

VERKSAMHETSBERÄTTELSEN



2018

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2018

STYRELSEN

Elin Schill	Ordförande, firmatecknare
Sofi Lindberg	Kassör, firmatecknare
Jenni Jonasson	Sekreterare, bidragsansvarig
Wilma Norberg	Försäkringar, hallbokningar
Malin Bergström	Hallkommittén

ÖVRIGA VERKSAMHETSOMRÅDEN

Jenny Fundell	Ledarrepresentant
Wilma Larsson	Ledarrepresentant
Malin Vonkavaara	Ledarrepresentant
Josefin Öberg	Ledarrepresentant
Anna Tegern	Ledarrepresentant
Axel Roll	Hallkommittén
Frida Lindwall	TTK

Styrelsen

Styrelsen har under året sammanträtt 10 gånger, regelbundet ungefär 1 gång/månad, med uppehåll under sommaren. Styrelsen har även startat varje termin med en arbetsdag, där planering för terminerna utarbetats. Vid varje ledarmöte och ledardag har representanter från styrelsen varit med. Representanter ur styrelsen har fortlöpande under året även deltagit vid fördelningsmöten och andra möten av vikt för föreningen.

Styrelseaktiviteter

Ordinarie styrelsemöten

Styrelsemöte 10/1, 6/2, 1/3, 19/4, 17/5, 26/6, 21/8, 20/9, 28/10, 22/11

Övriga möten

Årsmöte: 15/3

Konstituerande styrelsemöte: 15/3

GF Norrs årsmöte: 17/3

Ledarmöten: 13/1, 8/9

Fördelningsmöte Storsjöhallen

Tre representanter från styrelsen deltog på fördelningsmötet gällande halltiderna i Holmsund och Obbola. Dessa tider gäller från hösttermin till hösttermin.

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomin i föreningen är god. Vi arbetar målmedvetet med att få in pengar till verksamheten. Föreningen betalar alltid för de utbildningar som arrangeras av Gymnastikförbundet som våra ledare önskar gå. Föreningen ersätter 2/3 av kostnaden för en tävling per grupp och termin.

Vid läger täcker föreningen kostnaden för hallhyra och övernattnings i hall eller skola för ett läger per grupp och termin. Resekostnader och förtäring och eventuella merkostnader (önskemål om dyrare färdssätt eller boende) står truppen för själva.

Våra största utgifter är lokalhyra, redskap, ledararvode, försäkringar, utbildning och tävling. Att betala in medlemsavgift samt träningsavgift, som gäller för antal träningsstimmar per vecka, sköter medlemmarna från och med 2017 själva då de bokar plats i lämplig trupp. Detta har minskat det administrativa jobbet för vår kassör då man som vårdnadshavare eller gymnast själv bokar sin plats och betalar i samband med bokningen. Detta fungerar jättebra och vi har vid terminsstart god koll på våra trupper.

Övriga inkomster har tillkommit via fikaförsäljning och entréavgifter vid olika evenemang. RT Äldre har själva tagit på sig jobb för att tjäna lite extra pengar i form av att hjälpa till vid Umeå Retromarknad då de bistod med att ställa ut och samla in bord till loppisen på Väven.

Sponsorer 2018

Holmsunds Damklubb sponsrar föreningen med sitt årliga bidrag.

Inköp av redskap 2018

Fyra nya klossar till tumblinggolvet, tre hårdare kilar och en mjukplint har köpts in för att förbättra verksamheten på Storsjöhallen då många trupper tränar där samtidigt. Mindre redskap som ärtpåsar, stenar och små mattor har köpts in till Storsjöhallen och de mindre hallarna i Holmsund och Obbola.

Ledarsituationen i föreningen

Föreningen arbetar kontinuerligt för att föreningspolicyn ska vara väl känd bland ledarna och att denna såväl som stadgarna ska följas. Vår föreningspolicy innehåller bland annat Holmsundsgymnasternas riktlinjer för tränings- och tävlingsverksamhet samt vår ledarpolicy. Nya ledare som börjat i föreningen har fått skriva under policyn och i och med detta accepterat policyn. Föreningspolicyn finns att tillgå för ledarna via hemsidan. Huvuduppgiften är att erbjuda gymnasterna en utvecklande miljö där alla trivs och känner sig välkomna, oavsett ålder eller kön.

Att leda en trupp innebär ett stort ansvar. Träningar ska planeras, diverse information ska skickas ut till alla, närvarolistor ska protokollföras och för att inte tala om uppgiften att hålla koll på 15-20 gymnaster samtidigt under till exempel uppvisningar eller tävlingar. Ledarna hjälper även till på andra sätt då föreningen arrangerar olika evenemang, bland annat genom att skapa uppvisningsprogram samt hjälpa till med fram- och bortplockning av redskap. Via ledar- och tävlingsrepresentanterna förs även ett gott samarbete med styrelsen. Vi försöker på bästa sätt att ta tillvara på våra ledares kompetens.

Att rekrytera nya ledare är en utmaning för föreningen. Detta, i kombination med hård konkurrens om halltider, medför att vi tyvärr inte har plats för alla barn som vill träna gymnastik. Under 2018 har vi ändå lyckats erbjuda gymnastik till många genom att utnyttja halltiderna vi har till max. I Storsjöhallens stora hall tränar flera trupper samtidigt. Det positiva med detta är att ledare från olika trupper får träffas och kan vid behov hjälpa varandra.

Under 2018 flyttade Obbola IK:s gymnastiksektion all sin verksamhet till Holmsundsgymnasterna, vilket innebar fler gymnaster till föreningen och även några nya ledare. Dessa trupper tränar fortsatt i Olasjöhallen i Obbola.

Nya ledare/hjälpledare: Anna Tegern, Anneli Pamrén, Camilla Wass, Emma Berglund, Emma Lindberg, Frida Westermarck, Jessica Smith, Karin Persson, Lena Siwerstam, Malin Rehn, Malin Rääf, Sandra Sjöström, Sofie Landgren.

Ledare som slutat under året: Victoria Karlsson, Felix Gustafsson, Emma Renold, Angelica Johansson.

Nya grupper 2018: Familjegymna Humlorna, Blixtarna, Fjärilarna och Katterna.

Utbildningar/Ledardagar/Fortbildning

Vi är mycket stolta över den samlade kompetens som finns i våra ledarteam och över att våra ledare fortsätter att utbilda sig. Under 2018 har vi haft ledare som har deltagit vid följande utbildningar, arrangerade av GF Norr:

- Teori steg 1, 14/1
- Baskurs Barn och Ungdom, 21/1
- Trampett steg 2, 24-25/2
- Baskurs Barn och Ungdom, 16-17/6
- Truppgymnastik Basic 18/6
- Trampett steg 1, 19-20/6
- Baskurs Barn och Ungdom, 8-9/9
- Truppgymnastik Basic 29/9
- Trampett steg 1, 20-21/10
- Tumbling steg 1, 10-11/11
- Inspirationsdag för barnledare, 11/11
- Teori steg 2, 24-25/11

Ledarmöten: 13/1, 8/9

Verksamheter och evenemang i föreningen under 2018

Antal medlemmar, det vill säga gymnaster, ledare och stödmedlemmar, har sedan fjolåret ökat med 17 st och var vid årsskiftet (2018) 382 st.

Under verksamhetsåret 2018 har föreningen fortsatt arbetat aktivt med föreningsstrukturen som speglar Gymnastikförbundets utvecklingsmodell. Vi har strävat efter att hålla målen att fördela gymnasterna i åldershomogena trupper. Alla ledare har gjort ett fantastiskt jobb och lagt upp sina träningar efter den tränarpärm som finns som hjälpmedel med förbeskrivna tränings- och tävlingsmål i alla block från familjegymnastik till tävlingsgymnastik. Alla trupper har sina egna truppbeteckningar, som trupperna (gymnaster och ledare tillsammans) bestämt.

Ledardag 13/1. Vi startade vårterminen med en inspirerande ledardag i en konferenslokal i Holmsund, Gröna Tomater. Dagen innehöll bland annat information från GF Norr och efterföljande diskussion om hur vi arbetar med idrott på barnens villkor, en genomgång av SportAdmin, gruppövningar och samtal om gymnastik ur många olika perspektiv samt ett gymnastik-quiz. Föreningen bjöd på fika och lunch.

HLR-utbildningar 19/2, 18/4 och 19/4. Maria Nilsson, ledare i föreningen och certifierad HLR-utbildare, höll HLR-utbildning på Storsjöhallen för totalt 21 ledare vid 3 olika tillfällen.

Tävling i Holmsund 14-15/4. Gymnaster från nästan alla föreningar i region Norr kom till Storsjöhallen för att tävla under två dagar. Det var ett lyckat arrangemang som flöt på bra och vi fick mycket fin feedback efteråt från deltagande lag och TTK Norr. Vi ordnade med logi åt Lulegymnasterna, som var mycket nöjda. Samarbetet med Storsjöhallen var väldigt smidigt.

Våravslutning 6/5. Temat på våravslutningen var Disney-filmer. Efter ett jättejobb av våra ledarrepresentanter blev även det här en lyckad avslutning, trots att vi var över 300 gymnaster och att det var väldigt trångt på läktaren. Under våravslutningen visade även ledarna upp sig med en dans till Mary Poppins låt Supercalifragilisticexpialdocios. Vi avslutade numret med ett varv på trampett för de som vågade. Det blev väldigt uppskattat av gymnasterna.

Tävling 26/5 i Umeå. Efter många år som en stark trupp, och med fina meriter bakom sig, blev detta RM-truppens sista tävling tillsammans. Laget knep ett efterlängtat guld och slutade med flaggan i topp. Övriga lag som deltog var RT Äldre, Flickisarna, Action-truppen, Ninjorna och Stjärnorna.

Uppvisning på Hazeland 25/8. Föreningen deltog i en gemensam aktivitetsdag i Holmsund där gymnaster från olika trupper visade upp övningar på airtrack.

Ledardag 7/9 på Gymnastikens hus. Detta blev en helt annan typ av ledardag än den vi hade under vårterminen, med fokus på praktik. Alla fick testa på att vara både gymnaster och ledare och vi övade på att coacha på ett positivt sätt, uppmuntra ansträngning snarare än resultat och försöka locka fram gymnastens inre driv. Det blev en otroligt inspirerande dag som innehöll mycket skatt. Föreningen bjöd på fika och lunch. Vi avslutade dagen med att skapa ett wordcloud med ord som beskriver hur vi ledare vill att våra gymnaster ska känna när de går hem från en träning.



Läger för Action-truppen och Ninjorna på Storsjöhallen 9/9. Här deltog närmare 30 gymnaster, samt ledare från båda dessa trupper.

Lingdagen 13/10. Stjärnorna och Örnarna deltog i årets Lingdag.

Tävling i Kiruna 17-18/11. Flickisarna och RT Äldre tävlade i TruppSlaget i Kiruna. Det blev en rolig helg med långa tågresor, pizza, fika och massor med gymnastik. Flickisarna tävlade i två lag, blå och vit, och var mycket nöjda med sin insats då de tävlade på nya övningar. RT Äldre tog ett silver och var endast 0,2 poäng från guld.

Försvarsmakten på Gymnastikens hus 7/12. Ledare från Holmsundsgymnasterna höll en uppskattad träningsdag för Försvarsmakten.

Julavslutning 8/12. För årets julavslutning tänkte vi verkligen utanför boxen. Årets tema blev "Join the Circus", där varje gymnast fick visa vad de hade lärt sig under terminen genom att gå med sin egen publik (förälder, syskon, mor- eller



farföräldrar) genom en bana och samla stämplarna på en bingobricka. Bingobrickan lämnade gymnasten sedan in för att få popcorn och festis innan det var dags att gå hem. Vi valde att dela upp föreningen på två pass för att få plats och tog inget inträde. Denna avslutning blev otroligt uppskattad av både gymnaster och publik och det är absolut något vi kommer att göra igen.



Tävlingar

14-15/4 Holmsund

Flickisarna

RT Äldre

RM-truppen

Action-truppen

Ninjorna

Stjärnorna

Örnarna

26/5 Umeå

Flickisarna

RT Äldre
RM-truppen
Action-truppen
Ninjorna
Stjärnorna

17-18/11 Kiruna

Flickisarna
RT Äldre

Stipendier och bidrag

Föreningen har god ekonomi. Vi sökte pengar från Idrottslyftet för att köpa in nya redskap, vilket beviljades. Utöver detta har vi inte sökt några bidrag.

Relationer till samarbetspartners

Samarbetet med lokalbokningen har mestadels fungerat bra. Större terminsbokningar sker genom Sofi Lindberg. Övriga av- och ombokningar ligger på varje enskild trupps ansvar.

Framtidsplaner

Styrelsen och föreningen vill fortsätta arbeta för att bredda verksamheten och gärna hitta nya möjligheter/träningsformer för att locka nya medlemmar samt behålla intresset hos de befintliga. Ledare har efterfrågat strategier för att locka och behålla fler killar i verksamheten och styrelsen tar med sig detta till nästa verksamhetsår.

Vi ska bli bättre på att fortlöpande uppdatera hemsidan och alla ledare uppmanas att säkerställa att basinformation om respektive trupp finns tillgänglig och är aktuell.

Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med de grundläggande bas- och trampettkurserna, men även med andra inspirationsdagar.

Svensk gymnastiks utvecklingsmodell med tillhörande uppförandekoder är fortsättningsvis utgångspunkten i föreningens verksamhet. Styrelsen fortsätter att göra uppföljningar efter varje evenemang som föreningen arrangerat och utvärderar dessa för att om möjligt göra förbättringar till nästa gång.

STYRELSEN VILL RIKTA ETT STORT TACK

...till alla ledare, gymnaster, föräldrar, sponsorer, SISU Västerbotten, Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Norr och andra som på olika sätt bidragit till att ha gjort detta verksamhetsår både aktivt och utvecklande för Holmsundsgymnasterna!

Vi hoppas på ett fortsatt arbete präglat av glädje, underhållning och fina prestationer.

Elin Schill

Sofi Lindberg

Jenni Jonasson

Wilma Norberg

Malin Bergström