

VERKSAMHETSBERÄTTELSE



2017

Verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2017

Styrelsen:

Hanna Nyström	Ordförande, firmatecknare
Sofi Lindberg	Kassör, firmatecknare
Jenni Jonasson	Sekreterare , bidragsansvarig
Elin Lindwall	Försäkringar, hallbokningar
Malin Bergström	Suppleant, hallkommittén

Övriga ansvarsområden: (utanför styrelsen)

Jenny Fundell	Ledarrepresentant, sammankallande
Wilma Larsson	Ledarrepresentant
Malin Vonkavaara	Ledarrepresentant
Josefin Öberg	Ledarrepresentant
Axel Roll	Hallkommittén
Frida Lindwall	TTK

Styrelsen

Styrelsen har under året sammanträtt 11 gånger, regelbundet ungefär 1 gång/månad, med uppehåll under sommaren. Den nya styrelsen tillkom efter årsmötet 2017 och har vid nästan varje tillfälle varit alla på plats. Styrelsen har även startat varje termin med en arbetsdag, där planering för terminerna utarbetats. Vid varje ledarmöte och ledardag har representanter från styrelsen varit med. Representanter ur styrelsen har fortlöpande under året även deltagit vid hallgruppsmöten, fördelningsmöten och andra möten av vikt för föreningen.

Styrelseaktiviteter:

Styrelsemöte: 12/2, 27/3, 19/4, 17/5, 1/6, 21/8, 21/9, 19/10, 23/11 (Skype), 27/11, 14/12

Skypemöte/planeringsmöte inför årsmötet: 7/3

Planeringsmöte inför höstterminens trupper: 12/6

Planeringsmöte inför nya bokningssystemet: 27/7

Årsmöte: 15/3

Konstituerande styrelsemöte med NYA styrelsen: 15/3

GF Norrs årsmöte: 18/3

Fördelningsmöte: 16/5

Hallkommitemöte Gymnastikens hus: 26/4, 22/5, 17/8, 17/11

Gymnastikforum 7-8/10: Jenni Jonasson och Malin Bergström deltog från föreningen.

Seminarierna avhandlade bland annat Ideell och professionell - så stärker vi ledarskapet i föreningen, Uppvisningsinspiration och Utbildning - nyckeln till vår framgång.

Ledarmöten: 15/2, 13/5, 28/8

På uppdrag av styrelsen:

Frida Lindwall Trupptechniska Kommittén, GF Norr

Axel Roll Hallkommittén

Malin Bergström Hallkommittén

Ekonomi

Ekonomi redovisas separat i kassörens årsrapport. Ekonomin i föreningen är god. Vi arbetar målmedvetet med att få in pengar till verksamheten. Föreningen betalar alltid för de utbildningar som arrangeras av Gymnastikförbundet som våra ledare önskar gå. Föreningen ersätter 2/3 av kostnaden för en tävling per grupp och termin.

Vid läger täcker föreningen kostnaden för hallhyra och övernattnings i hall eller skola för ett läger per grupp och termin. Resekostnader och förtäring och eventuella merkostnader (önskemål om dyrare färdssätt eller boende) står truppen för själva.

Våra största utgifter är lokalhyra, redskap, ledararvode, försäkringar, utbildning och tävling. Medlemsavgift samt träningsavgift, som gäller för antal träningsstimmar per vecka sköter man

från och med 2017 själva genom att boka upp sin plats i respektive grupp. Detta har minskat det administrativa jobbet för vår kassör då man som vårdnadshavare eller gymnast själv bokar sin plats och betalar i samband med bokningen.

Övriga inkomster har tillkommit via lotteri, fikaförsäljning och entréavgifter vid olika evenemang. RM och RT-Äldre har själva tagit på sig jobb för att tjäna lite extra pengar i form av att dela ut reklam åt Storsjöhallen, samt vid Umeå Retromarknad då de bistod med att ställa ut och samla in bord till loppisen på Väven. Försäljning av Newbody genererade ca. 60.000 kr till föreningen.

Sponsorer 2017

Holmsunds Damklubb sponsrar föreningen med sitt årliga bidrag. Samarbetet med Min Hälsa avslutas från 171231.

Inköp av redskap 2017

Små handredskap till Familjegympan (bollar, sjalar, ärtpåsar etc.) inköptes för att fördelas mellan de olika grupperna. Föreningen har även bidragit till inköp av trampett till Gymnastikens Hus, tillsammans med övriga föreningar.

Ledarsituationen i föreningen

Föreningen arbetar kontinuerligt för att föreningspolicyn ska vara väl känd bland ledarna och att denna såväl som stadgarna ska följas. Vår föreningspolicy innehåller bland annat Holmsundsgymnasternas riktlinjer för tränings- och tävlingsverksamhet samt vår ledarpolicy. Nya ledare som börjat i föreningen har fått skriva under policyn och i och med detta accepterat policyn. Föreningspolicyn finns att tillgå för ledarna via hemsidan. Huvuduppgiften är att erbjuda gymnasterna en utvecklande miljö där alla trivs och känner sig välkomna, oavsett ålder eller kön.

Att leda en trupp innebär ett stort ansvar. Träningar ska planeras, diverse information skall skickas ut till alla, närvarolistor ska protokollföras och för att inte tala om uppgiften att hålla koll på 15-20 gymnaster samtidigt under till exempel avslutningar eller tävlingar. Ledarna hjälper även till på andra sätt då föreningen arrangerar olika evenemang, bland annat uppvisningsprogram samt fram- och bortplockning av redskap. Via ledar- och tävlingsrepresentanterna förs även ett gott samarbete med styrelsen. Vi försöker på bästa sätt att ta tillvara på våra ledares kompetens.

Det största problemet är att hitta bra träningstider samt nyrekrytering av ledare. Många barn får ingen möjlighet att träna, främst på grund av ledarbrist, men nu även på grund av den minskade tillgången till bra tider i hallarna. Trots detta har vi under 2017 kunnat starta 4 nya trupper. Varav två av trupperna (TTY och TTÄ) fokuserat på att bredda gymnastiken i Holmsundsgymnasterna och får förhoppningsvis våra gymnaster att vilja träna längre.

NYA ledare: Victoria Karlsson, Linnéa Appelvik Tängdén, Axel Roll, Jens Swärd (åter), Alexandra Johansson (åter), Malin Bergström, Angelica Johansson

NYA hjälpledare: Mia Zajac, Mira Miltsis, Jimmy Norberg, Meysam Mahdavi, Jenny Ström, Gino Papa, Anna Ågren, Rebecca Palm, Tea Michael,

Ledare som slutat under året: Linda Hammarstedt, Karin Jonsson, Tomas Marklund, Kicki Odin Grimbert, Hanna Nyström, Linda Delavaux, Sonja Grahm, Sara Nilsson, Malin Rehn, Tove Berglund

NYA grupper 2017: Trampolin 1, Familjegymna Ekorrarna, TTY, TTÄ

Utbildningar/Ledardagar/Fortbildning

Våra ledare har gjort en fantastisk insats med vidareutbildningar i år, inte mindre än 44 utbildningstillfällen har genomförts, vilket är 23 fler tillfällen än i fjol! Utöver detta har 3 ledarmöten och 1 ledarinspirationsdag ägt rum. Vi är mycket stolta över den samlade kompetens som finns i våra ledarteam!

Utbildningar:

Teori Steg 1 28-29/1: Frida Lindwall, Josefin Hedmark, Jessica Sundin, Tomas Marklund

Trampett Steg 2 3-5/2: Elin Lindwall, Frida Lindwall, Josefin Hedmark, Jessica Sundin

Baskurs Barn & Ungdom 17-18/6: Therése Wiggh, Cecilia Sjöblom Mattsson, Jimmy Norberg, Mia Zajac, Zelda Eirell

Truppgymnastik Basic 19/6: Wilma Norberg, Mia Zajac, Therése Wiggh (kompletteras), Wilma Larsson, Cecilia Sjöblom Mattsson, Karolina Hjerpensköld

Trampett Steg 1 20-21/6: Tomas Marklund, Sofi Lindberg, Wilma Norberg

Baskurs Barn & Ungdom 9-10/9: Ellen Jonasson, Amanda Jonasson

Tumbling Steg 2 23-4/9: Elin Lindwall, Frida Lindwall, Josefin Hedmark, Jessica Sundin

Truppgymnastik Basic 30/9: Malin Lundgren, Moa Lundgren, Felix Gustafsson, Ellen Jonasson, Amanda Jonasson, Helen Landgren

Trampett Steg 1 7-8/10: Karolina Hjerpensköld, Felix Gustafsson, Wilma Larsson

Tumbling Steg 1 28-29/10: Anne Lidén, Malin Vonkavaara, Wilma Larsson, Jessica Sundin, Wilma Norberg, Karolina Hjerpensköld

Fristående Steg 1 25-26/11: Anne Lidén, Karolina Hjerpensköld.

Ledarmöten: 15/2, 13/5, 28/8

Inspirationsdag för ledare 11-12/3. Ägde rum på Gymnastikens hus. 5 ledare från föreningen deltog. Brommagymnasterna JSM medverkade.

Verksamheter och Evenemang i föreningen under 2017

Antal medlemmar har sedan fjolåret ökat med 20 gymnaster, ledare och stödmedlemmar och var vid årsskiftet (2017) 306 st.

Under verksamhetsåret 2017 har föreningen arbetat aktivt med att bedriva träningarna enligt den nya föreningsstrukturen som antogs under hösten 2016 med syfte att bland annat bygga en bra och likvärdig kunskapsgrund i de olika trupperna, samt få en enad ledarstab som kunde utgå från ett gemensamt träningsdokument/träningspärm. Den nya föreningsstrukturen speglar Gymnastikförbundets gymnastikmodell och vi har strävat efter att hålla målen att fördela gymnasterna i åldershomogena grupper. Alla ledare har gjort ett fantastiskt jobb och lagt upp sina träningar efter den tränarpärm som finns som hjälpmedel med förbeskrivna tränings- och tävlingsmål i alla block från familjegymnastik till tävlingsgymnastik. Alla grupper har sina egna truppbezeichnungar, som trupperna (gymnaster och ledare tillsammans) bestämt. Se bilaga 1.

Säkerhetsutbildning Gymnastikens hus 14/-15/1. Ledare som senare ska träna i hallen får en genomgång på samtliga redskap och regler som Hallgruppen och Umeå Kommun har kommit fram till. Antal ledare från föreningen som deltog var 15 st.

Smyginviqning av Gymnastikens hus 28/1. Gymnaster från RM, RT-Äldre, RT-Stars, Flickisarna, Holmsundspöjka, Action-truppen och Ninjorna fick prova på alla nya redskap i hallen. Den var en otroligt rolig dag då Umeå Kommun bjöd på fika efteråt.

Inviqning av Gymnastikens hus 11/2. För politiker och andra utvalda personer som fick se en bra show på Gymnastikens hus. Styrelsen var inbjudna och RM-truppen var med och uppträdde med sitt fristående.

Inspirationsdag för ledare 11-12/3. Ägde rum på Gymnastikens hus. 5 ledare från föreningen deltog. Brommagymnasterna JSM medverkade.

Provning av föreningskläder Vårt avtal med Intersport och inköp av föreningskläder har fortsatt under 2017 och föreningen erbjuder våra medlemmar att prova ut och handla föreningskläder c:a 1 gång/termin. Årets klädprovardag skedde 170316 mellan kl. 18-20. Vi provade ut helt nya kläder till föreningen samt våra föreningsoveraller. Det kom i hela 90 beställningar!

Miniläger för de mindre trupperna på GH 29/4. Oxarna, Ninjorna, Holmsundspöjka & Oxarna hade ett miniläger mellan klockan 13 och 15. Det var mycket uppskattat av både ledare och gymnaster och de ser fram emot ett nytt läger under hösten!

Våravslutning 7/5. En fantastisk våravslutning med *Kärlek – Allas lika värde* som tema. Ett otroligt fint program som det nya utskottet, ledarrepresentanter med Jenny Fundell i spetsen hade planerat. De flöt på otroligt bra och Malin Bergström gjorde jobbet som speaker superbra. Damklubben var inbjuden till avslutningen och fick VIP-platser

på läktaren och ett speciellt tack för långvarig sponsring genom åren. Föreningen drog in 12 798 kr på fikaförsäljning och inträde.

Truppslaget i Sävar 13/5. Tre trupper från föreningen deltog på tävlingen. För Ninjorna och Oxarna var det deras första tävling i A-klass, vilket de klarade galant. RT-Äldre tävlade i B-klass och tog hem ett fint brons med helt nya varv på både tumbling och trampett.

Ledarskoj på Pinchos 7/6. 20 ledare samlades på Pinchos och åt tillsammans. De var en trevlig middag med mycket skratt. Holmsundsgymnasterna bjöd på två rätter.

Lingdagen 22/10. Temat för årets Lingdag var *En resa genom tiden* och Gemini Gymnastics var arrangörer. Action, Oxarna och Örnarna deltog från Holmsundsgymnasterna. Det var över 300 gymnaster som samlats från, Umeå, Holmsunds, Sävar, Hörnefors, Lycksele och Boden. Tillsammans gjorde de en bra show som lockade mycket publik.

Truppslaget i Luleå 11-12/11. RT-Äldre åkte och tävlade i Luleå. Det var en rolig helg med massor av skratt och snabba smidiga tävlingsdagar. De tog hem ett silver i B-klass.

Julshowen 3/12. Årets julshow blev en succé med temat ! De blev en senare start än tidigare men med många deltagande trupper. Vi tjänade hela 18 466 kr på fikaförsäljning och insläpp.

Läger på Gymnastikens hus 9/12. Flickisarna, RT-Stars, TTY, TTÄ, HP och Ninjorna. Vilken fantastisk dag med massor av gymnastik-glädje!! Efter lägret bjöd ledarna alla gymnaster på julfika och önskade en God Jul och ett Gott Nytt År.

Läger på Gymnastikens hus 16/12. Action-truppen, Oxarna och Örnarna. Det var första träningen för dessa trupper på Gymnastikens hus. De hade jätteroligt och ser fram emot att få komma tillbaka till Gymnastikens hus väldigt snart.



Tävlingar och resultat

13/5 Truppslaget Sävar

A-klass: Ninjorna & Oxarna

B-klass: RT-Äldre. Brons med totalpoäng på 34,650.

11-12/11 Truppslaget Luleå

B-klass: RT-Äldre.

Stipendier och Bidrag

Föreningen har god ekonomi, inga externa bidrag har sökts under 2017.

Relationer till samarbetspartners

Samarbetet med lokalbokningen har fungerat bra. Större terminsbokningar sker genom Elin Lindwall, ansvarig person i styrelsen. Övriga av- och ombokningar ligger på varje enskild grupps ansvar.

Under 2017 började de äldsta trupperna att träna på Gymnastikens hus. Det har medfört att trupperna tränar samtidigt som andra föreningar, vilket inneburit att de kunnat ha en bättre dialog och kunnat byta erfarenheter med varandra. Holmsundsgymnasterna och Hörnefors GF har under året samarbetat under vissa söndagar.

Framtidsplaner

Styrelsen och föreningen vill fortsätta arbeta för att bredda verksamheten och gärna hitta nya möjligheter/träningsformer för att locka nya medlemmar samt behålla intresset hos de gamla.

Vi ska bli bättre på att fortlöpande uppdatera hemsidan och ledare uppmanas att lägga ut mer info/bilder/förklaringar om sina grupper.

Vi vill fortsätta att utbilda våra ledare, främst med de grundläggande bas- och trampettkurserna, men även med andra inspirationsdagar.

Gymnastikförbundet inför under 2018-2019 nya tävlingsbestämmelser och tävlingsstegar, implementeringen av dessa kommer också att prägla det kommande verksamhetsåret.

Den nya svenska gymnastikmodellen med tillhörande uppförandekoder kommer även fortsättningsvis att bli en viktig pusselbit i arbetet under året. Styrelsen fortsätter att göra uppföljningar efter varje evenemang som föreningen arrangerat och utvärderar dessa för att om möjligt göra förbättringar till nästa gång.

STYRELSEN VILL RIKTA ETT STORT TACK

...till alla ledare, gymnaster, föräldrar, sponsorer, SISU Gymnastikförbundet, Gymnastikförbundet Norr och andra som på olika sätt bidragit till att ha gjort detta verksamhetsår både aktivt och utvecklande för Holmsundsgymnasterna!

Vi hoppas på ett fortsatt arbete präglat av glädje, underhållning och fina prestationer.

Holmsund 2018-03-07

Hanna Nyström

Sofi Lindberg

Jenni Jonasson

Elin Lindwall

Malin Bergström