



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2025

Styrelsen 2025

Wilma Norberg	Ordförande, firmatecknare, försäkringar
Sofi Lindberg	Kassör, firmatecknare, hallbokningar
Malin Bergström	Sekreterare, bidragsansvarig
Peter Hjelm	Ledamot
Emma Gustafsson	Ledamot
Frida Hortlund	Suppleant
Urban Wikman	Suppleant

Övriga ansvarsområden

Astrid Lundberg	Ledarrepresentant
Malin Vonkavaara	Ledarrepresentant
Alva Hjelm	Ledarrepresentant
Emma Gustafsson	Hallkommittén Gymnastikens hus
Frida Hortlund	TTK (Trupptekniska tävlingskommittén)

Styrelsens arbete

Styrelsen har under året sammanträtt under 7 ordinarie möten. Årsmötet hölls den 20 mars 2025. Utöver ordinarie möten har styrelsen hållit kontinuerlig kontakt via Messenger-chatt.

Ordinarie styrelsemöten

27/2, 24/4, 5/6, 16/9, 7/10, 4/11, 9/12

Årsmöte 20/3

Konstituerande styrelsemöte 20/3

Övriga möten

TTK: Har sammanträtt kontinuerligt under hela året, dels hela kommittén, men även i de mindre arbetsgrupperna. Kommittén har löpande kontakt, som är mer intensiv i perioder när det arrangeras tävling.

Hallkommittén Gymnastikens hus: 15/1, 7/5, 23/6, 15/9

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomi i föreningen är fortsatt god. Under 2025 anordnade vi Truppslaget i maj. Denna tävling gav en vinst på ca 150 000 SEK. Detta satte kassan åter i mycket god form.

Försäljning 2025

Under höstterminen sålde vi Bingolotter till Uppesittarkvällen och gjorde en vinst på cirka 32 000 SEK.

Bidrag 2025

Sponsring på 5 000 SEK från Famber Investeringar AB.

LOK-stöd på cirka 70 000 SEK och aktivitetsbidrag från kommunen på cirka 100 000 SEK.

Vi fick även projektstöd för ledarutbildning på 10 000 SEK och resebidrag för ledare som gick Redskap C på annan ort på ca 3 500 SEK.

Verksamhetsåret 2025

Antal medlemmar, det vill säga gymnaster, ledare och stödmedlemmar, var vid slutet av året 339 stycken.

Pausad träningstrupp. På grund av ledarbrist behövde vi pausa träningstruppen vi haft i många år. Väldigt tråkigt och vi hoppas att kunna återuppta denna träningsform igen, då vi ser att den verkligen har sin plats i vårt utbud.

Nystart för Teamgym Norr: Efter några säsongers vila har Teamgym Norr återigen dragit igång, där vi haft ledare Frida Hortlund som en drivande kraft. Laget deltog utom tävlan på Truppslaget i Luleå i november, som ett genrep inför Rikstreaan i Halmstad (se tävlingsresultat nedan). Vi vill fortsatt vara med i detta samarbete mellan föreningar i region Norr, för att erbjuda gymnaster möjlighet att tävla på högre nivå än vad de kan erbjudas i sina respektive klubblag.

Dräktinventering: Vi inventerade våra dräkter och köpte in en ny uppsättning shorts och t-shirt till våra pojkgyrnaster. På sikt kommer vi behöva investera i nya dräkter, då det nu fylls på med tävlingsgyrnaster.

Begränsningar på Storsjöhallen: På grund av ny begränsning av antal som får vistas i Storsjöhallen (max 150 personer) har vi nu svårt att samla hela föreningen för gemensamma avslutningar och uppvisningar. Vi försöker hitta nya sätt att ändå träffas över truppgränser och inspireras av varandra. Men det är helt klart en tråkig utveckling för föreningen, då vi vet att det är givande för både stora och små att samlas alla tillsammans. Att återkommande arrangera avslutningar i andra lokaler är tyvärr en alldeles för stor ansträngning i och med den stora insatsen att flytta alla redskap.

Hantering av våra redskap: Ytterligare en mindre rolig utveckling är att vi vid upprepade tillfällen både sett och hört att våra redskap inte hanteras särskilt varsamt. Vi håller fortsatt dialog med skolan, fritids och fritidsgården om vikten av att hjälpas åt med detta.

Fritidskortet: Vi valde att avvakta med att ansluta till Fritidskortet, som introducerades inför höstterminen 2025, i och med den administrativa insats det skulle ha krävts av oss. Kort och gott resurser som vi inte har. När SportAdmin landat i sin integration kommer vi att ansluta.

Aktiviteter under verksamhetsåret 2025

22-23 februari: Norrfejden i Lycksele, där följande lag deltog:

- ❖ Ekorrarna (nivå 8 äldre) – GULD, delad placering
- ❖ Lejonen (nivå 8 äldre)
- ❖ Pandorna (nivå 9)
- ❖ Björnarna (tävlingsdebut, nivå 9)

En rolig start på terminen och extra spännande för de gymnaster som tävlade första gången.

28 februari: Malin Bergström tilldelades Fritidsnämndens stipendium för "Årets idrotts- och ungdomsledare" med prisutdelning på en Björklöven-match.

5 mars: Sportlovsgympa på Storsjöhallen för både medlemmar och icke medlemmar + medföljande vuxen. Vi kunde erbjuda två pass. På pass ett (3-5 år) deltog 50 barn och på pass två (6-8 år) deltog 13 barn. Lyckat och väldigt roligt! Malin Bergström och Wilma Edin stod bakom planeringen.

2-4 maj: Truppcupen Östersund, där följande lag deltog:

- ❖ A-truppen (nivå 5) – SILVER
- ❖ C-truppen (nivå 7)

18 maj: Våravslutning i form av ett öppet hus, där varje gymnast fick ha med sin egen publik och gå runt en bana. Vi körde två pass, där A-truppen, Zebrorna och C-truppen inledde varje pass med en uppvisning.

24-25 maj: Truppslaget Umeå. Vi stod som arrangör denna gång och det var ett otroligt lyckat arrangemang. Totalt 54 deltagande lag, från nivå 9 till nivå 4. Följande lag från Holmsundsgymnasterna deltog (ALLA våra tävlingstrupper):

- ❖ A-truppen (nivå 5) – GULD
- ❖ Zebrorna (nivå 6) – GULD
- ❖ C-truppen (nivå 7) – SILVER
- ❖ Lejonen (nivå 8 äldre) – BRONS
- ❖ Ekorrarna (nivå 8 äldre) – SILVER
- ❖ Humlorna (tävlingsdebut, nivå 8 yngre)
- ❖ Pandorna (nivå 8 yngre)
- ❖ Björnarna (nivå 9)
- ❖ Tigrarna (tävlingsdebut, nivå 9)

28 maj: Barn från Familjegympan, Pingvinerna och Delfinerna deltog i en filminspelning, där de dansade två av sina uppvärmningsdanser. Detta var ett samarbete med BVC, som kontaktade oss. Filmerna användes senare under hösten som pausgympa på en nationell BVC-konferens. Vi fick rapport om att det var ett lyckat inslag och vi är glada att vi kunde hjälpa till!

9 juni: Vi kickade igång projekt "Vuxentruppen" med att bjuda in en blandning av gamla gymnaster och ledare som visat intresse att träna gymnastik igen. Målet är att ställa upp på tävling och visa att truppgymnastik inte har någon åldergräns!

25 juni: Astrid Lundberg tilldelades ett stipendium från Alex West Minnesfond efter nominering från styrelsen. Utmärkelsen delades ut på avslutningen av Skärgårdscamp, där Astrid själv tyvärr inte kunde närvara, men en stolt pappa tog emot hennes diplom.

25 oktober: Zebrorna hade träningsläger på Storsjöhallen inför kommande tävling.

25 oktober: "Killgympa" på Gymnastikens hus. Vi vet att vår förening domineras av tjejer, men vi är ett gäng killar också, utspritt i alla våra grupper. För att skapa sammanhållning och pepp mellan alla killar som gympar bjöd vi in till en gemensam träning. Det var 9 av 14 killar som anmälde sig (8 som faktiskt deltog). Emma Gustafsson och Malin Bergström var huvudledare, med hjälp av Jelena Lübekke och gästtränare Thomas Olofsson och Gino Papa. En rolig träning med nöjda gymnaster!



29 oktober: Höstlovsgympa med Halloweentema på Storsjöhallen. Vi kunde erbjuda två pass. På pass ett (3-5 år) deltog cirka 50 barn. På pass två (6-9 år) deltog cirka 30 barn. Full fart och glada miner! Malin Bergström och Wilma Edin stod bakom planeringen.

22-23 november: Truppslaget i Luleå. Styrelsen beslutade att lagen på nivå 8 och 9 fick stå över, av ekonomiska skäl, men det mottogs bra. Följande lag deltog, med fina resultat:

- ❖ A-truppen (nivå 5) – SILVER
- ❖ Zebrorna (nivå 5) – BRONS
- ❖ C-truppen (nivå 7) – SILVER
- ❖ Lejonen (nivå 7)
- ❖ Ekorrarna (nivå 7) – BRONS

7 december: Julavslutningar på Storsjöhallen. Familjegympan bjöd in alla på listan till ett sista tillfälle med jultema. Pingvinerna och Delfinerna hade gemensam avslutning med jultema, fika, många julklädda barn och extra mycket publik på läktarna. Björnarna och Tigrarna avslutade terminen tillsammans i form av en "träningstävling". Gymnasterna fick låna tävlingsdräkter och visade upp trupp gymnastikens tre grenar, så som det går till på tävling. Malin Bergström var "speaker" och berättade hur en tävling går till. Alla belönades med guldmedaljer och fick sedan visa fritt på de olika redskapsstationerna.

6-7 december: Rikstrea i Halmstad. Tre gymnaster (Tea Michael, Mira Berglund och Freja Vonkavaara) och en ledare (Frida Hortlund) från oss deltog i samarbetet Teamgym Norr (deltagare från Kiruna, Luleå, Umeå GF och Holmsundsgymnasterna). Av totalt 30 lag, fördelat på 3 pooler, kvalade laget in som 8 av 10 till finalen. I finalen blev det en fin femteplats. En rolig och lärorik upplevelse för alla och vi som förening är så klart otroligt stolta över våra medlemmars insatser.

14 december: Ledarträff på Storsjöhallen med allmän information, diskussionsgrupper, lite fristående och pizza. Vi kunde inte genomföra den friståendeinspiration som vi tänkt, men det blev ändå bra samtal och diskussioner. Totalt 25 ledare deltog.

28 december: Jullovsgympa på Storsjöhallen för både medlemmar och icke medlemmar + medföljande vuxen. Vi kunde erbjuda två pass. På pass ett (3-5 år) deltog 25 barn och på pass två (6-8 år) deltog 26 barn. Kul med så många äldre! Malin Bergström och Victoria Hjelm stod bakom planeringen.



Framtiden

Styrelsen kommer under året 2026 att driva föreningen enligt policy och stadgar och försöka skapa mötesplatser för att sprida förenings budskap till alla ledare, för att visionerna ska genomsyra all vår verksamhet.

Vi ser ett stort behov av att rekrytera fler ledare. Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med grundläggande baskurser och Truppgymnastik Redskap A, men även med andra inspirationsdagar och domarutbildningar. Vi hoppas kunna utbilda även våra mer rutinerade ledare för högre licenser.

STYRELSEN VILL RIKTA ETT STORT TACK...

...till alla medlemmar – gymnaster och föräldrar såväl som ledare – för ert fantastiska engagemang.

Vi ser fram emot ett fartfyllt 2026 där rörelseglädjen fortsatt är i fokus!

Wilma Norberg

Sofi Lindberg

Malin Bergström

Peter Hjelm

Emma Gustafsson

Urban Wikman

Frida Hortlund