

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2016

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2016

STYRELSEN

Hanna Nyström 070-865 42 47 hannanys71@gmail.com	Ordförande, firmatecknare
Sofi Johansson 070-595 36 25 sofi@jsbab.se	Kassör, firmatecknare
Jenni Jonasson 070-396 77 08 jenni.jonasson@gmail.com	Sekreterare, bidragsansvarig
Elin Lindwall 076-774 29 99 lindwallelin@gmail.com	Försäkringar, hallbokningar
Veronica Hjelm 070-228 04 94 vevve.hjelm@gmail.com	Föräldrarepresentant
Linda Hammarstedt 070-228 04 94 linda.hammarstedt@umea.se	Ledarrepresentant, utbildningar, vice ordförande
Emma Gustafsson 070-597 59 43 emmaa.gustafsson@gmail.com	Tävlingsansvarig
Jenny Fundell 070-642 84 24 jenny.fundell@gmail.com	Föreningskläder
Malin Rehn 073-810 95 09 malinamanda.rehn@gmail.com	Projektansökningar, bidrag
Charlotta Jonsson 070-644 22 07 charlottajonsson44@gmail.com	Suppleant

Övriga föreningsuppdrag:

Tomas Olofsson 070-573 34 61 09041971@bredband.net	Materialansvarig
--	-------------------------

Agneta Emilsson

070-532 71 10

agneta.emilsson@vll.se

Web ansvarig

Maria Advin

070-526 42 12

maria.advin@umea.se

Valberedning

Aurora Lindwall

Revisor

Styrelsen

Styrelsen har under året sammanträtt 12 gånger, regelbundet ungefär 1 gång/månad, med uppehåll under sommaren. Ungefär en tredjedel av sammanträdena har skett via Skype. Styrelsen har även startat varje termin med en arbetsdag, där planering för terminerna utarbetats. Vid varje ledarmöte och ledardag har representanter från styrelsen varit med. Vid nästan samtliga styrelsemöten har ledarrepresentanten deltagit och arbetat som en fungerande länk mellan ledarna och styrelsen. Representanter ur styrelsen har fortlöpande under året även deltagit vid hallgruppsmöten, fördelningsmöten och andra möten av vikt för föreningen.

Styrelseaktiviteter:

Styrelsemöten: 10/1, 24/1, 24/2, 7/3, 11/4, 25/4, 22/5, 10/8, 5/9, 5/10, 16/11, 1/12

Årsmöte: 16/3 (med konstituerande styrelsemöte)

Planeringsmöten: (styrelsens arbetsgrupp) 13/9 + 22/9,

Hallgruppsmöten: 10/2, 19/4, 30/5, 15/9, 31/10, 28/11

Trivselgruppen (del av Hallgruppen): 14/4, 17/5, 15/6, 24/8, 26/9, 15/11

Fördelningsmöten halltider: 7/6 (Linda Hammarstedt + Hanna Nyström)

GF Norrs Årsmöte Medlefors: 19/3 (Elin Lindwall och Frida Lindwall)

Uppdrag utanför styrelsen:

Emma Gustafsson

Tomas Olofsson (vt -16)

Agneta Emilsson (vt -16)

Trupptechniska Kommittén, GF Norr

Redskap

Web ansvarig

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomi i föreningen är god. Vi arbetar målmedvetet med att få in pengar till verksamheten. Föreningen betalar alltid för de utbildningar som arrangeras av Svenska Gymnastikförbundet som våra ledare önskar gå. Föreningen ersätter 2/3 av kostnaden för en tävling per grupp och termin.

Vid läger täcker föreningen kostnaden för hallhyra och övernattnings i hall eller skola för ett läger per grupp och termin. Reskostnader och förtäring och eventuella merkostnader (önskemål om dyrare färdstätt eller boende) står truppen för själva.

Föreningen skaffade ett Swish-nummer under ht-16 för att underlätta betalning vid evenemang och undvika hantering med kontanter.

Vid minst ett tillfälle per år säljer föreningen produkter åt andra företag och gör på detta sätt goda vinster. I år beslutade vi att tävlingstrupperna samt de äldre barngrupperna skulle sälja för både New Body och Delikatesskungen och vinsten blev inte mindre än 74 388,00 kr!

Övriga inkomster har tillkommit via lotteri, fikaförsäljning och entréavgifter vid olika

evenemang, samt externa medel i form av bidrag från Idrottslyftet. RM-truppen har för att finansiera sitt deltagande i rikstävlingar i år samlat in pengar bl.a. via Umeå Kommun, då de delade ut lysen och reflexer i Umeå centrum, samt vid Umeå Retromarknad då de bistod med att ställa ut och samla in bord till loppisen på Väven.

Våra största utgifter är lokalhyra, redskap, ledararvode, försäkringar, kurs och tävling. Medlemsavgift samt träningsavgift, som gäller för antal träningstimmar per vecka, meddelas alltid medlemmarna via mail i samband med terminsstarten. Dessa avgifter finns även alltid för medlemmarna att hitta på Holmsundsgymnasternas hemsida.

Sponsorer 2016:

Holmsunds Damklubb sponsrar föreningen med sitt årliga bidrag på 5000 kr samt Min Hälsa Hälsocentral som årligen delar ut ett ledarstipendium till en (eller flera) ledare som styrelsen utser en gång per termin (sammanlagt 5000 kr/år).

ICA Ålidhem sponsrade all mat till Lägre i Luleå för C-truppen och E-truppen.

Min Hälsa stipendiet vt-16: Wilma Larsson (2500 kr)

Min Hälsa stipendiet ht -16: Moa och Malin Lundgren (sammanlagt 5000 kr)

Inköp av redskap 2016:

Mars: Kraschmatta (LEG, 50 000 kr)

November: Top Tumbler 908 GBP (Tracks Ltd, 10 254 kr)

Vårt avtal med Intersport och inköp av föreningskläder har fallit väl ut och vi har varit mycket nöjda med samarbetet under 2016. Styrelseledamot Jenny Fundell är fortsatt föreningens representant gentemot Intersport. Vi planerar fortsätta vårt samarbete med Intersport och föreningen erbjuder våra medlemmar att prova ut och handla föreningskläder c:a 1 gång/termin. Provklädningsdag under vårterminen var 7/2. Höstterminens provklädningsdag uteblev p.g.a. att vi ska uppdatera vårt sortiment av föreningskläder till våren -17.

Ledarnas olika uppgifter

Huvuduppgiften är att erbjuda gymnasterna en utvecklande miljö där alla trivs och känner sig välkomna, oavsett ålder eller kön.

Att leda en trupp innebär ett stort ansvar. Träningar ska planeras, diverse information skall skickas ut till alla, närvarolistor ska protokollföras och för att inte tala om uppgiften att hålla koll på 15-20 gymnaster samtidigt under till exempel träningar, avslutningar eller tävlingar. Ledarna hjälper även till på andra sätt då föreningen arrangerar olika evenemang, bland annat uppvisningsprogram samt fram- och bortplockning ut av redskap.

Via ledar- och tävlingsrepresentanten förs även ett gott samarbete med styrelsen. Vi försöker på bästa sätt att ta tillvara på våra ledares kompetens.

Föreningen arbetar kontinuerligt för att föreningspolicyn ska vara väl känd bland ledarna och

att denna såväl som stadgarna ska följas. Vår föreningspolicy innehåller bl.a. Holmsundsgymnasternas riktlinjer för tränings-och tävlingsverksamhet samt vår ledarpolicy. Nya ledare som börjat i föreningen har fått skriva under policyn och i och med detta accepterat policyn. Föreningspolicyn finns att tillgå via hemsidan.

Ledarsituationen

Det största problemet är att hitta bra träningstider samt nyrekrytering av ledare. Många barn står i kö, främst p.g.a. ledarbrist, men nu även p.g.a. den minskade tillgången till bra tider i hallarna. I januari 2016 tog styrelsen beslut om anmälningssjutt och att stänga kön under hela vårterminen för att kunna ta hand om och hantera de barn som redan stod i kön. När höstterminen startade igen hade vi kommit ikapp så pass att vi kunde öppna vår köanmälan igen. Vi kunde även glädjande nog rekrytera fler ledare under hösten vilket resulterade i två nya familjegympagrupper (Tigrarna och Lejonen) samt 2 nya barngrupper med barn födda -10/-11 (Björnarna och Zebrorna).

Under året har följande ledare slutat i föreningen:

2016: Johanna Karlsson, Veronica Celinder, Hanna Nordqvist, Agneta Emilsson, Emma Granström

Nya ledare som har tillkommit är:

2016: Cecilia Mattsson, Angelica Johansson

Nya hjälpledare:

2016: Sonja Grahn, Therese Wiggh, Saga Granström, Tove Berglund

Ledardagar/Utbildningar/Fortbildning

Våra ledare har gjort en fantastisk insats med vidareutbildningar i år, inte mindre än 21 utbildningstillfällen har genomförts! Utöver detta har 5 ledarmöten och 1 ledardag ägt rum.

Ledarmöte 160203

Ledarmöte 160425

Ledarmöte 160818

Ledarmöte 161019 (presentation av nya föreningsstrukturen)

Ledarmöte 161109 (inför julavslutningen)

Inspirationshelg unga ledare Lillsved 21-23/10: Wilma Norberg, Wilma Larsson från föreningen var representerade för GF Norr.

Inspirationsdag truppledare 161119: Anne Lidén, Hanna Nyström, Jenny Fundell, Linda Hammarstedt, Moa Lundgren, Malin, Lundgren, Sofi Johansson, Cecilia Mattson, Ellen Jonasson, Amanda Jonasson, Felix Gustafsson

Domarutbildning Steg 2 160205: Moa Lundgren, Malin Lundgren, Emma Gustafsson,

Domarutbildning Steg 2 160226: Frida Lindvall, Josefin Hedmark

Fristående steg 1 160401: Malin Lundgren, Jenny Fundell

Tumbling steg1 160409: Frida Lindwall

Baskurs Barn & Ungdom 160416: Helen Landgren, Wilma Norberg, Felix Gustafsson, Malin Lundgren, Matilda Jörgensen, Jenni Jonasson, Karolina Hjerpenskjöld

Familjegymna 160820: Emma Gustafsson, Angelica Johansson

Truppgymnastik Basic 161001: Anne Lindén

Trampett steg 1 161029: Anne Lidén, Malin Vonkavaara, Linda Delavaux

Verksamheten i föreningen under 2016

Antal medlemmar har sedan fjolåret (HT 2015) minskat med 17 medlemmar och detta ser styrelsen endast som en effekt på anmälningsstoppet under våren samt naturliga avgångar p.g.a. flytt etc. Under 2017 ser vi en positiv ökning igen! Medlemsantalet var vid årsskiftet (HT 2016) 286 st. I dagsläget står 200 barn i kö till verksamheten.

Under en längre tid har styrelsen funderat på att utarbeta en ny föreningsstruktur med syfte att bland annat bygga en bra och likvärdig kunskapsgrund i de olika trupperna, samt få en enad ledarstab som kunde utgå från ett gemensamt träningsdokument/träningspärm. Under hösten 2016 var det äntligen dags att presentera Holmsundsgymnasternas **NYA FÖRENINGSTRUKTUR** för ledarna. Den nya föreningsstrukturen speglade Gymnastikförbundets gymnastikmodell och ett av de flera nya målen var bland annat att fördela gymnasterna i åldershomogena grupper. Vår tävlingsansvarige styrelseledamot Emma Gustafsson gjorde ett fantastiskt jobb och utformade en helt ny tränarpärm som hjälpmedel för alla ledare med förbeskrivna tränings- och tävlingsmål i alla block från familjegymnastik till tävlingsgymnastik. Med detta följde även helt nya **TRUPPBETECKNINGAR**, som trupperna (gymnaster och ledare tillsammans) själva fick vara med och bestämma. Se bilaga 1.

Läger

5-6/2 Luleå: E-truppen, C-truppen

26-28/2 Sundsvall: A + B-truppen, K-truppen

21/5 Luleå: 13+ läger (GF Norr arr.) *Två av föreningens gymnaster deltog.*

29/5 Storsjöhallen Holmsund: Prova-på-läger Parkour och tricking. *Sex av föreningens gymnaster deltog.*

10/12 Storsjöhallen Holmsund: 12:an (GF Norr arr.) *Elva av föreningens gymnaster deltog.*

Tävlingar och resultat

20/2 Truppslaget Musköten (Gemini)

A-klass: *Flickisarna, Mercurius, RT Yngre*

B-klass: *RT Äldre 4:e plats (poäng saknas)*

C-klass: *RM-truppen 1:a plats (poäng saknas),
Holmsundsgymnasterna PRO 3:e plats (poäng saknas)*



15/5 Truppslaget Hörnefors

A-klass:

Flickisarna, Mercurius, RT Yngre

B-klass:

C-truppen 1:a plats fristående 12,700 poäng

C-truppen 10:e plats tumbling 9,000 poäng

C-truppen 4:e plats trampett 10,600 poäng

Totalpoäng 32,300 poäng (5:e plats)

C-klass:

RM-truppen 1:a plats fristående 14,700 poäng.

RM-truppen 1:a plats tumbling 12,150 poäng.

RM-truppen 3:e plats trampett 10,450 poäng

Totalpoäng 37,300 poäng (1:a plats)

3/12 Truppslaget Umeå Energi Arena, arr: Umeå GF

A-klass:

Flickisarna, Mercurius, Actiontruppen, Oxarna

B-klass:

RT Äldre 1:a plats fristående 11,850 poäng

RT Äldre 6:e plats tumbling 9,050 poäng

RT Äldre 1:a trampett 11,950 poäng

Totalpoäng 32,850 poäng (1:a plats)

RT Yngre 9:e plats fristående 5,700 poäng

RT Yngre 8 plats tumbling 7,550 poäng

RT Yngre 7 plats trampett 8,000 poäng

Totalpoäng 21,250 poäng (8 plats)

C-klass:

RM-truppen 1:a plats fristående 14,950 poäng

RM-truppen 2:a plats tumbling 11,600 poäng

RM-truppen 2:a plats trampett 11,050 poäng

Totalpoäng 37,600 poäng (1:a plats)

Evenemang 2016

Umeå Idrottsgala 11/2

Emma Gustafsson och föreningen var nominerade (årets ledare + årets hållbara förening). Hela styrelsen deltog på galan för att representera föreningen och RM-truppen satt på läktaren för att heja fram Emma Gustafsson.

Våravslutning Guldhoppet

Den 8 maj hölls avslutning med klubbmästerskapet Guldhoppet, tävlingen där alla är vinnare! I samband med våravslutningen delades även Min Hälsa Stipendiet ut till Wilma Larsson – ledare i Actiontruppen.

Margareta Ekesrydh jubileums-show 26/5

Vi firade Maggan, grundare av Holmsundsgymnasterna, med en bejublade gympauppvisning då hon fyllt 70 år. Både små och stora gymnaster deltog. Även gamla gymnaster som tränat för Margaretha var inbjudna och ett flertal deltog även i uppvisningen. Inbjudna var även representanter från GF Norrs styrelse som uppvaktade och tackade Margaretha med

blommor och present.

Skärgårdscamp 13-23/6

Gymnaster ur RM-truppen agerade som ledare under lägerveckan direkt efter skolavslutningen.

Den 1 juni hade vi våravslutning med brännboll på "lilla Wembley" och efterföljande gemensam middag på Kajutan i Holmsund. De var många ledare som deltog och den blev en bra avslutning på terminen.

Linda Hammarstedt – vinnare av Gladiatorerna 2016

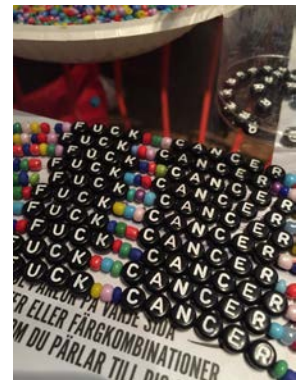
Vår fantastiskt inspirerande tränare Linda tog gladiatorerna med storm och stod som vinnare för de kvinnliga deltagarna i juni 2016. Gymnastik byggde denna starka kropp!

Lingdagen

Lingdagen 2016 som arrangerades av Sävar IK, ägde rum den 23/10 och hade temat OS. Holmsundsgymnasterna deltog med gymnaster från RM-truppen, RT-äldre, Flickisarna, Oxarna och Actiontruppen. Medverkade i övrigt gjorde ca 300 gymnaster i åldrarna 6-25 år, från GF Holmsundsgymnasterna, Umeå Gymnastikförening, Gemini gymnastics, Sävar IK, Hörnefors gymnastikförening och Lycksele Hopprep. Evenemanget lockade ca 600 Umeåbor till Udominate Arena.

Ung Cancer

Den 11 december samlades även i år ett tiotal ledare och gymnaster och pärlade FUCK CANCER armband till förmån för Ung Cancer. Sammanlagt pärlades drygt 100 armband, vilket ger (vid försäljning) minst 10 000 kronor till Ung Cancers fantastiska verksamhet.



Julavslutning

Hölls den 8 december, då alla våra fina gymnaster visade upp vad de lärt sig under året. Föreningen tackade alla ledare för deras insats under året med en liten julklapp – ett presentkort på nya shoppingcentret Avion. I samband med julavslutningen delades även Min Hälsa Stipendiet ut till systrarna Malin och Moa Lundgren – ledare i Mercurius.

Traditionsenligt hölls **Annandagsgympa** den 26/12 för "hemvändande" gamla gymnaster och deras familjer. Ett mycket uppskattat årligt återkommande evenemang!

Stipendier och bidrag

Externa medel

GF Holmsundsgymnasterna har under 2016 sökt och beviljats bidrag till ett antal projekt som under året genomförts och återrapporterats.

- Föreningen beviljades 20. 000 kr från Gymnastikförbundet/Idrottslyftet för projektet "Fler grupper".



Relationer till samarbetspartners

Samarbetet med lokalbokningen har fungerat bra. Större terminsbokningar sker genom Elin Lindwall, ansvarig person i styrelsen. Övriga av- och ombokningar ligger på varje enskild grupps ansvar. Ledarna har under 2016 tagit ett större ansvar genom att meddela i god tid innan avbokningar.

Arbetet med Skärgårdens föreningsråd (samarbetet mellan de olika föreningarna i Holmsund/Obbola med omnejd) som påbörjades 2014 har tyvärr inte haft något möte alls under 2016 p.g.a. olika omständigheter.

Hallgruppen: Under 2016 har Balticgruppen anpassat Astra Zenecas tidigare lokaler på Mariehem till ett Gymnastikens Hus. Föreningen ser fram emot att bedriva en stor del av de äldsta truppersnas träningar på Marielundshallen under 2017. Gymnastikens Hus planeras stå klart för invigning under februari 2017. Föreningen har under 2016 varit representerade av Jenni Jonasson och Emma Gustafsson vid nästan samtliga av hallgruppens träffar.

Framtidsplaner

Styrelsen och föreningen vill fortsätta arbeta för att bredda verksamheten och gärna hitta nya möjligheter/träningsformer för att locka nya medlemmar samt behålla intresset hos de gamla.

Vi ska bli bättre på att fortlöpande uppdatera hemsidan och ledare uppmanas att lägga ut mer info/bilder/förklaringar om sina grupper.

Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med de grundläggande bas- och trampettkurserna, men även med andra inspirationsdagar. Samarbetet med SISU fortsätter och målet är att ha fler lärgrupper under 2017.

Den nya svenska gymnastikmodellen med tillhörande uppförandekoder kommer även fortsättningsvis att bli en viktig pusselbit i arbetet under året.

Styrelsen fortsätter att göra uppföljningar efter varje evenemang som föreningen arrangerat och utvärderar dessa för att om möjligt göra förbättringar till nästa gång.

STYRELSEN VILL RIKTA ETT STORT TACK

... till alla ledare, gymnaster, föräldrar, sponsorer, SISU SvGF och andra som på olika sätt bidragit till att ha gjort detta verksamhetsår både aktivt och utvecklande för Holmsundsgymnasterna!

Vi hoppas på ett fortsatt arbete präglat av glädje, underhållning och fina prestationer.

Holmsund 2017-02-20

Hanna Nyström

Sofi Johansson

Elin Lindwall

Jenni Jonasson

Malin Rehn

Jenny Fundell

Emma Gustafsson

Linda Hammarstedt

Veronica Hjelm

Charlotta Jonsson

Maria Advin