång i veckan och det har varit väldigt uppskattat av både barn och vuxna.



Lingdagen

Lingdagen 2015 arrangerades av Umeå Gymnastikförening, ägde rum den 22 november och hade temat Drömmar. Holmsundsgymnasterna deltog med gymnaster från RM-truppen. Medverkade i övrigt gjorde ca 300 gymnaster i åldrarna 6-25 år, från GF Holmsundsgymnasterna, Umeå Gymnastikförening, Gemini gymnastics, Sävar IK, Hörnefors gymnastikförening och Lycksele Hopprep. Evenemanget lockade ca 600 Umeåbor till Udominate Arena.



Holmsundsgymnasterna Årets Förening 2015

GF Norr tilldelade oss den fina utmärkelsen Årets förening med motiveringen *"Holmsundsgymnasterna arbetar aktivt mot Gymnastikförbundets vision 2020 samt målen i Gymnastiken vill. Dessutom arbetar föreningen inom flera av Gymnastikförbundets fokusområden för 2015."*



Ung cancer

Den 6 december samlades vi och pärlade armband till förmån för Ung Cancer. 31 st. ledare och gymnaster (och kompisar) var vi som pärlade FUCK CANCER armband. Grovt räknat knåpade vi tillsammans ihop ca 200 armband vilket kommer att ge 20 000 kr till Ung cancer's fantastiska verksamhet. En riktigt bra 2:a advent tycker Holmsundsgymnasterna!



Julavslutning hölls den 10 december, då alla våra fina gymnaster visade upp vad de lärt sig under året. Föreningen tackade alla ledare för deras insats under året med en julklapp till stöd för Ung Cancer.

Traditionsenligt hölls **Annandagsgympa** den 26/12 för "hemvändande" gamla gymnaster.

Stipendier och bidrag

Externa medel

GF Holmsundsgymnasterna har under 2015 sökt och beviljats bidrag till ett antal projekt som under året genomförts och återrapporterats.

- Föreningen beviljades 40. 000 kr från Gymnastikförbundet /Idrottslyftet för projektet "I väntan på Gymnastikens hus".
- Holmsundsgymnasterna beviljades även medel från Idrottslyftet för två projekt i GF Norrs regi, lägret 12:an och Parkour on Tour som båda genomfördes i Storsjöhallen med Holmsundsgymnasterna som värdförening och GF Norr som arrangör.



Relationer till samarbetspartners

Samarbetet med lokalbokningen har fungerat bra. Större terminsbokningar sker genom ansvarig person i styrelsen. Övriga av- och ombokningar ligger på varje enskild grups ansvar, enligt ett beslut på ledarmötet i maj. Avbokningarna behöver dock förbättras, på så vis att de måste in tidigare (minst 7 dagar i förväg).

Arbetet med det föreningsråd som påbörjades 2014 har inte riktigt lyft under året p.g.a. olika omständigheter.

Hallgruppen: Vi har under året varit representerade vid samtliga hallgruppens träffar. Under 2015 tog kommunen beslutet att låta Balticgruppen anpassa Astra Zenecas tidigare lokaler på Mariehem till ett Gymnastikens Hus. Byggandet är i full gång och om tidsplanen håller kommer vi att kunna börja träna i den nya hallen i januari 2017.

Framtidsplaner

Styrelsen och föreningen vill arbeta för att bredda verksamheten och gärna hitta nya möjligheter/träningsformer för att locka nya medlemmar samt behålla intresset hos de gamla.

Vi ska bli bättre på att fortlöpande uppdatera hemsidan och ledare uppmanas att lägga ut mer info/bilder/förklaringar om sina grupper.

Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med de grundläggande bas- och trampettkurserna, men även med andra inspirationsdagar. Samarbetet med SISU fortsätter och målet är att ha fler lärgrupper under 2016.

Den nya svenska gymnastikmodellen med tillhörande uppförandekoder kommer även fortsättningsvis att bli en viktig pusselbit i arbetet under året.

Styrelsen fortsätter att göra uppföljningar efter varje evenemang som föreningen arrangerat och utvärderar dessa för att om möjligt göra förbättringar till nästa gång.

STYRELSEN VILL RIKTA ETT STORT TACK

... till alla ledare, gymnaster, föräldrar, sponsorer, SISU, GF Norr, SvGF och andra som på olika sätt bidragit till att ha gjort detta verksamhetsår både aktivt och utvecklande för Holmsunds-gymnasterna!

Vi hoppas på ett fortsatt arbete präglad av glädje, underhållning och fina prestationer.

Holmsund 2015-03-16

Hanna Nyström

Sofi Johansson

Elin Lindwall

Monica Boström

Malin Rehn

Jenny Fundell

Emma Gustafsson

Linda Hammarstedt

Jenni Jonasson